

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS18018	ImageGroup:	I8LS18057
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཨ་འབྲུག་དཔེ་ཚོགས་དྲན། a 'brug dpa' bo'i rjes dran/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Delhi
Publisher:	mdo khams chu bzhi sgang drug dbus spyi khyab rgyun las khang /
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 08/2016

11-3
D6635

D6635

ཐུག་པ་ལ་འགྲུག་དཔལ་པ་ལོ་མི་རྒྱུས་སྤྲུལ།



ཚོམ་རྒྱུག་པ། ཨ་ཀ་ཚང་སློན་པ་ཆེ་རིང་།

མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་མང་རྒྱལ་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་
འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།

ཨ་འབྲུག་དབའ་འོ་འི་རྗེས་དྲན།

མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐང་དྲུག་བསྟན་སྲུང་དང་སྐང་དམག་གི་སྤྱི་ཁབ་བཀོད་
འདོམས་པ་ཇ་སག་ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
མཆོག་གི་རྗེས་དྲན་རྩོམ་ཡིག

རྩོམ་སྤྲིག་པ། ཨ་ཀ་ཚང་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་།

མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐང་དྲུག་དབྱུག་སྤྱི་ཁབ་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས་
འབྲེམ་སྟེལ་བྱས།





ཏཱ་ལའ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་ཁྲིམས་ལུ་
OFFICE OF HIS HOLINESS THE DALAI LAMA

༡༣། ཁོ་འདི་ཤར་ཕྱོགས་ཁྲིམ་མཆོས་ཀྱི་ནག་དམར་པོའི་མྱིན་གཞུང་གིས་པོད་སར་བཅན་
འདྲེལ་བྱས་པར་བརྟེན་རང་གི་ཡུལ་དང་། རང་གི་དབུ་འབྱེད་བཅས་མདོར་ན་པོད་ཀྱི་བསྐྱེད་མྱིན་མི་
རིགས་རང་དབང་དང་བཅས་པའི་བདེ་ཙམ་སྤྱོད་ཐོག་བྱས་པ་བཅན་ཨ་འབྲུག་རྒྱ་སྐད་མགོན་པོ་བྲག་
ཤིས་མཆོག་གི་མཛད་པར་བཞགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚུམ་བུ་སྤྱོད་ཕྱོགས་བསྐྱེད་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་
ལེགས་སེམས་བརྟེན་ཏུ་དང་།

གཙོ་ཆེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལར་ཞོལ་མི་མང་རང་འགྲུལ་གྱི་ལས་དོན་ཐད་ཐོག་མར་ཀྱན་རྒྱུ་
བཟང་པོས་དམིགས་ཡུལ་ཇི་བསྐྱངས། བར་དུ་དངོས་སྤྱད་ལ་འཕྲད་སྐབས་གདོང་ལེན་ངེས་ཀྱི་གནང་།
མཐར་ཐོས་བཏང་གི་མཛད་ཇེས་ཇི་བཞག་བཅས་ཁ་མིག་ཡར་ལྷའི་ཐོག་ནས། བཤད་པ་མི་གཙོ་རྒྱུ་བ་
པ་གཙོ། གསུངས་པ་ལྟར་གནས་དུས་ལ་བསམ་ནས་སྐབས་བབས་རང་རང་གི་ཤེས་འཛིན་རྣམས་པ་ལ་
གཞིགས་ཏེ་རང་འདི་གནས་སྐབས་དང་ལངས་ཕྱོགས་དོས་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་པོད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེན་
ཐབས་ཀྱི་གོམ་པ་མདུན་བཀོད་བྱུང་བའས་ཐོག་ཕུ་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁག་གི་ཐོག་ལྟག་པའི་
བསམ་པས་འབད་འབྱུངས་དུར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གཞིན་བསྐྱུལ་དུ། དག་འཇུན་པོ་བྲང་ལིག་ཆང་ནས།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ལ།

*His Holiness
Sakya Trizin*

HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM



Dolma Phodrang

192 Rajpur Road,
P.O. Rajpur 249009
Delhi Dun U.K. INDIA
Tel: +91-135-2734081
Fax: +91-135-2734883
E-mail: dolmaphodrang@
paldensakya.org.in

༡༩༩༩ ལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སྤྲོད་དང་ཞེས། འཇིགས་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
གི། ལན་བདེའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་པ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། དབའ་བོའི་ཡང་ཅེ་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི། དབའ་བའི་རྟོགས་བརྩོད་ཏུ་སྦྱར་ལི་རྒྱུ། རབ་
དགའི་ལིད་ཀྱི་སོར་མོའི་རྫོས་གར་གྱིས། འཕྲོལ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་ལ་ཅེས་མི་བསྟགས། མ་
དག་བསམ་སྒྲོར་དན་བའི་པ་རོལ་སྟན། མཐར་བྱེད་དབའ་བོ་ཨ་འབྲུག་ཉིན་མོར་བྱེད། འཕོ་འཇུག་
གཏམ་ཅེད་གོ་ལའི་ལམ་རྒྱ་བས། ལྷན་གྲགས་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་བསྐྱབས། རྣོ་ངར་འཇུག་
བ་སྤྱར་བའི་དགའ་བྱེད་མདས། རྟག་སྟོགས་བདེན་བྲལ་དྲག་པོས་ཆར་བཅད་ནས། ལངས་ཅན་
བསྟན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏར་དབང་དུ། འགྲག་བའི་ལས་ལ་གཞོལ་མཛད་དབའ་བོ་གྱེ། མ་རུངས་འཇུག་
འཁོར་བསམ་དན་སྒྲོར་རྒྱབ་ཀྱི། འཕྲོག་འཕྲོ་ཁྲིས་བའི་དྲག་ལ་མ་འཛེམས་པར། ལཱེས་བའི་སྟོན་
ཀྱང་པོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྲོད་སྤྲོད། བཞི་མདོའི་ཅ་བཞིན་མོར་བའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། ཆོར་བས་ལུ་ག་
བརྒྱུད་དུ་བསགས་བའི་སྤྲིག་སྤྲིག་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་ནས་དལ་རྟེན་བརྒྱུད། རྟོན་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
བའི་བྲལ་པེས། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ཡང་འབྲས་སྟོན་སྤྲོད་སྟོམ་ར་ཁམས་
ཆོན་གྱི་སྤྲུལ་བས་ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཨ་ག་ཐེན་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་མཛད་པ་བཞིན་ས་སྤྲི་འཛིན་
བས་སྤྱར་བ་འདི་བཞིན་བོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་འིམ་པའི་ཅན་པོ་དེ་ས་མཛོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ནས་དབུས་རྒྱུགས་སུ་བྱུག་པོའི་བཅའ་
 བཟང་ཕྱེད་པའི་ན་པར་ཁ་གཏད་གཏོང་ཡོན་ཆེད། དེ་དུས་ཀྱི་དམག་རྒྱུ་དང་གོ་མཚོན་མེད་ཀྱང་། བོད་ཆོས་
 མི་དགེས་ལྡན་དགའ་ལྡན་ལོ་བྱང་ལ་གཅེས་ཞེན་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟན་པོས། ལྷོ་ཁ་གྲི་གྲུ་བྱང་དུ་བཞུན་སྤངས་
 དང་ཐུངས་དམག་སྤར་གསར་པ་རྒྱུགས་གནང་། ལྷོ་ནམ་བྱ་དང་། དེ་ནས་དབུས་དྲགས་ཀོང་དང་། ལྷོ་ཁ་
 རུལ་དུ་ལོ་གཉིས་ལྷག་དཔའ་ར་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ལ་ཆེས་མཐུན་གྱིས་དམག་འཐབ་བྱས་པར་འིམ་པའི་ཅན་པོ་དང་ཐུངས་
 དམག་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་པམར་ཏེ་རང་ལས་དཔུང་དམག་ལྟ་བུ་གསུམ་ལས་མང་བའི་རྒྱ་དམག་རྒྱལ་སྤངས་དམག་གི་ཁྲོན་
 བསྐྱུག་ཆེས་འདེད་ཀྱི་སྤོར་པའི་མ་ལུས་ནམ་པར་བྱལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དང་ནོར་ཕྱིར་ལོ་བྱང་ནམ་མཁུ་
 རྒྱུ་ལོ་གོང་ས་སྤྱོད་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་མེར་སྐྱོད་པོན་འཁྲུགས་དང་། དེའི་ཆེས་མེ་མང་ཁྲི་བྲག་
 འགའ་གསལ་པམགས་ལུལ་དུ་བཅན་བྱོལ་དུ་མེའམ་པའི་ལམ་པར་ལྷོ་ཁ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དམག་ནམ་པམ་པ་གཅོང་མེལ་
 བཟོས་ཏེ་གཞུང་དམག་དང་མཉམ་སྤྱིའི་ཉེན་སྤངས་སྤྱོད་པར་མཉམ་པའི་དཔལ་མཛངས་བརྒྱལ་ཡོང་གི་
 མཛད་ཆེས་ལ། ལོ་དེའི་པོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་དུ་ལོ་གོང་ས་མཚོག་
 རྒྱུ་དམག་གི་ལ་བྱུག་མཁོན་པོ་པའི་ས་མཚོག་ལ་རྒྱ་མག་གི་ལོ་གནས་སྤྱལ།

བྱས་པ་ཅན་པ་ཆེས་བྱང་དང་པའི་ན་ཅན་པ་བྱིན་གསོ་བཞི། རང་ཅག་གར་ཅན་པོ་དེ་མི་འགས་ཀྱི་པམར་
 པོའི་རྒྱུད་ལམ་གྱི་མཚོན་དགས་ཀྱི་གཡིན་ན། རྒྱ་མག་ལ་བྱུག་མཁོན་པོ་པའི་ས་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་ད་མན་པོད་
 བཞུན་མི་འགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་མཁུ་གྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
 རྒྱུས་མི་རམས་གསར་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆེས་སྤྱིད་རངས་ཀྱིས་རྒྱུན་པའི་རྒྱུད་པའི་ཐུང་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
 དེ་བཟེར་ནང་པོ་པོ་དེ་པོ་པོ་རྒྱུས་པའི་མཛད་ཆེས་ཀྱི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་
 རེ་སྤྱལ་དང་བཅས། བཀའ་རྒྱུན་བྱི་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༩༩ ཆོས་ ༩༩ ལ། ༥





WELFARE SOCIETY OF CENTRAL DOKHAM
CHUSHI GANGDRUG (INDIA)

Regd. No S. 23417 of 1992

Ref. No. _____

Dated _____

[illegible]



མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྒང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲུང་དང་སྒང་དམག་གི་
 སྤྱི་ཁབ་བཀོད་འདོམས་པ་ཇ་སག་ལི་ཐང་
 ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག

དཀར་ཆག

- ༡༽ མ་འབྲུག་དཔའ་བོའི་རྩེ་མ་འབྲུག་པའི་འཆམས་འཕྲིན། ༡༽
 ༢༽ ཚུམ་རྒྱུག་པའི་གཏམ། ༡༡༽

ལྷག་ཚུམ།

- ༡༽ མཐོ་སྒང་དཔའ་ཚོད་ཀྱི་བྱས་རྩེ་མ་འབྲུག་པའི་རྩེ་རིང་།
 ཆབ་མདོ་དག་དབང་ཕུན་ཆོག་མ། ༡༥༽
 ༢༽ བཞུན་དགའི་སྒྲིང་ཅ་འབྲུག་པའི་གི་རྩེ།
 ལྷ་ཤིང་ལོ། ༡༥༽
 ༣༽ གཤམ་འབྲུག་གི་གད་རྒྱུངས་མོག་པོར་བྱེད་པའི་གངས་རྩོངས་ཀྱི་པོ་ཚོད།
 རྩེ་དགོ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོད། ༡༩༽
 ༤༽ མཐོ་སྒང་གི་སྒྲུག་ཚོད།
 འབྲས་སྒོ་མང་མགར་འཇམ་དབྱངས། ༢༥༽
 ༥༽ མ་འབྲུག་མཆོག་ནི་དངོས་གནས་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ་བ་ཡིན།
 སྒྲ་བ་ཕུ་ཆང་སྒོ་བཟང་བཞུན་རྒྱུ། ༢༩༽
 ༦༽ རྩེ་དགས་དང་རྩེ་སྒང་།
 ལི་ཐང་མ་སྒྲིན། ༣༥༽
 ༧༽ མིང་དོན་མཆོངས་པའི་རྩེ་མ་འབྲུག།
 དགོ་བཅོས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ ༣༩༽

བཅད་ཚེ་མ།

༡༽ གངས་རིའི་དཔའ་ཚོད་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས།

རྒྱལ་ཁོང་འཕུར་དཔལ་ལྷན། {མཉམ་}

༧༽ གངས་ཅན་པའི་སེམས་སྤོང་ན་ནམ་ཡང་འཁྱེང་བའི་འབྲོང་རྒྱུད།

འགྲོང་རྩུབ་ཆོས་རྒྱུ། { ༥༧ }

107 ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ།

..... ལྷ་ས་ཆ་རུ་མདའི་ཐུབས་མཁུས། { ༡༩ }

༡༡༽ འདིར་སྣང་འཇིག་རྟེན་གྲོང་གི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ།

ཐུན་རིམ་གྱི་ཁྱུ་མ་སྐལ་བཟང་། { ༥༥ }

༡༣༽ རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལོ།

སྒྲིབ་དཔྱད་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན། { ༧༠ }

༡༩༽ གསེར་གྱི་ཕ་བོང་།

ཐེང་ཕྱིན་རོང་བོ་སྒོ་བཟང་སྤྲུག་ཡལ་མ། { ༩༦ }

༡༩ ། རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་རིང་།

སྒྲོ་སྒྲིང་། ལྷ་རམས་པ་མཁྱིན་རབ་དཔལ་འབར། { ༡༠༩ }

༡༥ ། གངས་སུལ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱང་རྗེས་དམར་པོ།

བེ་རི་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ། { ༡༠༦ }

༡༦ ་ སྒྲིང་གི་དད་པའི་རྗེས་སྐྱོད།

འབྲས་ཉལ་པོ་རྩལ་བསྟན་མྱེན་པ། { ༡༡༠ }

༡༢༽ ལུ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མི་མང་སྒོ་བསྐྱེད། ༡༡༩༽

༡༣༽ འཛམ་གླིང་གཞན་ན་མེད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་འབྲོང་རྒྱུ་

འབྲོང་བྱུང་བསྐྱེད་འཛམ་ལམ་བཟང་། ༡༡༦༽

༡༤༽ ར་སྐུ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས།

མེད་སྒྲིབ་སྒོ་དགལ། ༡༡༠༽

༡༥༽ ལུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩོམ་པ་

སྒྲིབ་ཁམས་བྱ་བའི་དཔེ་དཔེ་ཆེ་རིང་། ༡༡༩༽

༡༦༽ ཡི་རངས།

དོམ་པོ་བའི་འགྲུ་མེད། ༡༡༩༽

༡༧༽ དཔེ་བོའི་མཛད་རྒྱུ་ལ་ཡིད་སྒྲིབ།

གོ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་རྩོམ་པ། ༡༡༥༽

༡༨༽ གངས་ཅན་པའི་དོན་དུ་ཆེ་སྒྲིབ་སྐུ་ལ་པའི་དཔེ་བོ་

རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་པ། ༡༡༦༽

༡༩༽ དཔེ་བོ་རྒྱུ་ལ་པའི་དཔེ་བོ་

རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་པ། ༡༡༠༽

༢༠༽ མི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་པ།

སྐུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་པ། ༡༡༡༽

༢༡༽ གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྐུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་པ།

འབྲོང་སྐུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་པ། ༡༡༩༽

༢༢༽ མཛོ་སྐུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་པ།

ལུ་མེད་པའི་དཔེ་བོ་པ། ༡༡༦༽

༢༣༽ མཛོ་བོད་ཀྱི་དཔེ་བོ་པའི་དཔེ་བོ་པ།

འཛམ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་པ། ༡༡༠༽

- ༡༧ ་ བསྟོན་ཆོག་སྒྲིང་གི་འཕར་སྒྲིང་།
..... ཐུབ་བསྟན་བཀའ་མིས། ༡༧༥ ་
- ༡༨ ་ གཟི་འོད་འབར་བའི་དཔའ་རྟགས།
..... འབའ་པ་འཆི་མེད། ༡༧༦ ་
- ༡༩ ་ རྩལ་མོད་ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་སྒྲིང་བ།
..... ཨ་རིག་དགེ་མཚོ་དང་། ༡༧༧ ་
- ༢༠ ་ མེད་ཐུག་།
..... རྩལ་མོད་གཡུང་རྩེད་བཀའ་མིས། ༡༧༨ ་
- ༢༡ ་ ང་ཡི་དཔའ་བོ།
..... ས་སྐྱ་མཚོ་སྒོ་བ་ལྷ་འབྲུམ་ཨ་ཁ། ༡༧༩ ་
- ༢༢ ་ གངས་ཐུལ་གྱི་ཁྲག་གི་ཞབས་རྒྱུ།
..... རི་སར་བྱམས་པ་འབྲུང་གནས། ༡༨༠ ་
- ༢༣ ་ གངས་རིའི་དཔའ་བོའི་ཁྲ་མཆོག་།
..... གཞེར་རྩ་རྩལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན། ༡༨༡ ་
- ༢༤ ་ འགྲན་མེད་དཔའ་བོ་ཞིག་གི་ཞབས་རྒྱུ།
..... ས་སྐྱ་མཚོ་སྒོ་བ་དོན་འབྲུབ་དཔལ་ལྷན། ༡༨༢ ་
- ༢༥ ་ བོད་རྒྱའི་དམག་འབྲུག་དང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀའ་མིས།
..... ཁ་བ་ནག་པོ། ༡༨༣ ་
- ༢༦ ་ རྩལ་མེད་སྒྲིང་མའི་དཔའ་བརྟུལ།
..... རྩོ་སྒྲིང་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ༡༨༤ ་
- ༢༧ ་ ཨ་རིག་ཨ་ཁམས་པ།
..... འབྲུམ་སྒོ་མང་མིས་ཆོང་རྩེད་ཐུག། ༡༨༥ ་
- ༢༨ ་ ཐུག་ཀྱང་འགྲན་རྩེད་པའི་ཁྱེད།
..... ལྷན་མ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་ཐུག། ༡༨༦ ་

༡༡༥ ངར་སྐད།

.....སྒྲིལ་པ་ཅན་དཀར་སྐུ་..... 115

༡༡༦ དཔལ་བའི་སྒྲིལ་བརྟན།

.....ནམ་གྲོལ་གྱི་དཔལ་དཔང་ཆེན།..... 116

༡༡༧ གངས་རིའི་ཁ་དོག་ལ་བྱིས་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་གི་དབུ་ལྷན།

.....སྒྲིལ་རི་ལྷན་བྱ།..... 117

༡༡༨ རྒྱུ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་རོལ་མོ།

.....འབྲས་སྒྲིལ་པ་ཅན་རབ་རྒྱ་མཚོ།..... 118

༡༡༩ གངས་འབྲོང་གི་ལྷན་སྐྱོ།

.....ཆངས་སྐུ་དཔེས་པའི་དཔང་པོ།..... 119

༡༢༠ རྒྱུ་ལྷན་གྱི་གཏམ་དོམ།

.....འབྲས་པ་ཅན་ལྷན་སྐྱོ།..... 120

༡༢༡ མཐོ་སྒྲིལ་གི་འབྲོང་ཆོད་དར་མ།

.....གོ་སྐྱོག་བསྐྱོད་ནམས་ལོར་བྱ།..... 121

༡༢༢ དཔལ་བའི་རྒྱུ་ལྷན།

.....ལྷན་པ་སྒྲིལ་བཟང་ལྷན་སྐྱོ།..... 122

༡༢༣ ལམས་པའི་མོ་ཆོད།

.....ནམ་གྲོལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་པ་ཅན།..... 123

༡༢༤ མ་འབྲུག་དཔལ་བའི་གད་རྒྱུ་ལྷན།

.....མེ་རི་དཔལ་ལྷན་ནམ་རྒྱུ་ལྷན།..... 124

༥༡༽ གངས་རིའི་མོ་རྟོན།

.....མདོ་སྐད་པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན།.....༼༣༡༩༽

༥༢༽ བདེན་གཏམ་དབྱར་པའི་རང་སྒྲ།

.....ཧེ་ཤོད་པ་འཇུག་མེད་རབ་བརྟན།.....༼༣༡༩༽

༥༣༽ མཐོ་སྒང་གི་གཡག་རྟོན།

.....འབའ་ཕྱག་བརྟན་པ།.....༼༣༢༠༽

༥༤༽ གངས་རིའི་མོ་རྟོན།

.....སྒོ་སྒྲིང་ཧེ་དར་ལུང་རྟོགས།.....༼༣༢༡༽

༥༥༽ བོད་པ་ཚང་གི་དཔལ་རྟོན།

.....གྲགས་པ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན།.....༼༣༢༢༽

༥༦༽ དཔལ་བོའི་ལེགས་རྒྱུ་

.....སྒོ་མང་ཏར་འཛིན་སྒྲིང་ནས།.....༼༣༢༣༽

༥༧༽ ཕྱིར་དཔལ་མེད་པའི་གཅིག

.....བྲག་འགོ་ཀུན་བཟང་ཚུལ་གྱིས།.....༼༣༢༤༽

༥༨༽ ངས་བཞེད་མེད།

.....ལྷན་མ་ཐུབ་བརྟན་ཐུན་ཆོགས།.....༼༣༢༥༽

༥༩༽ དཔལ་བོའི་ཞབས་རྒྱུ་

.....དགའ་བྱང་བསམ་སྒོ་བཟོད་པ།.....༼༣༢༦༽

༦༠༽ དཔལ་བོའི་རང་གཤིས་བཞེད་པའི་གད་རྒྱུ་

.....སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།.....༼༣༢༧༽

རང་མོས་སྒྲན་ཚེམ།

༦༡ ། བྱ་གི་ཞབས་རྒྱུ།

..... རྒྱ་མ་གངས་རྒྱ 〔 ༦༡ 〕

༦༢ ། མིག་ཚུའི་ཁྱོད་ཀྱི་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས།

..... སྐུ་མངས་རྒྱས་བསྐྱོད་འཛིན། 〔 ༦༢ 〕

༦༣ ། ཁམས་པའི་པོ་ཚྲོད།

..... ས་སྐུ་མཐོ་སྒོ་བ་མེ་ལྷེ། 〔 ༦༣ 〕

༦༤ ། དཔའ་པོའི་ཞབས་རྒྱུ་འཚོལ་བ།

..... རྒྱ་མོལ་སྒྲིང་བཀའ་ཤིས་དོན་འབྱུང་། 〔 ༦༤ 〕

༦༥ ། གངས་ཅན་པའི་པོ་ཚྲོད།

..... རྒྱ་མ་ཚང་སར་འཕྱིན་ལས། 〔 ༦༥ 〕

ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་བསྐྱུས།

༦༦ ། མ་འབྱུག་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་བསྐྱུས།

..... འབའ་བ་མངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་། 〔 ༦༦ 〕

༦༧ ། འབྲེལ་ཡོད་འབྲ་པར་ཁག་ཅིག་

..... 〔 ༦༧ 〕

ཨ་འབྲུག་དཔལ་པོའི་རྩིས་བྲན་ལ་ཡུལ་བའི་ འཆ་མས་འཕྲིན།

ཐེ་རི་འཛིགས་མེད།

མེས་པོའི་དུར་ས་སྤང་བའི་སོ་མཆ་མས་ན།
 ལུངས་ཁྲག་ས་ལ་བསྐྱེམས་པའི་རྩིས་ཡུལ་ནས།
 རྣམ་ཤེས་སྣོང་གིས་ཕྱིར་མིག་ཅེར་བ་ཡི།
 འདས་སོང་དཔལ་པོའི་སྐྱོ་གར་སྤར་ཡང་བྲན།

མི་ཞིག་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་མི་ཆེ་རྒྱན་རིམ་ལ་གོམ་པས་
 འཇལ་ནས་གཤེགས་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་སྤྱང་ཁྱུང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད། མི་ཆེའི་མདུན་སྡོངས་ལ་གོམ་པས་འཇལ་
 སྤངས་ཐད། མི་འགའ་ཞིག་འཇམ་ཐིང་དེར་སྐྱེས་ཤིང་འཇམ་ཐིང་དེར་ཤི་
 འགོ་བ་ཡང་མི་ཞིག་གིས་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ལག་གཅིག་ཡིན་ལ།
 མི་ལ་ལ་སྐྱེས་དུས་དར་འབྱར། དུང་འབྱུང། ས་རིམ་པ་གསུམ་སྟུལ། གནམ་
 རིམ་པ་གསུམ་གཡོ་ནའང་། འཆི་དུས་ཁྲ་རུ་སྤར་བའི་དགུན་དུས་ཀྱི་ཁྲ་
 རྒྱག་བཞིན་འཇམ་ཅག་གེར་འགོ། མི་ཁ་ཅིག་ཁྲ་སིམ་མེར་སྐྱེས་ཤིང་སྤྱིང་
 འཇགས་མེར་གསོན། སྣོང་སོང་དེར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གྱེས་མཇལ་མཁན་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཉུང་ཉུང་མིན། གཞན་དག་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་དུས་
 འཇམ་ཅག་གེར་སྐྱེས་ཁྱུང་། འཆར་དུས་མེ་ལྷེ་བཞིན་འབར། འཆི་དུས་

དུ་བ་ལྟར་ཡལ་ནས་འདིག་རྟེན་འདིར་གྱུས་མཛུལ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཉུང་
 ཉུང་མིན། མི་ཁག་ཅིག་མངལ་གྱི་ཐུག་པ་བཟུལ་ནས་མི་ཡུལ་གྱི་འདིག་
 རྟེན་འདིརི་ལྟ་མོ་ལ་བྱོན་དུས། ཁ་བྲུག་ཚད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་དང་།
 ལག་ཐོགས་ཚད་ཀྱིས་བྲུག་རྒྱས་ཐེབས་བསུ་ཞུ། འཆར་དུས་གནས་སྟོན་
 བོའི་འོག་དུ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀའ་ལ་ས་དོགས་མོའི་དོགས་སུ་སྟོན་ཤིང་
 ལྟར་གྲོལ་བས་འགྲོ་བ་མིའི་ཁ་གཡང་ཡོད་ཚད་ཅད་པའ་དུ་བཞེས། རྣམ་
 ཞིག་ས་སྒྲུང་རྩལ་པོ་འདིར་གྱུས་མཛུལ་ཞུ་དུས་འདིག་རྟེན་འདིརི་ཐོག་
 རྣམ་ཡང་བསུབ་ཐབས་མེད་པའི་ནག་ཐིག་གི་རྒྱང་རྩིས་ཐབ་ནས་འགྲོ་
 མཁན་ཡང་འཆིས་མོད།

གངས་ཅན་དཔའ་བོའི་ཡངས་ཆེ་ཙམ་འབྲུག་མགོན་པོ་
 བཀྱིས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། རྒྱའི་དཔང་འདིན་པ་གྲགས་ཅན་དང་སྟན་ངག་
 པ་མའོ་ཅེ་དྲུང་གིས། ‘གསོན་ན་རྒྱབས་ཆེ་པ། ཤི་ན་གཟི་བུ་ཆེ་བ།’
 ཞེས་པའི་སྟན་ངག་གི་སྟོན་ཆོག་ཅིག་གིས་ཡོད་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 མི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་ནང་། ཡུལ་དགོན་སྡེ་
 གསུམ་གྱི་ཐོང་བྱང་དང་། རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་བཞུད། ར་དར་
 སྟན་གསུམ་གྱི་ཆོང་འབྲེལ། རྒྱ་མེར་བར་གསུམ་གྱི་འབྲེས་གཤིབ། དགའ་
 གཉེན་བར་གསུམ་གྱི་རྟོག་འདིངས། སྤྱིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་གཉན་
 འཕྲང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བེང་ཆ། དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་ཚོད་
 བྱིང་། མདོར་ན་ས་སྒྲུང་རྩལ་པོ་སྟེས་སུ་བྱས་ཤིང་གཙང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 རྒྱ་རགས་བཅིངས་པའི་མཐོ་སྒྲུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། རྒྱ་དཀར་
 རྒྱ་གེས་ཕྱི་ནས་ཐོས། ཞུ་དམར་མེར་གྱིས་ནང་ནས་བསྐྱེལ། ཐོག་མེར་
 པོས་དཀྱིལ་ནས་འབོག་པའི་མཁུག་སྡེ། རྒྱ་མཆོ་འཕྱར་བ་དང་རི་བོ་རལ་
 པ་ལྟ་བུའི་དུས་མཚམས། རྟོག་འདིང་གི་རྒྱབས་རིས་གཡོ་བའི་སྤྱི་ཆོགས་
 དེའི་ནང་དུ་སྦྱེས་ཤིང་། བཙན་འཛུལ་གྱི་ཕྱེ་རྒྱབས་འབར་བ་དང་། ཁྲག་
 རྒྱབས་ཀྱི་བར་སྒྲུང་སྒྲིབ་པའི་དུས་འཁྲུགས་དེའི་ནང་དུ་འཆར། རང་ཡུལ་

ལ་གྱིས་མངལ་ཁུས་ནས་མི་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཅོལ་བའི་གངས་ཅན་
 བའི་དཔལ་པོ་ཐུག་ཅིག་གི་དབྱང་སྡེ་ཁྲིད། དཔལ་དམ་གྱི་དར་ཆ་མེར་པོ་
 བམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེང་། གི་མདུང་གི་མཆོན་ཅེ་དག་པོའི་ཕྱགས་སུ་
 བསྐོར། ཁོང་ཁོ་དང་འཁོན་འཛིན་གྱི་སྤང་མིག་གཉིས་ཀ་དག་བའི་སྡེང་
 ཏུ་ཕྱྱགས། ལྷག་བསམ་དང་ཐུག་རེ་ཡོད་ཆད་གངས་མེད་གི་དར་ཆེན་
 ལ་བཏེགས། ཡིད་ཆེས་དང་སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཆད་པོ་ཏེ་ལའི་རྒྱ་མིབས་
 ལ་བཅོལ་ནས། རྒྱ་ཆོལ་བོད་སྐྱོབ་དང་རང་སྤྱང་དག་འགོག་གི་ཏུ་ཆོན་
 གྱིས་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ། ཀི་སྐྱས་བར་སྤང་དབལ། སྒྲིག་སྐྱས་ས་གཞི་གཡོ་
 བའི་དམག་འཐབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞག་ ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་
 སྐྱགས་ཤར་ཏུ་བ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཏུ་མའི་དེབ་ཐེར་ནང་། རང་སྤྱང་བཅོན་
 ཆོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་བཞིན་ཁ་ལྷ་མེར་གསལ་བར་
 འཁོད། གངས་ཅན་པའི་ལས་དབང་གི་འཇུག་པར་རྩོགས་ཆིག་དང་བཞི་
 ཤད་ཐེབས་པའི་མཇུག་སྡེ། ས་གས་རི་ཉིལ་བའི་དུས་འཁྱར་ཁོད། ཐུག་
 བ་པརྫོང་གི་ཐུག་ནས་འཇུག་ཏེ་མི་ཡུལ་བདེ་སྐྱབས་འགྲིམས་པའི་ལམ་ཆེན་
 བསྐྱབ།

ཁ་པའི་དྲངས་ཞིན་དང་དགྲ་པོར་འཁོར་སེམས་ནི། མྱོ་བྱར་
པའི་སྒྲིན་པ་དང་ཐོལ་བྱུང་གི་ཆར་ཆུ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། བླ་ཡང་
བཞུར་རྒྱུན་མི་ཆོད་པའི་གངས་ཆུ་དང་། ལུས་ཀྱང་གཞོམ་གཞིག་མི་རུས་
པའི་ཁྱོ་ལྷགས་བཞིན། ཁོང་གི་སེམས་ན་བླ་ཡང་གནས་པས། སྒྲར་ཡང་
མི་ཡུལ་སྐས་སུ་བྱས་པའི་སྒྱུབས་བཙེལ་གྱི་བྱུལ་བྱར་ནས། ལ་རིའི་གསང་
ལས་དང་བཟོང་ནས་འཇུག་དཔལ་པོའི་རུ་ཆོགས་ཆེད་འཇུགས་
གྱིས་པ་སའི་མཐའ་མཆོམས་ནས་གནས་ས་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ཆོལ་གྱི་
ལོ་རྒྱས་བཞག། གསོན་ན་རྒྱབས་ཆེ་པའི་མི་ཆོ་དེ་ཉིད་འདིག་ཉེན་འདིར་
ཁྱེས་མཇུག་དུས་ཀྱང་གཟུགས་པོའི་ཁོང་ནས་ཁྱོ་ལྷགས་གྱི་མདེུ་ཤན་
བཟུ་གཉིས་ཅམ་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱས་གྱི་བྱར་ཐོ་ད་ལྟ་དང་ད་དྲང་ཡང་སྒྲད་

ཡིག་འདྲ་མིན་གྱི་དེབ་གཉེར་དུ་མའི་ནང་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་གྱི་འོད་སྣང་
བཞིན་འཆར་བཞིན་གཟི་བརླིང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་གཤེགས།

ཁོང་གིས་བཞག་པའི་མཛད་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གིས་བསྐྱུ་
པའི་ལམ་བུ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མིན་ལ་གྲོག་གྲོག་དེ་བས་མིན། སྐྱ་མེད་བུ་ལྟའི་
ལྟ་སྣང་དང་། གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པའམ་ཆ་
ཤས་རེ་བྱུང་ཡང་སྒོ་འདྲེགས་ཀྱི་འཇའ་རིས་འཕྲུགས་པའི་དོན་དམ་གྱི་
གནས་མཐོངས་སྤྱི་བ་དང་མི་འདྲ་ལ། རི་འཕྲོག་དམག་འཕྲུག་དང་ཨ་
འཕྲོག་ཁྲོའུ་སྒྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲོག་བརྟན་ལྟ་བུའི་བྱུང་བ་དངོས་ལ་གཞི་འཛིན་མི་
བྱེད་པར་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་སྣང་བརྟན་བསྐྱུ་བ་དང་དེ་བས་མི་
འཆུངས་པར། ཤར་ཞེས་ཡའི་རིང་གི་སི་ཁྲུང་དང་། ལུ་པ་ལྟ་རོལ་གྱི་རྩ་ཐོ་
ཡིང་ལྟ་བུའི་དཔའ་མཛདས་སྤྱི་རྒྱུ་བས་དང་། རྒྱལ་ཐོད་དྲག་འཐབ་གྱི་ལོ་
རྒྱས་གསོན་ཉམས་ལྡན་ལ། གཞི་ཅ་ལྡན་པའི་དངོས་སྣང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་
བ་དར་བབ་ཆུ་བོ་བཞིན་རྒྱུ་རིང་ཞིང་། འདབ་ལྡན་ལྡན་པ་བཞིན་ཁོར་
ལག་ཡངས་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱབ་མི་རུས་ཀྱང་། མཛུབ་མོ་རི་སྒོན་
གྱིས་ཕྱོགས་ཅམ་སྒྲོག་ན།

ཐོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་རྒྱ་གུང་ཁྲན་དམར་པོའི་
སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཐོད་ཤར་རྒྱུད་མདོ་ཁམས་གཉིས་ནས་རིམ་པར་བཞིན་
དྲག་པོས་བཅན་འཇུལ་བྱས། མདོ་དབུས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ས་ཕྱོགས་ཡོངས་
རྒྱུགས་བཅན་བབྱུང་གིས། ཐོད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཆབ་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་ཁོད་
ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་ཆགས་འཛིག་གི་འགག་འཕྲང་ལ་སྤེལ་སྤྱིང་། ལམོང་
ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱ་བུ་དང་སྐྱ་དབང་ཡང་། རྒྱུང་
འཆུབ་དྲག་པོས་གཡོ་བའི་མཆོ་བྱ་བཞིན་རྒྱར་བ་ཐོགས། མདོར་ན་ལོ་
རྒྱས་ཐོག་དེ་སྒོན་བྱུང་མ་སྒྱུང་བའི་རྩ་དྲག་གི་གནས་སྣངས་ས་གཞི་གས་
ཤིང་རི་བོ་ལྟལ་བ་ལྟ་བུའི་འོག ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
གྱིས་སྒྲེ་ཁྲིད་པའི་ཁམས་རིགས་དཔའ་བོ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཨ་འབྲུག་ཆང་

གི་མཆོད་ཁང་ནང་། བོད་བསྟན་མིང་གི་དོན་དུ་གནའ་གན་མཐུ་བོ་ཆེ་
 བཞག་ནས། མ་སྐུ་ལ་དངས་སྒངས་ཀྱིས་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་
 པ་སྒོས་བཏང་ནས། ས་བྱི་བྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོ་རྒྱུ་ ༦ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་ལྟོ་ཁ་ལྷགས་
 ཆ་གི་གུ་ཐང་དུ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དུག་གིས། རྒྱལ་སྤང་དག་འཐབ་
 གི་དག་པོའི་དམག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་གསར་དུ་རྒྱུགས་པ་ནས། ཨ་འབྲུག་
 ཆང་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་སྡེ་འཁྱིད་དེ་སྡེ་མོ་མདོ་དཀར་ལུ་མདོ་ནས་བཟུང་།
 རྒྱུང་པོ་བར་བྱང་བསྟོད་དམག་གིས་སྤྱིར་དག་འཐབ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
 ཅེད་ཐང་ལུ་སྟོད་དམག་སྤར་ཨ་མའི་དངས་སྒངས་དམག་མི་ཆོས། སྤྱིར་
 ལྟོ་ཁ་དང་རྟོང་པོ་སྟོགས་སུ་དག་ཐངས་སོ་བཞི་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ལི་ཐང་ཨ་ཐར་རྟོར་བུ་སྟོགས་ཀྱིས་ཨ་རི་གསང་བའི་ལས་ཁྲུངས་
 དང་འབྲེལ་པ་བྱས་ཏེ། ཏར་འཕྱིན་ཆོགས་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟོ་ཁ་ཆ་འཛུགས་
 བྱས་ནས། གནམ་མཆོང་ས་བབ་ཀྱིས་དམག་དོན་བཀོད་སྒྲིག་དང་གོ་
 མཆོན་རྟོགས་རམས། དེ་བཞིན་བོད་ས་སྟོད་སྟོད་གང་སར་གནམ་ཐོག་
 བས་མཆོངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤང་དག་འཐབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བ་
 བཅས་ཀྱི་ནང་ནས། ཁམས་རིགས་གཅོ་བོར་བྱས་འི་དཔལ་པོ་སྟོང་ལྷག་
 མང་པོའི་རྣམ་ཤེས་མཁའ་ལ་ཡལ་། རྒྱངས་ཁྲག་ས་ལ་ཐིམ། ཆེ་སྟོག་གི་
 རིན་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་བོད་བསྟན་མིང་གི་དོན་དུ་ལུ་མའི་ཁྲག་རྒྱབས་
 རྒྱར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བས་ཡང་རྒྱུ་ཐབས་མེད་པའི་དཔལ་པོའི་མཆོན་
 སྟོན་མི་ཡལ་གྱི་འཛིག་རྟོན་འདྲིར་བཞག་ནས་གསེགས་ཤིང་། ལྷག་དོན་
 ས་ཐག་ ༡༧༥༧ ལོའི་རི་བོ་རལ་བ་དང་རྒྱ་མཆོ་འབྲུག་པ་ལྷ་བུའི་དུས་
 ཟེངས་སྐབས། གུང་ཁྲག་ཀྱིས་གནམ་ས་གཉིས་ནས་མཆོན་ཆའི་ཐོག་མེར་
 དུས་གཅིག་དུ་འབྲུག་པའི་གསེབ་ནས། ཤ་ཁྲག་གི་ཟམ་པ་དམར་པོའི་ཐོག་
 རི་བྱི་རྒྱ་སྟོང་གི་འགག་འཕྲང་བརྒྱུ་ནས། ཁ་བ་གངས་ཅན་སྟོངས་ཀྱི་མེ་
 ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐུ། འཕགས་མཆོག་བྱུང་ན་པོ་རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐུའི་བ་སྤྱི་ཅམ་ལའང་ཉེས་པའི་སྟོན་ཀྱིས་ཆ་ཅམ་

མ་གོས་པར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲོན་ཞུས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ས་ཆེན་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་སོགས་རེས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་
 རྣམ་ཆེན་ནམ་པ་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་ས་དགེ་བཀའ་
 རྩིང་བོན་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་པ། མདོར་ན་ཆོས་གསུམ་རེས་སུ་
 མ་ཆད་པའི་བོད་རིགས་ཁྱིམ་ཕྱུག་ཁ་ཤས་ཤིག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དུ་ཐར་ཐབས་བྱས་པ་དང་། བཅན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་པའི་རྗེས་སུ་འང་ཨ་རི་
 གསང་བའི་ལས་ཁུངས་དང་མུ་འཕུད་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱི་ག་འཇུགས་
 དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཨང་གྲངས་ ༡༡ པའི་དམག་
 རྒྱར་སོགས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ལས་འགུལ་ཅི་རིགས་སྣ་ཆོགས་སྤྲོལ་ཏེ། བོད་
 བསྟན་མིང་གི་བདེན་མཐའ་ཞེས་པའི་ཆེད། ཁམས་རིགས་དཔའ་བོ་བརྒྱ་
 སྤྱུག་མང་པོས་ཆེ་སློག་གིས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས། ཨ་རིའི་
 གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ནས་བཏོན་པའི་མེ་ཏོག་པ་སྤྲེལ་མིག་ཚུ་དང་།
 གསང་བའི་འཇམ་དམག་གི་སྤྱི་ག་འཇུགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནས་བཏོན་
 པའི་རོ་ལོག་ཇག་པ་ཞོད་འཇགས་བཏང་བའི་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་
 པའི་དེབ་དེ་དག་གི་ནང་དུ། ཁམས་པའི་དཔའ་བོ་ཆོས་བོད་བསྟན་མིང་
 གི་དོན་དུ་དྲག་པོའི་ལས་འགུལ་ཇི་ཅམ་སྤྲོལ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་པོ་འཁོད་
 འདུག་པ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། བྱ་ས་ཡིས་མི་བསྟོད་དག་
 ཡིས་བསྟོད། །དག་ནག་པོས་བསྟོད་ན་བསྟོད་དངོས་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟར་
 ལགས་པས་ང་ཆོས་སྟོན་གཤེགས་དྲངས་སྤངས་དཔའ་བོ་ཆོའི་མཛད་
 རྗེས་བསྐྱར་བཤད་མ་བྱས་ནའང་མཁྱེན་གསལ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་དེ་དག་གི་ཁོད་ནས། དེ་སྟོན་ཁོ་བོ་དང་
 ཆབ་མདོ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་པའི། <<རྒྱ་སྤྱི་ག་འཇུག་དེབ་དང་པོའི་
 >>ནང་། བོད་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱ་བོད་དབར་
 འགུལ་བ་ཇི་སྟར་བྱུང་ཚུལ། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་ཚུ་བཞི་སྤང་དྲག་གི་

སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཐོག་མར་འཛུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བར་དུ་རི་ལྟར་
བཅུགས་པའི་ཚུལ། བཅུགས་ནས་ཐོག་མར་ལྷ་སྒྲའི་ལུང་བཞུན་བཞིན་
ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་གསེར་གྱི་སྤུལ་ཁིང་བཀའ་ཆོས་ཁྱུས་པ། དེ་རྩིས་ཨ་
འབྲུག་ཆང་གིས་སྒྲིབ་དེ་ཤོངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ། གོ་ལག་
ལེན་མཁན་སོང་བ་ནས་བཟུང་། སྒྲིམ་མདོ་དཀར་སྤྱོད་མདོ་ནས་ཁྱུང་པོ་
བར་ལྷ་ཕྱིར་དག་འཐབ་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤན་གྱིས་
བྲིས་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་ཐོང་གཉིས་པའི་ནང་། ལྷ་ཁ་དམག་སྤྱོད་
ཨ་མའི་ནང་སྒྲིབ་འཁྱིད་མི་སྤྱོད་ཆོས་དམག་རྒྱས་སྤྱོད་ས་འཛིན་རི་ལྟར་བྱས་
པ་དང་། ཅིས་ཐང་དང་། ཀོང་པོ་སོགས་སྤྱོད་ཕྱིར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དེས་
མེད་གྱི་དག་འཐབ་སོ་བཞི་བརྒྱབ་ཚུལ། ས་མག་དུས་འཁྱུར་ནང་ཡགོང་
ས་སྤྱོད་མཁོན་ཆེན་པོ་བཅུན་བྱོལ་དུ་སྤོབས་དགོས་ཕྱུང་སྐབས། ལྷ་ལམ་
གཙང་སེལ་གྱིས་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ག་ནས་མོན་ན་དཔང་བར། དག་པོའི་དམག་
གིས་སྤོབས་བསྐྱུ་ག་རྒྱས་ཚུལ་བཅས་བཀོད་ཡོད།

ད་དུང་ཨ་རིའི་གསང་ལས་ཡིག་ཆ་ནས་ཆེས་སྤུལ་བྱུང་གི་
བརྗོད་པ་གནང་ས་བདེ་སྤྱང་བཀའ་བྱུར་བཅོང་ཁ་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་
གྱིས་བྲིས་པའི་《བཅུན་ཚོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་》དེ་བ་ཐོང་ནམས་སྤྱོད་ཨ་འབྲུག་
ཆང་གིས་རྒྱ་སྒྲིབ་རི་ལྟར་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ནས། མདོ་དབྱས་
སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་པོ་ཚོད་མང་པོ་གཅིག་སྤྱོད་གྱི་ཆང་གཞི་
ཚུགས་པ་དང་། ཨ་རི་གསང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་འཁྱུད་བྱས་ནས་གོ་
མཆོན་གྱི་རོགས་རམ་འཆོལ་བ། སྤྱོད་བ་གཞུང་དང་(མཐོ་རིམ་མི་སྤྱོད་
ཁག་གཅིག)གསང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཕྱུ་དང་བཞུན་སྤྱོད་གྱི་རྒྱས་
སྤྱོད་པ། དག་དམར་པོའི་ཁ་གཏོད་དངོས་སྤྱོད་ལངས་ནས་བཅུན་ཚོལ་རྒྱལ་
སྤྱོད་གྱི་དམག་འཐབ་སྤོབས་པ། བཅུན་བྱོལ་དུ་སྤོབས་རྩིས་སྤྱོད་ཨ་རི་
གསང་ལས་དང་སྤྱོད་མཐུད་འབྲེལ་བ་སྤོབས་ནས་འཐབ་དམག་སྤྱོད་འཁྱུད་

ཆོགས་ཆུང་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་བར་སྒེལ་བ་བཅས་ཀྱིས་བོད་བསྟན་སྲིད་ལ་
 ལབས་འདེགས་ཇི་ཅམ་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། གསོན་ན་རྒྱབས་
 ཆེ་ཞིང་མི་ན་གཟི་བཞིན་ཆེ་བའི་ཞིང་གསེགས་དྲངས་སྒྲངས་དཔལ་ལོ་དེ་
 དག་དང་། ད་དུང་འཆོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཁམས་རིགས་དཔལ་ལོ་རྒྱུས་
 གསལ་ཆོའི། ཟབ་སྤྲིངས་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྒོར་ན། མཆོ་རྒྱབས་ཀྱིས་
 གཡོ་བའི་གྲུ་ཇིངས་དང་། ཆུང་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་དར་ཆེན་བཞིན་
 ཀྱག་ཀྱོག་གཉན་འཕྲང་གི་འགྱུར་འགྲོས་མང་པོའི་འཕྲང་སྒྲེ་ནས། བོད་ཀྱི་
 བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ། ལངས་ཕྱོགས་
 བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་བཅན་ཆོལ་རྒྱལ་སྐྱོབ་ཀྱིས་དག་པོར་གདོང་ལེན་བྱས་
 པའི་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མེ་ལོང་དང་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་
 ལྟར། རང་གི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་བའི་རྒྱ་ཆེ་སྒྲོག་པ་པོ་ཆོའི་བསམ་
 སློའི་ཁང་བཟང་ནང་ཁ་ལྷམ་མེར་འཇུལ་ངེས་ཡིན།

རྒྱ་མིས་བྱིས་པའི་ཉེ་རབས་བོད་རྒྱའི་དུས་འགྱུར་སྐབས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་དུ་མའི་ནང་། ཡགོང་ས་མཆོག་དང་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ལག་
 གཅིག་མ་གཏོགས། གཞན་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གཞུང་ལ་དགའ་
 ཞེན་དང་བཅས་བསྐྱར་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུར་དུ་
 བཏོན་ནས་བསྐྱིགས་འདུག་པ་དེ་དག་ལ། དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱིས་
 ལོ་རྒྱུས་ངོ་མའི་བཞིན་རས་གསལ་པོར་བཞོས་ན། མདོ་སྟོན་སྟངས་དང་
 དབྱས་གཅང་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་མ་བུ་ཐོས་བསམ་པ་
 གཅིག་མཐུན་གྱིས། བཅན་ཆོལ་རྒྱལ་སྐྱུང་གི་ལས་འགུལ་ལག་བསྟར་དང་
 རྒྱབ་སྐྱོར། ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་རུས་པ་འབྱུར་དུ་བཏོན་པའི་ཐབས་ལམ་དང་།
 བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་
 ལ་རྒྱ་གསེར་གྱི་རི་བོ་དང་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷར་བརྟན་ཅིང་བསྐྱིད་བ་དང་།
 ལྷག་དོན་ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འཆི་བ་སྒྲོག་ལ་
 གཏུགས་ཀྱང་སྒྲོག་ཐབས་མེད་པའི་དད་པ་དང་དོ་སྣང་བརྟན་པོ་ལྟན་

པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་མིས་ཞི་བས་བསྐྱེད་ཅིང་ཀྱི་འཛུམ་
མདངས་རི་ཅམ་བསྟན་ནའང་། སྤྱང་གིས་ལྷག་ལྷག་ལ་བྱམས་སྤྱོད་བྱས་
པའི་དཔེ་བཞིན། སྤྱང་བྱང་ལྡན་ལ་དད་པ་དམ་ཆིག་དང་མཐུན་ལམ་ཆིག་
སྤྱི་ལ་ཟབ་པའི་ཉམ་ཆུང་བོད་རིགས་ཆོ། བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུའི་འོག་མ་ཆུང་
པས། དྲག་པོས་གཞོན་ཕྱགས་སྤྱོད་དེ་གནས་ས་གཞིས་ནས་དྲུས་རབས་ཀྱི་
མཆོན་ཆ་འདྲ་མིན་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས། བོད་རིགས་མི་དམངས་ཁྱི་སྤྱག་མང་
པོའི་ཆེ་སྤྱག་ལ་གད་ཆག་བྱུང་བ་དང་། ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་དབྱུས་བོད་
རིགས་ཁྱི་སྤྱག་དུ་མ་རང་ས་བཞག་ནས་མི་ལྷུ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་བསྟན་
དགོས་བྱུང་བ། གཞིས་བཞགས་བོད་རིགས་ས་ཡ་མང་པོར་དཔྱལ་ཁམས་
ས་སྟེང་བྱུང་འདྲའི་དཀའ་སྤྱུག་ཅི་ཆེར་བྱུང་བ་དེ་ཀུན་སྲས་བྱས་པའི་
གནས་སྟངས་ཀྱང་། ཨ་འབྲུག་དཔལ་པོའི་མི་ཆེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་ལས་
ཤེས་སྤྱད་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། ཁོང་གིས་བཅུགས་པའི་སྤྱི་འཛུགས་དང་
ཁོང་གིས་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཆ་རྒྱས་དེ་ཅམ་མེད་མཁན་དང་།
ཡོད་ཀྱང་གནས་སྟངས་གང་ཞིག་གི་རྒྱུད་པས་ཟུར་ཟ་དང་ངན་སྦྱས། ལྡང་
ལྷག་དང་མཆིལ་ཞགས། གཞོན་ཕྱགས་དང་འབྱར་འཛོམས་སོགས། མདོར་
ན་གནས་ལྷགས་དངོས་པོ་ལ་རིན་ཐང་མི་སྤྱོད་པར་གསེར་དང་རག་གི་
གོ་ས་ག་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་དེ་དག་ལ་གདེན་པ་ར་སྤྱོད་ཀྱི་
དཔང་རྟགས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བའང་སྟོས་མེད་རེད་སྟེ།

དེས་ན། ལི་ཐང་སྤྱི་ཞབས་ཨ་ཀ་ལགས་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་
པོས་མ་སྐྱལ་དྲངས་སྤངས་ཀྱིས། 《ཨ་འབྲུག་དཔལ་པོའི་རྗེས་འབྲུག་གི་དཔལ་
གཏེར་》འདི་བཞིན་ཅོམ་སྤྱི་དང་དཔེ་སྟན་གནང་བར་དགའ་བསུདང་།
རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཁྱེད་མ་ཟད། དང་པ་ཆེན་པོས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་
ཡིན།

འདས་སྐོང་དཔལ་པོ་སྤྱོད་གི་རྣམ་ཤེས་ལ།

རྗེས་འབྲུག་ཐིགས་པ་འབྲིལ་བའི་མིག་ཀོང་ནས།

དལ་གྱི་འབབ་པ་དང་སྐལ་ལྷན་པ་བྱུང་ལྟར་སྟེ།
སྟེན་སྲུང་འཛུལ་རྒྱུ་ལེན་པ་སྤྱི་ལོ་བཤད་པ་།

དག་མིང་ལུང་ཙམ་འདི་ན་པའི་སྒྲུབ་པ་ག་དང་ལོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལེ་རི་
འདི་གས་མེད་དབང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུང་མོང་ལུང་པའི་
ནགས་འདབས། བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ནང་དུ།

ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོ་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཤིས།

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

ངས་ཚུང་དུས་ནས་སྤིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་གཏམ་དང་མཉམ་
 དུ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་དམག་འཐབ་སྐོར་ཡང་ཡང་གོ་ཚུང་།
 འོན་ཀྱང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་བཤད་སྐབས་མི་རྒན་ནམས་སྐད་གསང་
 མཐོན་པོས་བཤད་ཅིང་། ང་དང་འདྲ་བའི་ཕུ་གུ་ཆོའི་གདོང་ལ་བལྟས་
 བས། ལྷ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད། ཐ་ལ་མོ་ལྷ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད་ཅེས་སྤང་
 བ་སྒྲིད་པོའི་ངང་། ཏ་ཏ་དང་ཏོ་ཏོ་ཟེར་ནས་བསྐད་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ན་ཡང་།
 ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྤྱང་འགོ་བཅུགས་པ་དང་རྒྱས་པོ་
 རྒྱས་ཀྱིས་མགོ་པོ་འཕྲེད་དུ་གཡུགས་ཤིང་། དབྱགས་རིང་དུ་བཏང་ནས་
 སྐད་ཤུགས་ཀྱང་རྗེ་ངར་དང་། མཆམས་རེ་ལག་གཉིས་བྱང་ཁར་སྤྱར་ནས་
 དགོན་མཆོག་མཐེན་ཅེས་འཕྲོད་ཀྱི་འདུག།

ངས་ཨ་པའི་བུས་མོ་ལ་ཁེན་ནས་ཁོང་ཆོའི་སྐད་ཆ་རྒྱམས་ལ་ཉན་
 ཀྱང་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དམག་འཐུག་ལངས་མིན་དང་། ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་
 དུ་ཁོང་ཆོས་སེམས་སྟུག་བྱེད་མིན་ཤེས་མ་ཚུང་། ང་རང་ཏ་གཉིད་སྤན་
 བུས་ད་དུས་རྒྱས་པོ་རྒྱམས་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས། ཁོང་ཆོས་རྗེས་མ་ཁྱེད་རང་
 ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ཤེས་ཡོང་གི་རེད་ཟེར། སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་རང་
 རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེབས་བྱུང་། ངས་ག་ལེར་རྒྱ་གར་ནང་གི་པོད་མི་རྒྱམས་ཀྱི་
 སྐོར་ལ་ཉན་ཞིབ་མང་པོ་བྱས། རྒྱ་བཞི་དུག་སྐང་གིས་བཏོན་པའི་རྒྱ་སྐང་
 ལོ་རྒྱས་སོགས་དེ་བ་ཐེར་འགའ་དང་། རྒྱ་སྐང་གི་དང་སྐངས་དམག་མི་རེ་

ཐུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་མཐོང་བུང་། ད་དུང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བྱི་རྒྱལ་
 གྱི་མི་རྣམས་བརྒྱམས་པའི་དེབ་ཐེར་འགའ་དང་། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་དཔལ་
 བོ་ཁོང་ཆོའི་བླ་ཉེན་རྟོ་རིང་བཅུགས་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་
 གི་མི་རྣམས་འགའ་ཡིས་ཟིང་འཕྲུགས་གཏེ་བོ་དང་། གསར་བཛེ་ངོ་ལོག་པ་
 བཅས་བྲིས་པའི་དེབ་བཅས་རིག་བུང་། མ་ཟད་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཁ་
 གཏད་དུ་ཡངས་པའི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་དམག་མི་ཆོས་སྐུ་བླ་
 དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་འབོད་ཀྱི་འདུག འོན་དངོས་ཐོག་
 མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ནི་སྐུ་བླ་མིན་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་དེ་བས་ཀྱང་མིན། འོན་ཀྱང་
 ཁོང་ཆོས་དེ་ལྟར་བཛོད་དོན་ནི་སྐབས་དེ་དུས་བོད་ནང་གི་འགྲུལ་ཕྱགས་
 ཆེ་བའི་མི་རྣམས་ནི་སྐུ་མ་དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་ཡང་ན་སྐུ་བཅས་ལས་མེད་པས་
 ཁོང་ཆོས་ཀྱང་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ནི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་ཤིག་གིས་བཤད་པ་
 ལོས་ཡིན་སྟེ།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ནི་དུས་རབས་ཉེར་
 གཅིག་པ་དང་། དེང་རབས་པ་ཟེར་བཞིན་མདུན་སྡོད་ཀྱི་འཆོལ་སྟེག་
 ལ་ངམ་པའི་འདོད་སེམས་བླ་པོའི་རྒྱུད་ནས་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ། མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟ་མ་གཏོགས་མི་ཆོར་བའི་ཨ་གསར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 འདས་ཟིན་པའི་རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ཆོར་གྱི་
 མེད་པར། རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག་ཡང་ན་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་གཞན་གྱི་འདས་
 ཁོང་གི་དཔལ་བོ་འགའ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོན་བུ་རེ་བཟླགས་ནས་ཁོང་ཆོའི་
 བྱས་རྗེས་ལ་བསྟུགས་བཛོད་དང་། ཆེ་མཐོང་། ད་དུང་བསྟོད་ཆོག་མེ་རྟོག་
 གི་སྤང་བ་འབྲུལ་གྱིན་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ་རྒྱ་མཆོ་
 འཁྲིས་ལ་བཞག་ནས་ཀོ་ཁྱོང་མཆི་མས་སྤང་བེར་བ་ལས་མ་འདས་སྟེ།

ང་ཆོའི་མ་འོངས་པའི་མདུན་སྡོད་དང་། ད་ལྟའི་ཡར་རྒྱས་ཅི་
 ཅམ་འབྲུང་མིན་གྱི་གཞི་རྒྱའི་ས་བོན་ནི། གཤེགས་ཟིན་པའི་མེས་པོ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ཉལ་གཅིག་ལས་ད་ལྟ་བོད་འདི་ས་སྤང་བྱིལ་ངོ་

འདི་ཡི་སྒྲིང་དུ་ལྷག་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གསོན་ཤུགས་རྒྱས་བཞིན་པ་འདི་
 རེད། མེས་པོ་འདི་དག་ཁྱོད་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་། བོད་ལ་དེ་
 སྒོན་བྱང་སྒྱུར་མེད་པའི་བཅན་འཇུག་གིས་འབྲེ་ལག་རིང་པོ་དེས་བོད་ས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཁྱུར་མིང་གཏང་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དེར། གངས་ཅན་དཔལ་
 པོའི་བྱ་མཆོག་རྩ་སྐད་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟླ་གིས་མཆོག་གིས་དབུ་བྲིད་
 དེ། རྒྱ་བཞི་སྒྲིང་དུག་གི་གཅོས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལྷང་སོ་
 སོའི་མི་སྣ་དུག་འདེམས་ལྟ་བུར་མཉམ་འདྲེམས་གིས་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་
 མཆོད་ཁང་དུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་
 བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་གནའ་གན་དམ་བཅའ་བཞག་
 ནས་དང་པོ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་དུས་དབང་གོ་སྟོན་
 ལྷག།

དེ་ནས་བོད་ནང་གི་སྐབས་བབ་དངོས་ཡོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མདོ་
 ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྒྲིང་དུག་བསྟན་སྲིད་དང་བླངས་དམག་གི་སྟོན་འཇུགས་
 བཅུགས་ནས་རྒྱ་ཆོལ་བྱེད་པ་དང་། ཨ་རི་ལ་བོད་མི་དམག་སྦྱང་བཏང་
 ནས་བོད་ས་མང་པོར་རྒྱ་ཆོལ་དང་། ཨ་རིའི་གསང་བའི་སྟོན་འཇུགས་
 དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བོད་དམག་རྣམས་ལ་གོ་མཆོན་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་
 རམ་ལེན་པ། གསང་བའི་ལས་བྱེད་ཨ་མར་དང་སློ་ཆེ་གཉིས་ནས་བོད་
 ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཏར་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་བྱིར་
 བསྟན་བྱེད་པ། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གཅོས་རིས་མེད་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་
 གི་སླ་ཆེན་དང་མི་ཆེན་རྣམས་ལ་མེབས་ལམ་གཅོད་སེལ་གིས་རྒྱ་གར་དུ་
 གདན་དངས་པ། རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་སྟོ་སྟོགས་འཇུགས་གིས་
 རྒྱ་ཆོལ་བྱེད་པ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དམག་སྤར་ཨང་ ༡༡ པ་བཅུགས་པ་
 སྟགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱས་རྒྱུ་དེ་དག་ནི་གཞུང་གནས་སུ་ཞིག་གིས་
 བལྟས་ཀྱང་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

མདོར་ན་ཁོང་གི་མི་ཆེ་ཉི་ལ་པོ་དང་གནའ་ནས་སྐད་གསུངས་ཡོད་

པའི་མ་འབྲུག་ཆང་གི་མི་རྒྱ་ཐོག་གསུམ་ཆང་མ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་
 གྱི་དོན་དུ་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་བཅན་བྱོལ་ནང་དུ་གཉིས་ལག་རྒྱས་བཞིན་
 པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་གང་ནས་བོད་ཅེས་པའི་མིང་དེ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་དང་
 ཉམས་པ་སྤར་གསེའི་ཁོར་ཡུག་འདི་འདྲ་ཞིག་རང་ཡུལ་ཤོར་ཡང་། གཞན་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་མེས་པོ་དམ་པ་ཁོང་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ཉག་
 གཅིག་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེན་ངན་གྲོགས་ཤར་མིན།

འོན་ཀྱང་དམ་པ་འདི་དག་གི་བཀའ་ངོན་རྗེས་དྲན་མ་བྱས་
 ཆོ། མི་ཆེ་རི་ལ་བསྐྱལ་གྱང་། རི་དྲགས་ཞུ་ལོ་རི་བོང་ངོ་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་
 དཔེ་ལྟར། རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་གྱང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མེས་པོ་
 བཀའ་ངོན་ཅན་ཆོ་ངོ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་མིན། དེར་བརྟེན་ང་
 དང་ངའི་གྲོགས་པོ་ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་དེད་གཉིས་ནས་མ་སྐྱལ་དང་
 སྤངས་ངང་དམ་པ་ཁོང་གི་རྗེས་དྲན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་ཚཱ་པ་
 པོ་ནམས་ལ་ཚཱ་སྐྱལ་དང་། ལས་ཀ་འདི་བྱས་པ་ཡིན། ཚཱ་ཡིག་ཏུ་ཅང་
 གི་ཞན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་དམ་པ་ཁོང་གི་རྗེས་དྲན་དུ་སེམས་པའི་
 མཆོད་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་སྟན་ཆ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆང་མ་དེབ་
 ནང་དུ་བཀོད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ནས་སློབ་གཉེར་ཞོར་དུ་ལས་
 དགོས་པ་དང་། གཉིས་ནས་འདི་འདྲའི་ཉམས་སྦྱོང་དམན་པ་དང་། གོ་སྐྱུ་
 ནས་ལས་ཀ་འདི་མཐུག་མ་སྒྲིལ་གོང་ངའི་ལས་རོགས་བོད་དུ་ལོག་
 དགོས་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱིས་ནོར་འཁྲལ་དང་། སྦྱོན་ཆ་བྱུང་ངེས་ལགས་ན་
 མཁྱེན་ལྟན་སྒོག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཚཱ་སྒྲིག་
 པས་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་བ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༡ ཉིན།

མཐོ་སྒང་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་གི་བྱས་རྒྱུ་ བྱས་པའི་དོ་རིང་།

སྒྲོན་མེད་ལྷན་སེལ་སྒྲོན་མེ།

ཆབ་མདོ་ ངག་དབང་ལྷན་ཆོག་ལ།

ཆེས་ལྷན་ལྷན་གི་ཤར་མཐའི་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཨ་འབྲུག་མགོན་
པོ་བཀྲིས་ཞེས་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་པའི་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཁོང་གི་བོད་
རིགས་དང་སངས་རྒྱལ་བུ་ལོ་རྒྱུ་པའི་དོན་ཏུ་གཅིག་པར་འཛིན་པའི་རང་
སྒོག་སྒོས་བཏང་གིས་མི་རྒྱ་ཐོག་གསུམ་སངས་སེམས་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་མེད་
པའི་ལེགས་སྒྲིལ་བྱུང་ཡོད། དེས་ལྷན་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཅེས་ཁག་ནས་
དེས་སྤྱོད་མཇུག་པའི་གོ་སྐབས་སྐལ་བཟང་བྱུང་བར་བརྟེན། དཔལ་ལོ་
རྒྱུ་པ་ཁོང་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་དབང་མེད་ཏུ་སྤྱི་ལོ་བ་དང་།
དེ་སྤྱི་ལོ་བོད་ནང་ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
ཅན་གོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
བའི་གོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
ངག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
རེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་

ལྷ་བ་དང་བྱ་ལྷག་འཁྱུ་བ་པའི་ཁྱོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ངར་སྒྲ་
 སྒྲིག་བཞིན་པ་རེལ་དཔུང་ཚོགས་ལ་སྒྲིལ་འཛིང་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་“རྩ་བ་
 རྒྱུགས་ལུ་ལྷ་མོ་ཆོས་ཅང་ཅེ་མེད་མི་དཔག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅ་མེད་བཏང་བའི་
 བཅིངས་གྲོལ་དཔག་གི་ངར་ཤུགས་ནི་ཆོད་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གོ་ལག་དང་དཔག་སྒྱུར་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཁམས་པ་དེ་ཆོས་དེ་འདྲའི་གྲང་ཁུན་དཔག་ནམས་ངོ་ཚ་ཁ་སྐྱེངས་དགོས་
 པའི་དཔག་འཐབ་ཐེངས་མང་བྱས་འདུག”ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགྲ་
 བོའི་དཔུང་ཚོགས་སྒྲིང་ཅ་འདར་དགོས་བཅོས་པ་སོགས་རྟོགས་དུས་ངས་
 བྱེད་ལ་ཡིད་སྒྲོན་དབང་མེད་དུ་ཤོར། མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་འཛིག་འགག་
 ཅར་སྤེལས་དུས་རང་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གཡོལ་
 གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ལས་དཀའ་ངལ་གཏོང་ལེན་གནང་སྟེ་མདུན་སྒྲོད་བྱེད་
 མཁན་མེད་པ་གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཀྲིག་མཆམས་དེར་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་
 བཀྱིས་མཆོག་གིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ཅམ་ཞིག་མེད་པར་སྒྲོས་བཏང་
 གིས་དགྲ་བོར་གཏོང་ལེན་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་དཔུས་གཅང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་ཞེས་བསྒྲགས་
 པ་ལྟར་སྐབས་དེར་སྟོ་ཁ་མི་དཔངས་སོགས་ཀྱིས་དང་སྤངས་ལ་རོགས་
 རམ་དང་མཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དང་སྤངས་དཔག་
 གི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་རིམ་གྱིས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་སྣ་ཁག་གྲང་འཛུལ་
 བྱགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་དཔག་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་འགོ་
 འཛིན་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དངོས་གནས་གངས་སྒྲོངས་ཀྱི་དཔལ་
 ཆོད་གཅིག་ཡིན་པར་ངས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་ལ། བྱེད་ཀྱི་རང་སྟོག་
 སྒྲོས་བཏང་གི་དཔལ་མཛངས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་ཟླ་སྟེ་ཞིག་གི་རྗེས་བྲན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
 མཁན་མི་འདུག་ལ། ཆོགས་ཁང་གི་མིང་བྱང་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་
 པར་སྟོན་མཁན་དེ་ལས་གྲང་མི་འདུག་པས་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྟོང་

ཆ་ཞིག་ལོས་ཡིན། ལྷག་པར་ཆོལ་གསུམ་བོད་འབངས་ཡོངས་རྫོགས་དང་།
ཡང་སྒོས་མདོ་སྟོད་མོ་མོ་ཆན་དར་གཞོན་གསུམ་གྱི་སྒོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེལ་ནས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྡོམ་བྱོན་དཔལ་འོད་ཁོང་ནས་
པའི་སྒོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ཆེས་ལུལ་བྱུང་གི་ལེགས་སྦྱེས་གཞན་དྲུག་
མི་འཛོག་པ་བཞག་ཡོད་པ་ལྟར། མི་རབས་གསར་པའི་གཞོན་སྦྱེས་ནམས་
ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ཆག་མེད་ཀྱིས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཞབས་ཁུ་དགོས་
པ་ནི་ང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འགན་འཁུ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

མཐོ་སྒང་དཔལ་འོད་ཀྱི་བྱས་རྒྱུ་དྲན་པའི་རྗེ་རིང་ གསོན་པོ་ཞིག

དེ་རིང་ངའི་སྤྱིང་དབུས་ནས་སྤྱིང་འདྲོད་པ་དང་སྤྱིང་དགོས་པའི་
བརྗོད་གཞི་གཙུག་པོ་ནི་བོད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འོད་ཇ་སག་ཨ་འབྲུག་
མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་དྲན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཆོག་ཁ་ཤིས་
ཤིག་འབྲི་བར་སྒོ་བ་བཏགས། དེ་ཡང་སྡོམ་གྱི་རྒྱལ་སྡོམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྟགས་པ་མཛད་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་གནས་
མཆོག་ཅེས་སྟོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་རྒྱུ་དྲང་འདྲ། བར་དབུས་གཙང་
ཏུ་བཞི་ཡུར་བ་དང་འདྲ། སྤྱད་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་ཞིང་དང་འདྲ་ཞེས་
གསུང་བ་ལས་ལུལ་གྱི་བཀོད་དབྱིབས་རོབ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་
རེད། དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་མདོ་སྟོད་མིའི་ཆོལ་ཁའི་ཁོངས་གཏོགས་
ཡི་ཐང་ཞེས་པའི་སར་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་སྟུལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་
ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་ཡབ་སྟན་གྲགས་དང་ལུས་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ། སྐས་སུ་
འཁྲུངས་ཤིང་། ཁོང་འཁྲུངས་སའི་བྱིས་རྒྱུད་མི་རབས་མང་པོ་རིང་ལ་ཆོས་
ཚུགས་ལ་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་འཛོག་ཚུང་བའི་མི་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པས།
དེས་ཁོང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྟུན་ཏུ་མེད་པའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་

བསྐྱུན་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

དེ་ཡང་ཁོང་གིས་རྒྱུད་གྱིས་ལྷ་སའི་སྒོན་ལམ་སོགས་མཚན་པའི་
 བོད་ཀྱི་གདན་སའི་ཁག་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་གཏོང་སྒོ་
 བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་སྒྱུན་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་གནང་བར་བརྟེན་
 བས་ཇེས་ཚུགས་ཨ་འབྲུག་སྒྱུན་བདག་ཅེས་པའི་མཚན་སྐྱོན་སོགས། ཁོང་
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་ལི་ཐང་དགོན་དུ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་དགོན་པའི་
 འདོན་ཏྲ་དབྱངས་སོགས་ལ་སྦྱོང་བ་མཛད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་
 བག་ཆགས་ལྷ་བྱས་ཏྲ་གི་མེ་མདའ། དམག་ཆས་དང་གོ་ལག་སོགས་ལ་
 དགའ་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་། ལི་ཐང་ཁྱལ་དུ་རྒྱ་ཆོགས་བརྒྱ་ཡག་གིས་
 གཏོར་བཅོམ་བྱུང་སྐབས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་ཡང་མ་བསྐྱལ་དང་
 བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པལ་ཆོལ་ལ་བསྒྱུད། སྐབས་དེར་ཁོང་ལོ་ན་ཆུང་ཡང་
 དཔའ་ངར་དང་སྤྲིང་སྤྲོབས་སོགས་གཞན་དྲིང་མེད་པའི་ཐོག་ཆོལ་འཛིང་
 རྒྱགས་ཆེ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཁོང་གི་སྐྱོན་གྲགས་ཁྱབ་སྤེལ་ཨ་འབྲུག་
 དཔའ་བོ་ཞེས་མཚན་སྐྱོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་ཆུ་སྐྱང་ལོ་
 རྒྱུ་ལས། ༡༧༦ “ཁོང་གི་དམ་སྐྱལ་དང་བླངས་ཀྱིས་དབྱང་མེའི་ཁོད་དུ་
 ཞུགས། སྐབས་དེར་ཁོང་ལོ་ན་མིན་ཏུ་ཕྱ་ནའང་སྤྲིང་སྤྲོབས་དང་དམག་
 ལ་གཞན་དྲིང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོལ་འཛིང་རྒྱགས་ཆེ་བྱས་སྐབས་ཨ་
 འབྲུག་དཔའ་བོ་ཞེས་པའི་མཚན་སྐྱོན་དེས་ལི་ཐང་ཁྱལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་
 འདུག་ལ་ཁོང་གི་མི་ཆེའི་ཆོལ་འཛིང་བྱས་པའི་ཐོག་མའང་ཡིན་”ཞེས་
 འཁོད་དོན་ལྟར་ཁོང་ལོ་ཆུང་སྐབས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོ་གྲོས་དང་
 སྤྲིང་སྤྲོབས་སོགས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཆོས་རྟོགས་སྐབས་པ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་འདུག

རྒྱགས་བསམ་འགྱུར་མེད་རི་བརྒྱགས་པ་ནང་བཞིན་
 ལ་རྒྱའི་ས་བོན་གོང་དུ་འཕག

དེ་ནས་ཁོང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་གསོན་སྐབས་ཁྱིམ་ཐབ་
 འདྲིན་དགོས་བྱུང་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་སོགས་སུ་ཆོང་གཉེར་ཡང་ཡང་
 བསྐྱོད་ནས་ནོར་ཟང་ཟིང་གིས་ཁྱིམ་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་
 བང་མཛོད་ལྟར་བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་ཞིག་ཉེས་ལ་སྤར་ཡང་ལྷ་ལྷན་ལ་
 སྒོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་འདོད་སྒོ་
 ཆོས་པ་བྱས་པས་ཨ་འབྲུག་སྤྱིན་བདག་ཅེས་གྲགས་པའི་མཆོན་སྟན་སྤར་
 ལས་ལྷག་པ་རྒྱས་པར་གྱུར། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་དམར་པོའི་
 རིང་ལུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཟིན་ནས་བོད་ཀྱི་ས་སོག་ལའང་འདྲེ་ལག་
 བསྐྱར་རྒྱུའི་རྒྱས་ངན་དངོས་སུ་བཏིང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཤར་
 རྒྱུགས་ཁུལ་ནས་རིམ་གྱིས་བཅན་འཁུལ་བྱས་ཤིང་། རང་གཞུང་དང་ལུལ་
 དམག་ཁག་གཅིག་གི་རུས་ཤུགས་ཡོད་ཆད་སྟོན་ནས་སྟོན་འགོག་ཐབས་
 བྱས་ཀྱང་མང་སྡེ་ཉུང་གིས་མ་བརྟེན་ནས་གངས་ལྗོངས་ཡོངས་ཚྲོགས་
 དམར་པོ་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་རེད། སྐབས་དེར་བོད་དམག་དེ་དག་
 ལ་དེང་རུས་དང་མཐུན་པའི་དམག་སྟོང་སོགས་མེད་པས་དེང་རབས་ཀྱི་
 དམག་སྟོང་དང་གོ་ལག་ལྷན་པའི་རྒྱ་དམག་སྟོན་འགོག་ག་ལ་ཐུབ། ལྷག་
 པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྡེ་ཁག་གཅིག་ནི་སྟོལ་རྒྱན་ལམ་ལུགས་ལ་
 ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་རུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་
 གྱིད་འགྱུར་བ་གཏོང་འདོད་མེད་པ་དང་བཏང་མ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐབས་སྤྲུག་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཞིག་
 གྱུར་རེད། མི་དམངས་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞེན་བག་འཁུམས་དང་ནོར་ཟང་
 ཟིང་ལ་རུས་འདའ་བ་ལས་བོད་ཀྱི་ཆབ་གྱིད་ཀྱི་སོག་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅུ་
 ཞིག་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཞིག་གྱུང་ལོས་ཡིན། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གི་འོག་ནས་བོད་དག་ལ་ཤོར་བ་རེད།

བོད་ཀྱི་ཆབ་གྱིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཅང་ཇི་ཡིག་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གི་འོག་ནས་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་

ནོར་བུ་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་ནས་རང་མགོ་ཐོན་ཐབས་ཅམ་དུ་བྱས་
ནས་བསྐད་ཆེ་མཐའ་མཐུག་མི་ཐོག་འདིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རབས་ཆ་
རྒྱད་ཅམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ངོ་གཞོང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། མི་རབས་གསར་
པ་ཅམས་ལ་མིག་སྒྲོས་ངན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཤིག་འཁུར་
དགོས་པ་ཡོང་དོགས་ཀྱིས་དང་སྒྲངས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུགས་ཤིག་གསར་
བཙུགས་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་དྲག་འཛིང་བྱེད་དགོས་པ་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་
འགོག་མེད་འཁུངས་ནས་དབུས་རྒྱུགས་ལ་ཁམས་རིགས་ཆོང་པ་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་གང་མཆོམས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་མཐར་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་
སྐར་དྲུག་ཅམ་པ་དེ་གསར་འཇུགས་གནད་སྟེ་རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་གིས་
བོད་མི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་དམར་དང་འཐབ་
འཛིང་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲུ་དཔར་གྱི་མདུན་དུ་མནའ་གན་མཐུ་བོ་ཆེ་བཞག་གནད་
བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མདོ་སྟོད་སྟོད་ནས་
མི་དམངས་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ་བ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུང་པར་
བྱིར་འབུད་དགོས་པས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་ལ་འཛིགས་
སྒྲུལ་ཡང་ཡང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་མི་ཅམས་མགོ་
སྐྱོར་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་བོད་མི་བསམ་མེད་
འགའ་ཤས་རྒྱ་དམར་གྱི་མགོ་སྐྱོར་གྱི་ཏ་བའི་ནང་དུ་སྦྱང་ཡོད།

ཡིན་ནའང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དམག་གི་མཐའ་མཐུག་གི་དམིགས་
ལུལ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གསལ་དུ་སྒྱུར་པ་དང་། རྒྱ་
དམར་གྱིས་ཞི་འཇམ་ཅམ་པ་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དྲག་རྒྱུབ་གྱིས་ཅམ་འཁུར་
སྟོན་མགོ་ཚུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཛད་ཅམ་ལས། ༡༩༩༡ “དེ་ནས་རྒྱ་
མཆོན་འདི་ཡིན་མེད་པ་སྟོ་བྱུར་རྒྱ་མིས་མཛད་འགོགས་ཀྱི་ཅམ་པ་བསྒྱུར་ཏེ་
འཛིགས་སྐྱང་གི་སྤྱིགས་ར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཆོག་རྒྱབ་བཞིང་པར་སྟགས་

སྤར་གྱི་བཅན་དབང་བྱེད་སྤར་སྤར་དེ་བས་ངན་པ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་
 པའི་མགོ་ཚུགས།”ཞེས་གསུང་བ་དེ་དག་ལས་སྐབས་དེར་རྒྱ་དམར་གྱིས་
 བོད་མི་རིགས་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་འཛིགས་སྐྱལ་གྱི་སྤྱོད་ངན་གང་འདྲ་
 ཞིག་སྟོན་ཡོད་པ་ང་ཚོས་གོང་གི་གསུང་དེ་དག་ལས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 རེད། ཡིན་ནའང་དང་ཐོག་རྒྱ་དམར་བོད་ནང་དུ་བཅན་འདྲེ་བྱེད་དུས་
 མི་མང་རྣམས་དེ་ཅུང་ཞིག་དོ་སྣང་བྱས་མེད། མི་མང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཚུལ་མཐུན་བྱས་མེད་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་རྣམས་ལས། ༡༩༣ “སྐབས་དེར་ལྷ་
 ས་བའི་མི་སལ་པ་རྣམས་ནས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་ཤིང་། རང་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཉམས་དམས་བྱུང་དུས་མི་སལ་པ་ཚོའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ལྷག་པར་
 ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་རྒྱ་དཀར་ནག་ལ་
 ཚོང་དོན་དུ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་བསམ་རྒྱུ་དང་ཐོས་རྒྱུ་གཞན་
 ལས་ཆེ་ཁར། བདེ་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་
 མི་མཐུན་པའི་དངོས་སྤྱོད་དམངས་གཙོ་བོའི་བསྐྱར་ཞེས་ཁར་བཏགས་ཏེ་
 མི་མང་ལ་དཀའ་སྤྱོད་ཆད་མེད་ཅིག་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གསུམ་བྱུང་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རིང་བར་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཅུང་
 དག་གཞོན་འོག་དུ་དཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྟོགས།

ཁོང་ནི་དཔོན་ཁག་དང་། གདུང་རྒྱུད། རྩེ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་རིགས་
 རྒྱུད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ནམ་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་དཀྲུག་མ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུ་
 འབྲུངས་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་རྒྱུད་དཀྲུག་མ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
 རིགས་ལ་དུང་ཞེན་ཇི་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་ལ། བོད་
 གངས་ཅན་ཕྱོངས་སུ་ཁོང་ལས་ལྷག་པ་རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་དང་མཚན་སྟོན་
 གྲགས་ཆེ་བའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་འདྲ་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཆགས་འཛིག་གི་འགག་ཅར་བྱུག་དུས། མ་བསྐྱལ་

དང་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིག་འཇུག་སྐྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་པ་
 མོག་པ་དེ་མྱོན་ལོ་རྒྱུས་ནང་གཏན་ནས་བྱང་ཐུང་མེད་པའི་ཆེས་འོད་སྟོང་
 ལྷན་པའི་གསར་བཏོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་
 བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་དཀའ་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཀྲིག་
 མཚམས་ཤིག་ལ་ཁ་སྐྱོད་སྐྱུར་བཞིན་ཡོད་ཅིང་རང་གཞུང་ལ་འང་གནས་
 སྐབས་རིང་རྒྱ་དམར་ལ་བསྐྱུན་གང་སྐབ་མ་བྱས་ཀ་མེད་ཀྱུར་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་མཚན་ནི་གཅན་གཟན་རྩྱེར་ཚུད་པ་ལྟར་བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་དག་
 བོད་ལག་ཏུ་ཚུད་ཟིན་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དོན་
 ཚུང་ཅག་གཅིག་བྱས་ཆེ་དེར་ལན་ཁག་དཀྱིས་ནས་དག་གཞོན་གྱིས་ཉམ་
 ཚུང་མི་མང་དུ་མ་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་ངེས་རེད་ལྷན་སྟེ་འདིགས་སྒྲག་ངང་ནས་
 རྒྱ་དམར་ལ་བསྐྱུན་གང་སྐབ་གནང་དགོས་སྒྲག་གི་ཡོད་པ་རེད།

འོད་མདངས་ལྷན་པའི་གསེར་བྱི་ཆེན་མོ་བཞེངས།
 བོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཆིག་ཏུ་བསྒྲིལ།

དེ་བཞིན་ཨ་འབྲུག་སྒྱིན་བདག་མཆོག་གཙོས་པའི་མི་མང་འཕུས་
 མི་འགས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་སྐྱུར་སྐབས་སུ་སྟོན་
 བྱ་སྤུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མྱོད་རྒྱ་དམག་གི་མགོ་བློད་ཆེ་ལ་འང་སྤྲད་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མིས་བོད་གཞུང་ལ་བཅན་བཀའ་བཏང་
 བར་བརྟེན་ནས་མི་མང་འཕུས་མི་རྣམས་ལ་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་
 ཡི་གེ་སྤྲད་དགོས་སྒྲག་ཡོད། དེ་ཡང་ཆུ་སྐང་ལོ་རྒྱུས་ལས། ༡༩༥༥ “སྤྲད་ཆར་
 རྒྱ་བོད་དམག་གཅང་བར་མི་དམངས་ཁ་ཁྱེར་གྱིས་དབྱིན་ཕྱོར་དཀྲུག་ཁྱེན་
 རིགས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མི་ཆོག”ཅེས་བཀའ་གནང་དགོས་
 སྒྲག་པ་དེ་དག་ལས་རང་གཞུང་ག་འདྲ་ཞིག་མཛད་དཀའ་འཕྲད་བཞིན་
 ཡོད་པ་རྟོགས་སྐབ་པ་ཞིག་རེད། ལྷ་ལྷན་གཙོས་པའི་བོད་ཁམས་ཡོངས་

རྒྱལ་ལ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དམར་ལ་མི་འདོད་པའི་ནམ་འགྲུར་ཤུགས་ཆེ་བུ་འགོ་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 ལྷངས་འོག་ནས་སྤྱོད་ལ་ཆད་མེད་འཕྲད་ཡོད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་རྫོང་མ་དགོས་
 པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཨ་འབྲུག་མགོན་
 པོ་བཀྱིས་མཆོག་གཙོས་པའི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁ་གཅིག་
 གསར་སྐབས་སུ་གྲོས་བསྟར་ལྷུག་པོ་རིམ་པ་མཛད་ནས། མཐའ་དོན་བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་
 དག་ཤིགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འབྲུག་ཕྱིར་སྲིད་ན་རྟེན་པར་དགོན་པའི་གསེར་
 ཁྲི་ཞིག་གསར་བཞེངས་ཁྲུག་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་ཟབ་རྒྱས་ཤིག་འབྲུལ་རྒྱ་
 དང་། དེ་བཞིན་བོད་ལྗངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་
 ཡོན་རྒྱས་ཕྱིར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 བཀའ་དབང་ཞིག་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་མི་རྒྱུད་བ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་
 དུ་འདེབས་རྒྱར་ཆང་མ་བསམ་མཐུན་བྱུང་སྟེ་སློ་ཐག་བཅད།

ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཤིར་གྱི་ཞིག་གསར་བཞེངས་བྱ་ཅིས་
ཡོད་པའི་ཆང་མས་དེ་དོན་སྐབ་པའི་རེ་བསྐུལ་ཞུས་དོན་ལྟར་ཆང་མས་
དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་སྐབ་སྐབ་དགོངས་པ་ཅེ་མཐུན་བྱུང་བ་
དང་། བོད་གངས་ཅན་སྤྲོད་སྤྱི་མཉེན་བྱུང་དཔལ་པོ་རྒྱལ་གཅིས་པ་ཨ་
འབྲུག་མགོན་པོ་བགྱིས་མཆོག་ལ་ལས་དོན་དེ་དག་ལམ་སྟོང་ཡོང་བའི་
སྟོབས་སེམས་ཤིག་གྱུང་དབང་མེད་སྐྱེས་བཅུག་ཡོད།

དེ་ནས་མདོ་ཁམས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་གིས་ཡུལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞགས་སོགས་འབྱུང་ཆོག་པའི་རང་གཞུང་གི་
 འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྟོན་མེད་ཁྱིམ་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱད་པ་ཆེ་བ་ཆེན་པོས་ཞལ་
 བཞེས་སྐལ་བཟང་སྤྱབ་པ་དེ་ནི་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐྱེད་བྱུག་འདས་
 གསོན་གཉིས་ལ་མཆོན་ན་སྐྱེད་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་

བོ་ཞིག་ལོས་ཡིན། དེ་ནས་གསེར་གྱི་གསར་བཞེངས་དངོས་སུ་མགོ་
 བཅུགས་པ་དང་། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་པོ་མོ་དག་ཞན་ཀྱན་གྱིས་གསེར་
 དུལ་གྱི་ལག་གཏུབ་དང་ན་ལུང་ཆོགས་ཁེབས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སོགས་
 སེར་སྒྲ་སྒྲ་ཅམ་ཞིག་མེད་པར་སྤུལ་ནས་གསེར་གྱི་རི་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་གསེར་གྱི་བཞེངས་མཁན་ལག་རྩལ་པ་གསེར་བཞོ་
 ཏུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཅམ་སྒྲས་ནས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་གསེར་གྱི་རྩང་དུ་བཅུག་
 ཡོད་པ་རེད། གསེར་གྱི་བཞེངས་པའི་གསེར་བསྐྱམས་ཏོ་ལ་ ༤༠༥༠ ལྷག་
 དང་། གསེར་གོང་རེ་ལ་ཏོ་ལ་ ༡༡༠༠ ཐམ་པ་ཅན་མང་པོ་གསར་བཞེངས་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། གསེར་གྱི་གསར་བཞེངས་ལེགས་སྤྱབ་ཟིན་པ་དང་
 བསྐྱུན་ནས་སྤྱབས་རྗེ་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་གྱི་གསར་བཞེངས་ཟིན་
 པ་སོགས་སྒྲན་ཞུ་སྤུལ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱགས་དཀྱེས་ཆོར་ཆེན་
 མོས་ལེགས་སེའི་བསྐྱགས་བཞེད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསེར་གྱི་ཆེན་མོ་
 ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དང་། གསོལ་ཚུག་ཆེན་མོ་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྟ་
 ཞེས་མཆན་གནང་བ་རེད། ཏུས་ཆོད་ཇ་དག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་
 ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་ལ་འཇམ་སྤྱིང་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་གསེར་ལས་
 སྤྱབ་པའི་བཞོ་དབྱིབས་ངོ་མཆར་གྱིས་སྤྱག་པའི་གསེར་གྱི་ཞིག་གསར་
 བཞེངས་གནང་སྟེ་སྤུལ་སྤྱབ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་དང་། ཡང་སྒོས་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྤྱང་དུག་གི་སྐྱེ་པོ་
 འདས་གསོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མད་བྱང་གི་སྤྱབས་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་
 ངོས་འཛིན་ན་མི་ཆོག་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་
 ཏུ་བྱུང་ཚུང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

དེ་ཡང་རྒྱ་སྤྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ༥༧ “གཟུ་བོར་གནས་པའི་
 མཁུན་ཡོན་མང་པོས་ཀྱང་འདི་འདྲ་སྟོན་ཆད་བོད་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོས་མ་ཚུང་
 ”ཞེས་བསྐྱགས་བཞེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་སྤྱགས་ནས་

བོད་མི་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབངས་མི་མཐུན་
 པ་བཟོ་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་རབ་དང་རིམ་པ་སྒྲིལ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་དག་གི་
 གནས་སྐབས་འོག་ནས་མི་མང་གིས་མ་སྐྱལ་དང་སྒྲངས་ཐོག་ནས་གསེར་
 ཁྲི་འབྲུལ་བཞེས་ལེགས་སྲུབ་སྲུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་
 མི་མང་རྒྱལ་དམ་ཆོག་རྩི་རྒྱུད་པ་སྲུ་ཞིག་གིས་གཏོར་བཞིག་མི་
 སྲུབ་པ་མཆོད་པར་བྱས་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་ཏང་མང་དགོས་པ་ལྟར་
 ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཨ་འབྲུག་སྤྱི་བདག་མཆོག་གི་དགོངས་པར་དེ་ནི་
 གནས་སྐབས་བདེ་ཐབས་གྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་འགྲུངས་ཕྱི་འབྲུད་གིས་སྤོང་
 ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པ་སློ་ཐག་བཅད་བཅད་གིས་རྒྱ་དམར་ལ་གདོང་ལེན་
 མཐར་ཕྱིན་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་བཞག་སྟེ་དངོས་སུ་གྱི་གྲུར་དང་
 སྒྲངས་དམག་སྐར་གསར་འཛུགས་གྱི་དབུ་བརྟེན་པ་རེད། དེ་ཡང་བཅན་
 ཆོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས། ༥༩ “ཨ་འབྲུག་སྤྱི་བདག་མཆོག་པོ་བཟླ་གིས་
 གནས་སྐབས་དེར་ལྟ་སར་བཞུགས་མཁན་མདོ་ཁམས་ཁུལ་གྱི་ཆོང་དཔོན་
 གནད་ཡོད་སེར་སྐྱ་མི་མང་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཆ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྤྱིང་
 ཞེན་ཡོད་མཁན་བཅས་ལ་གསང་ཐོག་སློ་གྲོས་སྤེང་མོལ་དུ་མ་གནད་སྟེ་
 མཐར་མདོ་སྟོང་སྟོང་ས་ཁུལ་དུ་ངོ་ཆོལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
 ཁག་རྒྱལ་ཡོད་པ་གནད་ཆེའི་མི་སྣ་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་བཞི་སྐར་དུག་ཅེས་
 པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་འཛུགས་འཆར་དང་།”ཞེས་དང་། དེ་ནས་རིམ་
 པས་རྒྱ་དམག་ལ་དམག་འཐབ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་སོགས་གིས་རྒྱ་དམག་
 ཕྱོགས་ལ་གཞོན་སྤྱུགས་གང་མཆོམས་སྤྱད་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ལྷ་ལྷན་
 དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྩ་དག་གི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་
 དམར་གྱིས་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལྟར་དུག་རྒྱལ་བཟོན་ནས་དངོས་སུ་བོད་གཞུང་ལ་
 བཀའ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་བཞི་སྐར་དུག་གི་ཐོག་དུ་བོད་གཞུང་གིས་དམག་མི་
 བཏང་སྟེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཚུལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་མཛད་རྒྱལ་ལས།

१९७ “ཁམས་རིགས་ཚོལ་འགོག་ཆེད་བོད་གཞུང་ནས་དམག་དབུང་
བཏང་སྟེ་ངོ་ལོག་པ་ཅ་མེད་བཟོ་དགོས་”ཞེས་ཀྱི་གཞུང་འབངས་མི་
མཐུན་པ་བཟོ་ཆེད་དུ་དམིགས་ལུལ་ངན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིས་པ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དགུ་
རྒྱ་གཞུང་གིས་མིང་བསྟན་ནས་རང་གཞུང་ལ་ཕྱིར་འབུད་གཏོང་དགོས་
པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་ཡོད། དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་ལས། १९९ “ཁོང་ཚོ་
བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འབུད་དགོས་ཟེམས་” ཞེས་དང་། ཡང་དག་རྒྱན་དེའི་
ཕྱིང་གཉིས་པ་ལས། १५ “ཁམས་པ་མཐར་སློང་ང་ཚོས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་
ཀྱང་རྒྱ་དམག་གིས་འདད་གི་མི་འདུག་པས་ཁྱོད་ཚོའི་བོད་དམག་རྣམས་
རྒྱལ་གཉེར་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཟོད་བྱུང་།” ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་
དམར་གྱིས་དབང་ཡོད་གང་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ལས་
རོབ་ཅཱ་ཞིག་རྟོགས་སྟབས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ལྷག་པར་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
དབར་དུ་དམ་ཆེག་མི་མཐུན་པ་བཟོ་ཆེད་དམིགས་ལུལ་ངན་པ་བཟུང་
ནས་རྒྱ་མིས་ཁམས་རྒྱས་མི་མང་ལ་བརྟུག་གསེག་ཡང་ཡང་བཏང་བས།
གནས་ཚུལ་ངན་པ་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བྱུང་བ་བྱས་ཡོད།

མཐར་ཐུག་བཞི་སྐར་དུག་གིས་ཁམས་རྒྱས་འགའ་ཤས་བཟུང་སྟེ་
སྟོག་སྟོག་བཏང་ཡོད་པ་དང་། དེམ་པས་རྗེས་སྟོགས་སུ་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་
རྣམས་ནས་ “རྒྱ་མིས་ཁམས་རྒྱས་བཏང་བཤེས་རྟོགས་བྱུང་མཚམས་
དང་དམག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་ཅུ་ཕྱིན་ཡོད།” དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་
རབས་ལས། ५१० “ལྷོ་དྲུག་ས་ཁུལ་ཁམས་རིགས་རེ་བྱུང་ནས་མི་མེར་
སྟོག་བརྟུག་གསེགས་བྱུང་བཤེས་ཏེ། རྒྱ་དམར་ནས་ཁམས་རྒྱས་དམག་མི་
ཚོ་རྒྱུང་མང་པོ་གོ་སྒྲིགས་ཁག་བཀོས་ཀྱིས་དང་སྤངས་དམག་དབུང་མེད་
པའི་ས་ཁུལ་ག་ས་ག་ལ་དང་དམག་ཡིན་ཚུལ་མི་མེར་གྱི་འབྱུང་ཁོར། ཏ་
ཟོག་འཕྲོག་བཅོམ་དང་། བུད་མེད་བཅན་སྲིད་སྟོགས་བྱས་པར་རྒྱལ་སྟོན་

ནང་ཁམས་རྩལ་འགའ་ཤས་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ནས་འཇུག་ཏེ་
 རྟོག་ལ་བཏང་བ་དང་། ཞིས་འཁོད་དོན་ལྟར་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐང་
 ཏུག་མགོན་མེད་སྐབས་མེད་བཞོ་མེས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲེལ་གཡོ་སྦྱུ་སྣ་ཚོགས་
 ཤིག་སྒྲིལ་ནས་བོད་རིགས་ཀྱི་ཆིག་བསྐྱེལ་ཉམས་དམས་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་
 ལས་འགུལ་རབ་དང་རིམ་པ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རིགས་ནི་ལས་
 ལ་བཅོན་ཁིང་དཔལ་ངར་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲེལ་
 གཡོ་སྦྱུ་འོག་ཏུ་ནམ་ཡང་ཚུད་སྐབ་མེད་ལ་མ་འོངས་པར་ཡང་གཏན་ནས་
 ཚུད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཚུ་བཞི་སྐང་ཏུག་མགོ་ཚུགས་སྐབ་པ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ལམ་སེང་ལྟ་ལྟན་ལ་དྲག་གཞོན་བྱེད་སྐབས་བདེ་པོ་མེད་པར་གྱུར་
 ཡོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་འབྲེལ་སྐད་ཤོར་དགོས་ཆགས་ཡོད།

ཡོད་ཆད་སློབ་བཏང་ས་གསུམ་སྒྲ་མ་འཕགས་ལུལ་གདན་འབྲེན་
 སྐབས། གྲགས་པ་ས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་གྱུར།

དེ་བཞིན་མདོར་ན་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐང་ཏུག་བཅུགས་པར་
 བརྟེན་ནས་ལྟོ་ཁ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་དམར་དེ་ཅམ་མེད་པའི་ས་ཆ་གཅང་མ་
 ཉར་སྐབ་པའི་སན་ཐོགས་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་
 རྒྱལ་རབས་ལས། ༡༡༢ “བོད་གཞུང་དམག་མིའི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་འགའ་
 ཤས་དང་སྒངས་བསྟན་སྲུང་དམག་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་ཆེ་ཐང་ཏུ་རྒྱ་དམག་སྟན་བྱ་ལས། དྲགས་གོང་། ལྟོ་བྲག་རྫོང་ཁག་
 བཞི། ཨ། འབྲོངས་རྒྱས། གི་གྲ། ཡར་འབྲོག་མཆོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ས་བྲལ་ལ་
 རྒྱ་མིའི་ཞི་དྲག་གི་ལས་བྱེད་སོགས་མེད་པས་དུས་ལུན་གང་འཆམས་
 ཤིག་བར་ས་གཅང་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད།” ཅེས་པ་ལྟར་ཡར་ལྗེས་བཞུག་པ་
 ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་སུ་སན་ཐོགས་བྱང་ཡོད་པ་ནི་བྱར་བསྐྱས་ལེབ་
 མཐོང་རེད། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྟ་སར་ང་དྲག་གི་གནས་སྐངས་འགྱུར་

ཞིང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གདན་
འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མི་མང་རྣམས་སློ་དོགས་སྦྱེ་གཞི་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་སུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་དམངས་གཙོ་བཙུགས་
བསྐྱར་མགོ་བཙུགས་ནས་བོད་མི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་འཆོགས་
འདུ་ལ་སྐད་བཏང་སྟེ་རྗེས་ཕྱོགས་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
དེར་བརྟེན་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་ཏུ་གཟིགས་
མོར་ཆིབས་བསྐྱར་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་མི་མང་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་
ནོར་གྱིང་བསྐོར་ནས་བཟད་ཡོད། ཡ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་བུ་ལ་འང་ཉེན་ཁམ་ན་
ཏུ་ནས་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཡང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་
ཡ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མཆོག་དབུས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
ནས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཞལ་བྲལ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། རྩ་བཅུ་གི་གནས་
སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ལག་ཏུ་མགོར་
བ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟི་བརྒྱུད་ལྡན་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབ་
ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ཡང་ཤར་མཐའི་དཔའ་བོའི་གད་རྒྱུངས་ལས། ༡༠༩ “ཡ་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དབུས་འཁྱུར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ནས་
བཙན་བྱོལ་ཏུ་ཐེབས་རྒྱ་གསང་བའི་ཡིག་འཕྲིན་”ཞེས་འཁོད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རྣམ་ལས། ༡༧ “ཁམས་དམག་སུམ་ཅུ་སྟོར་ནས་ང་
ཆོ་སྒྲུག་སྟོད་བྱས་འདུག་ཅིང་”ཞེས་དང་། དག་རྒྱུན་དེབ་མེད་གཉིས་
པ་ལས། ༡༩ “གཞི་རྒྱུ་ལྷ་སར་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་
ལངས་རྗེས་རྒྱ་བཞི་སྐང་དྲུག་ཁོ་ཆོར་ར་སྐང་གྱུ་ཁར་ཐེབས་སུ་བཅར་བ་
ཞིག་རེད།” ཅས་དང་། ཡང་ཡན “སྟོ་ཁ་འཕྲོངས་རྒྱས་ལ་མ་ཐེབས་ཅམ་
ཏུ་རྒྱ་བཞི་སྐང་དྲུག་དམག་ནས་ཉ་རགས་བསྐྱེགས་ཏེ་དར་ཆ་འཁྱེར་ནས་
ཡ་སྐུའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྟོན་རྒྱས་ཐག་ཆོད་ཞུས་སོང་།”ཞེས་དང་། མི་ཆོའི་བྱུང་

བ་བརྗོད་པ་ལས། ༡༩༩ “བསྐྱེད་དཀོན་ཅོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཉག་གཅིག་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚུའི་འགྲམ་དུ་ཐེབས་སྐབས་བསྐྱེད་སྤྱང་དམག་ནང་
ཞུགས་པའི་ཆེ་དྲང་ལས་ཚན་དག་དབང་སེང་གིས་སྒྲིམ་བྱས་པའི་ཆུ་
སྐང་དམག་གྱི་ལི་ཐང་ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཆབ་མདོ་བྱང་རི་ལྗ་རྒྱལ་
དང་ཆུ་རྩོམ་དབང་ཐུག་ཆེ་རིང་སྐོག་འགོ་དམག་ཁ་ཤས་དང་།”ཞེས་
དང་། ཡང་༡༩༩ “བསྐྱེད་སྤྱང་དམག་མངལ་བཅར་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བྱི་མིང་ལ་གང་ཟེར་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་
བར། ཁོ་པས་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་ཡིན་ཞུས་པ་དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་
བྱུང་”ཞེས་ཐུགས་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

མདོར་ན་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐང་དུག་བསྐྱེད་སྤྱང་དང་ཐང་ས་
དམག་དུས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་དུ་དཔལ་མཛུངས་སྤྱི་ཚུ་བས་
ལྷན་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ཚོད་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
མཆོག་གི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་མི་རྒྱ་ཐོག་གསུམ་བཏང་སྟེ་གསར་
འཛུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཅུ་མ་ཟད། དྲུག་པོ་དང་གཡུལ་འཁྱེད་
བྱས་པ་སྐོག་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་སྐབས་པོ་ཆེ་འདྲིལ་གནང་མཛད་འདུག་
སྟེ། དེ་ཡང་བྱངས་ཁྱག་རྩོན་མོ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མཆོད་ལས། ༡༠༠
“ཁོང་གི་རྒྱ་ཁོར་ཆ་ཆང་གིས་ཉ་དང་མེ་མདའ་སྐོག་ཉེས་ཏེ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་
སུ་ཁལ་མ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་བསྐྱུལ་བ་རེད།” ཅས་གསལ་འདུག་ལ།
ཡང་ཁོང་གི་གསུང་བཤད་ལས། “ད་ལྟ་ང་ཆོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཆགས་
འདིག་གི་མཚམས་སུ་གནས་ཡོད། རྒྱ་མིས་ལས་སྤྲོ་པོས་ང་ཆོ་བོད་འདི་
འདྲིལ་གི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཆོས་རྒྱ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་བོད་གཞུང་གིས་
ག་དུས་དགོས་ན་འདྲེ་ཆོག་ཆོག་དང་འདྲིང་ཆོག་ཆོག་དགོས།”ཞེས་
འདིགས་ཞུས་མེད་པའི་ཚོལ་འདྲིང་བྱ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་གང་
འདྲ་ཞིག་སྤྱི་དབུས་སུ་བཅངས་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་གྱུར་རེད།

དེར་བརྟེན་གངས་ལྷོངས་དཔའ་བོ་འདས་གསོན་ཁོང་ནམ་པར་བཀའ་
 དྲིན་རྟེན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཆོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ལས་འགན་ཞིག་
 ཀྱང་རེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱིན་ནའང་གངས་
 ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དབྱས་ནས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་མི་སྲིད་པའི་གཟི་བརྟེན་
 ཀྱི་འོད་མདངས་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྤྱུག་ལོང་ཁྱོད་ནས་ནམ་ཡང་ཡལ་མི་སྲིད་
 པའི་རྩི་རིང་གསོན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཁོང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཤིས་རྒྱུད་དང་ལ་རང་ཚུགས་བརྟན་
 པ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་རྒྱ་ཚོགས་གསུམ་པངས་
 སེམས་སྤྱ་ཅམ་ཞིག་མེད་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སྤུལ་ཡོད། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་སྤྱིང་
 དབྱས་ཀྱི་དཔའ་ཚོད་འགན་ལྷན་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ལ་འབྲུག་བྱིན་བདག་
 མཆོག་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བཞི་སྒྲུབ་དུག་གི་དམག་སྤྱི་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་
 གནང་མཛད་པ་ལྟར་དོ་སྐྱོབ་རྒྱལ་མདུན་མེད་པའི་ལས་དོན་གནང་བར་
 བརྟེན་ནས་བྱིན་དང་ཀུན་གྱིས་གྲུས་བཀྱར་སྤྲོ་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བྱང་དུ་གཤམ་ཆེད་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ཞིག་དུ་སྤྱུར་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཆེ་
 འདོད་དང་ཁེངས་དེགས་ནམ་པ་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དམངས་ལྟར་
 དམག་སར་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་བསྐྱོད་སོགས་གནང་གི་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་དམག་དམངས་ནམས་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་འཛོགས་སྤྱོད་པ་
 བྱུང་ཡོད། མོ་ཚོད་ང་ཡིན་ཟེར་མཁན་རྒྱུད་ཞིག་གི་མགོ་འཛིན་བྱེད་པར་
 ལས་སྤྱ་པོ་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་། དཀའ་
 ངལ་ཁག་ལ་འཛིགས་ཁུམ་མེད་པའི་གདོང་ལེན་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་
 བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་གི་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་དག་ང་ཚོའི་གཞོན་རབས་
 ནམས་ཀྱི་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་སོག་ནས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་
 གི་བྱས་རྟེན་དང་མདུང་གི་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་དག་ལ་རང་གཞུང་གི་ཆེ་
 བསྟོད་ཀྱིས་རྩིས་གཤིག་གོ་གནས་གནང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྲིད་

སག་མ་འབྲུག་སྤྱི་བདག་མཆོག་གི་ཞལ་ཆེ་མས་དེ་དག་མདོ་ཁམས་སོ་སོ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡིད་དུ་བབྱུང་ནས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དོན་ལས་དོན་
 གནང་དགོས་པ་ཞིག་ལས་ང་དང་ཁྱེད་ཅེས་པའི་ཕན་མེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོམ་
 སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཅོད་པའི་དུས་མཚམས་ཤིག་གཏན་ནས་མིན་ལ། དེས་པར་
 དུ་བོད་མི་མགོ་འོག་ཚང་མས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་
 འོག་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཤར་བསྐྱོད་གནང་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་
 དུས་སྐབས་ཤིག་དུ་སླེབས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སོ།

ཁོང་དམག་སར་སྐྱས་སྟོན་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་གྱིས་རྗེས་
 རྟུགས་རྒྱ་གར་སྐྱོན་ཁང་ལ་བསྟེན་ནས་གསལ་བཅོས་གནང་དགོས་
 བྱང་ནས་ཁོག་པར་མདེལ་རོ་དག་ཅམ་བཏོན་ནའང་མ་ཕན་པའི་མཐར་
 སྐྱ་མ་བྱིན་པ་རེད། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་པ་ཁོང་གི་སྤྱུགས་ཀྱི་རེ་
 འདོད་དེ་དག་གིགས་མེད་ལྟར་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་སྤྱུགས་དག་
 དང་བཅས་ཤར་མཐའི་སྤྱང་འབྲུམས་པ་ཆབ་མདོ་དག་དབང་ཕྱན་ཆོགས་
 ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ རབ་བྱུང་རི་ལྔའི་ལྷགས་པོ་སྟག་ལོའི་བོད་ལྷ་
 ༥ ཆེས་ ༡༥ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡༦ བོད་འཛམ་གླིང་གྱི་བསང་
 ཉིན་མོར་མཐུག་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༦ ལྷའི་
 འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོར་སྤྲུལ།

དབྱེད་གཞི་ཡིག་ཆ་ཁག

- ༡༽ཆུ་མང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེང་དང་པོ། ༡༩༤/ ༢༽རྣམ་གྱི་ཡུལ་དང་། རྣམ་གྱི་མི་མང་། ༡༩༥
- ༣༽རྣམ་གྱི་ཡུལ་དང་། རྣམ་གྱི་མི་མང་། ༡༩༦/ ༤༽ཆུ་མང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེང་དང་པོ། ༡༩༧
- ༥༽ཆུ་མང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེང་དང་པོ། ༡༩༨/ ༦༽བཅའ་རྒྱུ་མཐུན་དེབ་ཐེང་གཉིས་པ། ༡༩༩
- ༧༽རྣམ་གྱི་ཡུལ་དང་། རྣམ་གྱི་མི་མང་། ༡༩༩/ ༨༽རྣམ་གྱི་ཡུལ་དང་། རྣམ་གྱི་མི་མང་། ༢༠༠
- ༩༽དག་རྒྱུ་དེབ་ཐེང་གཉིས་པ། ༢༠༡/ ༡༠༽བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་རབས། ༢༠༢
- ༡༡༽བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་རབས། ༢༠༣/ ༡༢༽མར་མཐའི་དཔལ་པོའི་གད་རྒྱུ་རབས། ༢༠༤
- ༡༣༽རྣམ་གྱི་ཡུལ་དང་། རྣམ་གྱི་མི་མང་། ༢༠༥/ ༡༤༽དག་རྒྱུ་དེབ་ཐེང་གཉིས་པ། ༢༠༦
- ༡༥༽དག་རྒྱུ་དེབ་ཐེང་གཉིས་པ། ༢༠༧/ ༡༦༽མི་ཆེའི་བྱང་བ་བཟོད་པ། ༢༠༨
- ༡༧༽མི་ཆེའི་བྱང་བ་བཟོད་པ། ༢༠༩/ ༡༨༽བྱང་མ་ཐོན་པོ་མོས་གངས་ལྷོ་མ་ཐོན་པ། ༢༡༠
- ༡༩༽བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་རབས། ༢༡༡/ ༢༠༽བཀའ་རྒྱུ་མཐུན་དེབ་ཐེང་གཉིས་པ། ༢༡༢
- ༢༡༽བཅའ་རྒྱུ་མཐུན་དེབ་ཐེང་གཉིས་པ། ༢༡༣

བསྟན་དགའི་སྤྲིང་ཅ་འབྲེག་པའི་གྲི་རྒྱུ།

ཐུགས་ལོ།

སྤྲིང་སྤྲིང་བ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་ཆོ་ལས། དཔག་རྒྱ་ཆེ་ཐོག་ཁོའི་ཨ་ར་
 གཟུང་ནས་གྲིས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འཐོབ་པ་སྟེ། སྤྲིང་ཆོད་ཐུང་དུ་འབབ་
 པའི་གཤོག་པ་རི་བཞིན་གཤོག་པའི་སྟེ་མོའི་བར་དུ་ག་མ་ཉམས་པར་
 གནས། ཁམས་པ་མང་ཤོས་ཀྱི་བསམ་རྒྱལ་ས་བསྐལ་བའི་ཤེས་རྒྱ་ཐོབ་
 ལ། ཁོང་ནི་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཁམས་པ་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཞིག་ཡིན། ལོ་རེ་རེ་
 བཞིན་ཁོས་དཔོན་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནམས་ཀྱི་འཛིན་སྤྲིང་ཞལ་འདེབས་
 ལུལ་ཁིང་། དུལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ལུལ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་
 བཞིན་ཆེ་ཁིང་།

སྤྲིང་སྤྲིང་ཆོད་གཤོག་སྟེ་མཁུན་ཡངས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས།
 སྤྲིང་རྒྱུང་དག་བཞགས་གདོང་ལ་འབྱུང་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པ།
 བསྟན་སྤྲིང་བསྟན་པའི་སྤྲིང་བདག་སྤྲིང་དུག་གི་དཔལ་པོ།
 ལུག་དུག་མེད་ཀྱང་མགོ་ནག་སྟོབས་མཁན་གྱི་མགོན་པོ།

༡༡

སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་ཆོ་ལས། མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མི་དང་། ལྷ་སའི་
 གཞུང་གིས་མི་ཤེས་པར་ཡར་ལྷུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་

བཟོ་བ་འགོག་ཆོལ་གྱི་ཆེད་ཐབས་ལམ་སྤྱད་སྤྱད་ལྟར་པ་ཞིག་བཅལ་བ་
 རེད། མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྟ་ཁ་དང་། ཀོང་པོ་ ཁམས་བཅས་སུ་བྱི་ཚུལ་
 གྱིས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱབ་པའི་ཐོལ་གྱིས་སོང་ཞིང་། རོན་རོ་མར་བོད་ཀྱི་ལྟ་
 རྒྱུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འགོག་ཆོལ་བའི་དཔོན་རིགས་ནམས་བསྐྱ་
 ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅུ་ཟླ་ཁག་གི་དཔོན་རིགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་གྱིས་
 ཁོའི་རྒྱུགས་སུ་འགོ་རྒྱུའི་ག་སྒྲིག་བྱས་འདུག ཁོང་ཆོ་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་གྱི་
 བྱིས་གཞིས་སུ་འདུ་འཛོམས་བྱས།

དེ་ནས་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་གཟབ་ནན་ཆེ་རུ་སོང་ཞིང་། ཁོས་པོ་
 རྩོ་ག་ཞིག་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲོར་ལས་བཅུ་མས་པའི་གཏམ་
 བཤད་ཅིག་བྱས། ང་ཆོའི་མི་ཆེའི་འགོ་ལྷགས་དེ་ལ་དམའ་འབེབ་བྱས་
 སོང་། ང་ཆོའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་གཏོར་སྒྲོན་བཏང་སོང་། ང་ཆོའི་ལུང་པའི་
 མི་བསད་སོང་། ཁོ་ཆོ་ལ་ད་དུང་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 ཆེད་དུ་རྩལ་ལྷན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་སུས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་ཆོ་ངེས་
 པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ལ། ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་སྒྲིལ་གྱི་ཁེ་སན་
 རྒྱུ་ཆགས་རིགས་བརྗེད་པར་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྐྱ་
 ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། མཆན་རྟགས་འཁོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐྱ་པར་གྱི་མདུན་དེར། མི་དེ་ཆོས་ད་ནས་བཟུང་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་བཅོན་
 འཇུག་མཉུག་མ་རྫོགས་པར་དུ་རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་གིས་རྒྱ་མི་ལ་འཛིང་
 གི་ཡིན་ཞེས་མནའ་ཆིག་པོར་བ་རེད། དེ་ནི་ཆུ་བཞི་སྤང་དུག་ཟེར་ཞིང་།
 ཁམས་པོ་བཞི་དང་རི་རྒྱུད་དུག་ལ་ལོ་ལ་ ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆིག་
 རྒྱི་པ་ཟེར་བ་རེད།

སྤྱི་དུང་པོ་ལ་འདི་བསམ་ཐབས་བརྟན་བཞུགས་པ་དང་ལ་ཀ་ལ་ནས་
 ལྟོ་ཁ་ཀོང་པོ་ཁམས་རྒྱུགས་ཟླེ་ཁག་གི་དཔལ་པོ་
 མཐོ་རྩ་མ་མཉམ་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་གི་ལ་རྩ་པོ་

དམ་ཉམས་དག་བགལ་འགོག་པའི་མནའ་ཆོག་ཅིག་པོར་དུས།
ཆུ་བཞི་སྒང་དུག་གཏོང་དམར་ལོ་རྒྱུ་ལ་བབས་སོང་།

༡༣༨།

སངས་རྒྱུ་གི་དཔལ་རྒྱལ་ཆོ་ལས། ཁོང་འབྲུལ་བཞུད་བྱས་ནས་
དགོན་པ་ཁག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། ཁམས་དང་ཨ་མདོ་གཉིས་ཀའི་
རུ་མེ་ཁག་མཉམ་རུབ་བྱེད་གི་འདུག་ཁོས་ད་དུང་ཤར་དང་སྒྲིའི་ས་ཁུལ་དུ་
དམག་འབྲུག་བྱེད་རྒྱུར་དམིགས་ནས་ས་དབྱིབས་གི་ནམ་པ་ལ་རྒྱུས་ལོན་
བྱེད་གི་འདུག་ རྒྱ་གར་ལ་ཡང་བྱིན་པ་རེད་ལ་ཁོར་དེར་ཁོས་མདེུ་དང་
མཆོན་ཆའི་གོ་མཛོད་སུ་ལ་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་རེད། ད་དུང་
ཁོང་གིས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་འབྲུལ་དང་།
སྐྱུ་འཆོར་རིན་པོ་ཆེ་ལུབ་བསྐྱུ་འཇིགས་མེད་ནོར་བུ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་
བ་དམ་ཟབ་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ནི་ད་དུང་ས་སྒྲིའི་
གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འགོག་ཆོལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཡ་ལན་བྱེད་
ཚུགས་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཁོང་སློ་འབྲུག་ཡོང་ཐབས་གི་འབད་བཅོན་སྲ་
མཐུད་ནས་བྱས་པ་རེད།

འབྲུལ་བཞུད་པོད་ཡུལ་ཚུགས་མཆོམས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ།

འབྲེལ་འདྲིས་གསང་བའི་ལས་སྒྲུངས་པོད་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་།

རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་མཆེད་གཉིས་དང་ས་སྐྱ་སོགས་བྱས་ཏེ།

སྐབས་དེའི་ཆབ་སྲིད་ལ་ག་མཐེལ་རི་མོ་སྐྱར་གཟིགས་པ།

རྟོགས་སངས་ཤིག་རྒྱ་སྐྱུ་གཏོང་དམར་གི་རུ་འདྲེན་

༡༣༩།

སངས་རྒྱུ་གི་དཔལ་རྒྱལ་ཆོ་ལས། མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གིས་རྒྱ་

མེ་རྩེ་མ་དཀྱིལ་ལ་མཐུད་པའི་ལས་སྒྲུངས་པོད་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་།

མདུན་དུ་མཆོངས་ཤིང་། ཁོང་ཚོ་དང་ལག་འདྲིང་བྱས། རྒྱ་མི་ཚོས་ཕར་
 རྒྱུ་ལྟ་པོ་འདི་འགོག་མ་རྒྱས་པར་བྱིར་འཐེན་བྱས། ཁོ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཏུ་འཕྱིན་གྱི་ཡོ་ཆས་ཁ་ཤས་དང་། ལས་ཁུངས་བཅས་ཡོད་པའི་
 ཁང་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་སོང་། ཁང་པ་དེའི་སྒོ་དང་
 སྒེའུ་ཁུང་ཆང་མ་བརྒྱབ་ཅིང་། ཐ་མ་དེར་ཁང་པ་རྣམས་མེར་བསྐྱེད་གས་
 བཏང་། འདི་ནི་རྒྱ་མི་ཚོ་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ན་དེ་རེད།
 ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱ་མི་ ༥༠༠ གཡུལ་འཐབ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་བསང་། རྒྱ་
 དམག་ཁྲི་ཕྲག་ལ་ཉེ་བ་ས་ཁུལ་དེར་ཡོད་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱིས་ལས་སྐྱོ་བོར་འདྲིལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རང་གི་ལམ་དེ་རྒྱལ་ཁ་ལ་བྱིན་
 པ་རེད། མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ནི་ཁུལ་དེའི་རྒྱ་དམག་རྣམས་
 མགོ་རྩེ་རྒྱུ་དང་། སྒོ་སྒྲོབས་རྩེ་ཉམས་སུ་གཏོང་བྱ། ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་
 གི་གཡུལ་འབྱེད་ཅིག་རེད་ལ། རྒྱ་བཞི་སྒྲུང་དུག་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་དེ་
 ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད།

མེད་ཀྱངས་ལ་བྱམས་ཀྱང་མཆེ་མེར་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱོ།
 སྒྲུག་རྒྱུང་ནགས་ལ་གཅེས་ཀྱང་ངར་སྐད་མ་ཚོར་སྒྲིང་ལ་འཇུགས།
 བསྐྱེད་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་དག་ཐལ་བའི་རུལ་བཞིན་རྒྱུ།
 གཏོང་དམར་བཅན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་བྱ་རྒྱུད་ཉིད།

139

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔའ་རྒྱལ་ཚོ་ལས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྒྲེར་
 གྱི་སྐུ་སྐྱུང་བ་ཚོ་ནི་ཁམས་པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལམ་སྒྲིང་ངང་བཅན་བྱོལ་ལ་ཐེབས་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་མཁན་རེད་ཟེར་
 བའི་དཔའ་པོ་འདི་ཚོ་སུ་རེད། ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཀྱ་
 ཐོན་པའི་མེད་པའི་སྒྲིང་ཅན་འདི་ཚོ་སུ་རེད།

སེམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བཅངས་ནས།
 གཅེས་སྟོག་དག་པོའི་སོ་ཁྱུང་ལ་འཇུག་བའི།
 བཅན་པོའི་རྒྱུད་པའི་དཔལ་ཉམས་དང་འཇུག་གི།
 ཕྱི་རབས་བོད་མིའི་ངོམ་སོ་དང་ལ་རྒྱ།

༡༤༽

སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་ཆོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་
 རབ་གྱི་རང་བཞིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་
 རྣམ་པར་རོལ་བ། མྱིང་གི་སར་ནི་རང་གི་གཡུལ་རྟ་ལ་ཆེབས་ནས་ཆོས་
 གྱི་དག་པོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་འགྲོག་མེད་དུ་བསད་པ་རེད་ཟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་དག་གི་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་མཆོན་པའི་
 གསང་བའི་བདག་པོ་ཡང་འཇིགས་རུང་གི་མེ་ལྷེས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་འཐབ་
 འཁྲུག་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལྷ་མོ་ནི་བསྟན་སྤྱང་
 རྟེ་བདུད་གྱི་དག་ཕྱག་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། ༡༧༥༥ ལོར་མོས་རང་གི་
 རྒྱལ་ཞིན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནས་བོད་མི་ཆོ་ལ་སྐུལ་སྟོང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
 བསྟན་པའི་དག་པོ་དང་ལྷན་དུ་གཡུལ་འགྱེད་པ་ནི་རང་རང་གི་འདམ་ཁ་
 ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དབྱུད་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་མིན། དམངས་ཁྲོད་དུ་བསྟན་
 བཤིག་ཆར་མ་བཅད་ན། བསྟན་འཛིན་འཆང་མི་རྒྱ་ཟེ།

ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་བསྟན་དག་སྟོལ་བྱིར་གང་ཞིག་སྐྱར་སྟོན་མ་རེས་ཤིང་།
 ཀའ་རུས་ས་གཞི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་དྲག་གི་རྒྱུད་དམར་འཆུབ་པའི་དབྱས།
 གཤིན་རྗེའི་ཞགས་ནག་རྒྱ་གྱི་དག་སྟོན་མདུང་དང་རལ་གྱི་འཆང་བྱེད་པ།
 ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་དམ་ཆོག་འཁྱར་བའི་ཞི་དྲག་ལས་གྱི་མངའ་བདག་པ།
 ཀང་ན་སྐུ་བཞུར་བསྟན་ལ་སྐྱར་པས་དུས་ཀུན་གཡེལ་མེད་སྤྱང་བར་མཛོད།

{6}

སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་ཆོ་ལས། ཁོང་གི་སྐུ་མ་རིད་ཀྱི་
གཟུགས་པོ་ནས་མདེའུ་ཡི་དུམ་བུ་བརྩམ་བཏོན་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཆོ་
མཐའ་སླེབས་བཞིན་པ་ཤེས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཞལ་ཆེམས་བྲིས་པ་རེད།
ང་འགྲོ་གོང་འདིར་ངས་ཚུ་བཞི་སྐུང་དུག་གི་མགོ་བྲིད་ཆོར་ཆིག་ཁམས་
ངས་པར་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། བྲིད་ཆོ་ཆང་མས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་
བྲིད་འོག་སློ་སེམས་དང་ལས་དོན་ཆིག་སྒྲིལ་བྲིད་དགོས། ཁོང་གི་དབུ་
བྲིད་འོག་ཏུ་བྲིད་ཆོ་ཆང་མས་བོད་རང་དབང་ཆེད་དུ་ཐ་ན་ལུས་སྟོག་
སློས་གཏོང་བྲིད་དགོས་ཐུང་ཡང་དུས་རྒྱུན་ནས་འབད་བཅོན་སྟོང་མེད་
བྲིད་དགོས། བོད་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སློན་མེ་དེ་མི་རབས་གཞོན་
པ་ཆོར་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཏུ་བྲིད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སློན་མེའི་མེ་
ལྷེ་ནི་ཏུག་ཏུ་འབར་ངས་ཡིན་ལ། མིའི་རིགས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་མཁྱེན་
སྟོང་ཀྱི་རེད།

ཅུ་དར་སེར་བོ་ཆོལ་གསུམ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་ཡལ་ཏེ།
ཏྲ་དམག་སྟོང་གི་མིག་སྒྲ་ན་ལམ་ནས་ཆད་ཀྱང་།
རལ་གྱི་བསྟོལ་མས་མཆོན་པ་སྐུང་དུག་གི་དཔལ་པོ།
ཅུ་དམར་འཕྲོང་གི་རྒྱུད་པ་གཤམ་མ་དེ་ཡིན་ནོ།

{7}

འགོང་ས་མཆོག་གིས། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དོན་
ལ་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་གཡོ་མེད་ཀྱི་ཐོག་སྤྲིང་སྟོབས་འབྱར་དུ་
ཐོན་པ་དང་། འདིགས་ཁྱུ་མེད་པ་བསྟན་ནས། བསྟན་དག་རྒྱ་དམར་
ཀྱི་དམག་དཔུང་ཐོག་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཚུ་བཞི་སྐུང་དུག་

གི་དབྱ་ཁྱིད་གནང་བ་དེར་འདིར་བཅི་མཐོང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་གཅིག་
 སྒྱུ་ཉིད་དམག་སྒྱུ་རྩིས་གི་གོ་གནས་ལ་གནས་སྤོང་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་
 ལགོང་ས་མཆོག་གིས། ཁོང་ཆོས་ང་ཆོའི་རང་དབང་དང་། རིག་གཞུང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དྲག་པོའི་དམག་འཐབ་མགོ་
 བཅུགས་པ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤོང་དང་དོན་གཉེར་ལ་
 རོས་རང་གིས་ཏུ་ཅང་ཡི་རངས་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་དུང་རོས་རང་སྤྱིར་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁོང་ཆོས་ང་ལ་སྤྱད་པའི་
 སྤྱང་སྤྱོད་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱགས་རྩིས་ཆེ་ཆེ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཁོང་ཆོ་ལ་
 དང་པོ་དང་བཞག་གི་ཐོག་ནས་དྲག་པོ་མ་བྱེད་ཅེས་སྤོང་སྤྱོད་བྱེད་མ་རུས།
 དམག་འབྲུག་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཆོས་རང་གི་བྱིས་དང་། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་
 འཆོ་བ། ཞི་འཇམ་ཀྱི་མི་ཆེའི་ཁེ་ཕན་རྣམས་སྤོང་བྱང་བ་རེད།

བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྤྱིད་རང་རིག་སྤྱད། །
 གཅེས་པའི་ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བྱང་སྤྱོད། །
 དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས། །
 སྤྱོད་འཛིན་མགོན་དེས་སྤྱགས་རྩིས་སྤྱོད་བར་མཛོད། །

<MIKEL DUNHAM-BUDDHA'S WARRIORS.> ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤས་ཡོད་
 བྱའང་སྤྱོད་ཐབས་མའེ་ཀལ་རྩིས་ལགས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་
 ཆོ་ཞེས་པ་ཆད་ལྟར་དུ་མཐོང་ནས་གཅོད་མཆོམས་མི་འདྲ་བྱའང་ཆོག་རིས་ཇི་བཞིན་
 བཞོད་དེ་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམ་པར་སྤྱབས་བའེའི་གཟིགས་རྟེན་དུ་སྤྱུང་བ་ཡིན། ༡༩༩༠ ལོ་
 ༡༩ ཁོང་གི་དགོངས་རྩིས་ཀྱིས་

གཡུ་འབྲུག་གི་གད་རྒྱུངས་མོག་པོར་བྱེད་པའི་གངས་ ལྗོངས་ཀྱི་པོ་རྒྱུད།

ལྷོ་དགེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།

གཡུ་འབྲུག་གི་གད་རྒྱུངས་མོག་པོར་བྱེད་ཅིང་གངས་མེད་གི་
དཔལ་ལྷོང་རྒྱུ་དུ་ཁྱེར་བའི་པོ་རྒྱུད་ཨ་འབྲུག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྟན་
གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྟོགས་སུ་གཡོ་བཞིན་པ་ཁྱིམ་གངས་རི་དཀར་པོའི་རི་
རོགས་ནས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད་པ་མ་ཟད། དཔལ་མཛུངས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་
སྟོག་ལོངས་སྐྱོད་ལོངས་སུ་བཏང་ཞིང་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྟོང་
ལྟར་གཅིས་ཤིང་། ཤིན་དུ་ཕོངས་པར་གནས་པའི་རང་རིགས་ཅམ་གཟན་
སྐྱ་མེར་ལོངས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་འབྲུག་པ་ཆེག་སྒྲིལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཛུང་རྩིས་
ལ་གཞིག་ཅིང་། ཡབ་མས་གཉའ་བྲི་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་མཛུང་
ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞུང་བརྒྱུ་ཅིང་གུས་འདུད་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་སྒོ་
ཀུན་ནས་ཡང་ཡང་ལུལ་དང་འབྲུལ་བཞིན་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅི། རང་རིགས་
བརྟན་གཡོ་ཆོས་སྲིད་ཅ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷག་བསམ་རི་ལྟར་བརྟན་
ཅིང་མཛུང་རྩིས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་དཔལ་རྒྱུད་ཨ་འབྲུག་ལགས།

ཁོ་བོས་ཤེས་སོང་། དངོས་གནས་ཤེས་སོང་། རིགས་མཐུན་གྱི་མི་
བྱ་དག་གི་རྟོག་རོལ་དཔལ་མཛུངས་ཁྱེད་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་བརྟན་སྲིད་དེ་
འཛིན་དང་བཅས་པའི་བྱངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་མོ་ཁྱེད་དམར་པོའི་ཁ་རུ་མིམ་
མ་བརྒྱུ་པ། དཔལ་པོ་ཁྱེད་ལ་འཁྲི་བའི་ཆེ་སྟོག་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་མཚན་

སྒྲིལ་བཅས་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་སྒྱུར་ཏེ། གངས་ལྗོངས་བསྟན་སྒྱུར་
དང་སྒྲུངས་ཀྱི་རུ་དར་མཐོ་སྒྲུང་བོད་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རབ་རྒྱ་
བསྐྱེད་སེའིང་། དག་སྒྲིང་ཆལ་པར་འགེམས་པའི་དཔལ་བོའི་གི་བསྟོད་དང་།
འཛིགས་པའི་རྟོ་ཆེན་དྲག་པོས་རམ་འདེགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐར་ལཱའི་དར་
ཆ་གནམ་དུ་འཕྱར་བའི་དག་སྟོན་དུ་མ་གཅོད་པའི་སྒྲུང་བསྟན་གསོན་པོ་དེ་
ཁྱེད་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤར་བ་དང་ཆབས་ཅིག

དེའང་གངས་ལྗོངས་བསྟན་སྒྱུར་སྤྱི་དེའབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་
རྟོགས་ཤིང་ཁྱེད་ལ་ཐེས་པོ་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་གྱིན་འདུག དཔལ་
མཛད་སྒྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་མེས་པོ་ལགས། དངོས་གནས་ཁྱེད་ཉིད་རང་
རིགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷག་བསམ་རབ་རྒྱ་དཀར་ཞིང་ཅི་
ཡང་གཏོང་བོད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་བརྗོད་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། ཁྱེད་ནི་ལྷ་
མཆོག་ལྷག་ན་པད་མའི་གདུལ་ཞིང་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་སུ་ཆོས་ལྷན་
གྱི་མི་རིགས་ཤིག་གི་རིགས་སྐྱས་སུ་འབྱུངས་པར་བརྟེན། མེས་པོ་ལྷན་གྱི་
འགྲོ་བ་སུ་ཞིག་ཅི་མི་སྐྱམ་པ་ཆེ་སྟོན་སྤུལ་བ་ལྷ་ཅི། ལུས་སེམས་ལ་འཆེ་
བའི་བསམ་སྒྱུར་སྤྱོད་མོ་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཛེམས་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་མི་སྒྲ་
ཚུལ་མཐུན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། མཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཡིད་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་། སྐབས་དེར་བོད་ནང་པའི་བསྟན་སྒྱུར་འཆེ་
ལའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་ཆེ་སྟོན་གི་རྒྱ་བ་ཉག་སྤྲ་ཞིང་། དམར་པོའི་དྲག་རྒྱང་
གིས་བཅད་ལ་ཕྱོགས་པར་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། རང་དོན་ཡལ་བར་
དོར་ཏེ་དཔལ་མཛད་སྒྱུལ་བོད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད། འཆེ་
བདག་གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་དགའི་ཐོག་
དུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལྷར་རང་དུ་བབ་པ་མ་ཟད།

ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་གྱི་སྐྱེ་རིངས་དཀར་པོས་གཟི་བརྗོད་འོད་
སྟོང་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱས་པའི། བོད་གངས་ཅན་ལ་སྐབས་མགོན་ཉིན་ཁྱེད་
དབང་པོ་སྐྱ་གཅན་དམར་པོའི་ལག་ནས་འཕྲོག་སྟེ། རེ་ཞིག་འཛིགས་མེད་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་ཁད་དངས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་འཕུས་སྟོ་

ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་རང་གཞུང་གཅང་མའི་རྒྱལ་ས་གཉིས་པ་སྐར་གསོ་
 ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པའི་དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་རྒྱུས་གཟི་
 འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་འདི། ཀུན་གསལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཀུན་ནས་
 མཆུངས་པའི་ཅི་འདྲའི་སྒྲབས་ཆེ་བའི་གཟི་འོད་ཅིག་དང་མཛད་རྒྱུས་ཤིག།

ཨ་ཏཱ་ཏཱ་དཔལ་འོད་བྱེད་ཀྱི་མཛད་རྒྱུས་བཞིན་དུ་མེད་པའི་མཛད་
 རྒྱུས་འོད་སྤྲོང་འཕྲོ་བའི་མཛད་རྒྱུས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་རྒྱུས་ཐུབ་པ་
 མེད་མཛད་རྒྱུས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་ལགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་མཛད་རྒྱུས་
 འདིའི་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན། འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་མཐོ་སྐང་པོད་
 ཆེན་པོའི་བརྟན་གཡོའི་དབང་ཆད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་མེས་པོ་སྲོང་བཙན་
 བླ་མ་བརྟན་པའི་དཔལ་ཅལ་སྤུང་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་མི་
 རིགས་བྱུང་པར་ཅན་འདིའི་རང་ཚུལ་རྒྱུ་ལ། འཛམ་གླིང་གི་དཔྱད་ལྗན་
 དག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། བདེན་པའི་རྒྱལ་སྤངས་སུ་དང་མོ་མཆོ་
 རུ་རྒྱ་བ་བཞིན་གཅིག་རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོད་འདུག་པ་ནི། དཔལ་འོད་
 བྱེད་ཉིད་བྲན་པའི་རྩི་རིང་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། ཐུལ་བྱུང་གི་དཔལ་འོད་ལགས།

མདོར་ན་མཐོ་སྐང་པོད་ཆེན་པོའི་བསྐྱར་སྤྲོད་ཅ་ལག་དང་
 བཅས་པ་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེར་དུས་འཛམ་
 གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མཁའ་རུ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་འདུག་པ་ནི་དམ་པ་བྱེད་
 ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བྱེད་ཁོ་ནའི་དྲིན་ཡོན་པས། གཞུང་པོ་ངས་
 སྐབས་འདི་བརྟན་གཅིན་པོ་བྱེད་ལ་སྤྲོད་ནས་ཀུན་འདུད་ལྷ་ཞིང་། བམ་
 ཡང་བྱེད་ཉིད་སེམས་ཁོང་ནས་བཞིན་མི་སྤྱོད། མཐའ་དོན་དུ། རང་རིགས་
 ལ་རིགས་ཞེན་ཟབ་ཅིང་ཆེ་སྟོག་གི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་རང་རིགས་ལ་
 ལེགས་སྐྱེས་གནང་ཞིང་། སྤྲོད་ནས་དུང་བའི་གཅིན་པོ་བྱེད་ཉིད་ལྷག་
 བསམ་ནམ་པར་དཀར་བའི་རང་རིགས་བསྐྱར་སྤྲོད་ལ་སྐྱོན་པའི་མཛད་
 པ་བཟང་པོའི་མཐུས། སྐར་ཡང་ཆོས་ལྷན་ཞིང་དུ་དལ་རྟེན་རིམ་བརྟན་
 ཀྱིས་མཐར་འཁལས་མཆོག་སྟེན་བསྐྱེད་རང་གྲོལ་གྱི་སར་དབུགས་དབྱུང་
 བའི་སྤོན་གསོལ་ཁྲི་ཕྲག་ནས་ཁྲི་ཕྲག་གིས་མཐའ་རྒྱུ་པའོ།

ཞེས་མུ་འཁྱར་མཐོ་སློབ་ནས་ཐེ་དགེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲས་འདུད་དང་
 བཅས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་བ ༠༥ ཚེས་ ༠༩ ཉིན་བཟང་པོར་སྐྱེས་མཚལ་གང་གི་
 རེས་བྲན་གྱི་ཚལ་དུ་སྐྱར་བ་དགེ་ལོ།

མཐོ་སྒང་གི་སྒྲུབ་ཆོད།

ཨ་འབྲུག་མཐོ་སྒང་པོ་པ་ཤིས་མཆོག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

འབྲུག་སྒྲོ་མང་། མགར་འཇམ་དབྱངས།

{ 1 }

རང་དབང་དང་བདེན་དོན། ས་ས་དང་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ། མི་ལོ་དུ་མའི་ཡར་སྤོན་ཞིག་ཏུ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲེ་བྱིད་པའི་ཕོ་ཆོད་
 ལྷ་གཅིག་གིས་ཕྱིར་ཆོལ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་མེམས་རེ་རེའི་
 ལུས་ངོས་ནས། བོད་པ་ཆང་གི་མི་གཤིས་བྲག་རི་བཞིན་བསྐྱར་དུ་མེད་
 པར་བརྟན་ཅིང་བསྐྱིང་བ་མཆོན་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཆར་དང་བྱ་ལྷག་གི་དག་
 སྤྱོད་རྒྱུ་པོར་གཏོང་གཏོང་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་འཕགས་མི་
 རིགས་ཤིག་ཡིན་པའང་རྟོགས་རུས་པས། ངས་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ཆོད་ཀྱིས་
 བསྐྱངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་རྩོམ་རིམ་དེ་རུས་གཏན་དུ་བརྒྱུད་མི་སྲིད།

{ 2 }

བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པའི་མཆོམས་བཞག་སྤྱི་ཐག་
 རིང་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་བཞུད་ཟིན་ཀྱང་། བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ལོ་
 ལྷ་འདི་དག་གི་ནང་། བཅོར་གཞོན་དང་བརྟན་བཅོས་མང་བས། ང་ཆོར་
 བཞག་པའི་ཆ་ཁ་གཏིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ། སྤྱིད་མེད་པའི་ཆ་ཁའི་ན་ལྷག་
 འཕར་ཐེངས་རེ་རེ། ངའི་སྤྱོད་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་འབྲུག་པས་བསྐྱེད་པས་
 མི་བཟོད་ཀྱི་ད་དུང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་མ་ཞིག་དང་ནག་ཉེས་རྒྱུ་མ་ཞིག་གིས་
 བོད་པ་ཆང་གི་མཐོ་སྒང་པོ་པ་ཤིས་མཆོག་གིས་རྒྱུང་བྱས་དུས་ ངས་ས་བསང་པའི་

ཨ་འབྲུག་མཆོག་ནི་དངོས་གནས་མི་ཡི་ ཆོལ་ཁ་བ་ཡིན།

སྐ་བ་ཐུ་ཆང་སྒོ་བཟང་བསྟན་ཀླུ་སྐ་

ཤར་ཕྱོགས་གོ་ལའི་ཆེའི་དཔལ་པོ་ཞེས་མཆོན་སྟོན་གྱི་བ་དན་
ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བའི་འདིགས་བྲལ་དབྱང་གི་ཐུ་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་
དོན་གྱི་སྤང་ཏུ་མཆོན་ནས་སྒོས་ན་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲིས་ཞེས་ཐོས་
པ་ཅམ་གྱིས་དགྲ་པོའི་སྟོང་ནི་ར་ཆེན་རྒྱུང་བ་བཞིན་འཕར་བ་དང་།
མཛའ་བའི་གྲོགས་རྒྱལ་ལ་དཔལ་ཆུལ་གྱི་སྒོ་སྟོབས་ངང་གིས་སྟེར་བར་
བྱེད་པའི་དཔལ་པོའི་ནང་གི་དཔལ་པོ་དམ་པར་རྗེས་བྲན་གྱིར་སྒོ་གསུམ་
གྲས་འདུད་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྐབས་བབས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཅུང་
ཐོ་ཆོལ་དང་རངས་པ་ཡོད་ཀྱང་གདོང་ཆོད་ཆུང་བའི་སྒོ་ནས་རྟོག་དཔྱད་
གྱི་གཏམ་ཉུང་ཏུ་ཞིག་སྟོག་ཤིང་གྱི་མཚུབ་གཞོན་ལས་འབབས་རྒྱ་ཡིན། དེ་
ཡང་། བོད་སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ཏུས་ནས་བྱུང་བའི་གདོང་དམར་བོད་མི་
རྒྱལ་གྱི་གདོང་གི་མདོག་ནི་དམར་རམ་མེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གདོང་
དམར་བོད་ཅེས་འབོད་པ་དང་། གདོང་དམར་བོད་ཅེས་འབོད་མཁན་ནི་
རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་གྱིས་འབོད་པ་ལས་ལྷལ་ལྷུང་གཞན་པ་སོག་པོ་དང་
ལ་དྲགས་སོགས་གྱིས་བོད་ལ་གདོང་དམར་བོད་ཅེས་འབོད་ཀྱིན་མེད། རྒྱ་
མཆོན་ནི་གནམ་གཤིས་གང་ངར་ཆེ་བའི་ས་ཁྲལ་ལ་སྟོད་མཁན་མི་རྒྱལ་
ནི་རང་བཞིན་ནས་གང་ངར་ཆེ་བའི་རྒྱུན་པས་གདོང་གི་མདོག་ནི་དམར་
ཞིང་དམར་ཞིང་གཅིག་མཆུངས་སུ་མཐོང་། ཤ་ཁྲག་ལ་རོལ་བའི་དབང་
གིས་བོད་མི་རྒྱལ་གྱི་གདོང་དམར་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཟེར་
སྒོས་ཅམ་ལས་དངོས་ཡོད་གཏན་ཆོགས་གྱི་གཏམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

བོད་མི་རྒྱལ་གྱི་མཁུར་ཆོས་དཔལ་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གི་
 དཔལ་ཅུ་དང་ལྷན་སྟོབས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད་དང་བདེན་
 དང་གཞུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིས་བརྗོད་པའི་ཡོད་པར་གཞིགས་
 བ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྱིས་མཆོག་ནི་གཞུགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གདོང་
 དཔལ་བ་དང་བདེན་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་དཔལ་ཆེ་བའི་བོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་
 པར་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ་ཞེས་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཆོན་མ་
 གསུམ་གྱིས་རིག་པས་བརྟགས་པའི་མི་སྟོད་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་
 ལས། དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་དང་། མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ་དང་།
 མདོ་སྟོད་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་ཞེས་པ་ལས་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁའི་ཁོངས་ལི་
 ཐང་དུ་སྐྱབས་ལུ་ཐོག་པ།

ངས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན། ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྱིས་ཀྱི་སྐྱོར་
 གན་རབས་རྒྱལ་གྱི་དག་སྟོན་ལས་ཐོས་པའི་བྱང་ཆོས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་
 འགོད་བྱ་རྒྱུ་ལས་མེད་ཅམ་གྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་དང་གདོང་སྟོབས་རྒྱུང་
 རྒྱུ་ཞིག་གིས་སྐུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་དཔལ་པོ་དཔལ་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་སྟོབ་
 བརྟགས་པའི་དག་ཅིག་མི་འོས་ཀྱང་། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྟོངས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་
 མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། དཔལ་པོའི་བྱ་
 མཆོག་དཔལ་པ་ཡི་བྱང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་
 ཁའི་སྐྱོར་རྒྱུང་ཅམ་སྟེང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁོངས་པ་བྱུང་ན་སྐྱུ་ནས་བཤགས།
 ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྱིས་ཀྱི་སྐྱོར་བྱུང་སྐྱུ་གས་བརྒྱད་འཇམ་ཞིང་
 ཆོས་ལ་དད་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་པའི་མི་
 ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་སྟོབས་ལྡན་
 པའི་ཁར་དང་བདེན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་རྗོར་བ་རང་གི་བྱ་ལ་བྱུང་ན་འང་རྒྱལ་
 སྐྱོར་མི་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པའི་གཏམ་དང་བྱ་བ་ཞིག་སྟངས་ཀྱི་དག་ལ་
 བྱུང་ན་འང་བདེན་པའི་སྟོགས་སུ་བཞེངས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཐོས་པ་
 དང་རྟགས་མཆོན་མང་པོ་ཞིང་ལས་རྟོགས་སྐྱབ་པ་འདུག་

ཁོང་གིས་མེ་མདའ་རྒྱུང་དུ་འཁྱེར་ནས་བཟོད་ ར་དཀའ་བའི་
 འགྱུར་སྟོག་གི་གནམ་གཤིས་ ཨ་སྟོན་གནམ་ལ་ཁེར་བའི་གངས་རིའི་

ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ལུག་དང་འགྲོགས་ནས་བརྒྱལ། འོག་མོ་སའི་ནང་དུ་འཕྱིན་
 པའི་འདམ་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་གཤགས། བསེར་བྱ་རྒྱུད་གིས་གཏུམ་པའི་རྩ་
 རིའི་ཆེར་འཛོགས། བཞོན་པའི་འདྲོ་བ་རྟ་མཆོག་མཆོར་སྐྱ་སེལ་ལི་ལིའི་
 ངང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་གོ་འབྲལ་བསྐྱབས་པའི་དཔལ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གོ་ཆ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉེར་བར་ཤོར་བྱས་ནས་གི་སྐྱ་དང་བཅས་ཡངས་པའི་གཤོངས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་བཅད། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྒྲག་རུམ་གྱོན་པའི་མཆོན་མོའི་བུན་
 བུན་ནག་ཁྱོད་ནས་ཉལ་བའི་ལམ་བཟོད། དྲགས་ཏུ་འབབ་པའི་རབ་མེད་
 ཀྱི་ཚུ་བོའི་ཁྱོད་བཅད། དེ་བཞིན་དྲག་ཆར་དང་རྒྱུད་འཛུབ་ཁྱོད་ནས་ཐུན་
 གཡོན་པ་ཐུད་བཅུམ་ཅམ་གནང་སྟེ་ལག་གཡམས་པའི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་
 བོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཨ་ར་སྐྱིམ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་
 བའི་སྐྱགས་བསམ་དེ་ཅི་འདྲའི་གཟི་བརླིང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།
 ཁོང་གི་དཔལ་ཆུལ་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་བོད་མི་རིགས་དང་ ཁོང་ས་མཆོག་ལ་
 སུལ་བའི་ལྷག་བསམ་དར་ཆེན་གྱིས་གཡོས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་དམག་
 དབྱང་གི་དེད་དཔོན་བྱས་ནས་གངས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་སྟོབ་པའི་
 མགོན་དང་། མཆོན་དུས་སྤྱང་བའི་མེལ་ཆོ་དང་། ཉན་མོ་འགོག་པའི་བྱ་
 ར་གནང་བའི་འཕྱིན་ལས་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་རངས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་ཡོད་པ་ནི་སོམ་ཉི་ག་ལ་དགོས།

ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་ཡིས་ལུས་དང་
 གིབ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱོངས་གྲོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་ཡོད་པ་ནི་ཡ་མཆོན་
 ཆེ་བའི་དོན་སྤྱི་ཞིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ནི་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་
 མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོག་གི་དཔལ་བོར་གྱུར་ཡོད་ཀྱི། ལྷག་པར་མདོ་སྟོད་མི་
 ཡི་ཆོལ་ཁའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆོང་བའི་ཁམས་པའི་དཔལ་བོ་དང་པོ་
 ཞེས་འཛམ་གླིང་ཤར་བྱལ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་བཞིན་ཡོད། ཁོང་
 ནི་དངོས་གནས་མི་ཡི་ཆོལ་ཁའི་མི་སྤྱད་དམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་། མདོ་
 སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁའི་མཆོན་གནས་ངོ་མ་འཛིན་མཁན་ནི་ཁོང་ཡིན་ལ་
 མཆོམས་འདིར། ང་ཆོས་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ་པ་ཆོས་སྟོ་ལ་ནང་ད་

བཀུག་ནས་མི་ཡི་ཚེ་ལ་ཁ་ཞེས་པའི་མཆན་དོན་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐོར་ལ་
 བསམ་སྒྲུབ་ཞིག་གཏོང་གཤམ་ཆེ་བ་སྤྲད་། བསམ་གཞིགས་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་
 སྐབས། མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཚེ་ལ་ཁ་ཞེས་པའི་མཆན་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད། ཁ་ཅིག་གིས་གཞུགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བགྲངས་
 ནས་མི་ཡི་ཚེ་ལ་ཁ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། ལ་ལ་ཞིག་གིས་དཔའ་རྩལ་ཆེ་
 ཞིང་འཐབ་འཛིང་ལ་བྱང་བའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་ནས་མི་ཡི་ཚེ་ལ་ཁ་
 འབོད་པ་དང་། རྒྱ་མཆན་དང་པོར་ལྟ་ན་གཞུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱི་
 གཞུགས་ཅམ་ཡིན་པས་བཏགས་དོན་བྱབ་རྒྱུ་དང་པོར་སྟོན་དང་། རྒྱ་མཆན་
 གཉིས་པ་གཞིར་བྱས་ན་ནི་འཐབ་འཛིང་དང་དཔའ་རྩལ་ནི་དཔའ་ཡོན་
 གྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་པས་བཏགས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་དང་
 བཅས་པས་མི་ཡི་ཚེ་ལ་ཁ་ཞེས་པའི་བཏགས་དོན་ལ་རིག་པས་དོན་ལ་
 དབྱད་ན་འགྲིག་པའི་རྒྱལ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་། ཚེ་ལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་དེ་ས་སྐྱའི་གདུང་
 བརྒྱད་སྐབས་སུ་བཏགས་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གསུམ་ལས་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་
 ཚེ་ལ་ཁ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་དཔའ་ཡོན་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་། དོན་
 ལ་ཐུག་དུས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་གཞུ་བོའི་སྒོ་དང་ལྟན་པས། བོར་བ་
 རང་གི་པ་ལ་བྱང་ན་གས་ཞབས་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་ཡོ་བསྐང་གི་གཏམ་སྒྲ་
 བའི་རྒྱས་པ་དང་། འགྲིག་པ་རང་གི་དབང་བོར་ཡོད་ན་བདེན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་ལངས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཏགས་པའི་དོན་གཅིག་དང་། གཉིས་
 པ་དེ་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཚེ་ལ་ཁ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འཛིན་མཁན་ནམས་ནི་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང་བདེན་པའི་གཏམ་སྒྲ་བར་ཞུམ་
 པ་མེད་པའི་སྟོན་སྟོབས་དང་དམན་ལ་བཅེ་ཞིང་འདྲ་མཉམ་ལ་འཆམ་པོ་
 དང་། དབང་ཆེན་དཔོན་དང་འབྲོར་ལྟན་རིགས་ལ་སྤྲད་ལད་མི་བྱེད་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཀྱིས་བྱུག་པའི་བོད་མིའི་རྒྱུད་པ་ཞིག་
 ལ་མི་ཡི་ཚེ་ལ་ཁ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། སྟོབ་ཉམས་དང་དཀྱོག་གཏམ་ བྱོང་
 གསེབ་པའི་ཞེན་ཁོག་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དོར་ཞིང་། ལྷ་གྲུབ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་བྱི་ལྷོ་མ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དངུལ་དངོས་ཀྱི་རྩིས་

སྤྱུ་འབྲུག་མཁན་ནམས་ནི་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཚོལ་ཁ་ཞེས་པའི་དོན་དང་མི་
མཐུན་པ་མ་ཟད་ཐ་སྟོད་ཅམ་ཡང་འབྲུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཨ་འབྲུག་
མགོན་པོ་བགྲིས་ནི་དངོས་གནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དམ་པ་ཞིག་
བྱང་ཡོད་པ་མ་ཟད་མི་ཡི་ཚོལ་ཁའི་མཆོན་གནས་སྟོན་གྲགས་ཚུགས་ཀྱིན་
ཏུ་བྱས་པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ཀ་བ་རིང་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྟོ་པམ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཚོལ་ཁ་ཞེས་
པའི་ཐ་སྟོད་ཅམ་འདྲིན་མཁན་རེ་བྱང་གིས་རང་དོན་ཁོག་ཏུ་བཅུག་
ནས་མདོ་སྟོད་ལ་ཞེན་ཁོག་ཡོད་མདོག་གིས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ནང་བྱུང་ཏུ་
དཀྲུག་ཤིང་དང་རྩལ་གསེག་བཟོ་བའི་གོ་སྐབས་འདྲིན་མཁན་དེ་དག་
གི་བྱ་སྟོད་ནི་དཔལ་པོ་བྱ་མཆོག་དམ་པ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བགྲིས་ཀྱི་ལྷ་
གྲུབ་དང་མི་མཐུན་པ། ཁོང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་འགལ་བ། མ་ཟད་མདོ་
ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐང་དྲུག་གི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྒྱུར་
འཁོ་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་ཁམས་པ་ཆོས་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཚོལ་ཁའི་མཆོན་
ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་གནང་རྒྱ་དེ་ཕྱི་དྲགས་མེད་པར་མཐོང་། དག་ལ་གདོང་
པ་ཅམ་ཡང་བསྟན་ཚུང་མེད་པའི་མི་ཆན་རེ་བྱང་གིས་མདོ་ཁམས་ཚུ་
བཞི་སྐང་དྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་འཁྲུག་ཆོམ་བྱེད་པ་ནི་མི་ཅམ་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྟོན་དང་ལྷན་པའི་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡང་ཁྲེལ་གདམོར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
ང་ཆོ་ཁམས་ལྷག་ཆོས་གཟུབ་གཟུབ་བྱ་དགོས་སོ། །

ཤ་ཆའི་ཆོག་ལ་སྟན་པོ་མེད་ཅེས་པའི་གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གདམ་
དཔེ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྤྲེངས་སུ་བཞག་སྟེ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་
བགྲིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཆོམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོག་ཁ་ཤས་
བྲིས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དཔལ་པོ་དམ་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུར་དྲུ་འབྲུབ་
པའི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་སྐྱ་བ་ཕུ་ཆང་སྟོ་བཟང་བསྟན་རྒྱས་ཀྱིས་བྲིས་
སོ། །

ལྷ་རྟོགས་དང་ལྷ་སྒྲུང་།

ཐཱ་མྱིང་། ཨ་མྱོན།

ཆུ་རྒྱལ་དང་ཆུ་སྐྲང་གཞིས་ནི། རྩོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་
པའི་པོ་རྒྱུས་སམ་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་དང་། ས་ཆའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཟླས་པའི་ཆུ་
གཞིས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཞིག་གྱུར་ཡིན།

۵

ཐུང་གསལ་གཏམ་རྒྱུད་ནི། མི་ངན་གྱིས་དབང་བཟུང་། གྱི་ངན་གྱི་
མོ་དར་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་ངན་པ་དེར། མི་ངན་པ་དཔོན་ལ་བསྐྱོས་པས།
འབངས་མི་མེར་སྤྲུག་ལ་སྦྱོར་སྒོ་དཀར་གཞུང་བྱང་གི་ལས་བྱེད་དང་ཤེས་
འདོན་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་བྱང་བདེན་མིན་པའི་ཁྲིམས་ཆད་ཤ་
སྤྲུག་ཅིག་ཁྱུར་ནས་ཨ་ཆད་ཁུ་སྤྲུག་གིས་ཤ་རུལ་ལ་སྦྱང་མ་ལའོར་བ་བཞིན་
མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་“ལེང་རུན་མཆོ་སྤྱིང་”དུ་འདོམས།
ཁོང་ཚོས་མི་ངན་ཆར་གཅོད་དང་། བྱང་པོའི་གཞུང་ཞིག་བསྐྱང་ཅིར།
སྐུ་བས་དེའི་དངོས་ཡོད་ལ་སྦྱོས་པའི་“བདེན་སྦྱོང་དབུལ་སྦྱོབ་”གྱི་ལས་
ལ་འབད་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་བྲག་ཅལ་ལྡན་པའི་མོ་སྒྲོན་ཤ་སྤྲུག་ཅིག་རེད་
འདུག་འདི་ནི་ལ་ལས་རྟོགས་སྦྱང་རེད་ཟེར། ལ་ལས་དངོས་ཡོད་ཡིན་ཟེར།
གང་སྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་བརྒྱུད་རིང་པོ་ཞིག་རེད།

མུ་བཞི་སྒྲུང་དུག་ནི། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་མདོ་སྤྲུགས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ས་དར་རྩོད་དར་གྱི་བོད་གངས་
 ཅན་ལྗོངས་སུ། ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་པའི་འབྲེལ་ག་
 རིང་པོ་དེས། བོད་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྤྱོད་བཅུད་
 གང་སར་ནས་ཡང་བའི་གནས་སྤངས་སྤར་བྱུང་ཕྱིར་མེད་པ་ཞིག་བཞེས་
 པ་བཞེད། གཙོ་བོ་མུ་བཞི་སྒྲུང་དུག་ནས་མཆེད་པའི་དཔལ་འཛོད་དག་གིས་
 བཀོད་སྒྲིག་འོག་ཆོལ་གསུམ་གྱི་ཤེས་འཛོལ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔལ་འཛོད་ཐ་
 དག་མ་བསྟུས་རང་འདུས་གྱིས་ཤི་ལ་ཉེ་བའི་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་འདིའི་
 དོན་དུ་“བསྟན་སྲུང་དང་སྤངས་དམག་གི་སྒྲིག་འཇུག་སྤྱོད་”འདི་བཅུགས་པ་
 ཞིག་རེད། ལུས་དྲུས་ཉག་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་གི་འོག་ནས་གསར་དུ་
 ལང་པའི་ཆོག་ས་པ་འདི་ནི། བཅན་བྱུལ་ནང་གི་ཆོག་ས་པ་ཐོག་མ་དང་། ལོ་
 རྒྱས་རིང་ལ་གལ་འགང་ཆེ་བ། ཕྱི་ནང་ཀྱུག་ཀྱུག་གི་ལམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་
 བརྒྱུད་ནས་ཟུངས་ཁྲག་དང་། ཆོ་སྤྲོད་གི་འགོ་གྲོན་སྤྱོད་པའི་བཅུད་པའི་སྒྲིག་
 འཇུག་སྤྲོད་ཡིན། འདི་ནི་རྟོགས་སྤྱོད་མེད་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཡང་མེད་པར་མི་
 དང་མི་ཡིས་བསྟན་པའི་ཞབས་རྒྱུས་རིང་པོ་ཞིག་ཡིན།

111

མུ་ངོགས་གྱི་དཔལ་འཛུལ་ནམས་ལ་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་ཚུལ་ནི།
 ཁོང་ཆོ་ཉེས་ཆད་ཐོགས་པའི་མི་ངན་ཁག་གིས་ཉེས་པ་ལས་ཡོལ་ཉེ། རྒྱ་
 པའི་ལས་སུ་ཁྲུགས་པ་ཞིག་དང་། གཞུང་དང་གོང་མའི་བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་
 བའི་མི་ཐ་ཤལ་ཤ་སྟག་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། མིང་ལ་“ལེང་ལྷན་
 མཆོ་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པ་”ཞེས་འབོད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མུ་སྒྲུང་འདི་ཡང་དོན་
 དངོས་ཡིན་ནམ་གཅིག་བྱས་ན་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་ཡིན་སྲིད་གང་
 ལྟར་སྟབས་དེ་དུས་གྱི་རང་གཞུང་གི་འགོ་བློད་མཐོ་གསུམ་འགས་ཀྱང་། “ད་
 དེ་འདྲ་མ་བྱེད་”ཅེས་གཞོད་སྤྲུགས་སྤེར་ཕྱིར་། མུ་ཕྱོགས་ནས་མུ་སྒྲུང་ལ་ལྟ་
 སྤངས་ནི། མུ་ངོགས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་“ཁམས་པའི་རྒྱལ་པ་”ཞེས་

བཏགས་ཡོད།

ཆུ་རྒྱུ་དང་ཆུ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་ཚོ་དག་གྲང་ཕྱོགས་མང་པོ་
 ཞིག་ནས་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། ཁོང་ནམས་ཀྱི་རང་གཤིས་དྲང་མོ་མདའ་འདྲ་
 བ་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོར་སྤྱུ་ལ་ཡང་མི་སྟག་པའི་
 སྒོ་ཁོག་ཡོད་ལ། སྤྱུ་ལ་ཡང་མི་ཁྱམ་པའི་སྒོ་བས་པ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ནི་གྲོགས་
 པོའི་ལ་ཆུ་ཅི་མཁན་དང་། ཉམ་ཐག་མི་མེར་གྱི་བདེ་སྟག་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་
 འབེན་ལ་བཅུགས་གྲང་གཞོང་འགྱོད་མེད་མཁན་བདེན་འཛིན་ཕོ་ཚོ་ད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག། དེར་བརྟེན་སྟག་དགོས་ས་གཤེན་རྗེའི་ཆོས་རྗེ་དང་།
 ཅི་དགོས་ས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལས་མེད། ཅེས་པའི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་དེ་ཁོང་
 ཚོའི་ཁ་ནས་གོ་མས་གོ་མས་པ་རེད།

[༩]

ཆུ་རྒྱུ་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་ནམས་ནི། ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་
 བྱ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གཤེད་སྐར་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་
 དང་། བཅན་སྐར་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཅེས་གྲངས་ངེས་ཅན་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱུད་ཏུག་ཏུག་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྟག་བསྐལ་སེལ་སྤྲད་
 དང་། དཔོན་དན་ཚར་བཅད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མི་ཡི་རིགས་སུ་བྱོན་པ་བཤད།
 “བདེན་སྒྲིང་དབུལ་སྒྲོབ་”ནི་ཁོང་ཚོས་སྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡིན།

ཆུ་སྐྱེད་གི་དཔལ་རྒྱལ་ནམས་ནི། ཆུ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར་ལྷ་སྐྱེད་
 དང་འབྲེལ་ནས་བོད་མི་ཚོས་བཤད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོའི་འབྲུང་
 ལྷངས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རི་བོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་དུག་གི་མི་
 རྒྱུད་ནས་མཆེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཡུལ་ལྷང་སོ་སོའི་འགོ་བཟུང་དང་། རྒྱ་
 མ། ཚོང་དཔོན། ཤེས་ལྡན་པ། དགེ་བཤེས། ཕྱག་མཛོད་བཅས་འཛོན་ཐང་
 ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཤ་སྟག་མ་བསྐྱས་ངང་གིས་འདུས་ཏེ་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་ཆུ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་གཅེས་པའི་སྟོག་དང་། རྒྱ་ལོར་ལོངས་

སྤྱད་ཡོངས་རྫོགས་སྒོས་བཏང་བྱས།

ཆུ་སྒང་དབྱེ་ཞིབ་པ་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་
 ཆོས། ཆུ་སྒང་གི་དཔལ་རྒྱལ་ཆོ་ཡང་ཆུ་རྫོགས་ལྟར་ལྟ་སྒྲུང་དང་སྒྲུར་ནས་
 འབྲེལ་ཏེ། ཆུ་སྒང་གི་དར་ཆ་རལ་གྱི་སྒྲོལ་མ་དེ་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 གྱི་ཕྱག་གི་རལ་གྱི་དང་། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ལྟ་མོ་བཅས་གྱི་དྲག་པོའི་སྒྲུར་བཞེངས་ནས་བསྟན་དག་ཆར་བཅད་པ་
 བཞིན། ཁོང་ཆོ་ཡང་བསྟན་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་དམག་གི་སྒྲིག་འཇུགས་ཤིག་
 ཡིན་པས། “སངས་རྒྱས་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་” ཞེས་ཀྱང་འབོད་གྱི་འདུག་པ་དེ་ཡང་
 རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་སྟུང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲུང་རྒྱ་
 དང་མི་རིགས་གྱི་བདེ་སྐྱབས་ལ་འགན་འཁུར་ནི་ཆུ་སྒང་གི་ཕོ་རྒྱུད་ཆོའི་མ་
 ཤི་བར་ཆོད་སེམས་དེ་དོར་མེད།

༥༩༽

སྒྲུང་ཅང་ནི་ཆུ་རྫོགས་གྱི་དཔལ་རྒྱུད་ཆོའི་འགོ་བྱིད་ཡིན། ཁོང་ནི་
 རྒྱ་རབས་རྒྱམས་ལ་གྲུས་ཤིང་བཀུར་བ། རང་བཞིན་དང་ལ་ལྷག་བསམ་
 གྱིས་ཕྱག་པ་གཞུང་སེམས་དཀར་ལ་གདོང་གི་ཤ་མདངས་ནག་པོ་ཡིན་པས་
 “གདོང་ནག་གི་ཁྱུ་གཞུང་དང་ཅན་” ཞེས་འབོད། ད་དུང་སྒྲུང་ཅན་ནི་ཆོམ་
 ཡིག་གིས་ལ་མཁས་ཤིང་། རྒྱ་དུས་ནས་དྲག་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བས་
 དྲག་རྒྱལ་རིགས་མང་པོར་སྒྲུང་པར་མཐར་ཕྱིན། རྒྱ་ནམ་རྒྱན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་
 སྒོར་མཁན་གྱི་ཕོ་རྒྱུད་ཆོ་དང་མནའ་ཤག་གོགས་པོ་སྒྲིག་པ་དང་། རང་
 དུལ་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པར་སྒྱུན་པ་བཏང་བ་སོགས་གྱི་གཞན་པ་བྱ་བ་དང་
 དུ་ལེན་མཁན་གྱི་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་སྒྲུས་གཅིང་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་ལ་“དུས་
 ཐོག་ཆར་པ་” ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་གྲགས་ལུལ་ཁམས་གང་སར་བྱུང་ལྷག་
 པར་དུ་རྒྱལ་ཁམས་སྒོར་མཁན་གྱི་ཕོ་རྒྱུད་ཆོས་ཁོང་གི་མིང་པོས་པ་ཅམ་
 གྱིས་མཚན་སྟན་གྲགས་སྒྲུར་ནས་ཐོས་ཐུང་ཡོད་ཅེས་ཁ་གཅིག་གྲགས་གིས་
 ལན་བཏབ་གྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆུ་སྒང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཨ་འབྲུག་གླིན་བདག་ལགས་ནི།
 རྒྱུ་དུས་ནས་ཆོས་སེམས་ཆེ་བའི་ཨ་མས་གྲུ་པ་བྱེད་དུ་བཅུག ལི་ཐང་
 དཀོན་ཆེན་དུ་བཏང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་ཁོང་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཐོག་རྟ་པ་གསུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷན་དུ་
 རྒྱལ་པའི་ར་མདའ་སོང་།སྐབས་དེར་ཁོང་ན་ཆོད་ཤིན་དུ་སྒ་ན་ཡང་དཔལ་
 རུལ་འགྲན་ཟླ་བུ་བས་“ཨ་འབྲུག་དཔལ་པོ་”ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་
 དུས་དེ་ནས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། ཁོང་ནི་ཁམས་པའི་ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 སྟོལ་ལྟར་རྟ་རྒྱགས་གི་རྒྱལ་དང་།ལྷག་པར་དུ་གོ་མཚོན་རིགས་ལ་དགའ་
 ཞེན་དང་དོ་སྣང་ཅན་ཞིག་ཡིན། མ་ཟད་ནང་མི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 འཛིན་གྱིས་སྟོད་རྒྱ་གར་དང་། སྤང་རྒྱ་ནག་བར་བལ་ལུལ་སོགས་འགྲིམ་
 བས་ཆོང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས།ལོ་ལྟར་ཆོང་ལས་ཁེ་སྟོགས་ནས་གདན་ས་
 གསུམ་དང་ལི་ཐང་དཀོན་ཆེན་གཅོས་དཀོན་སྡེ་ཁག་ལ་མཚོད་འབྲུལ་
 རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་པས་བོད་མི་ཆོས་“ཨ་འབྲུག་གླིན་བདག་” ཅེས་ཡོངས་
 གྲགས་སུ་འབོད་ཀྱི་ཡོད།

ཆུ་རོགས་གཏམ་རྒྱུད་དུ།

བསྐྱེད་ན་སྟག་རྒྱུད་འགྱིང་པའི་ཉམས་དང་མཚུངས། །

ཕྱིན་ན་སྤྱང་གི་ཤོར་བ་དི་བཞིན་ནོ། །

ཕོ་ལོ་སུམ་རུ་ཅམ་ལས་སོན་མེད་ཅུང་།

ཀུན་ལ་ཕན་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆོ་སྟོབས་ལྡན། །

གནམ་འོག་དཔོན་ངན་འདུལ་བའི་བསམ་འདུན་ཡོད། །

རམ་ཟིལ་ཆེ་ཞིང་བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་དཀྱུལ་ཆེ་བ། །

ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་ཅང་དང་ཨ་འབྲུག་གཉིས་ནི་སྟོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་འདྲ་
 མཚུངས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག

༩༥༽

བདེན་འདྲིན་པོ་རྒྱུ་ཅང་གི་སྤྲུགས་རེ་ཆེ་ཤོས་ནི།གནམ་ལོག་གི་བྱང་བདེན་དང་བྱམས་སེམས་ཆེ་བའི་དཔའ་རྩལ་རྣམས་མཉམ་འཛུགས་གྱིས་མི་མང་ལ་བསྟུ་གཞིག་དང་། སྤྲུག་སྤྱོད་གནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་གྱི་འགོ་བློན་དང་། བོང་མའི་འབྲིས་གྱི་དཔོན་པོ་ལྷན་ཅད་གཅོད་སེལ་གྱིས་གཞུང་བྱང་ཅན་གྱི་པོ་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་གཞུང་གི་སྤྱི་ལྷ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་“ང་སྤང་ཅང་སོགས་ལ་མ་བྱུང་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཅི་ཡང་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ཀྱང་དགོས་པ་ནི་དཔོན་པོ་ལྷན་ཅད་ཆེན་མོ་ཅན་གྱིས་བཞོས་པ་སོང་། གལ་སྲིད་བོང་མའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཉེས་གྲོལ་ཞི་འགྲུགས་བདེ་འགོད་གནང་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཞབས་ལྷ་བྱེད་འདོད་ཡོད།”ཅེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤང་ཅང་གི་སྤྱོད་འདྲི་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་ཡུང་གིས་“ང་ཆོས་ཞི་འགྲུགས་བདེ་འགོད་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི། འཇའ་ཆོན་གོས་སུ་རེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ཡོད་མི་བྱུང་”ཅེས་བཤད་ཡོད།དེ་ལྟར་བཤད་དོན་ནི་བོང་མའི་འབྲིས་གྱི་དཔོན་པོ་ལྷན་ཅད་ལ་ཤ་སྟག་བསྐྱོར་ཏེ་དཔོན་པོ་གཞུང་བྱང་ཅན་ཆོས་སྐད་ཆ་གོང་མའི་མདུན་ནས་འགོ་ས་མེད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་ཡུང་གིས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོས་ཡུལ་ཡུང་མང་པོར་དམག་འབྲུག་ཐེངས་མང་བརྒྱག་སྟེ་ཁ་གཏད་རྣམས་ཆམ་ལ་ལས་པ་རྩེས་དམག་དཔོན་དང་། པོ་རྒྱུ་རྣམས་ལེང་རྩན་མཆོ་སྤྱིང་དུ་བརྒྱག་ནས་སྤང་ཀྱང་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་དཔའ་རྩལ་ཤ་སྟག་གིས་དམག་ཅིག་གྲུབ་ཡོད།

དམག་དཔོན་ཀའོ་ཆཱི་ཡིས་རྒྱ་རོགས་གྱི་པོ་རྒྱུ་རྣམས་བསད་འདོད་གྱིས་བོང་མའི་བཀའ་ཡིག་ལོག་བསྐྱགས་བྱེད་པ་སོགས་དམག་རྩལ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་ཆོལ་ཡང་།རྒྱ་རོགས་གྱི་དཔའ་རྩལ་ལས་དམག་འཐབ་ཐེངས་གསུམ་པམ་པ་མ་བྱུང་མཐའ་མ་དེ་ཀའོ་ཆཱི་གསོན་བརྒྱུང་བྱེད་ཀྱང་སྤང་ཅང་གིས་བསད་བརྒྱག་མེད་པས་མཐར་ཞི་འགྲུགས་བདེ་འགོད་གྱིས་རྒྱ་

ངོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གཞུང་དཔལ་དུ་བསྐྱར་ནས། གོང་མའི་མདུན་
དུ་དཔལ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་རྒྱ་བྱང་ཡོད།

ཅུ་སྐར་གི་དཔལ་སྤངས་ནུངས་ནི་སྤང་ཅང་གིས་ཐབས་རྒྱས་ལྟར་
མི་དྲག་ནུངས་ཞི་དྲག་གང་རྩང་གིས་དབང་དུ་བསྐྱས་པ་ཞིག་མིན་པར་རང་
དབང་དང་མ་སྐྱལ་དང་སྤངས་རང་དཔལ་རྒྱལ་ནུངས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་
སྲིད་དང་མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་འཛོམས་པ་ཤ་སྟག་རེད།

ད་དུང་སྤང་ཅང་སོགས་ཅུ་ངོགས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
ཉེས་ཅན་གྱིས་གདོང་རྟགས་ཡོད་ཀྱང་། ཅུ་སྐར་གི་མི་སྣ་གཅིག་ལའང་དེ་
ལྟ་བུའི་གཞུང་གི་ཉེས་ཅན་པ་མེད། སྤང་ཅང་གིས་དཔལ་འབྲུགས་མང་
དག་ཅིག་གཞུང་དཔལ་དང་བརྒྱབ་ཅིང་། ཁོང་ཆོས་དགྲ་པོ་རོ་མ་དེ་
ཡང་གཞུང་གི་དཔོན་པོ་ནུངས་ཡིན། ཁོའི་ཀྱང་ཅུ་སྐར་གི་དགྲ་པོ་རོ་མ་ནི་
རྒྱ་དཔལ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དཔལ་དཔལ་ཐེངས་གངས་མེད་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་
ཁོང་ཆོས་རྒྱལ་ཁ་ཐེངས་མང་སྤངས་ཡོད། ད་དུང་དགྲ་པོའི་བསམ་དོན་དུ་
“རྒྱལ་བཟུང་ན་མགོ་རྩང་”ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་
ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡགོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇུ་བཟུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་
རྫོགས་ལྷན་མིད་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། ཁོའི་ཀྱང་ཅུ་སྐར་དཔལ་རྒྱལ་ནུངས་ཀྱིས་
དེང་རབས་ཀྱི་འཕུལ་རྒྱལ་ལྷན་ལ་དཔལ་སྤངས་ཏེ་ཅང་མང་བའི་དགྲ་པོའི་
མི་མདའི་སོ་ཁ་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་
ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྩང་བོན་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་ཆེན་
ནུངས་འཕགས་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བུ་པ་བརྟེན། ད་ལྟར་འཛམ་སྐྱིང་
མིལ་པོའི་ཁྱོན་ལ་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་རྒྱ་འདི་བྱང་བ་
རེད།

༦༽

སྤང་ཅང་གིས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་བརྒྱུད་དེ་གོང་མའི་མདུན་
དུ་གསལ་བཤད་གྱིས་ཉེས་གྲོལ་བྱང་བ་མ་ཟང་དཔལ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་

བསྐྱུལ་དེ་ནི་སྤང་ཅང་ལ་མཆོན་ན་ཏུ་ཅང་གི་བདེ་སྲིད་ཅིག་དང་། ས་མེས་
 གྱི་ཐུགས་རེ་ཉག་གཅིག་དེ་འདྲ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་པ་མ་དགོས་པ་ཞིག་
 ལ་གོང་མའི་འཁྲིམ་གྱི་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་པ་ལྟ་བུ་མིན་གསུང་སྟེ། རྩེ་
 རྒྱུ་ལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་དཔག་སར་བསད་ཆས་
 གོད་ཆག་བྱང་ཞིང་། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་པམ་ཉེས་དེའི་འོག་ནས་
 ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རེ་རེ་བཞིན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུལ་པ་མ་ཟད།
 ཐ་ན་སྤང་ཅང་གཅོས་པའི་འགོ་ཁྲིད་མཐོ་གས་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་སྟོབས་པའི་
 གནས་སྤངས་ཤིག་གིས་ངང་ནས་གོངས་དགོས་བྱུང་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་
 གཅོས་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་མཚོར་བར་འཕགས་
 ཡུལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུབ་པར་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོའི་ངང་། ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོལ་གྱིས་བོད་རང་བཙན་གཙང་མའི་རེ་སྐྱུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་འདྲ་མིན་དང་། འགྱུར་ལྷོག་འདྲ་མིན་ཞིག་གིས་འོག་
 བྱས་ཀྱི་སྤང་གི་དཔག་མི་མང་དག་ཅིག་དཔར་སར་ཤི་ཆས་བྱང་བ་དང་།
 གནས་སྤངས་འདྲ་མིན་ཞིག་གིས་འོག་ནས་དཔལ་ལྷན་རྣམས་ཁ་ཐོར་དུ་
 ཁོང་ཞིང་། ཐ་ན་ཨ་འབྲུག་མཆོག་ཀྱང་དེ་སྤྱི་འཐུས་འཐབ་ཁོད་ནས་སྤྱི་
 ཐུང་ཆས་སྟོན་ཆ་བས་འཕྲོག་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་བཙན་འདྲ་མིན་བྱས།
 མཐར་དབྱིན་ལོན་དུ་སྤྱི་བཙན་དག་བསྐྱེད་ཡག་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་རྒྱ་
 མིང་དུ་སྟོ་བྱ་དུ་སྤྱི་བཙན་གསལ་པ་སོགས་ཏུ་ཅང་གི་ཡིད་པམ་པའི་གནས་
 རྒྱུ་མང་ངོ་།

འདས་ཟིན་པ་ནི། འདས་པ་ཟིན་རང་ཡིན་པས་བསྐྱུར་ལོག་རྒྱུ་
 རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་འདས་དོན་ལ་ཕྱིར་མིག་དང་། དཔག་སོ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ད་
 ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་སྟོབས་སྟོན་སྤྱི་བཙན་པ་དེ་ཡིན།

འདིར་ཆུ་རྒྱུ་ལ་གཏམ་རྒྱུ་གྱི་དེབ་བསྐྱུགས་པ་དང་སྟོག་བརྒྱན་
 བསྐྱུལ། རྒྱ་སྤང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་བསྐྱུགས་པ་དང་ཀན་རབས་ཀྱི་ངག་

ནས་ཉན་པ་བཅས་ཀྱི་མྱོང་ཆོར་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་།
 ཆོར་བའི་མྱོང་པ་སྟོགས་ཅམ་ཡང་འབྲི་བྱུང་ཀྱི་མི་འདུག་པས། གལ་སྲིད་
 སྟོག་པ་པོ་རྣམ་པས་ཆོར་བ་དངོས་དེ་མྱོང་འདོད་ན་ཆུ་དོགས་ཀྱི་དེབ་
 སྟོགས་ཤིང་ཆུ་དོགས་ཀྱི་སྟོག་བརྟན་ལ་ལྟོས། ཆུ་སྒང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་
 སྟོགས་ཤིང་མི་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཉན་དང་། རང་སེམས་ནལ་ཏུ་
 ཕབ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དགའ་སྟོ་བྱུང་གིས་མིག་ཆུ་ཕྱུ་
 ཕྱུ་ཏུ་རང་དབང་མེད་ཤོར་རོ།

མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རྗེས་དྲན། བསྟན་པའི་སྒྱུ་བདག

དགེ་བཤེས་དགེ་ལུན་དགོན་མཆོག

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལུན་ཟེས།
སྤྲོད་ནས་དད་པའི་སྤྲོད་སྟོབས་མཆོག་གུར་པས།
བསྟན་དག་བརྟལ་ཁིང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་།
བསྟན་པའི་སྒྱུ་བདག་བསྟན་སྲུང་དམག་སྤྱི་རྒྱལ།

བསྟན་པའི་སྒྱུ་བདག་ཆེན་པོ་ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་གཙོས་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་ཆོང་དཔོན་རིམ་བྱོན་གྱིས་གཞན་ལ་
བཅན་དབང་གིས་ཁྲལ་བསྟུས་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་མེད་སར་མ་བྱིན་ལེན་
པ། ཏམ་འཕྲོག་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་སྲུངས་
སྟེ། ཏ་ཏེལ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བདག་གཉེར་དང་། ཆོང་དཔོན་དུ་མའི་དེད་
དཔོན་གནང་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་། བལ་བོད་རྟོར་གསུམ་ལ་ཆོང་ལས་
གཉེར་ནས། དཀའ་ངལ་དང་རྩལ་རྩལ་འཛིན་མཐའ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་
རྣམ་མང་གི་ཁོར་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན། བསྟན་པའི་སྒྱུ་བདག་ཨ་
འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གིས། ཏམ་མཁའི་མཛོད་ལ་འབྲུན་པར་

རྒྱུ་པའི་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་རིན་ཆེན་མོར་མཛོད་ལ་ཆགས་པའི་སེར་སྒྲིའི་
 རྒྱུ་པའི་སྒྲིའི་དཔལ་པོ་གཏོང་སེམས་དཔལ་དཔལ་ཕྱོག་པོས་ཅད་ནས་བཅད་དེ།
 ལྷ་ལྷན་སྒྲིའི་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་བཀལ་བ་ལ་ཇ་བག་ལག་
 དང་། དཔལ་སྒྲིའི་གསུམ་རེ། དེ་བཞིན་ལོ་རེ་བཞིན་ལྷ་ལྷན་སྒྲིའི་ལམ་ཆེན་
 མོར་མང་ཇ་དང་། དགེ་འདུན་རེ་ལ་དཔལ་སྒྲིའི་ལྷ་རེ་འབྲུལ་རྒྱུའི་སྒྲིའི་ཅ་
 འཛོག་གནང་མཛད། གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྒྲིའི་ཆེན་མོ་སེར་འབྲས་དགའ་
 གསུམ་གྱི་གཙོས་རིས་མེད་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིའི་རྒྱུ་པའི་མཛོད་འབྲུལ་དང་
 སྒྲིའི་ཅ་འཛོག་

མགོང་ས་སྒྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ། གསེར་ཏི་ལ་བརྒྱ་དང་
 དགུ་བརྒྱ་པོ་གསུམ་དང་བྱེད་ཅན་གྱི་གསེར་ཏིང་བདུན་ཆར་གཅིག་དང་།
 མགོང་ས་སྒྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མྱོངས་
 པའི་སྒྱུ་འགྲོའི་མྱོངས་པ་བསལ་བར་མཆོན་བྱེད་དུ། གསེར་ཏི་ལ་དུག་བརྒྱ་
 རེ་གསུམ་དང་བྱེད་ཅན་གྱི་གསེར་ཏིང་གཅིག་བཅས་སུལ། རོ་པོ་ཤུ་ལྷ་
 བྱིའི་སྒྱུ་མདུན་དུ་འགོ་བའི་མ་རིག་ལྷན་པ་བསལ་བའི་སྤང་གསེར་ཏིང་
 སྤུངས་ལྷ་གང་ཞིག་དང་། སྒྱུ་པའི་མཆོག་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་བརྒྱན་གྱི་
 མདུན་དུ་རིན་ཆེན་བཞི་ལས་ཐུབ་པའི་རི་པོ་དང་སྤྲིང་བཞི། བཟ་ཤིས་
 རྒྱུ་པའི་བརྒྱ་དང་ཇས་བརྒྱ་དང་སྒྲིའི་ཆེན་མོར་པའི་གསེར་གྱི་མཐུལ་སྤང་
 ལྷན་བཅས་སུལ། དཔལ་པོ་དང་ཉམ་ཐག་རྒྱུ་པའི་སྒྱུ་བརྒྱན་གྱི་ཆེན་མོར་
 བར་རྒྱུ། ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་སྒྱུ་བདག་ཅེས་པའི་མཆོན་སྒྲིའི་བ་དན་
 དཀར་པོ་འཛམ་སྤྲིང་སའི་ཡང་ཅེ་གངས་སྤྲིངས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 བསྐྱེདས། མིང་དོན་གཉིས་མཆོངས་གྱི་བརྒྱན་པའི་སྒྱུ་བདག་མཆོག་
 དའི་སྤྲིང་ནས་རྒྱུ་པའི་སྤྲིང་ནས་

གངས་ཅན་མཁས་པས་བཀའ་བཏོས་གཉེར་གཏད་པའི།

གངས་ཅན་སྤྲིངས་སུ་བརྒྱན་སྤང་མང་ན་ཡང་།

གངས་ཅན་རྒྱལ་བསྟན་ལྷ་ལྷོས་བཤིག་པའི་ཆོ།
གངས་ཅན་བསྟན་སྤང་ཁྱོད་ལས་གཞན་མ་རྟེན།

བསྟན་སྤང་དམག་སྤྱི་ཆེན་མོ།

ལྷོ་ཁགྲི་གུ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ཐང་སྟེང་།
དམག་སྤྱི་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དཔའ་ངར་གྱིས།
དཔའ་དམ་ཉིས་ཤད་བཀྲ་ཤིས་དར་མེར་བསྐྱེདས།
རྒྱག་པའི་བཙུ་རྒྱག་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་མཆར།

བསྟན་པའི་སྤྱི་བདག་ཆེན་མོ་བསྟན་སྤང་དམག་སྤྱི་
ལ་འགྱུར་བ། བོད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མདོ་ཁམས་སུ་
ཉམས་སྤོང་ཡོད་ལ་རྒྱལ་གཅེས་སྟོང་སྟོབས་ཡོད་པ་མདོ་སྤྱི་ལྷ་གནས་
སྟོར་བྱས། ང་མོད་མདོ་ཁམས་སྤྱི་ཁྱབ་ལ་བསྐྱོས། ང་མོད་ཀྱིས་ལྷ་ལྷའི་
འཛིང་རག་ནམས་གཏོར། རྒྱ་དམག་ཆབ་མདོ་འབྱོར་སྐབས་གཞུང་ལ་རྩ་
བྱུག་གིས་ཏར་འཕྱིན་བཏང་ཁྱལ་བྱས་ཀྱང་། སྤྱི་བདག་ནམ་པས་ལྷ་ས་རྩ་
ཐུགས་སྟོན་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ང་མོད་ལ་ཏར་ལན་མེད། མདོ་སྤྱི་ང་མོད་
ཀྱིས་ཆབ་མདོའི་གོ་མཛོད་མེ་ལ་བསྐྱེདས། རང་ཉིད་སྟོན་ཉིས་ལས་ཐར་
སྤྱིར་རི་ལ་བྱད། ས་མཆམས་ཀྱི་སྤང་དམག་འགོ་མེད་ལག་སྟོང་ནམས་ཐང་
སྟེང་རྩ་ལྷས། དེ་རྒྱལ་གྱི་བོད་རྒྱའི་ས་མཆམས་ཁྱ་ཆོད་འགའ་ཞིག་ནང་རྒྱ་
དམག་ལ་ཤོར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་དམག་འབོར་ཆེན་ལྷ་སར་འབྱོར།

བོད་ཀྱི་མི་རབས་རྩ་མའི་རིང་ལ་རྩལ་ཆུང་དང་བྱངས་ཁྱབ་གཅེས་
པའི་སྤྱི་སྟོན་ཀྱང་བཏང་ནས་བསྟན་པའི་གངས་ཅན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་
ལྷ་གནས་རིན་ཐང་བ་པའི་འགོན་སྟོན་སྟོང་ལྷ་དང་མ་ཆས་པའི་ཆོས་

ལྷན་གྱི་ཁིང་ཁམས་སྤྱ། བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བྱེང་
 བ་དང་ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདོན་ཏེ་
 རྟེན་གྱི་སྤྱིང་དགེ་སྤྱོད་ལྟུང་བཞིན་བྱེད་པའི་དགེ་བཅུ་མཛོན་པར་ཆང་བའི་
 གསེར་མདོག་གི་པ་ས། ལྷང་མདོག་གི་རྩ་ཐང་དུ་གནམ་གྱི་སྒྲར་ཆོགས་ས་
 ལ་ལྷང་བ་ལྷར་བྱའི་རྟ་གཡག་ར་ལྷག་སྤྲུགས་གཅེས་ནོར་ནམས་ཞི་བདེ་
 བག་ཐེབས་སྤྱ་གནས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སྤྱ། གནམ་ས་གཉིས་ནས་
 དྲག་མཆོན་ཆར་ལྷར་པལ་པར་བརྟེན། གངས་ལྷོངས་འདི་གཤིན་རྗེའི་
 ཁྲིམས་ར་ལས་ཡང་བ། ལྷགས་ས་མ་དང་དུ་ལྷག་གི་ཐང་གང་ཁིང་། ཅ་
 འབྲུད་ཀྱིས་གནམ་ས་དབྱལ། བོད་སྤྱིང་པ་ཆགས་ནས་བྱུང་མ་ལྷོང་བའི་
 དཀའ་སྤྲུག་དང་ཆག་སྒོ། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིང་གཉིས་རྩ་མེད་ལྷལ་མེད་དུ་
 འགོ་ལ་ཉེ་བཤིན་ཏུ་རྩ་དྲག་གི་དུས་སྐབས་སྤྱ། དཔལ་མཛོངས་རྩལ་ལོད་
 ཅན་གྱི་རྩལ་གཅེས་དཔལ་པོ། བསྟན་སྤྱང་དང་ཐང་གི་སྤྱི་བྱུང་དམག་སྤྱི་
 ཆེ་མོ། ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་རང་ཉིད་གཞུང་གི་
 འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་སྤྱ་དྲག་དང་། གཞུང་གི་སྤྱ་ལོག་ཡོད་པའི་དམག་
 མི་དཀྲུས་མ་ཅམ་ཡང་མིན་ཀྱང་། གངས་ཅན་དཔལ་པོའི་ཡང་ཅེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས། གངས་ཅན་སྤྱི་འགོའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། མདོ་ཁམས་
 ཡོངས་རྫོགས་གོང་བུ་གཅིག་སྤྱི་ཡི་ཆེད་དུ། གསེར་ཁྲི་ཁམས་གསུམ་
 རིལ་གཞོན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་བྱེད་མཛོད།

ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་བཀའ་འབྲུར་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དཔལ་ངར་འབྲུན་
 རྩ་མེད་པ་དུ་མའི་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱིང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་བྱེད་རྩུའི་གནམ་བསྟན་དམ་བཅའ་བཞག་རྩལ་གཅེས་
 དཔལ་པོ་སྤྱིང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྷ་གནས་མདོ་ཁམས་རྩ་བཞི་སྤྱང་དྲུག་བསྟན་
 སྤྱང་དྲུང་ཐང་དམག་གི་སྤྱི་གཞུངས་གསར་དུ་བཅུགས། མི་རངས་དུ་མ་
 བསྟན་བསྟན་པའི་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་རྩ་ལོན་ཡོངས་རྫོགས་བོད་བསྟན་སྤྱིང་
 རི་རྩེ་པ་པལ་པ་འཛམ་གྱི་ས་ཆེན་ཀྱི་ལོ་ནས་ཀྱི་ - - རྩེ་མཉམ་པ་

ཀྱི་དར་ཆེན་མེར་པོ་གོ་ལའི་ཡང་ཅེ་ལྟོ་ཁ་ལྷགས་ཆ་གི་གྲ་བཀའ་ཤིས་ཐང་དུ་
བཅུགས། མ་མ་དང་ཉེ་དུ། བཟའ་ལྷན་དང་བྱ་ལྷག་ཐ་ན་རང་གི་གཅེས་པའི་
ལུས་སྟོག་ཀྱང་སྟོས་བཏང་། རྒྱ་དམག་དང་དངོས་སུ་འཐབ་སྟེ་རང་སྟོག་སྟོས་
བཏང་གིས་འཐབ་འཛིང་བྲག་པོ་བྱས།

ཞེ་མ་གང་ཅན་དཔའ་བོའི་ཡང་ཅེ་བྱོད། དཔའ་འཛིངས་དང་
རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྒྲུལ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྒྲུལ་པོ་འི་བཞིན་གཡལ་ལས་མ་རྒྱལ་
བ་ཅིའི་ནོངས། གང་ཅན་པ་རྣམས་སོམས་ཤིག་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
བསྟན་སྲུང་དང་སྤང་གི་སྤྱི་བྱུང་དམག་སྤྱི་ཆེན་མོ་མཆོག་འའི་སྟོང་ནས་
རྗེས་སུ་བྲན་ནོ།

ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དེ།

ཨ་པོ་བྱོད་ཀྱི་དང་སྤང་དམག་ལ་བཏང་།

ཨ་འབྲུག་དཔའ་བོས་ལུས་སྟོག་སྟོས་བཏང་ནས།

ཨ་ཀ་མ་མཆོག་འཕགས་པའི་ཡལ་དུ་བྲངས།

དང་སྤང་གི་དཔའ་བོ།

འགན་དབང་མེད་པའི་མདོ་ཁམས་དཔའ་བོ་ཡིས།

དོན་ཆེན་སྤྱབ་ཕྱིར་འགན་ཆེན་ཕྱག་དུ་སྤང་།

ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བཅན་གྱིས་བཀག་ན་ཡང་།

ལུས་སྟོག་བཏང་ནས་དང་སྤང་དམག་སྤྱར་བཅུགས།

དཔའ་འཛིངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་བསྟན་སྲུང་དུང་སྤང་
གི་དཔའ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མི་བྱང་བ་བྲན་
དགོས་པ་ནི་ ༡༩༥༩ སྟོན་དམག་སྤྱི་ཆེན་མོ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་
ཤིས་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་དམག་སྤྱི་དང་བརྒྱ་དཔོན། དམག་མི་རྣམས་

གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ལྟ་ཞོག་ དེ་དུས་མང་ཆེ་བ་བོད་སྡེའི་ཁོངས་སུ་མེད་པ་
 མདོ་ཁམས་པའི་ཆོང་དཔོན་དང་ཆོང་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་དམག་གིས་ཁམས་
 པ་དང་ཨ་མདོ་བས་ཆོགས་པ་འཛུགས་མི་ཆོག་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་།
 བོད་གྱི་སྐྱེ་བྱག་གིས་ཀྱང་དེ་མཆོངས་གྱི་བཀའ་གྲོམ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་སུ། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་ལ་ཁ་
 ཐོར་དུ་གནས་པའི་མདོ་ཁམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱིས་གསེར་བྱི་གསར་
 བཞེངས་གི་མིང་འོག་ནས་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས། ལོ་ངོ་ས་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གསེར་བྱི་ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་གྱི་ཐོག་གདན་
 ལུས་གྱིས། ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མགོན་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཆེ་
 བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ། རྩོན་ཆོས་རྒྱལ་
 མེས་དཔོན་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་དུས་ལྟར་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་
 རྟོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས། རྒྱ་དམག་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱག་པོ་བྱས་པ་
 འདི་དག་སྐབས་ཆེན་གྱི་ལུས་པ་ཞིག་གིས་ཆེས་གཟི་བཞིན་ལྷན་པའི་བྱས་
 རྒྱུ་སྐབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ། ལོང་བས་བལྟས་ན་མཐོང་དགོས་པ། འོན་
 པས་ཉན་ན་གོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

ཁོང་ཆེ་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ལམ་རྒྱས་ཡོད་ལ་ནམ་མང་གི་ནོར་
 དང་ལྷན་པར་རྟེན། ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དག་གིས་བྱས་པ་ལྟར། རྩོན་དུ་རྒྱ་
 ནོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐལ་ཏེ་སྤྱིད་པོ་བཏང་ནས་ཉལ་མི་ཤེས་
 པ་ག་ལ་ཡིན། སྤྱིད་པོ་མི་འདོད་པའང་གཏན་ནས་མིན། དེས་ན་ཁོང་
 ཆོས་སྒྲུབ་མ་ལ་མོའི་རྒྱལ་ལྷགས་སྤང་ཏེ། མ་བསྐལ་དང་སྤང་གིས་བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཆང་གི་རྒྱ་ནོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོན་སྤྱོད་ཁོ་ནའི་
 ཆེད་དུ་བཏང་། བཟའ་སྒྲུབ་བྱས་ཐ་ན་རང་གི་གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཀྱང་
 སྒོས་བཏང་ནས་ཡང་བའི་དམག་འཐབ་བྱག་པོ་བྱས། དཔལ་ངར་འགྲན་
 རྒྱ་མེད་པ་མང་པོ་རྩོན་དུས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འཕྱོར་བྱིན་ཡང་། བོད་དུ་ཕྱི་
 ལོགས་ནས་དམག་འཐབ་ནང་སྐྱེ་སྟོག་སྒོས་བཏང་བ་འདི་དག་བཀའ་

དེ་ནི་མི་ཆེན་པོ་ཅག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་རྟེན་མི་སྲིད། དམག་
སྐར་དང་དམག་མི་དམག་འཐབ་འདི་ལྟར་བྱ་ཞིག་བྱུང་མེད་ན། ལྟོ་ཁའི་
ཐེབས་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་དམག་ཡོངས་རྫོགས་སྲུང་བཀག་ རང་སྲོག་
སྲོས་བཏང་ནས་རྒྱ་དམག་དངོས་སྲུང་བཀག་སྲུང་མཁན་ཞིག་མེད་ན། བོད་
ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་
ཁ་ནས་སྤང་སྟེ་སྲོག་དབུགས་བྱིན་པ་པོ། བོད་མ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་དང་། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྲ་ཆེན་དང་མཁས་དབང་། དགེ་
འདུན་པ་དང་མི་མང་འཕྲོ་ཆེན་འདི་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་ཐར་སྐྱབ། རྒྱ་དམག་གི་ཁོང་ནས་པ་གཏོང་གཏན་ནས་
མི་སྲིད་དེ། མོ་ཙེ་རྒྱུ་གིས་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མགོན་ན་བོད་མོར་བ་རེད་ཅེས་པ་
འདིས་གསལ་པོ་རྟོགས་སྐྱབ། རྟེན་པ་གཞུང་ལ་རྒྱ་དམག་བཀག་སྲུང་པའི་ཆ་
གཞི་དང་ག་སྐྱིག་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའང་གཏན་ནས་མ་མཐོང་། རང་སྲོག་
སྲོགས་སྐྱུ་དྲག་དག་གི་འདྲོད་པ་ལྟར་རྒྱ་ལ་ཆས་མཐུན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱུག་
ཡོད་ན། རིགས་གནས་གསར་རྗེའི་སྐྱབས་ཚང་མ་ཅེས་པ་མེད་ནས་ད་ཆ་
འཛམ་གླིང་འདིའི་རྟེན་བོད་ཅེས་པ་མིང་ཅམ་ལྟག་མེད་པ་བྱུར་བལྟས་
ལེགས་མཐོང་དང་། ཡང་དམག་སྐར་དང་དམག་མི་དམག་འཐབ་འདི་
ལྟར་བྱ་ཞིག་བྱུང་མེད་ན། རྒྱ་མིས་བོད་ལ་ཞི་བས་གཅིངས་གྲོལ་བཏང་
བ་དང་བོད་མི་ནམས་མེས་རྒྱལ་བྱིས་ཆང་ཆེན་པའི་ནང་དགའ་པོའི་ངང་
ལོགས་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ད་ལྟ་བོད་མི་རིགས་ལ་དཀའ་སྐྱུག་འདི་འདྲ་མཉམ་བ་
ནི། སྟོན་གྱི་དུས་སྲུང་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་དཀར་ནག་
གོ་ལྟོག་གི་ལས་བྱེད་པ་མང་བ་ལས་བྱུང་ན། འོ་ཅག་གིས་ད་དུང་ཡང་
དཀར་ནག་གོ་ལྟོག་གི་ལས་ངན་བྱས་པ་མང་ན་མ་འོངས་པའི་བོད་མི་
རིགས་ལ་འདི་ལས་ཆེས་ཡང་བའི་དཀའ་སྐྱུག་མང་པོ་མཉམ་དགོས་པ་
ངེས་པས། ཕྱག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་

འཇེན་འཁྱེར་མེད་པ། བོད་མི་རིགས་ལ་བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གྱུ་
ཡིན་ཡང་སྟག་བསམ་རྣམ་པ་དག་པས་བཀའ་ངོན་རྗེས་སུ་དྲན་དགོས་
པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས་ན། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དྲང་སྲང་གི་དཔའ་བོ་
རྣམས་ངའི་སྤྱིང་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ།

རང་གིས་བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི།

རང་རིགས་དོན་དུ་རང་སློབ་བཟང་བ་རྒྱུ་ལ།

རང་བཞིན་དག་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཁྱེར་དུ།

རང་གི་སྒྲིག་བསམ་དག་པས་བསྐྱོ་བ་བསྐྱེས།

དག་པེས་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡༡༡༡༩ཉིན་རང་
ལག་ཏུ་བྲིས།

གངས་རིའི་དཔལ་ཚོད་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས།

ར་ཐུ་མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

སྟོང་བཅན་ཡུལ་སྤང་རྒྱ་སྟག་ངར་མའི་དབྱང་།
 བསེ་ཅུ་གྲང་སྟོན་གདོང་ལྷ་བརྩིད་པའི་ཟེལ།
 སྟག་སྤྱུ་སྤྱུ་ཁོང་མཁའ་ལྷིང་ཁྱུང་གི་སྤྱུ།
 གངས་ཅན་དཔལ་པོའི་སྟན་པ་སྤྲིད་ན་རིང་།

ལོ་རྒྱའི་རྩོགས་མཐའ་གཅིང་པོའི་རྒྱ་ལ་བསྤྲིང་།
 རིགས་ཀྱི་དཔལ་སྟོང་གངས་རིའི་སྟོ་ལ་བསྟེགས།
 དག་ལྷའི་སྟོང་ཅུ་མོའི་བྲང་ལ་བཏེགས།
 གདོང་དམར་རིགས་ཀྱི་སྟོ་བས་པ་གངས་ལ་འབྱིངས།

དམ་ཚེས་ཉི་རྒྱའི་ཅོད་པན་དབྱུ་ལ་བསྟུས།
 དག་བརྩའི་བདུད་ཅི་ཡིད་ཀྱི་གཤོང་ལ་བསྦྱིལ།
 རྒྱང་དང་དོར་བའི་ནམ་དབྱེ་རིགས་པས་བྱེས།
 ས་མཐོའི་ཁྱོན་ལ་ཞི་བདེའི་གཡང་ལྷ་བྱོན།

རིང་ན་གྲགས་པ་མདོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ།
 ལི་ཐང་ལྷེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་རྩོགས་པའི་ཞིང་།

རིགས་རུས་མ་ཉམས་གདོང་དམར་དཔའ་བོའི་རྒྱད། །
མ་འབྲུག་སྟག་གི་བྱ་ལ་སྟན་པ་ཆེ། །

ན་ཆོད་མེ་ཉོག་གསར་པའི་ལང་ཆོ་ནི། །
ཡར་ངོས་ལྷ་བའི་བཞིན་ལ་སྟེགས་པ་བཞིན། །
པ་མེས་སྟོལ་བཟང་ལུན་ཆོགས་གཤིས་ཀྱི་མདངས། །
དཔའ་བོའི་སྟོབས་པ་སྟན་ཅིག་མངོན་པར་འཕགས། །

མཐོ་རིས་ལུན་ཆོགས་དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་ཐོང་། །
མཁོ་དགུ་འོམ་དུ་སྟུང་པ་འཛིག་རྟེན་གཤིས། །
འབྱོར་དང་རྒྱད་པའི་སོ་མཆམས་འོར་ལ་དབང་། །
འཛིག་རྟེན་པ་ནི་འོར་གྱིས་སྦྱབ་པོ་ཡིན། །

དེའི་ཕྱིར་སྟོང་སྟོབས་པ་རབ་ཚྲགས་པའི། །
གངས་རིའི་བྱ་ལྷག་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཀྱང་། །
ལུན་ཆོགས་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསུ་བའི་སྤང་། །
གསེར་དུལ་སྤང་དུ་འདེགས་པའི་ལས་ལ་དགེས། །

ལོ་ལྷའི་སྤང་བར་དཀའ་བས་བསགས་པ་སྟེ། །
གཞལ་མེད་འོར་བུའི་ཁྱུ་ཆོགས་མད་བྱང་བ། །
འདིའི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་ལ་འབུལ་བ་སོགས། །
མེས་པོའི་སྟོང་བཟང་མ་བསྐབ་གཤིས་ལ་འབྱར། །

རང་རིགས་པ་ས་དག་པོའི་དབྱང་གིས་བརྩིས། །
རིགས་གཅིག་སྟན་ལྷའི་སྟོང་ཁྲག་ས་ལ་བྱོ། །

སྒྲི་དགའི་ནོར་བུ་རུལ་ལ་འབྱར་བའི་ཚུལ།
མ་བཟོད་སྒྲིང་སྒྲོབས་དགུ་འཁྱར་ཨ་འབྲུག་བྱ།

ཡོད་དགའི་སྒྲོབས་དང་འབྱོར་བ་བཅུལ་བྱས་ཏེ།
གདོང་དམར་དཔལ་བོའི་རུ་དཔུང་སྒྲེལ་བ་ནི།
རིགས་ཀྱི་ཞེན་པ་རྩོལ་བྱལ་གི་མདངས།
མི་འཁྱར་སྒྲིང་ལ་རྒྱུགས་པའི་དན་རྟགས་ལགས།

དུས་ཀྱི་མཐའ་ན་གངས་ལྗོངས་མི་ཡི་རབས།
མ་ཆད་མ་སའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི།
སྒྲིང་སྒྲོབས་དགུ་ལ་མ་བཟོད་ཞེ་སྒྲུང་གི།
འབྲེལ་གཤམ་གི་སྒྲིང་མོ་བརྒྱུངས་པའི་མོད།

མི་འཇིགས་སྒྲིང་གི་སྒྲོབས་པ་རྒྱུགས་པའི་བྱ།
གདོང་དམར་དཔལ་བོའི་རང་སྒྲོབས་ངོམ་པའི་བྱ།
མཁོ་རྒྱའི་ལོངས་སྦྱོད་བོད་ལ་བསྒྲེ་བའི་བྱ།
ཨ་མའི་བྱ་བྱོད་དུས་ཀྱི་མོ་རྒྱོད་ལགས།

སྒྲོབས་ལྡན་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཉམས་སྒྲོན་ཞིག་ནས།
མི་མཐོང་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བཞུད་ཟིན་ཀྱང་།
ཆེ་སྒྲོག་ནོམ་དུ་བཞག་པའི་དཔལ་བོའི་ཉམས།
མི་འཇིགས་གངས་རིའི་རི་ལ་ད་དུང་བཀྲ།

དགུ་ལ་མི་མཁོ་སྒྲོག་གི་གཤེད་དུ་སྤང་།
གཉེན་ཀྱི་རིས་ལ་བཅེ་གདུང་མཆོ་རུ་འབྱུང་།

དག་གཉིན་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་དཔྱད་ལྡན་པ། །
 བྱིད་དང་བྱིད་ལང་འཇིག་རྟེན་དཔལ་ལོ་ཉིད། །

དུས་དང་འཇིག་རྟེན་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བྱང་། །
 མི་དང་འཕྱོར་བའི་ཐུན་ཚོགས་གང་ལང་ཡང་། །
 རིགས་ལ་ཞེན་པའི་གངས་རིའི་བྱ་རྒྱུད་བྱིད། །
 བྱི་རབས་སེམས་ཀྱི་ངོས་ལ་རྩོུ་བརྒྱུས། །

ཞེས་མ་འབྲས་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གི་རྗེས་བྲན་དུ་མེར་བྱས་བྱ་
 བལ་རྩ་བྱ་ལྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས།

གངས་ཅན་པའི་སེམས་ཁོང་ན་ནམ་ཡང་ འབྲིང་བའི་འབྲོང་ཚོད།

འབྲོང་ཏུར་ཆོས་རྒྱུ།

ནམ་མཁའ་བདེ་མཛོད་ཅོ་འདི་བྱེད་པའི་ཨ་འབྲུག་ཆང་དུ་ལྷེ་ཁྲག་འཕོར།
ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་ལ་མགོ་བོ་མ་འཕྲོམས་གངས་རིར་འབྱུང་པའི་དུང་ཞེན་ཟབ།
གདོང་དམར་བོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེད་དུ་གཅིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་ལན་མང་བཤམས།
འབྲོང་ཚོད་ཚོད་ལ་གུས་འབྱུང་དང་བཅས་བཀའ་འདིན་རྩིས་བྲན་མི་ལྷ་སྤྱོད།

འཛམ་གླིང་སྤྱོད་གཉིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཞེས་མེས་པོ་སྤྱོད་བཅན་ཆེ་བ་སྤྱོད།
ཕྱག་མདའ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་དར་བའོངས་ཞེས་ལྷ་ལུང་དཔལ་ཚོར་གཟེངས་སྤྱོད་བསྤྱོད།
རྟོན་བདུད་མོན་འཇང་ཁྲག་གིས་བཀའ་ཞེས་གླིང་རྩིས་པོ་སེམས་མཛོད་ལ་བེལ།
ལྷ་ཏྲ་རྟོན་སྤྱོད་ཆམ་ལ་ཕབ་ཅིས་སྤྱོད་བཅན་པོ་བསྐྱུས་སྤྱོད་ན།

ཆོང་དཔོན་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་བསྐྱུས་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྤྱོད་དུག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས།
སྤྱོད་བདག་ཚུལ་གྱིས་གསེར་ཁྲིར་ལ་གཡར་རྒྱལ་དབང་འཕྲུལ་བདེ་བར་བྱངས།
དམག་དཔོན་ཚུལ་གྱིས་དུག་ཕུལ་ལས་གྱིས་བསྐྱུས་དུག་གངས་མེད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུས།
བསྐྱུས་འབྲོང་དོན་དུ་ཡོང་ཆད་སྤྱོད་བཅན་འབྲོང་ཚོད་ཚོད་ཉིང་ཅིས་མི་བསྐྱུས།

ཨ་ལན་བལ་བའི་འབྲུག་སྐྱ་གཅིག་གིས་སྒྲོ་བྱི་ཕྱག་དངངས་སུ་བཅུག།
 མགོན་པོ་ནག་ལྷར་རྒྱལ་ཐེངས་གཅིག་གིས་འབྲུག་ཕྱག་དཔག་ཀྱང་ལུང་གིས་གཤམ།།
 རྣམ་བར་བཀྲ་བའི་དཔག་རྒྱས་གཅིག་གིས་སྒྲོ་བྱི་དཔག་སྐར་ཁྲུང་མིང་བཏང།།
 མདུན་སྐྱོད་ཤིས་ཆོག་བསྐྱུ་གཏམ་གཅིག་གིས་ཁམས་ཀྱི་དཔག་གི་མེམས་ཤུར་སྦྲུ།

བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཁ་དམར་པོ་དག་ལ་གཏང།།
 བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་དང་རུལ་ཚུའི་འགོ་སོང་བཏང།།
 བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསྟན་སྲུང་དང་མྱངས་བསྐྱེ་གནས་བཅུར།།
 མདོར་ན་ཁྱོད་དབྱགས་སྤ་མོ་ཚུན་ཆད་གངས་རིའི་གཟི་མདངས་སྐྱོབ་ལ་བྲེལ།

མགོན་ཁང་ནང་གི་མཆོད་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་རབ་བཟང་རྣམས་ལ་འདི་ཆོགས།།
 ཞལ་བགྲད་མིག་བགྲད་མདའ་གི་མདུང་ཐོར་བསྟན་པ་སྲུང་བྱིར་ཡིན་ན་ཡང།།
 མ་འོ་ཅེ་རྒྱང་རམ་ཟེལ་མ་བཟོད་མཆོན་ཆ་བོར་ནས་བྲོས་པའི་ཆོ།།
 དམ་ཆོས་སྲུང་བྱིར་འབྲུལ་མདའ་གཟེར་བའི་འཕྲོང་ཀྱིང་ཁྱོད་ཉིད་བསྟན་སྲུང་དངོས།

ཕྱག་བཞེ་ཕྱག་དྲུག་གུར་ཞལ་མ་ནིང་ལེགས་ལུན་ནག་པོ་ཆོགས་བདག་དང།།
 འཕྲོང་ཀྱིང་ཁྱོད་ཉིད་མགོན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།
 ཉག་སྤ་འགོ་བ་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་དགའ།།
 གཏུམ་དྲག་ཚུལ་བཟུང་དག་སྤིང་ལེན་སྟགས་བསམ་སྐྱོད་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པས་ཀྱང།

དག་ངན་སྒྲོ་བྱིའི་དཔུང་ཆོགས་ཁྱོད་དུ་དཔལ་ངར་ཆེ་བ་འཛིགས་ལྟེ་བཞིན།།
 དཔག་སར་ཆས་ཞེས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་སྤིང་གཡོ་ལ་སྲིད་སྐྱབ་བཞིན།།
 དམར་ཐེན་རལ་གིས་སྤང་པ་འགམས་ལ་རྩ་ཀྱལ་སྤྱི་ཡོད་པ་བཞིན།།
 ལྷོས་བཅས་སྐྱོང་ལ་གཡུལ་དོར་བཟན་ཏེ་སྐྱ་མེང་བྱ་བའི་དཔལ་ཅལ་འཛོམས།

དག་སྟོག་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་པས་སྐྱ་ཁྱེར་པ་འདུན་མ་བཞིན། །
 མོར་ན་པས་སྐོལ་མི་ཐུབ་མེད་པས་བྱ་སྐྱལ་ནག་པོ་དག་འཕྲེ་བཞིན། །
 དམག་དུམ་ལ་སྟོགས་སྐྱར་བྱང་འདྲིམས་པས་མི་ཡི་སྐྱར་གི་དཔལ་ལྷ་བཞིན། །
 ཁ་སྐྱལ་སྐྱར་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སོ། །

འབྲུམ་སྐྱལ་དམག་མིར་སྦྱོར་བརྗེར་སྦྱོད་ལ་འགྲན་བྲལ་དཔལ་པོ་ཡིན་སྐྱར་བཞིན། །
 ཕར་སྐོལ་གཡུལ་གྱི་སྟོག་མར་སྦྱོད་ལ་རུམ་བཞིན་ཡི་སྐྱེའི་དུག་པོ་བཞིན། །
 དཔལ་རྒྱལ་སྦྱོར་གིས་མདུན་ནས་བཀག་ཀྱང་འགོག་མེད་པོ་སྐོད་སྐྱར་བཞིན། །
 རང་རིགས་ལར་ཞེན་འཕྱར་བ་མེད་ལ་སྒོ་སེམས་ཅི་གཅིག་སྐྱར་ཅད་བཞིན། །

སྒྲེ་སོར་རྩོད་ནས་སྐྱལ་ཕྱ་མཐོང་དུས་འབྱོར་རྟོག་ཁྱོད་གྱི་སྦྱོར་སྟོབས་དབ། །
 རྒྱལ་དར་སྦྱོར་གི་གངས་སེང་མཐོང་དུས་འབྱོར་རྟོག་ཁྱོད་གྱི་ལ་རྒྱ་དབ། །
 གསེར་རྩ་སྦྱར་གྱི་སྐྱར་རྟགས་མཐོང་དུས་འབྱོར་རྟོག་ཁྱོད་གྱི་སྟོབས་རལ་དབ། །
 དག་ཆར་སྦྱོར་ནས་འབྲུག་སྐྱ་སྦྱོག་དུས་འབྱོར་རྟོག་ཁྱོད་གྱི་ཅར་སྦྱ་དབ། །

འབྱོར་རྟོག་ཁྱོད་གྱི་རྩམ་དཔྱད་མཆོན་ལ་ཅིས་འབྲུལ་སྟོག་ལྷན་དཔེ་རྒྱར་འོས། །
 འབྱོར་རྟོག་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་རྒྱ་མཆོན་ལ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་ཁོ་བོས་མཐོང་། །
 འབྱོར་རྟོག་ཁྱོད་གྱི་སྟོབས་རལ་མཆོན་ལ་མེམུར་འཕྱར་མདའ་སྒྲིང་འདིར་མཆིས། །
 འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་སྐྱལ་བསམ་མཆོན་བའི་དཔེ་རྒྱ་བཅའ་ཀྱང་ངས་མ་རྟོག། །

འཛམ་གླིང་ལྷ་བའི་མིག་བྱང་མེད་ཀྱང་གངས་རིའི་ལས་དབང་སྦྱོར་ལ་བརྟགས། །
 བྱུག་རྩྭས་སྦྱོམ་པའི་འདྲོན་ཐང་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྦྱིན་བྱུར་དབྱས་བསྐྱེམས། །
 ཞི་དུལ་རྩལ་འཛོམས་སྦྱོད་པ་མེད་ཀྱང་གཏུམ་དག་རྩ་མགིན་རྒྱ་བོ་སྟེ། །
 ལྷ་སྦྱོམ་སྦྱོད་གསུམ་གངས་ཀ་མང་ཡང་འདི་གསུམ་ཁོ་ན་ཅིའི་བྱིར་བདམས། །

སྲིད་དོན་མཁས་པའི་མངར་གཏམ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རྟག་ཏུ་འཆད། །
 རང་དོན་མིང་ཐོབ་སྟོན་གྲགས་མ་ཡིན་ཆོས་སྲིད་རང་དབང་གཅང་མ་རྟོག་ཏུ། །
 སྟག་ཏུ་ཡིབ་པའི་ཁ་རྒྱུད་མ་ཡིན་དངོས་སུ་ལག་ལེན་རང་ནས་རྟོག་ཏུ། །
 ས་འབྲུག་ཁྱོད་ཀྱི་འཆད་རྟོག་རྟོག་གསུམ་འབྲོང་ཆུང་བདག་གིས་དེ་ལྟར་གོ། །

འབྲོང་རྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱིས་གངས་རིར་བཞག་པའི་བསྐབ་མེད་ཞབས་རྩེས་རྟོན་མོ་རེད། །
 ཞི་བའི་ལྟ་ཆོག་མ་ཅི་ཡང་མི་གྲེང་བཏང་སྟོམས་ཚུལ་དུ་བཞག་ས་ན་ཡང་། །
 སྟོང་རྩེའི་དབང་གིས་ཁྱོད་མེད་སྐྱེས་བཞེངས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །
 མོ་རྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛོན་འདུག་ཅེས་པའི་ལེགས་སེའི་དབྱགས་དབྱུང་ཅིས་མི་བསྐྱུལ། །

མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ངོ་མཆར་སྐྱེས་རབས་བང་མཛོད་དུ། །
 ཆོང་དཔོན་ལྷ་བརྒྱའི་གཅེས་སྟོན་སྟོབ་ཕྱིར་དེད་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས། །
 མི་ནག་མདུང་བྱང་ལུས་སེམས་སྤལ་བར་བསྐྱལ་བ་བདུན་ཁྲིའི་ཆོག་ས་བསྐྱུལ་ཞེས། །
 བདག་ཅག་སྟོན་པས་འཁོར་ཆོག་ས་དབྱུག་སུ་སེལ་འོ་རེ་བསྐྱུག་ས་མཛོད་ན། །

སྟོང་རྩེ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་མ་ཐོས་འདིགས་རུང་སྲིན་པོའི་སོ་དབར་ནས། །
 མི་གསོན་མ་ངེས་ས་ཡ་དུག་གི་གཅེས་སྟོན་དམར་པོ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། །
 ལྷག་བསམ་ཡངས་པོས་རྒྱ་དམག་སྟོང་སྤྲག་གཤིན་རྩེའི་བྱང་དུ་བསྐྱལ་བ་དེས། །
 འབྲོང་རྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུག་སྤྲག་བསྐྱལ་པའི་བསོད་ནམས་ཅིག་ཅར་ཅིས་མི་རྩོད། །

ཞི་བདེའི་ཁ་གཡང་སྟུ་རུ་ལེན་ཏེ་དཔའ་རྒྱུད་བྱས་རྩེས་སྐྱང་མེད་དུས། །
 ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་མཆོན་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཡི་གསུང་བཤད་དེས། །
 ཞི་བདེར་དགའ་ནམས་རྒྱ་མཆོན་མེད་ཅེས་ཆོག་ཐག་གཅོད་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཞི་བདེའི་ལྟ་ཆོག་མིག་མི་རྩམ་སོགས་ཁྱོད་མེད་སྐྱེས་བཞེངས་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

དེ་ལྟར་གྱིས་འདི་སྟེན་དག་མཁན་པོའི་རྟོག་བཟགས་རི་མོ་མ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཆེན་པོར་བཟོ་བའི་བྱིས་པའི་ལབ་བཞོལ་དེ་བས་མིན། །
 ཉམས་རྟོག་ཅན་གྱིས་བོང་བ་གསེར་གཟིང་དག་སྟེང་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་པར། །
 དམར་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འཛོན་པའི་ཐོལ་མེད་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག །

རྟོག་པོའི་ལྟོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོར་ཁྱོད་འདྲ་དཔལ་ཆོད་ངས་མ་མཐོང་།
 རྒྱལ་བསྟན་ཆེད་ཏུ་མངོན་སུམ་རྒྱལ་པའི་ཁྱོད་འདྲ་བསྟན་སྟེང་ཉིན་མོའི་སྐར། །
 གདོང་དམར་རིགས་ལ་བྱས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཁྱོད་འདྲ་བོད་མི་རེ་འགའ་ཙམ། །
 དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ནི་ས་ཡ་དྲུག་གིས་ནམ་ཡང་དྲན་པའི་འཕྲོང་ཆོད་ཅིག །

མངོན་སུམ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ལྷ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བཞག་པའི་ཞབས་རྒྱུ་རེ། །
 ལྷ་རྒྱུ་མིག་གིས་ལྟ་ཐེངས་རེ་དང་ཡོངས་གྲགས་མཆོན་སྟེན་ཐོས་ཐེངས་རེ། །
 རྟོག་གྱུར་སེམས་ནས་སྟོན་པ་དང་བཅས་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་དྲུང་བའི་རྒྱབས། །
 རྟོག་བྱུར་དབབ་ལ་རིང་ནས་བརྟགས་པ་དེ་རིང་གོ་སྐབས་དོན་ལྟན་སྟུམ། །

འཕྲོང་ཆོད་ཁྱོད་མཆོན་གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་གངས་ལྟོངས་བསྟན་སྟེང་རང་དབང་ཆེད།
 སངས་མེད་བཟང་བའི་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་དྲུང་ཙམ་ཞིག་ལས། །
 བུ་ཆ་མགུ་བའི་བསམ་སྟོད་རེ་རེ་སྤྲོད་ན་འདྲ་མེད་ཆུ་གཏིར་སྒྲ། །
 དེ་བྱིར་བདག་གི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་རེ་ཞིག་འདི་ན་བཅོན་གྱིས་འགོག །

ཉལ་སྤྲོ་བའི་ཏུས་སྐབས་དེར་བོད་ལྟོངས་བསྟན་སྟེང་གི་བདེ་དོན་ཆེད་ལུས་
 རྟོག་ཡོངས་སྟོད་བཅས་པ་བཟང་གནང་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཆེན་མོ་ཨ་
 འབྲུག་མགོན་པོ་བཀའ་མིའི་གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་དྲུང་། སྤྲེལ་ལྟར་མཐོ་སྟོབ་མངོ་
 སྟགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྲོད་ནས། འཕྲོང་བྱུར་ཆོས་རྒྱུ་འཕྲོད་པས། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༠ ལྷ་པ་ ༥ ཆེས་ ༧ ཉིན་སྟེན།

པོ་བྱང་དམར་པོ་གི་ཡི་ཅེ་མོས་བསྐྱངས།
 ཡ་གཞིས་སྒྲུག་པོ་བྱང་གི་འོག་ལ་ཉར།
 ཡ་མེས་སྒྲོབ་པའི་གི་སྒྲ་ཐེངས་གཅིག་གིས།
 པོ་ཚོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ས་གཉིད་ལས་དྲེད་གས།

ཁུ་ཚུར་འཕྱར་པའི་ཁེར་རྒྱང་དཔའ་པོ་ཁྱོད།
 རུལ་འཚུབས་སྒོང་ན་འབར་པའི་མེ་མེ་བཞིན།
 བག་རྩ་ཡིབ་པའི་ཉི་མ་དམར་པོའི་འོག
 བྱེན་ནས་བྱེན་རྩ་མཆེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་འཕྱར།

ཡིག་རྩལ་གདངས་ལས་བཞུར་པའི་གངས་ཅན་པའི།
 མི་ལམ་རེ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་རྒྱུགས་བར།
 སྒྲིང་འཇགས་མེད་པའི་མཚན་མོ་རེ་རེ་ལ།
 ཁྱོད་རང་བྱན་པའི་གདུང་བ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་པོ་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྒྲོབ་
 གྱི་བྱས་རྗེས་ལ་ཡི་རང་དང་གྲས་འདུད་ཅིག་གི་ཚབ་རྩ་ན་རམ་ས་ལ་ནས་ཚ་རྩ་
 མའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྲི་ལོ་ ༡༩༡༠་ན་༡༡་ ལ་སྐུལ་པ་ལོ།

འདིར་སྒྲུང་འདིག་རྟེན་སྒྲིང་གི་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ།

(ཁམས་སྒྲིངས་དཔལ་བོའི་བྱ་མཆོག་དཔག་སྤྱི་ཆེན་མོ་ངོ་སྟག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟ་
ཤིས་མཆོག་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་མི་ལོ་རྒྱུ་དང་ལྷ་འཁོར་བའི་
རྩིས་དྲན་དུ་བྲིས།)

སྤྱི་ཐུག་སྐུ་འཁྲུང་། རོན་གཞིས་སྒྲུབ་རིམ་གྱི་དུང་།
ནག་པོ་བདུད་རྒྱུས་རྩལ་མོ་མཆོན་ཅེ་དཀར་གསལ་སྐུ་ལ་ཉེར་གཏད་ཆོ།
དམར་སྐྱུག་ཁྲིམ་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཙམ་ཡང་མེད་ཆེན་ཐུགས་ལ་མི་མངའ་ཞིང་།
ལྷ་ལོ་འཁོར་གསལ་བྱ་དཀར་བ་སྤྱད་ཆེ་སྤྱི་བདུད་དག་ཡིད་ལྷུང་བའི།
དག་གཞིན་རྟེན་འཁྲུལ་ཅད་ནས་ཆོད་པའི་གཤེན་ཤག་རྣམ་གཉིས་ལན་བརྒྱར་བདུད།

རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་དག་ཆོགས་མ་ཐུལ་རྣམ་ཀུན་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པ་དག་
དག་དང་གཞིན་གྱི་ཐུགས་འདིན་འོག་ནས་དག་གྲོ་གཉིས་སུ་ངང་གིས་བྱུང་།
མཐུན་པའི་གཞིན་ཆོད་ཐབས་རྒྱུ་སྒྲིང་ཞིང་མི་མཐུན་དག་ཆོད་གཉའ་གཞོན་པ།
ཡ་རབས་དམ་པའི་ལུགས་སུ་བཅི་བ་ཡ་མཆར་འདིག་རྟེན་གཤིས་སུ་སྒྲུང་།

དེས་ན་དེ་རིང་ཁ་བའི་སྒྲིངས་སུ་ཁ་ཆར་བྱ་ལུག་ཆོད་པའི་སྐབས།
དམར་ནག་སྤྱིན་པའི་བང་རིམ་བརྟོན་ཉེ་དཀར་ནག་བདེན་པའི་མཐའ་བསལ་ཞིང་།
ཞི་བདེའི་བསྐྱེད་གནས་ཆོས་ལྡན་པོད་ལ་དགའ་བདེའི་ཉེ་མ་སྒྲིང་བའི་ཆེད།
ཅ་ཆེན་སྐུ་སྟོག་དག་ལ་ཤོར་བའི་མི་ཆེན་ཞིག་གི་རྩིས་དྲན་ལྟ།

གྲངས་དཀར་རི་བོས་མུ་རུ་འབྱུང་པའི་གྲངས་སྡེ་མའི་དགུས་ཞིང་གི།
 མར་སྒྲིགས་ཁམས་ལུལ་དཔའ་བའི་ཞིང་ནས་མར་ནས་མར་བའི་ཉི་གཞོན་བཞིན།
 མ་འབྲུག་མགོན་པོའི་ལང་ཆོ་བཞད་པས་མ་མའི་ཞལ་རས་འཇུག་གིས་ཁེངས།
 མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་མཆོན་གསོལ་བྱས་ཏེ་མགོན་སྐྱབས་སྡེ་དང་གྲོགས་ལྷ་ལ་ཞུས།

ན་རྒྱུད་བྱིས་པའི་ཆེད་རའི་གྲལ་དུ་ན་མཉམ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི།
 གོ་ལག་མཆོན་ཆར་ལྷག་དུ་མོས་ཤིང་གོ་ཐོབ་དཔོན་པོའི་ཉམས་ཆལ་མངོན།
 ཐོག་ཆོད་ལྷ་བུའི་དཔའ་ངར་མཉམས་གིས་ཐོག་མར་གངས་མིང་རྒྱག་ཆོགས་བརྟལ།
 མ་འབྲུག་དཔའ་བའི་མཆོན་གྱི་སྒྲན་པ་གཡུ་འབྲུག་གྲག་བཞིན་གང་སར་བྱས།

འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་དང་དུ་སྒྲངས་ཆོ་འཁོར་གཡོག་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ།
 ལྷ་ཆོགས་ཆོང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་སྒྲ་འཛིན་སྒྲུག་པོའི་གྲལ་དུ་སྒྲིགས།
 ཆོས་གྱི་གདན་སར་གདོང་སྒྲོ་མང་བས་ཆོས་བྱེད་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་དགུས་ནས།
 མ་འབྲུག་སྐྱིན་བདག་མཆོན་གྱི་བསྟོད་བསྟར་མ་ཆོག་ཅན་གྱི་དཔལ་དུ་བྱས།

ཁམས་རིང་ལྷ་ཐེའི་དང་རྒྱས་བསྐྱས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གསེར་ཁྱི་དང་།
 རྒྱལ་དབང་མའ་མར་བཞན་བཞུགས་ལུལ་ཞིང་རྒྱལ་དོན་སྐྱོར་ལ་སྒྲན་ཞུ་བྱིས།
 བོད་གཞུང་སྐྱོ་ངོས་སྐྱོ་བསྟོད་དོགས་ནས་བོད་དོན་སྒྲན་ཞུ་སྒྲན་མ་གསན།
 ཁ་བ་བོད་པའི་ཁ་ལས་རྒྱད་དུས་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་དཔུང་ཁྱོད་ལ་བཅོལ།

མདོ་ཁམས་དཔའ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་མདོ་ཅ་གཅིག་ལ་ཁྱིལ་གྱིས་བསྐྱས།
 བསྒྲན་པ་ཆབ་སྲིད་ཐུང་ལ་བཞག་ཏེ་བསྒྲན་སྒྲུང་དང་སྒྲངས་དམག་དཔུང་བཙོང་།
 དམར་བོ་དགྲལ་གདོང་རིས་ངོ་མར་དམར་ནག་ཁྲམ་རིས་འབྲི་རན་ཞེས།
 གྱི་གྲུ་བཀའ་ཤིས་སྒྲོན་ཐང་ས་རུ་གྱི་མཆོན་བསྟོལ་མའི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེངས།

མུ་བཞི་སྒང་དུག་རི་སྒྲོང་ཀླན་ནས་མུ་ལྷན་ལཱི་དག་དཔག་དག
གྱི་རིང་རྩ་ཁྲམ་བྱང་གི་སྐོབ་བར་གྱི་མི་སྐོང་བ་གཏང་ས་འདས་ཞེས།
གོ་ལཱི་ཁྱོན་ལ་རྒྱང་ལྷན་གྲགས་འདི་གོ་མཚོན་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་རྟེ།
དཔ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔའ་ངར་ཤུགས་ཀྱིས་དཔ་ལ་བཏགས་པ་ཤི་སྟག་རེད།

རྩ་བའི་ཆེ་བའི་གཉན་འབྲང་ཞིག་ལ་རྩ་མག་དམག་སྒྲིའི་གོ་ཐོབ་བསྐྱེད།
 དམར་ནག་ཁྲག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཀྱང་དམར་པོའི་དམག་དབྱང་རྩོགས་ཏུ་མེད།
 གྲང་དགའི་དམག་གི་ཐབས་བྱས་བཏང་ཡང་གྲང་ཞིག་ལས་ཏུ་མ་སྒྲིལ་དཔབ་གིས།
 བརྒྱ་རོ་གཅིག་གིས་ཡོངས་ཐབས་མ་བྱུང་བརྒྱ་མག་དག་དབྱང་དབྱས་སྒྲུབ་ཤིང་།

ལ་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཙུག་པའི་སྐབས་གནས་ཐུག་ཏུ་མ་ཞིག་
མི་ལུ་ཞིང་ཏུ་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལགས།
སྐུ་ཞེས་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱན་ཆེ་སྐུ་རྒྱ་ཐམས་ལོ་སྐུ་ལ་ཐམས་སྐུ།
འོ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་ལ་འཁྱུང་ཁོ་པོ་ཡིད་སྐྱེད་སྟོ།

གཞན་སྤྱི་ལོ་དེ་གཡར་གནས་ཆེད་ཀྱང་རང་སྤྱལ་མེར་ལ་མ་བཟོད་ནས།
ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་གསང་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་ཨ་ལས་ཀྱི་དཔུང་དམག་ལ་མེར་དང་བཅས།
སྒྲོ་སྒྲིང་གྲང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲོ་པའི་སྤྱལ་ནས་དབྱ་ལ་ཚེལ།
རྒྱ་ལ་གྱི་བསྒྲུབ་མས་དབྱ་དཔུང་ཏུ་མའི་རྒྱ་ལ་པའི་ཅོད་བཅ་ཐང་ཏུ་བསྒྲིལ།

དཀར་ཕྱག་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་དཀར་མིན་ལས་ངན་སྒྲིག་མ་ལུགས།
མོ་མོད་སྤྱང་གི་ཆེ་སྒྲིག་ཤོར་ཁིང་མོ་བྱང་དཀར་དམར་སྐྱོགས་ཀྱིས་བཤིགས།
ཡར་འཕྱོག་གལ་མཆོ་ཁྲག་མདོག་བསྐྱར་ཁིང་ཡར་སྤྱང་ཁྲལ་ཏུ་མི་རིས་བཀང་།
དཔལ་གནས་ས་ལ་འཕྱོས་པ་རི་བཞིན་བྱ་ངན་ཏུ་འཕོད་རི་སྤྱང་བྱ།

རང་རྒྱལ་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་པངས་མེད་རང་མཆོམས་ཁུལ་ནས་དབྱང་འཇུག་བྱས།
ལམས་སྟུག་ཁྱོད་ལ་འཇིག་ཁྱམ་མེད་ཀྱང་ལམས་གསུམ་སྟེ་འཆིའི་གཤིས་ལྟར་བཞིན།
སྟེ་གཟུགས་མས་སྟོན་བརྒྱ་ཕྱག་འོག་ནས་སྟེ་ཆེའི་འཕེན་པ་ཡོངས་སྟེ་རྫོགས།
དབྱ་ནག་པོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་དབྱ་འཕང་ཅན་ཁྱོད་གཤེགས་འདི་འཁྱོད།

བཞུན་པའི་ཕྱིན་བདག་བཞུད་མར་བྱས་པའི་བཞུན་སྤྱང་དང་བྲངས་དམག་དཔོན་ཡིན།
བཞུན་དྲག་བདུད་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་རྩས་པའི་བཞུན་སྤྱང་དང་བྲངས་དམག་དཔོན་ཡིན།
བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ་སྟོག་བསྤྱང་བའི་བཞུན་སྤྱང་དང་བྲངས་དམག་དཔོན་ཡིན།
བཞུན་པ་ཆབ་སྲིད་དོན་ལ་གཅེས་པའི་བཞུན་སྤྱང་དང་བྲངས་དམག་དཔོན་ཡིན།

ཆོང་པའི་ཐོལ་དུ་ཆོང་ལས་གཉེར་ཆེ་ཆོང་དཔོན་ཞོར་བཟང་སྟན་པ་འཕྲོགས།
དཔའ་ཐོའི་གཡུལ་སར་དཔའ་ངར་ཉམས་ཀྱིས་དཔའ་ཐུལ་བརྒྱད་ཅུ་སྟམ་རྒྱུ་ཤོར།
ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གྲགས་ཨ་མའི་བུ་ལོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས།
ཨ་རོགས་ལམས་པའི་མཆོན་སྟན་བ་དན་ཨ་སྟོན་གནམ་གྱི་མཐོངས་སྟེ་བསྐྱེདས།

ཨ་ཉོག་བྱིས་པའི་ཆེད་འགྲན་ཁྱོད་དུ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་འཁྲལ།
ཨ་རི་བ་སོགས་གསར་འགོད་སྟོང་གིས་ཨ་འབྲུག་སྟོར་ལ་བཅར་འདི་བྱེད།
ཨ་ཡས་ཨ་བྱེ་བགེས་སོང་དག་གིས་ཨ་དཀར་མ་ཉི་དལ་འདོན་ཞོར།
ཨ་འབྲུག་དཔའ་ཐོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱང་ཞིང་ཨ་མ་གཅིགས་སྟོམ་བཞིན་མིག་རྒྱ་འདོན།

ཀུན་རྟོག་རྒྱུན་གྱི་སྟོ་སྤྱར་བལ་བའི་ཀུན་མཐུན་ལོ་རྒྱུས་སྤྱར་མོ་ལས།
བརྒྱ་ཕྱག་ཆོག་གི་སྟོས་པ་བསྤྱང་ནས་བརྒྱ་བཤད་སྟིང་པོ་ཉེར་བསྟུས་པའི།
མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་བརྟོག་འདི་ནི་མི་བརྟེན་བྱན་པའི་རྟོ་རིང་ཡིན།
མི་རིགས་གཞན་ལ་ངོམ་སོ་ཆོག་ཅིང་མི་རབས་གསར་པར་མིག་དཔེར་འོས།

ཁྱོད་གྱི་དཔལ་མཛད་སྒྲུབ་ཐོད་བཞོད་པ་ཁྱོད་ཉིད་རྗེས་དྲན་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 ཁྱོད་གྱིས་རྒྱལ་དོན་མཛད་རྗེས་བཞག་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་མ་གཏོག་གཞུལ་དཀའ་བས།
 གློ་བྲལ་གྲོ་པོའི་རེ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་གློ་སྒྲུབ་ཅམ་ཞིག་བྲིས་པ་འདི།
 གློ་གསལ་དག་གི་ཐུགས་ཡིད་ཆོམ་ན་གློ་རྒྱུད་བདག་གི་བསམ་དོན་འགྲུབ།

ཞེས་སྤྱིང་ཉེ་བའི་སྒྲུག་གོགས་པེ་རི་དཔལ་ལྷན་ནམ་རྒྱལ་ལགས་གིས་ཁམས་
 རྒྱུད་ས་དཔལ་པོའི་བླ་མཆོག་དམག་གྱི་ཆེན་མོ་ཇ་སག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
 མཆོག་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་མི་ལོ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུམ་ཐུང་
 ཞིག་འདི་རྒྱུར་ཐུན་ལ་རེ་སྒྲུབ་གནང་ནའང་། ལས་བྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཁོམ་མིན་གྱིས་
 རྒྱུན་པས་དཔལ་པོ་གང་གི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཐོང་ཐོས་གྱི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ཅམ་
 ཐོབ་ཅིང་། གངས་རིའི་ཁྱོད་གྱི་སྒྲན་ངག་སྒྲུབ་པའི་གྲལ་མཐར་སྒྲེགས་པའི་སྐུ་བླ་སྐལ་
 བཟང་དུ་འཕོད་པས་འཁོར་དུས་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་མགྲོགས་བྲིས་བཞིས་པ་ཐ་ཆན་མུ་
 རྒྱག་སྒྲར་རོ།

རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱི་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་ལོ།

སྐྱོད་དཔོན་བསྐྱོད་ནམས་དབང་ཆེན།

ཁྱོད་པའི་ཆེམས་ཕྱེད་ཁ་ལོ་ཐག་སེ་ཐག །
བཏབ་པ་ལན་མེད་མཆོན་ཅེ་བེད་སེ་བེད །
ལྟ་ཏུ་རྒྱུད་དུ་འགྲོས་ལྷེ་སེ་ལྷེ། །
དག་ལྟའི་གཙོ་བོ་སེད་ཆེན་རྒྱལ་པོར་འདུད། །

ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དུས་ལས་ཡོལ་མ་ཐག །
མཐའ་དམག་སྤྱོད་ལྟར་རྡོལ་བའི་དུས་ངན་དེར། །
གངས་ཅན་དཔའ་བོ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས། །
བྲག་པོ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པོར་འདི་ལྟར་བྲ། །

མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་ཁྱེད། །
བསཏ་པའི་རྒྱ་ཁྲོར་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བཞག །
གཅེས་པའི་གཟའ་ཆོའི་དུང་བ་སེམས་སུ་སྤྲུམ། །
རྒྱ་ལོ་སྤྱོད་པའི་གཏོང་མོད་ཁོང་ལ་མངའ། །

སྤྱོད་ལྟའི་མཛའ་བཅེ་རྒྱ་མཆོའི་གཏོང་ལས་ཟུག། །
ལ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ལས་སྤྲ། །

དག་ལ་སྤང་ཞིང་གཉེན་ལ་ཆེས་བྱམས་པ།
ཡབ་ཆེན་སེང་སྟོན་གཤིས་རྒྱད་ཁོང་ལ་ལྷན།

གཞན་གཡོའི་ཐབས་འཕྲུལ་ངན་པའི་གཏིང་མཆང་རིག།
རང་ཡུལ་གྱི་བཞི་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྷོ་གྲོས་རྟེན།
སྟོན་སེང་འབྲུང་འགྱུར་མ་ཡིག་མདུན་དུ་བཀྲམ།
སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་གྲོས་འགོ་ཁོང་ལ་ཡོད།

ཞི་དྲག་གཏམ་གྱི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག།
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གནད་གསང་སྤུལ་ལ་བྱང།
འཐབ་དང་འབྲོས་པ་དུས་དང་བསྐྱེད་ལ་མཁས།
སྤྱག་རོང་དཔོན་པོའི་གཡོ་འཕྲུལ་ཁོང་གིས་ཤེས།

རྒྱ་ཆེན་བཞི་དང་རི་བོ་སྐང་དུག་དུ།
དང་སྐང་དམག་གིས་འབྲུག་སྐྱེད་དང་པོར་སྟོགས།
ཤ་ལན་ཤ་དང་ཁྲག་ལན་ཁྲག་གིས་ཚོད།
ཨ་རུ་གཟིག་འཕེན་རང་གཤིས་ཁོང་ལ་མངལ།

ཁྲི་སྟོང་དམག་གི་གཙོ་བོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར།
ལན་དགུ་ཆད་ཀྱང་ལན་དགུ་སྐར་ཡང་མཐུད།
རྒྱལ་མམ་སྟངས་ཐག་རང་ཉིད་རྒྱལ་ན་བཅད།
ཞལ་དཀར་དཔལ་པོའི་ལྷ་རྒྱལ་ཁོང་ལ་ཡོད།

ལན་མེད་ཞེ་ཚོད་དུག་གི་སྟོང་པོ་འདྲ།
དཔལ་དང་རྩལ་དུག་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་

དག་འདུལ་རྟགས་མའི་འབྲས་བུ་རྟགས་སྒྲིབ། །
དར་འཕེན་དཔོན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཁོང་ལ་ལྟན། །

རང་ལུལ་དོན་དུ་ང་འགྲོ་ཁས་ལེན་བྱས། །
འབྲས་ཕྲག་དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ལྟར་བབ། །
རྒྱ་ནག་ཤན་པ་དམར་པོའི་ཁྲག་མཆོ་དཀྲུག། །
འདན་མ་བྱང་ཁྲའི་རྩལ་དུག་ཁོང་ལ་མཆིས། །

མ་ཁྲིམ་ཁ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད། །
ཁྲིམ་ན་མཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་སྒྲིབ་རྩ་གཅོད། །
དག་ཤ་ཟ་ལ་མི་ཡི་སྤྱང་གི་ལྟར། །
དཔའ་ལ་དཔོན་པའི་སྒྲིབ་རྗེས་ཁོང་ལ་མངལ། །

སྒྲིབ་སྒྲོ་བས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅན་དབང་རི་བོ་བརྒྱགས། །
རང་བཅན་གཅོད་མའི་དྲག་སྤྲུགས་ཁྱུ་ཁྱུ་སྒྲོགས། །
བདེ་ལྟན་དཔུང་པས་ཆོས་སྤྱིད་དཔུང་ལ་བྱར། །
སྒྲིབ་བེར་ནག་སྒྲོ་བས་སྤྲུགས་ཁོང་ལ་རྗེགས། །

ཕ་ཆོས་བསྐྱར་ན་གཉེན་ཉེ་ཡིན་ཡང་གསོད། །
རང་ཆོས་སྤྱང་ན་དག་པོ་ཡིན་ཡང་བཀྲར། །
དབང་ཐང་རྒྱང་ཡང་དཔའ་ཁ་དཔུང་དང་མཉམ། །
ཉ་ཆ་ཨ་བརྟན་བྱང་ཆོས་ཁོང་ལ་ཆང་། །

མི་པོ་ཟད་ཅིང་རྟ་པོ་མ་ཆད་པར། །
འཐབ་ཀྱང་དག་དཔུང་འཐབ་པས་མ་བརྟན་མོད། །

རྒྱལ་པའི་དཔང་པོའི་སྤྱོད་ཁམས་འཆོ་བ་འདི། །
གཏོང་དམར་དཔལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་རྩིས་ཡིན། །

ཉེ་ཁྱེད་དམར་པོ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་བཅད། །
ཁྱོས་པའི་སྤང་མིག་ཅི་བྱའི་ཚུགས་སུ་བགད། །
རེ་བའི་ཐུགས་འདུན་རང་དཔང་དཔལ་ལ་གཏད། །
ཁམས་པའི་དམག་དཔོན་བྱེད་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱན། །

སྤྱི་ཆོས་སྤང་སྤང་མཐའ་མ་སྤྱི་མིས་སྤང་། །
གཞུང་དོན་སྤྱབ་སྤྱབ་མཐའ་མ་གཞུང་གིས་སྤང། །
ཡིད་ཆེས་བྱས་བྱས་མཐའ་མ་ནང་མིས་བསྤྱས། །
ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་མིག་ཚུའི་རྫོས་གར་ཞིག། །

མ་གྱུར་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་ཁུར་བྱེད་སྤང། །
མདོ་ཐུགས་ལྟ་བའི་དཀའ་གནད་ཐལ་ཉགས་འཕེན། །
རང་པམ་གཞན་རྒྱལ་རེ་བའི་ཆོས་སྤེའི་ནང་། །
ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་མེས་དཔལ་བྱེད་འདྲ་དགོན། །

གནའ་དེང་བྱང་བ་ངག་ནས་ཆར་བབ་ལྟར། །
ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་མཁས་ཆེན་ཆང་བཞོལ་གྱང་། །
བདེན་པའི་དོན་དུ་ཤི་ཡང་མི་འཛིགས་པ། །
གངས་རིའི་དཔལ་པོ་བྱེད་འདྲ་རེ་གཉིས་ཙམ། །

ཆོགས་ཐེངས་རེ་ལ་ནང་ཚོད་ཆད་དུས་མེད། །
གོ་སྐབས་དལ་དུས་བོད་དོན་ཅུང་ཟད་སྤང་། །

ཞི་བདེའི་བསྐྱེ་གནས་གངས་ཅན་སྦྱིད་གཤོངས་སྟ།
 རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་ཁྱེད་འདྲ་མཐོང་རྒྱ་མེད།

དབང་ཆེན་འབྱོར་པ་རྒྱས་པའི་གཞུང་ཁང་དུ།
 བྱས་བྱས་འབྲུག་སྐྱོད་སྐྱོགས་པ་མང་ན་ཡང་།
 རང་དོན་དོར་ནས་སྦྱི་དོན་ཅོད་ཐུབ་པའི།
 ཁྱེད་འདྲའི་སྒེ་ཁྱིད་ད་བར་བྱང་མ་ཐོང་།

རུལ་ངི་ཁ་བའི་ལྷ་བ་དོ་ལས་སྟ།
 ཆོས་ལུགས་ཆོལ་ཁའི་འཐེན་ཤེད་མདོ་ལས་ཆེ།
 སྐྱ་དཀར་དུང་མོ་བྱད་པའི་བོད་ཀྱན་ཁྱོད།
 ཁྱེད་འདྲའི་ཐུགས་རྒྱ་ཡངས་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ།

ཉེར་དགའི་དགུ་ཐུག་འདྲ་བའི་བོད་སྐྱད་ཅིག།
 རྒྱག་བཞིན་རྒྱབ་སྒོ་འཆོལ་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ཆོས།
 ལོ་རེ་རྒྱལ་དར་ཐེངས་རེ་འབྱར་ན་ཡང་།
 ཉག་ཏུ་འབྱར་མཁན་བཙོན་ལྷན་ཁྱེད་འདྲ་སྟ།

བདག་སྒོ་ཐྱག་གི་ལས་ལ་ཆེས་སྐྱག་པས།
 དབུ་མའི་ལམ་ལ་དགའ་ཞེན་མི་དམན་མོད།
 ཁྱེད་མེད་དག་ཡི་རྣམ་འབྱུར་མཐོང་ཐེངས་རེ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་གཏུམ་དེ་ཡང་འོས་མོ་སྟམ།

འདིག་ཉེན་རང་བྱིས་རང་གི་སྟོག་དང་མཚུངས།
 རང་ཉིད་རང་ལ་མི་གཅིས་སུ་ཞིག་ཡོད།

སྲོག་དབྲུག་སྟེང་ཕྱིར་བྲག་པོའི་ངར་སྒྲ་དེ།
སྲུ་ཡིས་སྒྲ་དྲུང་བདག་གིས་ཡང་ཡང་བསྟོད།

འདི་ཉིད་བསྟོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ངེས་ཏེ།
དཔལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྐུར་ནས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར།
རྒྱལ་པོ་བྲག་ཀྱང་མི་ཚོག་ག་ལ་ཡོད།
ཁྱེད་ཉིད་མ་བྲག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཐབས་མེད།

དེ་ལྟར་བསྟོད་དང་རྒྱལ་པོ་བྲག་པོ་ལ།
སྟོན་ངག་སྒྲ་ལ་སྒྲ་མེད་གཅིག་ཕྱ་བ།
བསྟོད་ནམས་དབང་ཆེན་ཞེས་སྲུ་རབ་གྲགས་དེས།
སྐར་མ་ཉི་ཤུའི་ཡུན་ལ་དལ་གྱིས་བྲིས།

ཨ་ཀྱང་རང་ལ་བསྟོད་པ་ཅིད་མོ་ཡིན།
ཅིད་མོའི་ཞོར་དུ་བདེན་དོན་མེད་པའང་མིན།
གང་ལྟར་སྒྲིང་གི་དཔལ་པོ་ཁྱེད་འདྲ་བ།
སྐར་ཡང་བོད་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྒྲིབ་ར་སྟོན།

ནམ་གྱིང་སྟོབ་དཔོན་བསྟོད་ནམས་དབང་ཆེན་པས་བོད་ལོ་ ༡༠༡༨ བོད་སྐྱེ་ ༩
པའི་ཆེས་ ༥ ཡི་མཚན་མོར་བྲིས་པའོ།

གསེར་གྱི་ཕ་བོང་།

(1905-1964-9-27)

ཨ་འབྲུག་ - ཆོང་དཔོན། - རྒྱན་བདག་ - དཔག་སྒྲི། - རོ་སག

མི་ཐང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆབ་སྲིད་སྲིད། ལུས་
སྲོག་ཡོངས་སྦྱོང་དང་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་ཆོལ་གསུམ་
རྟོག་ཅུ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་རྒྱ་ཆོལ་དཔའ་མཛད་ས་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་གྱས་
བཅི་དང་རྩེས་བྲན་བྱས་པ།

མེར་བྱས་ རོང་པོ་སྒོ་བཟང་སྐྱོན་གྲགས།

སྐྱོན་དག་མཁན་ཆེན་འབུམ་སྒྲེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེར།
འབྲིལ་བའི་དག་རིག་འདབ་སྟོང་གོལ་བའི་དབུས།
ཀུན་ཆགས་བྱུར་མིག་གཡོ་བའི་དབྱངས་སྐྱོན་མ།
བདག་ལ་བཅེ་བའི་འཇུག་ཞགས་མ་སྟོད་ཅིག།

མཆོན་སྐྱོན་ན་བའི་བྱ་གར་སོང་མ་ཐག།
རང་གི་རིགས་ལ་དཔའ་དང་སྟོབས་བའི་གདེང་།
སྤྱིང་མཛད་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྲིད།
བཏང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་མཛལ་བས་སྟོ།

མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ལང་ཆོ་འབྱོར་བའི་རྒྱལ། །
གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་གིང་འོས་གཏམ་གྱི་རྒྱལ། །
ན་བའི་བདུད་ཅིར་འཛོལ་ལི་ཐང་ཞེས། །
གྲགས་དེར་ལྷེ་མཆོལ་འཛོར་བའི་བསོད་ནམས་མཐོ། །

ཐུབ་ཆེན་བྱམས་གྲིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་། །
དམག་ཆས་གོ་ལག་མཐོང་ཆེ་དགའ་བའི་ཉམས། །
སྟོན་འདིས་ཨ་འབྲུག་ཁྱིམ་རྒྱུད་གཞོན་ཅུ་འདིའི། །
མི་ཆེའི་ལམ་ཐིག་གང་དུ་བཏབ་པ་དཔོག།

འབྱོར་ལྡན་ཁྱིམ་རྒྱུད་བཟང་བའི་གཞི་རྟེན་ཡོད། །
གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྲུག་པའི་ལས་སྐལ་ཡོད། །
ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡོད། །
དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་བའི་དད་འདུན་ཡོད། །

དགའ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་སྒོ་ཁོག་ཡོད། །
དཔལ་རྒྱལ་འཁོར་ཆོགས་འབྲུམ་རྒྱས་གྲུས་བརྩི་ཡོད། །
རྒྱ་བཞི་སྒྲིང་དུག་བཅུགས་པའི་བྱས་རྒྱུ་ཡོད། །
ངོ་མཆར་མད་བྱང་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ཡོད། །

ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་གཏོང་ལ་མེར་སྐྱ་མེད། །
གཡལ་འབྲེད་སྟོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་འཇིགས་ཞུས་མེད། །
ཁྲག་གིས་བརྩིས་ཀྱང་དམག་རྩས་སྟོད་པ་མེད། །
རྒྱལ་བ་མཆོག་ལ་དད་དམ་འབྱུར་བ་མེད། །

བྱས་པའི་ཇེས་ལ་སྐྱབ་ལུས་སྒྲེར་ག་མེད། །
 ཚེས་གསུམ་ལུང་ཚན་ཕྱོགས་རིས་འཐེན་བྱེད་མེད། །
 ལངས་ཕྱོགས་ཡོ་ཁྱམ་ཆེ་བའི་རྟོག་སྒྲིང་མེད། །
 དག་དགའ་གཉེན་སྐྱབ་གཏམ་གྱི་ལེའུ་མེད། །

བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ནའང་འཁྱོད་པ་མེད། །
 འབྲུམ་ཕྱག་བརྩ་ཡི་ཞལ་ཆེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས། །
 ས་ཡ་དུག་གི་རེ་འདོད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱངས། །
 ཤི་གསོན་བོད་མིའི་སྒྲ་སྟོག་ཁྱོད་ལས་སྟ། །

བསྟན་སྲུང་དང་སྒྲང་དཔའ་རྩལ་རེ་རེར་ཡང་། །
 གེ་སར་སྲུང་དང་འབྲ་བའི་གཏམ་རྩུད་ཡོད། །
 དམག་འཐབ་སྒྲང་བརྟན་ལེའུ་རེ་རེར་ཡང་། །
 ཁྱོད་ཀྱི་དཔའ་མཛདས་ཉི་ཟླའི་རང་འགོས་གསལ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཇེས་སྤུལ་བཀོད་པའི་ལུལ་ལུང་དང་། །
 ར་འགག་བྲག་ནགས་རྩ་བའི་བཞུར་རྩུན་སྟོགས། །
 རྩ་ཅེའི་ཐིལ་བ་རེས་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་མཐུ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་དཔའ་མཛདས་སྒོ་སྟོབས་སྒྲིང་བར་རེས། །

སྒྲ་དཀར་སོ་ལྷང་རྟན་བོས་ཁྱོད་གཏམ་སྒྲིང་། །
 གཞོན་དར་མགོ་ནག་མི་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྟོན། །
 བ་རྩུང་བྱིས་པ་ཆོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་འདི། །
 ཇེས་རབས་བོད་མིའི་རོ་སོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་། །

དག་ལྟེ་ནམ་གཞོན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི།
 དཔལ་ཉགས་གཟེངས་བསྟོད་དྲམ་གྱི་ཇ་སག་གི།
 མཚན་གནས་མྱི་སྒལ་ལྷན་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་འདིས།
 འོན་ལྷན་མི་ཆེའི་གཟི་བཞིན་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ།

མེད་གེ་དཀར་མོ་གངས་རིའི་ཆེ་ལ་འགྲིངས།
 རྒྱ་སྒྲག་ངར་མ་རྩོད་སྒྲག་ནགས་སྒྲ་ཉལ།
 རྩོད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་མཛེངས་པའི་སྟོན་བྱང་གཏམ།
 བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ན་བ་མཛེས་པའི་རྒྱན།

འབྱོར་བའི་ཆེ་ན་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་ཕྱིད།
 མགོན་མེད་འགྲོ་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོད།
 དག་ལ་གཏུགས་ཆེ་དཔལ་དང་སྟོ་རལ་རྒྱས།
 སྟེ་བོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ལྟོད་མེན་སྒྲ།

རང་གི་རིགས་ལ་མ་གཅིག་བྱ་ལྟར་བཅེ།
 བསྟན་པའི་དག་བོ་ཆར་གཅོད་ཁེངས་པས་སྟེམས།
 དག་གཉེན་འདུལ་སྟོང་ངོ་ཤེས་ཐབས་ལ་མ་ལས།
 ལྟོད་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབྱོར་བ་དོན་དང་ལྷན།

གྲུ་འཛིན་སྟེང་པོར་གསེར་ཁྲིའི་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེས་བཞག།
 རྒྱལ་བ་མཚོག་ལ་དུས་དབང་ལམ་རིམ་ཁྱེས།
 གྲུ་གྲུ་ཐང་དུ་དཔལ་པོའི་རི་མོ་བྲིས།
 མ་གཞུང་འགག་དུ་སྟོགས་ཀྱིས་མས་པ་སྟོ།

མི་ཐང་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཡི་གང་བྱ་གྲོལ།
 དབུས་ཀྱི་ལྷ་སར་ཆོང་དཔོན་སྐྱོད་གཤམ་ཆོང།
 བསྟན་དང་དེ་འཛིན་མགོན་ལ་སྦྱོན་བདག་བྱས།
 ལྷན་ཅེར་རྩ་སྒྲུབ་རྩེར་སྤྱོད་ཀྱི་འདས།

གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་སྟོང་གི་སྒྲ་འབྱམས་ཤིང་།
 བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་ཉམས་ཏེ།
 གཞུང་དམག་སྤྱོད་དག་གཉའ་ཞུས་ཐབས་རྒྱགས་དུས།
 ཨ་འབྲུག་དཔའ་བོའི་རྩལ་དུག་མཐའ་ནས་རྒྱས།

བསད་པའི་རོ་ལ་ཁྲག་གིས་མཚོ་བསྐྱེལ་ཏེ།
 གཡུལ་སར་དག་འཐབ་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་པའི་རྒྱང་།
 འདབ་ལྗན་བྱ་ཆོགས་འཁོར་བའི་ལྗོངས་སྤོར་གྱིས།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་རབས་མི་ལ་རེ་ཞིག་བཞག།

གངས་རིའི་འགོ་འདི་ད་དུང་གཉིད་དུ་ཡུར།
 གཞན་སྤེས་ཤུལ་མེད་ཟ་བའི་སྤྱིང་ཁམས་གནག།
 རང་ཁུལ་འཐེན་འཁྱེར་ཆོད་པའི་བག་ཆགས་མཐུག།
 འིན་ཆེན་མི་ཡི་འིན་ཆེན་ཏུ་ཅང་ཉུངས།

དག་དགའ་གཉེན་སྦྱག་ཕྱོགས་རིས་རྩྱུག་སྤོང་གི།
 རྒྱ་སྤང་ནང་འབྲུག་གཏམ་ངན་མ་གོ་གོང་།
 ཕྱོགས་མེད་བཀྱར་བའི་གཟི་བརྗིད་སྐྱེ་ཡི་སྟོག།
 ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་འོས་ཤིང་རིགས།

གསེར་རིའི་ལྷན་པོ་བཅེགས་ཀྱང་མི་ཐུགས་པའི།
 རྩོན་གཤེགས་དཔལ་པོའི་སྤྱང་གི་སྒྲེགས་བམ་དག།
 ལྷ་བའི་མིག་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐུང་བ།
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་དཔལ་རྒྱལ་འབྲུག་སྒྲེའི་ཆོགས།

སྤྱིས་མཆོག་འདི་ཡི་དྲིན་ཆོར་རྩེས་འབྲང་ནམས།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བཟུགས།
 གཞུང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་ལྷ་མ་འགྱུར་ཞིག།
 ཆོལ་ཁ་ལུང་ཆན་འཐེན་འཁྱེར་མ་ཅོད་ཅིག།

འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱིལ་དག་ལ་མདུང་ཅེ་གཏོད།
 སྤྱ་རྒྱུ་མིང་སྤྱིང་དཔུང་བ་མཉམ་དུ་གཤེབས།
 མི་ཁའི་ཁལ་ཆེམས་གསོན་དུས་རེ་བའི་མིག།
 རྩེས་རབས་མི་ལ་བཞག་པ་མ་བརྟེན་ཨ།

ཉེས་ན་རྒྱལ་ཁའི་འབྲས་སུ་དག་ལ་འཆོར།
 ཡག་ན་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་སུ་ལ་འཐོབ།
 ཡག་ཉེས་སྤང་དོར་མ་འབྲུགས་གངས་ཅན་པའི།
 དཔལ་པོའི་ལ་རྒྱ་སྤྱངས་ཤིག་སུ་རབས་ཆོ།

གཞིས་བྱེས་འདས་གསོན་ས་ལ་དུག་གི་མིག།
 ཉི་ཟླ་རེས་ཀྱིས་འཁོར་བཞིན་ང་ཆོར་ལྷ།
 སྤྱང་གི་རྒྱ་བར་འགྲོགས་ནས་ཕྱོགས་འདིར་ཉན།
 རུས་རྒྱང་འཁོལ་བའི་རེ་བ་བསྐྱུ་མི་རུང་།

མེས་པོའི་ཞབས་རྒྱུ་ལ་ཀློང་བས་འདེད།
 ཡབ་ཀྱི་རེ་འདོད་བྱ་དང་ཆ་བོས་སྒྲུབ།
 ཤེས་འཛོན་ལྷག་བསམ་ཡང་དང་སྒྲུབ་ཆས་ཤེས།
 འགྱུར་མེད་བདེན་པ་སྒྲིངས་ཤིག་མིང་སྲིང་ཆོ།

གཞིས་ལུས་རོང་འབྲོག་སྒྱིད་སྒྲུག་ཡིད་ལ་སྒྲོམས།
 ཉག་པོ་དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ལྷད་མོར་སྒྲོས།
 ཕྱི་ལོགས་ལུལ་ཁག་འགྱུར་བ་ན་བས་ཉོན།
 ཆོས་ལྷན་བོད་ལའང་རེ་བ་མེད་མི་སྲིད།

རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ།

རྒྱུ་རྒྱུ། ཨ་ལུག་པ་མཁུན་རབ་དཔལ་འབར།

མཐོང་གོལ་སྒྲ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སེམས།
 རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོད་བདེ་ལམ་བཟང་གསལ།
 བྱམས་བཅེ་སྒྲུག་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་།
 སྐྱོད་མེད་སྐྱོད་ཀྱིས་ཐུག་ན་པརྒྱུ་རྒྱུ་འདྲུང་།

གཡོ་སྒྲུ་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲུག་པའི་དུས་ངན་འདིར།
 ཨ་ལུག་པ་བྱམས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྐྱོད་མེད་འགའི།
 བཅོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོག་གི་ལོ་མེད་འགའི།
 དེས་དོན་འབྲས་བྱ་དཔལ་པོའི་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ།

ཡུལ་ཡུལ་བཀོད་ལེགས་མཛེས་སྒྲུག་སྒྲིང་པོ་ལས།
 བསམ་གཏན་སྒྲུ་ཡི་དགའ་བ་འདྲན་བྱེད་པའི།
 མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་ལི་ཚུ་སྐྱོད་མེད་འགའི།
 ལ་སྒྲུ་གོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོད་བདག་དཔལ་།

སྐྱོད་བསའ་བསའ་དུ་མཁས་ཡངས་པའི་ཀུན་གསལ་ངོས།
 ལོངས་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི།

ཕན་བདེ་ཆར་གྱིས་བསྐྱོན་འགྲོར་སྒྲན་མཛད་པའི།
ཨ་འབྲུག་འབྲུག་ལྟར་གྲགས་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས།

ལས་སྒོན་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པ།
གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར།
རབ་པར་ནས་དག་སྒོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་རྟེན།
གསེར་ཁྱི་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གསར་དུ་བཞེངས།

རྒྱལ་ཁོན་ལྷག་བསམ་ཁྱམ་མེད་སྤྱིང་སྒྲོབས་ཀྱིས།
མངས་མེད་ལུས་སྒྲོག་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་རྟེ།
བསྐྱོན་སྤང་དང་སྤངས་དམག་གི་དབུ་ཁྲིད་ནས།
བསྐྱོན་དག་དམར་པོར་རྒྱལ་ལན་དག་པོ་སྤྲད།

ཞི་བསེལ་ཕན་བདེ་སྐྱོན་མཛད་འོད་དཀར་ཅན།
ནག་ཕྱོགས་སྐྱ་གཅན་ཁ་ནས་དབུང་སྒྲོབས་ཀྱིས།
འཕྲོག་བྱེད་ཁྱབ་འཇུག་དཔའ་བོ་ཁྱོད་རིན་ལས།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་འདི་མཛར།

ལོག་སྒོན་ལྷ་ལྷོའི་དབུང་གི་མེ་སྐྱོགས་ཀྱིས།
གཞོན་གཞིག་མ་རྩས་དཔའ་བོ་གང་གི་སྒྲོག་
སྤྲུག་དོག་གཞོན་ཀྱིས་རྫོམ་པའི་ལྷ་མེད་འགས།
ནག་པོ་བརྟེན་ཀྱིས་བཙོམ་འདི་ཀྱེ་མ་རྟུང།

དིན་བྱས་དིན་དུ་ཤེས་པའི་རང་རིགས་ཀྱི།
 སེམས་སྒྲུ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་ཐབས་དང་བྲལ་བའི།
 དཔལ་པོ་གང་གི་བྱས་རྒྱུ་གསལ་མཆིས་ན།
 སྲིད་པའི་ལྷན་པོ་དག་གི་དཔེ་རྒྱ་མེན།

བྲག་གི་རི་མོ་ཉི་ཤེས་གངས་ལ་བཀོད།
 བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་འབབ་བཞི་དང་འགྲོགས།
 གངས་ལྗོངས་བསྐྱར་སྲིད་སྦྱོང་བའི་དཔལ་པོ་ཡི།
 རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རིང་བདག་གིས་སྦྱོང་།

རི་སྲིད་གངས་ལྗོངས་མ་འཛིག་དེ་སྲིད་དུ།
 བྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་པའི་ཉི་ཤེས་གངས།
 མཐོ་སྒང་ཕྱི་རབས་ནམས་ཀྱི་མིག་ལམ་ལས།
 རམ་ཡང་ཡོལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་སྦྱོན།

ཞེས་ཤར་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་བདེ་ཚ་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྒྱུ་བཅུ་ན་
 བསྐྱར་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་སྦྱོབ། འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་སྦྱོ་འཕོར་ལྷ་རམས་པ་
 མཁུན་རབད་པལ་འབར་གྱིས་བོད་རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་བཟང་བྱ་ཉེར་བཞིའི་ལྷགས་
 ལྷག་ལོའི་སྲིད་དུག་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན། བྱེས་ཀྱི་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྦྱངས་པའི་རང་ཤག་ནས།

གངས་ལུ་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དམར་པོ།

མེ་འཇུག་མེད་དཔང་རྒྱལ།

ཉིན་བྱེད་དམར་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་མཆོད་མཁའ་ལ་གཡོ།
 གངས་དང་རྒྱལ་ཏུ་འགྲམ་ན་མེས་པོའི་ལ་རྒྱ་ཚོད་པ་ཡིས།
 ཆོ་སྒྲིག་དམར་པོ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲིག་གཤེགས་དཔང་པོ་རྒྱ་གཅིག་གིས།
 ལྷན་གསུམ་མཆོད་མེའི་སྒྲིག་རྒྱ་ཚོད་ནས་ལྷ་བའི་འོད་ལ་རེ་སྒྲིག་བྱེད།

ས་མཐའི་ཁང་རྒྱུ་ཏུ་པོའི་ནང་ཏུ་གསལ་མ་གསལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་འོག
 སྒྲིག་གཤེད་དཔང་པོའི་ནམ་ཤེས་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དམར་པོའི་སྒྲིག་དག་སྒྲིག
 མདོ་ཁམས་རྒྱུ་ཏུ་ལྷ་སྒྲིག་འཕྲོ་པའི་མེས་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ཡི།
 ཞབས་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་མཐའ་ཁྲི་པའི་མདོ་ཁམས་དཔང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་གསལ།

འཕྲོད་ཆོད་དམར་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་དམར་པོའི་མེ་ཏུ་མཁའ་ལ་མཆོད།
 གངས་མེད་དཀར་མོའི་གད་རྒྱུ་ཏུ་རེས་མཐོ་བཞིན་གངས་པོའི་གཟི་མདངས་སྒྲིག།
 མདོ་ཁམས་དཔང་པོའི་གྲི་སྒྲིག་རེས་མཐའ་དམག་དམར་པོའི་སྒྲིག་ཆ་འབྲིན།
 འདས་དོན་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རིང་མོ་གངས་དཀར་མེས་པོའི་སྒྲིག་པོ་ཡི།

མཆོད་སྒྲིག་དམར་པོ་འཕྲེད་ཏུ་གསུམས་པའི་སྒྲིག་པས་དཔང་ཏུ་སྒྲིག་དཀར་པོའི་གསེབ།
 གི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཏུ་འབྲེག་སྒྲིག་ཆོད་པས་པོད་སྒྲིག་དག་སྒྲིག་པོའི་དབུ་འཕངས་བསྒྲིག།

སྒྲེལ་སྒྲིག་འདུས་པའི་ཡབ་མེས་རྩལ་གྱི་ཤ་ཞེན་མེ་དཔུང་འབར་བའི་རྒྱུང་༥༥
མཐའ་དམག་དམར་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བའི་ཕུང་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱོར༥༥

རྒྱ་མཚོ་དཀྱུགས་ཤིང་རི་བོ་འགད་པའི་ཁེ་དགའི་འཕོ་འཁྱུར་དམར་བོའི་འོག
 རྒྱག་པོ་ལོང་གི་རྒྱད་ནས་ཆད་པའི་གེ་སར་དཔའ་བོའི་རྩེ་བསྟེན་གསུམ།
 རྒྱག་ལོང་ལོད་རྒྱ་གི་རྒྱའི་འབྲུག་དང་ཚོ་ལྷགས་མཚོ་ན་གྱི་ལྷོག་འོད་གཉིས།
 གཅིག་རྒྱ་འཕྲོད་ནས་མི་སྐྱོན་མཐའ་དམག་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོར་ས་ལ་བསྟེན།

སྒྲིང་སྒྲོབས་མེ་ཕྱེ་མཁའ་ལ་མཆེད་ཀྱང་གོ་མཆོན་བྱེད་ཤིང་རྫོགས་པའི་ཉིན།
 སྒྲེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་སྒྲེགས་མདུན་དུ་སེལླེའི་སྤུང་མོ་སར་བཅུགས་ཏེ།
 བཀའ་ཅན་འཛིན་མའི་མཐའ་མཆོམས་སྤྱང་སྤྱད་མཆོན་ཆའི་གསོལ་རས་དགོས་ལུས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་རབས་སྤྱང་སྤྱའི་མཆུག་མའི་གསེབ་ནས་ས་དབང་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་སྤྱེང་།

ལོ་རྒྱུས་མེས་པོའི་ལུས་བྱངས་བདུན་གྱི་ཟངས་ཁྲག་དམར་པོ་གཅིག་ན་ཡང་།
མགོན་མེད་དཔའ་པོ་རྒྱལ་ཆད་ལུས་པའི་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ལྗེ་བ་དེ།
ཐུ་བཅོན་པོས་ནང་ནས་པོར་ཁིང་དམར་པོ་དགྲ་པོས་ཕྱི་ནས་རྒྱུ་།
མང་ལྗེ་ཉུང་གིས་བརྟེན་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དམར་པོའི་ཁྲག་མཆོ་འབྲིལ།

ལུག་ལྷགས་ཁྱོད་པའི་རི་ལྷུང་དམར་པོས་ནོ་ངར་མཆེ་བ་སྤྲས་དང་ལྷན།
 ལྷ་འབྱིད་བརྩ་བདུན་ཞི་པའི་མཆིད་མོལ་ལྷན་མེད་བྱིས་པའི་སྒྲེ་ལ་གཡོགས།
 ལྷ་ཁབ་བཙོངས་པའི་འཆོང་དཔོན་རེ་རེའི་གཅེས་ནོར་སྤྲས་པའི་དཀོར་མཛོད་ན།
 ལྷ་དབུལ་དཀར་པོའི་དོ་ཅིག་གསེབ་ཏུ་བྱི་བ་ལྷག་པའི་གསེང་ཅམ་མེད།

བཅོམ་མའི་མཛུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུའི་ཁྲོད་ནས་ས་དང་དགྲ་པོ་གོ་ནོར་ཏེ།
དུ་ཡོན་དཀར་པོའི་དག་ཆར་ཁྲོད་ནས་ས་གསོད་དགྲ་པོ་ས་ལ་བཅིས།

བསྐྱབ་མེད་ཁྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་དམར་པོ་མེ་མདའི་ཁ་ནས་བྱིས་པའི་དུས།
 འོངས་འགྲོད་ཏུ་འབོད་མིག་ཚུའི་བ་རྒྱབས་ཡར་རྒྱང་གཙང་པོའི་རྒྱན་དང་འགྲོཅ།

དེ་ཆེ་རྒྱ་ལྷག་རིས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་ཨ་འབྲུག་དཔའ་བོའི་རུ་མཆོན་འོག །
 གཡོལ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་དང་འགྲོཅ་པའི་བསྐྱན་སྤྱང་དང་ཐངས་དམག་དཔུང་གིས།
 ཆེ་སྟོག་ནམ་ཤེས་པངས་མེད་བཏང་སྟེ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཟམ་ཆེན་ཐོག །
 གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་བའི་ཞབས་མེན་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁྲ་བཀོད།

བྱེས་འཕྱོར་སྤྱན་རྒྱ་རྒྱང་བཞིའི་རུལ་ལ་ཆེ་སྟོག་གཉིས་པའི་ལེགས་སྦྱེས་སྟེར།
 རྒྱལ་བསྐྱན་ཆབ་སྲིད་སྲར་གསེའི་ཐབས་ལམ་མི་ཤིང་བྲག་རི་དགྲང་ལ་བཅེགས།
 ཡ་རོལ་དམར་པོའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅའི་དམག་གི་ཐེའི།
 བྲགས་དཀར་སྤྱན་པའི་བ་རྒྱབས་ཟེགས་མ་ཕྱོགས་མེད་འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཀྱན་འཛོམ།

འོན་ཀྱང་ལོག་སྟོན་རུ་ཏ་ནག་པོའི་ཆོ་འཕུལ་རྒྱང་ནག་འཆུབས་མའི་གསེབ།
 ལྷན་ཁོད་དུག་གི་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོས་ཕུ་རུའི་སྦྱིང་ལ་མ་ཁ་འབྱིན།
 སོ་སྤྱོ་བཅོངས་པའི་ཤོག་འཆལ་འགའ་ཞིག་གཏད་སོ་མེད་པར་མཁའ་ལ་བྱེར།
 དག་དཔྱགས་གཉེན་སྣང་སྦྱེལ་ཀན་མང་པོས་གདོད་མའི་མི་ལ་ཙོ་འདྲི་བྱེད།

སྦྱེལ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ཆེ་སྟོག་ཆག་གུམ་ཤོར་བའི་ཉིན་མོ་དེར།
 རུས་ཀྱི་སྦྱིང་ཁྲག་སྦྱིང་ལ་ཁྲགས་པའི་འཕགས་ལུལ་རྒྱལ་སའི་སྟེ་བ་ནས།
 མཐིང་མདོག་མི་ལམ་རྒྱང་རིང་བསྐྱད་པའི་སོ་རྣོད་དཔའ་བོ་བྱ་གཅིག་གིས།
 སྟོན་གཤེད་དཔའ་བོའི་མཛད་རྗེས་གསལ་བྱེད་ཉི་ལྔའི་སྟོན་མེ་དགྲང་ལ་བཏེགས།

སྟོན་གཤེགས་འདས་པའི་དཔའ་བོ་རྣམ་པའི་ཆེ་སྟོག་མཁའ་ལ་ཐིམ་ན་ཡང་།
 གངས་ཅན་བསྐྱན་སྲིད་སྲར་གསེའི་མཛད་རྗེས་ཉི་མེ་གངས་རི་ལས་མཐོ་ཞིང་།

ལྷན་གྲགས་རྒྱལ་སྤྱི་འཐེང་པའི་བང་རིམ་ནི་བདེ་ཤིང་གུ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི།
གཞི་བཞིན་འོད་སྟོང་ཕྱོད་འཁུར་འབར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མས་མཁའ་མཐར་མཛེས།

ས་ཆེན་ལ་དེ་ཉིད་ཤོག་གུར་བརྒྱུར་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་ཚད་སྒྲག་ཆར་བྱས།
 བཀས་གྲུང་གུན་གྱིས་སྒྲུ་གུར་བྱས་ནས་སྒོན་གཤེགས་དཔའ་པོའི་མཛད་རྒྱུ་ལ།
 སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདུག་དོར་ལས་ཐུངས་དབྱངས་ན་དགུ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཆོག་གིས།
 དག་རི་མཐའ་དག་སྒྲིཏ་བམ་བརྒྱུར་གྲུང་བསྟོད་པའི་བརྗོད་གཞི་རྒྱུ་མཐའ་བྱས།
 ༡༩༩༩ ུ ༡༩ ཉིན་གྱིས།

སྒྲིང་གི་དད་པའི་རྗེས་བྲལ།

འབྲས་ཉལ་པོ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་པ།

གེ་ལ་ཤ་ཡིས་སྒྲོར་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ།
 འགན་རྒྱ་བུལ་བའི་ཡབ་ཆེན་དཔལ་པོ་ལ།
 སྒྲིང་གི་དད་པའི་རྗེས་བྲལ་རགས་བསྟན་ཅན།
 ཤོག་ཡངས་དཀར་པོའི་ངོས་སུ་འབྲི་བར་བྱ།

ཡུལ་ཁམས་ཡངས་པའི་གངས་ཅན་ས་ལའི་སྤྲོང་ས།
 དམ་ཆོས་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་འབྲུང་ཁུངས་འདིར།
 ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་ཐང་དབང་བསྟར་བའི།
 མེས་དཔོན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་སྟེན་ནམ་པར་རེ་ལ།

མ་སྒྲིན་བྱང་ལེམས་སྟུལ་པའི་མངའ་འབངས་ལ།
 མ་སྒྲིས་ཨ་མས་སྒྲོང་བའི་བྱ་ཐུག་བཞིན།
 ཐུགས་བཅེ་གྲོང་དུ་ཉར་བའི་མདུན་བསྟན་ཏེ།
 སྒྲོང་མཛད་གངས་ཅན་དཔལ་པོ་ཞེས་མ་ཆད།

ཐོ་གྲོས་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་དཔལ་པོ་ཆེ།
 ཆོལ་གསུམ་སྐར་ཆོགས་གངས་ལས་ཁྱེད་མིན་སུ།

བོད་མྱོངས་རང་དབང་གཡུལ་ལས་ནམ་ཐུལ་བྱིར།
དཀའ་སྤྱད་གངས་མེད་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ།

ཨ་ཉོ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་།
མངོས་ལྡན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་འདིར།
ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བའི་ཞབས་བྱི་ཡིས།
ཆོལ་གསུམ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱོང་བ་མེས་པོ་རྒྱལ།

དད་ལྡན་དང་བ་འབྲེན་པའི་དགོན་གནས་འདིར།
ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ་ནམས་ལ།
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མཛད་པའི་སྟན་གྲགས་ཐོབ།
འཛམ་གླིང་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཇམ་ལྷ་ལ།

ནམ་དཔྱད་རིགས་པའི་ཅོད་པན་ཐུགས་ལ་བཅངས།
གཞན་པན་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་རབ་བྲངས་ནས།
བོད་དང་བོད་ཆེན་མངའ་འབངས་མཐའ་དག་ལ།
མད་བྱུང་བདེ་མཆོག་སྟེར་བ་ཡབ་ཆེན་ཇེ།

མངོས་པའི་མཁའ་ཁྲིང་དབང་པོ་ནམ་མཁའི་རྟ།
ཁྱེད་གྱི་མཛད་པ་སྦྱོས་ན་བཞིན་ལས་འདས།
རབ་རྒྱ་བཞིན་པའི་རྒྱན་དུ་ཁྱར་བྱེད་ན།
སྟོབས་ལྡན་གཉིས་འཕྱང་གིས་ཀྱང་བཞེད་མི་ལུས།

འཛམ་གླིང་པན་བདེ་སྟེར་བའི་འོད་དཀར་ཅན།
ཤར་ཆེ་མ་རུང་སྦྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར།

གདོད་ནས་དག་པའི་བསིལ་བའི་རོལ་གར་ནས།
མ་ཉེས་ཆ་དཔྱལ་ཅན་ནམས་དུ་ཁུ་སོལ།

མདོར་ན་བོད་ལྗངས་རང་དབང་གཙང་མ་དང་།
ཆོས་སྲིད་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡབ་ཆེན་གྱི།
སྤུལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ཡང་སྲིད་ལྷན་ཕྱོག་ནས།
བོད་ལྗངས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒོན་འདུན་གྱ།

བྱུང་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མི་ཐང་ལྟོ་བཟུང་།

གཡུ་འབྲུག་ཕྱོད་པོས་ངར་སྐད་སྐྱོག་བཞིན་ཤར་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོང་ནས་ཡངས།
སྐར་ཆེན་ཉི་ལྔའི་རྒྱལ་ཁྱི་གཟི་འོད་གངས་དཀར་ཅེ་ནས་རབ་ཏུ་འཕགས།
འོན་ཀྱང་རྒྱངས་ཁྱུང་ཕྱོད་པོའི་རྒྱལ་ཁྱི་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་ཕྱོད་པོའི་བྱུང་བར་གྱུར།
འཛམ་གླིང་ཉི་ལྔ་པོའི་སྐྱོང་པོའི་ངོས་སུ་གསུམ་མེད་ལོ་རྒྱུས་རི་མོ་བཀོད།

མིག་རྒྱང་སྐྱུ་པོས་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐའ་བཀལ་ཏེ་རྒྱང་དུ་བཞུགས།
བྱུང་རྒྱང་ཡངས་པོས་འདྲོད་རྒྱ་ཅི་མཆིས་གངས་ཅན་ཁ་བའི་རྒྱ་སྐྱུ་བཟུང་།
ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་རི་ལྱང་སྒྲོང་གི་མགོ་པོར་བཞུགས།
དཀར་ལྗང་སྐྱུ་གི་ཁྱུང་པོ་སྐྱོང་པོ་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར།

བཟོད་དཀའི་ཁ་བ་བྱུ་ལྷག་འཕྲུལ་མ་བྱང་ཐང་དཀྱིལ་ན་སྐྱུར་དུ་འཕྲུག།
འདྲོ་བ་ཏུ་པོའི་སྐྱུར་མཁྱོགས་བང་ལས་ས་ཆེན་རྒྱུ་པོའི་བྱང་ཁ་རྒྱང་།
ལྷགས་ཆེན་རྒྱང་པས་ཡོང་བྱང་ཕྱིན་ཏེ་བཞིལ་བྱུང་དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱ།
དམར་ནག་རྒྱངས་ཁྱུང་གངས་ལ་གཏོར་ནས་གངས་རིའི་གདོང་གི་མདོག་ཀྱང་བཟུང་།

མཁའ་གླིང་དབང་པོས་གནས་འཕང་གཙོད་དེ་གཤོག་རྒྱང་ཅལ་གྱི་སྐྱོབས་སྐྱུར་ངོམས།
འདྲོ་བ་ཏུ་པོ་ཐང་ལ་རྒྱགས་ཏེ་སྐྱུ་བཞིའི་བང་གི་སྐྱུར་འགྲོས་ངོམས།

མོ་རྟོག་དཔའ་པོ་གཡུལ་ལ་ཁྱུང་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཤུགས་ངོམ་ན།
འོན་ཀྱང་བསྟན་དང་མི་རིགས་སྤང་དུ་ངལ་བ་ལེན་མཁན་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ།

ཟུབ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱག་རྩེས་དམར་པོ་ཉི་མི་གངས་ཀྱི་སྟོ་བར་སིམ།
ལྷ་མེད་སེམས་ཀྱི་དྲངས་སེམས་གཙང་མ་བསྟན་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གསོས་སྲུ་སྒྲིབ།
འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ལས་དབང་བཅན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
དཔའ་རྟོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་རུས་ཁྱག་གསུམ་ཆོན་མདོག་སྟོང་གི་རི་མོ་བཀ།

བྱང་རྒྱང་དྲག་པོས་ཤུར་སྒྲ་སྟོག་པའི་བྱེ་ཐང་སྒྲ་མོའི་ཀལ་སྟེང་ན།
མདེལ་ཆར་མེར་རྟོག་འབེབས་པའི་ཁྱོད་དུ་ཁྱུ་མེད་ངར་རྒྱང་འབྲུག་སྟོང་ཞིར།
རྟ་དམག་སྟོང་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་བཞིན་བྱག་གཡས་བར་སྤྲང་དཀྱིངས་སྲུ་གཡོ།
ལམས་པའི་མོ་རྟོག་སྟོང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཆན་སྟན་སྒྲིང་ལྟའི་པ་མཐའ་བཀལ།

ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ནས་སྐྱེས་པའི་འདམ་སྐྱེས་རྩ་རྒྱང་གྲངས་མེད་ཅིག
བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་སྟོངས་སྲུ་འབྲུངས་པའི་མོ་རྟོག་དར་མའི་རལ་གྱིའི་སོས།
བཟས་ཏེ་སྒྲིང་ཁྱག་ཁོལ་མའི་གསོལ་མཆོད་གངས་ཅན་ལྟ་དང་སྤྲང་མའི་ཆོད།
མཉེས་ཕྱིར་ཆད་མེད་གསེར་སྐྱེམས་སྤུལ་ནས་དཔའ་རྟོག་འཇིག་རྟེན་ལམས་ན་བཞག

དམར་ནག་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱག་དམར་ཁྲོད་ནས་སྲུ་མཁྱེགས་སྲུ་ཚུར་མཁའ་ལ་བསྐྱེངས།
དྲག་པོའི་མདེལ་ཆར་མེར་བའི་ཁྱོད་དུ་ངར་རྒྱགས་གོམ་པའི་མདུན་བསྟོད་བསྒྲིང་།
འཇིགས་རུང་གཤིན་རྩེའི་ཁྲོམ་རའི་དཀྱིལ་དུ་ངོ་གདོང་དམར་ནག་ཁྱག་གིས་རྒྱས།
དྲག་དམག་སྟོང་གི་སྒྲིང་ཁྱག་དམར་པོ་གངས་ཅན་ཁ་བའི་སྟོངས་སྲུ་མཆོད།

ཤུགས་ཆེན་མེ་སྟོགས་སྟོང་གི་ཁ་ནས་འགད་རྩམ་མདེལ་ཆར་གྲངས་མེད་སྐྱུག
གངས་ཅན་ས་གཞིའི་ཨ་མའི་སྟོ་བར་ཐལ་རུལ་འབྲིགས་ནས་ཉི་འོད་བསྐྱིབས།

ཁམས་དཔལ་དང་ནི་རྩ་ལ་ལ་སྐོས་གང་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་མི་ཤེས་ཁར།
དཔལ་ཆོད་ཚྭ་གི་གཞུགས་ཐུང་ཀུན་ལ་ཁྱོ་ཆགས་སྒྲོང་གི་འཆང་ཁ་ཆོད།

སྤྱི་པའི་མིག་གཅིག་ཐེབས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཐུངས་ཁྲག་རྩོད་མོའི་ཐོན་གྱིས་གཏོང།
སྐར་ཕྱོད་སྒྲོང་གི་བཟོད་ལམ་རིང་པོ་དེུལ་ནག་རྩོད་མོའི་སྐྱམ་གྱིས་བཏིང།
བོད་གྱི་ལས་དབང་བརྒྱད་ལམ་རིང་པོར་རུས་པ་དཀར་པོའི་ཟམ་པ་བརྒྱབ།
གངས་ཅན་བོད་གྱི་དཔལ་པོའི་ཡང་ཅེ་ཇ་སག་ཨ་འབྲུག་མགོན་བཟུ་གུ།

བསྐྱོད་དང་མི་རིགས་རིག་གནས་ལ་སྐོས་རང་སྤྱོད་ཀ་བ་ལ་བཏགས་ཏེ།
ཤ་དང་རུས་པ་སྤྱི་པའི་ལ་སྐོས་དང་སྤངས་ཁ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཕུལ།
སྤྱོད་རིག་པའི་བདམ་ཁ་ནོར་མེད་གངས་ཅན་དཔལ་པོའི་ཡང་ཅེ་ཚྭ།
བདག་དང་ལ་སྤྱོད་གངས་ཅན་བོད་པས་བསྐྱུ་པའི་མཐེ་མོ་མཁའ་ལ་བསྤྱོད་སྤྱོད།

རང་གི་མངའ་འོག་བྱམས་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ས་བཅུ་སེམས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ།
དག་པོ་སྤྱོད་ཅ་ཏར་གྱིས་གཅོད་ལ་བཅན་པོའི་ལྷ་དཔག་ཕྱོད་དང་མཚུངས།
སྤྱོད་པོས་ཐབས་ཤེས་ཅལ་གྱིས་རུས་བཀོད་སྤྱོད་པོ་མགར་བའི་བྱ་དང་འབྲ།
དེ་ནི་གངས་ཅན་ཁ་བའི་སྤྱོད་གྱི་དཔལ་ཆོད་ཨ་འབྲུག་མགོན་བཟུ་གུ།

ཤ་དང་རུས་པའི་རི་བོ་མཐོན་པོ་སྤྱོད་པོ་བོད་གྱི་ཕུལ་ཏུ་བཅུགས།
དཔར་ནག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བྱང་གི་བྱེ་ཐང་དཀྱིལ་ཏུ་བསྐྱུལ།
གཅིས་པའི་རང་སྤྱོད་ཕྱ་མོའི་སྤྱོད་དབང་རྒྱུད་རིང་འཕྲ་པའི་ཕུལ་ཏུ་ཡལ།
གསལ་མེད་ཁྲག་གིས་བྱིས་པའི་བྱས་རྒྱུ་མི་རུབ་དེབ་ཐེར་དོགས་སུ་བཟུ།

ཚྭ་གི་སྤྱོད་པོས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡི་རངས་མཁན་ཡི་ཐང་སྤྱོད་བསྐྱོད་གྱིས་བྱི་པོ་

འཛམ་གླིང་གཞན་ན་མེད་པའི་གངས་ཅན་

ཀྱི་འབྲོང་ཚོད།

འབྲོང་ཅུར་བསྐྱེད་འཛིན་ལམ་བཟང་།

གངས་ཁྲོད་འཛིན་མེད་རང་དབང་རྒྱ་བའི་མེད་དཀར་མོའི་སྒྲོབས་སེམས་དང་།
ཁ་ཡག་རྩ་སྒྲོད་མཐོན་པོར་འགྲིམ་པའི་འབྲོང་ཚོད་དར་མའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཏེ།
ནགས་མའི་རྒྱ་རྩེད་སྒྲུག་པོ་སྒྲུང་བའི་དམར་ཡག་སྒྲུག་གི་དཔའ་རྩལ་སོགས།
གང་གིས་མཚོན་རྒྱལ་དཔེ་དང་བྲལ་བའི་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཁམས་པའི་བྲ།

གངས་ཁྲོད་མགོན་པོ་མེས་དཔོན་གསུམ་གྱི་ལྷགས་གཉིས་དུང་ལྷ་མར་སྒྲིབ་སྐབས།
གངས་ཅན་ཤར་ཕྱོགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལི་ཐང་དཔའ་བོའི་ཞིང་ཁམས་སྤ།
གངས་སྒྲུག་ནལ་མའི་ཁྲག་རྒྱན་གསོས་ཏེ་གླིང་འདིར་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་རེ།
གངས་བུའི་སེམས་ཀྱི་རྩི་རིང་ཞིག་ལས་འཆར་ཡན་རི་མོའི་རྟོག་བདགས་མིན།

དེང་རབས་འཕུལ་མདའ་ཐོག་སྐར་པ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་སོག་བྲག་ལས་སྤ།
དམར་པོའི་གཡོ་ཐབས་སྐར་སྐར་འཐིབས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཁ་ལས་སྤ།
དཔའ་བརྒྱལ་སྐམ་ཅུ་གྲགས་པ་མཐོ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོད་ཐབས་བྲལ།
དེ་ཕྱིར་པོ་ཚོད་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་དེ་རིང་སྐར་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱེལ།

གནམ་ས་གཡོ་བའི་དྲག་འཐབ་མྱོང་དུ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དམར་ཡག་སྟག།
 ཚུར་ཚོལ་དག་ཟྱེ་བུ་ལྷག་ཁྱོད་དུ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གདོང་ལྔ་པ།
 མ་ལེ་རིང་ལྷགས་གདོང་ཀ་ཅན་ལ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་།
 གཞུགས་ཅན་གཞུང་མེད་ཟླ་སྟོག་བཀུམས་ལ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གཡུ་འབྲུག་དངོས།

རི་རྒྱང་ཕྱོན་མོས་ལ་ལུང་ཉལ་དུས་འབྲོང་ཚོན་སྤྱིང་ཁམས་ལྷགས་ལྟར་མཁྱེགས།
 ལྷན་ནག་མཚན་མོ་པོ་ཉལ་སྒེབས་དུས་ཟླ་བའི་འོད་མདངས་གཞན་ལས་གསལ།
 ལྟ་འདྲེ་འབྲུགས་པའི་ཐོག་མེར་འདིགས་ཀྱང་སྟགས་ནག་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བཞིན།
 ཁྱེད་ཀྱི་པོ་རྩལ་ཉག་མ་རེ་རེ་རྒྱ་དམར་སྦྱངས་པའི་སྟེ་སྟགས་རེ།

ཁ་བ་རི་པའི་ལས་དབང་སྐྱར་མོ་མང་ནས་གསོ་བའི་དྲང་བཟླ་བསྟགས།
 བསིལ་ལྷན་བཅན་པོའི་བདེན་པའི་རྒྱལ་དར་གྱིང་ཆེན་ལྔ་ཡི་གཙུག་ཏུ་སྟོག།
 ཚོལ་གསུམ་སྐྱར་སྐར་ལ་རྒྱའི་མཚོ་མོ་གཏོར་དུ་མེད་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐོར།
 ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་བྱུག་རྒྱུ་རེ་ལ་གངས་རིའི་མགོན་པོའི་འཛུམ་མདངས་རེ།

སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་སྐར་ཡང་བྱོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལྟར་བོད་འབངས་གཅིག་སྤིལ་དཀའ།
 བྱི་སྤོང་ལྡེའུ་བཅན་སྐར་ཡང་བྱོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལྟར་རྒྱལ་མཚོག་གདན་འདེན་དཀའ།
 མངའ་བདག་བྱི་རལ་སྐར་ཡང་བྱོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་དཀའ།
 དཀའ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ལྷགས་འདི་ཡིས་བཅན་པོའི་སྤྱིང་སྟོབས་དག་ཟླ་བ་གྱིས།

སྐྱ་མེད་བྱ་ལྔ་རྟོག་ཅ་སྤིལ་བས་དག་ངན་དབྱང་ཚོགས་རུལ་དུ་བསྐྱགས།
 ར་མ་བྱ་ཡི་མདའ་མོའི་རྩལ་གྱིས་ལང་ཀའི་བདག་པོ་བཀུམས་སོ་ཞེས།
 གྲགས་པའི་གཏམ་དེ་མི་བདེན་སྟམ་ཁིང་བདག་སྟོ་སོམ་ཉིར་ལྷུང་སྐྱར་མོད།
 གང་གི་དངོས་བྱུང་དཔལ་རྩལ་འདི་ཡིས་ཁོ་བོའི་ཐེ་ཚོམ་ར་བ་གཏོར།

ཞེས་གང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འདི་ཡང་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་བ་འབྲིང་བྱེད་བཞག་
འདིན་ལམ་བཟང་འབྲིང་པས་ལྷ་འབྲུག་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་
མིང་ཏུ།

ཐུ་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་བ་ ༥ པའི་ཆོས་ ༡ ཉིན་མཆུག་རྒྱུགས་པར་བྲིས་སོ། །

ཇ་སག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས།

ཞེས་སྒྲུབ་ཐོབ་དགའ།

སྒྲུབ་དག་པ་ལ་འཇུག་གཤིས་ལྷུག།
 སྒྲུབ་མཆོག་འདབ་མ་སྒྲོང་གིས་གྲོལ།
 ལྷུང་མིག་བྱེ་བའི་བདུད་ཅི་མ།
 བྱམས་པའི་སྒྲོང་ནས་བདག་སྒྲོང་ས་ཤིག།

བཅན་པོར་སྒྲུག་གི་སྒྲིང་རུས་རྒྱས།
 དང་རྒྱན་བཟང་པོ་ཆུ་ལ་འཕྲེན།
 ལ་རྒྱ་གངས་རིའི་ཅེ་དང་མཉམ།
 སྒྲུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རང་གཤིས་ཉིད།

རིགས་ཞིན་དཔའ་སྒྲོབས་སྒྲ་ན་འབར།
 བསྒྲུབ་འགྲོའི་སྒྲུང་དུ་གཏོང་བས་ལྷུག།
 མཁས་ཅུལ་སྒྲུང་གྲུང་ལང་ཆོས་སྒྲུད།
 དཔའ་བོའི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲིང་ལ་སྒྲོ།

མཐོ་སྒྲུང་ཁ་བའི་སྒྲོང་ས་ཀྱི་ཆར།
 ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་ཁྱིམ་རྒྱུད་དུ།

དམག་གི་བག་ཆགས་མི་དམའ་བའི།
གཞོན་ནུ་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་འཁྱུངས།

དགོན་པའི་སྤྲིང་ནས་སྦྱིན་བདག་འབོད།
ལྷ་སར་ཆོང་དཔོན་སྐད་གྲགས་ཅན།
གྲུ་གྲུ་ཐང་ནས་དཔལ་ཉགས་དར།
གོ་ལར་བོད་ཀྱི་དཔལ་པོར་གྲགས།

དཔལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཅུ་སྡེ་བྲངས།
ཆུ་སྐང་བཅུགས་པའི་མང་ད་རྒྱུ་ཅན།
ཕྱིན་ལྷབས་ཅན་གྱིས་ཁ་མགོན་ཆེ།
ལ་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་བྲན་བཟ།

ལྷས་སྟོན་གཏོང་ལ་ཐངས་པ་མེད།
ངལ་བའི་ལས་ལ་སྦྱག་ལྷས་ཆུང་།
གཡུལ་འཐབ་འཇིག་ཁྱམ་ཡེ་ནས་བྲལ།
དམག་རྩས་སྟོད་དང་འཁྱུལ་བ་མེད།

གཉའ་གཞོན་རྟོག་སྤང་དེ་ངན་བྲད།
རྒྱ་བའི་བཀའ་ལ་གྱེན་ལོག་མེད།
གཞུང་དམངས་ངོ་ལོག་མཐོང་ཐོས་བྲལ།
མགོ་སྟོང་ཕྱོགས་རིས་འཐེན་འབྱེར་མེད།

ཤི་གསོན་བོད་མིའི་རེ་འདུན་བསྐྱངས།
གངས་མེད་དཔལ་པོའི་ཞལ་ཆེམས་བསྐྱབས།

དམག་འཐབ་སྒྲུང་བརྟན་པོ་ལྷང་ལྷང་།
རྟོན་སྒྲིང་འབྲུག་པ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདྲ།

ས་སྒྲིང་འདི་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཆོད།
ན་ཆས་ཁ་ན་ཁྱོད་གཏམ་མང་།
གཞོན་དར་བོད་མིས་ཁྱོད་ཉིད་འཆོལ།
ན་རྒྱུང་བྱིས་པས་ཁྱོད་གཞུགས་འཕྲི།

དག་ལྟེ་རྣམ་གཞོན་གཟི་བུ་རྒྱུ།
དམག་སྒྲིང་མག་ལོ་གནས་མཐོ།
དག་སྒྲུག་གཉིན་དགའི་རིན་ཐང་ལྷན།
རྒྱུ་རབས་བོད་མིས་ངོ་སོ་བསྟོད།

ལོ་རྒྱུ་སོང་ནས་བཟང་ཡས་ཀྱང་།
མི་དང་འཛིག་ཉིན་ཀྱུར་ཀྱང་བྱང་།
ཨ་འབྲུག་དཔའ་བོའི་ཞབས་རྒྱུ་དེ།
ཕྱི་རབས་བོད་མིའི་སེམས་ན་གསལ།

བྱུང་ཁྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩི་རིང་།

བྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།

གཞུང་ཁྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 མཚན་ཆེ་རིང་།

སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 མཚན་ཆེ་རིང་།

སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 མཚན་ཆེ་རིང་།

སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་རིང་།
 མཚན་ཆེ་རིང་།

ཡི་རངས།

དོལ་པོ་མ་འགྱུར་མེད།

གངས་ཅུ་སྟོན་མོའི་རྒྱབས་ཐེང་དྲངས་མས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུགས་བསམ་མཁའ་ལ་མཆོད།
 གངས་དཀར་ལྷན་པོའི་དབུ་འཕང་མཐོན་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་པར་གཟི་མདངས་བསྐྱེད།
 གངས་ལྗོངས་མ་མའི་ཡིད་འོང་བཞིན་རས་དར་རྒྱབས་དམར་པོས་གཡོགས་ན་ཡང་།
 གངས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟིང་སྟོབས་བཅན་པོ་འཛིགས་ཅུང་དག་པོའི་གཤེད་མ་ཉིད།

བག་ཆགས་དཀར་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཁིང་སར་དྲངས་སྐྱག་ས་ཡོམ་རྒྱག་པའི་དུས།
 ཆོལ་གསུམ་སྟུན་སྒྲའི་འདེན་ཕྱེད་ལམ་ནས་ཁྱེད་གི་མིག་ཆ་ལྷང་བའི་དུས།
 སྤང་ཡུང་འཛོམས་པའི་མི་དཔོན་ལྷ་ཆོ་ཤར་བོས་ལུབ་བོས་ཕྱེད་པའི་དུས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་གངས་རིའི་ཆུ་འཛིག་སྤང་བའི་གཡུར་དམ་དོ་རྗེའི་གཤིས་སྟུ་ལུ།

གངས་ལྷ་མེ་དོག་སད་ཀྱིས་བཅོམ་ཁིང་ཁྱུང་ཁྱུང་སྟར་ཐེང་སྟོ་ལ་ཕྱོགས།
 ལུག་རྩི་བུ་མོའི་སྟུ་སྐད་གསང་པོ་ཅུ་ཐང་ལྷང་གའི་མཛེས་ལྗོངས་ཀུན།
 དག་པོའི་མཆོན་ཅེས་བག་ལ་ཞ་ཁིང་ཅུ་སྐད་རི་ལུང་འགོངས་བའི་སྐབས།
 ལྷངས་ཁྱེད་ཁོལ་མའི་ཆ་རྒྱབས་དམར་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སྐྱེས་ཅེ་ཅུ་འཕྱོ།

ལ་རྒྱལ་བའི་བྲ་མེད་མཛད་བཟང་འོག་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་པའི་རམ་འདེད་ཤིག།
 བསུབ་མེད་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ངོས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་མེད་སྟིང་སྟོབས་ཤིག།
 གཞིས་ཕྱེས་བོད་མའི་མ་བཅོས་སེམས་ནང་ཁྱོད་ལ་བཅངས་པའི་ཕངས་སེམས་ཤིག།
 བདག་གི་སྐྱུག་ཅེའི་འདུ་ཕྱེད་འདི་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཕུལ་བའི་ཡི་རངས་ཤིག།

ཅེས་ནས་གྲིང་དོལ་པོ་མ་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་སྟུ་སྐྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཕུལ།

དཔལ་པོའི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡིད་སྟོན།

གོ་འཛོ་བཀའ་གྲིས་དོ་རྗེ།

ཤར་མཐའི་སྤང་ཚོར་འདུར་རྒྱུ་དག་པོས་གཡང་དཀར་ལྷག་ཁྱེད་བསྐྱེལ་བའི་དུས།
 སྤྱན་ནག་འཕྱིར་བའི་མཁའ་ལམ་གསེབ་ནས་ཉི་མའི་འོད་མདངས་འཕྱུང་ཉི་དུས།
 གཟི་འོད་བཀྲ་བའི་གངས་དཀར་ལྷན་པོའི་སྤྱན་པའི་གྲིབ་སོ་ཁྱག་ཉི་དུས།
 དཔལ་ཅུལ་ལྷན་པའི་ནམ་མཁའ་མགོན་པོ་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་ཡུལ་དུ་འབྱུངས།

བྱམས་བཅའི་དྲང་སེམས་མཚོ་ལས་ཟབ་པའི་རིན་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རིང་དུ་དོར།
 རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཆོ་སྟོན་དམར་པོ་ཁ་བའི་མདུན་མར་རྟེན་ཅ་ལུ།
 ཡབ་མེས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོར་གང་བསྐྱབས་དམག་དོན་ལས་འགྲུལ་ཆེད་དུ་བཏང་།
 མདོ་ཁམས་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་པོ་གངས་མེད་དབྱུང་འགྱུར་ལྷ་སའི་ཁིང་དུ་བསྐྱས།

གངས་རིའི་མེས་པོའི་བྱག་བཞེས་མཐོང་དུས་སྟོབས་པའི་མེ་ཁྱེ་ཁོང་དུ་མཆེད།
 གངས་ཅན་མགོན་པོའི་གསེར་ཞལ་མཛལ་དུས་དད་པའི་མིག་རྩིས་འགྲམ་པ་བརྒྱན།
 གངས་རིའི་ལས་དབང་བསམ་གཞིར་བྱེད་དུས་མེས་པོའི་ལ་རྒྱ་གཏིང་ནས་བསྟེགས།
 གངས་ཅན་བསྟན་དག་སྟོད་རྩལ་མཐོང་དུས་འཁོན་པའི་ཞེ་འཛིན་སྤྱིང་ནས་ལྡང་།

དཔལ་པོ་སྟོང་གི་དབྱང་སྤྱིལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱང་དམག་དར་གསར་དུ་བསྐྱངས།
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིག་འཛུར་དམ་པོས་དམག་ཁྲིམས་ཉེར་བདུན་སྟོན་ཅ་བཞག་

ཕྱི་པ་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱུ་དོན་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོས་བདེན་ཁ་བྱིན།
གྲི་གུ་མཆོ་འགྲམ་བསང་བཤད་སྟོན་པོས་ཚུ་སྤང་དཔུང་དམག་མཛད་སྟོ་ཆོར།

ཆོས་འཁོར་གྱི་དུ་གོ་ལག་ལེན་རྒྱུ་དཔའ་ཉག་ཁས་སྤངས་དང་པོར་ཐོན།
སྟེ་མོ་རྩོམ་ཁར་ཚུ་ཆེན་བཅད་ནས་དམག་འཐབ་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞག།
ཡུལ་ལུང་རེ་ལ་དག་དམག་བསད་པའི་ཁྲག་གིས་མེས་པོར་དམར་མཆོད་ལུལ།
ཉིན་ཞག་རེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་གི་བསྟོ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱོད་སྟོན།

མ་གཞུང་ལུང་མདའ་སྟོན་ར་བཅན་པོས་དམག་འཁྲུང་དག་པོ་འཐབ་པའི་གསེབ།
གནས་ས་བར་ན་མེ་སྟོགས་ལྷིང་སྟོགས་ཡུལ་ལུང་ཐམས་ཅད་བཀའ་བའི་དུས།
གཞུང་པོ་སྟོན་སྤྱོད་ཁྲག་གིས་སྤྱོད་པའི་དམག་ཉེས་ཤོར་བའི་གཤིན་ཐང་ནས།
ཅལ་དུག་རྩོགས་པའི་དམར་ཡག་སྟོན་ཆོད་མེ་མདའི་ཁ་ནས་བྱི་རུ་མཆོངས།

དཔའ་པོ་སྟོན་གི་དོ་སྤྱོད་པའི་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས།
དཔའ་ཆོད་འདུ་སའི་རྒྱ་རྩོད་གསེབ་ནས་པ་ས་བསྐྱངས་བའི་མནའ་ཆིག་བཞག།
དཔའ་པོ་སྟོན་ལྷ་ཡི་དམག་འཐབ་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོས་བདེན་དཔང་བྱས།
དཔའ་ཆོད་བྱིད་གྱི་མཛད་རྩིས་ཐབ་མོ་ཁྲིག་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཡང་ཡང་དཔ།

ཞེས་རྒྱུ་གོ་ལྷིང་གོ་འདྲོ་རྩོ་རྩོ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་སོ།

གངས་ཅན་པའི་དོན་དུ་ཆེ་སྟག་ ཐུལ་པའི་དཔལ་པོ།

ནམ་གྲོལ་གྱི་དུ་གྲུ་ཡངས་བག་མེས་པ།

བསེལ་ལྷན་སྒྲོངས་ཀྱི་ལི་ཐང་ས་ཡི་ཆར།
ལང་ཆོའི་ཐུ་གྲུ་ཐོག་མར་འབྲུས་པ་དང་།
ཤེས་རིག་སྒྲུངས་པའི་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཏེ།
ཞུ་མེད་སྒྲིང་སྒྲོབས་བཅན་པོའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན།

ཆོས་དང་ལུང་ཆན་ཐ་དད་མི་དབྱེ་བར།
ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་།
ང་དང་ང་ཡི་སྒྲིད་སྒྲུག་མི་བཤད་པར།
རིཌ་གྱི་ཐུར་འདུན་གྱི་དུང་བའི་བསམ་སྒྲིད་ཅན།

ཁྱེད་གྱི་བྱ་བཞག་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་ཡང་།
རིགས་ཀྱི་དུང་ཞེན་ཟབ་མོ་མ་སྒྲོད་པར།
བདེན་དང་བདེན་ཁ་ཁོ་ནར་རྒྱབ་བརྟེན་ནས།
བདེན་དོན་བདེན་མཐའ་འཁྱོལ་བར་མཛད་པའི་ཆེད།

ལུས་དང་སྟག་གི་འཇིགས་པར་བག་མི་ཆོ།
དཀའ་ཁག་ལས་ལ་ཡ་ང་མེད་ཐུར་པ།

མ་འོངས་མི་རབས་གསར་པའི་ན་གཞོན་ཚོས།
ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་སྲིད་པའི་མཛད་རྣམས་ནི།

དམར་པོས་བཙན་གྱིས་བཙན་འདྲུལ་བྱེད་པའི་དུས།
བསྟན་སྲིད་མང་ནས་འདྲིལ་པའི་སྐབས་སྤང་གིས།
མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་དམག་མིའི་འགན་བཞེས་ཏེ།
ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་པར་བྱས།

ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སློག་གིང་གཅིག་གྱུར་པ།
དུས་འགྱུར་དབང་གིས་འཕྲུག་ལུས་ཐེབས་པའི་ཆེད།
གཅིས་པའི་ལུས་སློག་གང་ལའང་མ་སྟོས་པར།
ཐེབས་ལམ་ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་གྲོགས་དན་བྱས།

ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་རྩལ་དང་ལྷུང་ཆོན་དང་།
རྩ་དང་རྩ་ས་ཚོད་ནས་ཆེ་འཁྱུལ་བའི།
ཤེས་འདོན་དཔེ་ན་པའི་དཔལ་པོ་ཅམ་པོའི་མདུན།
མིག་དཔེར་འོས་པའི་མཛད་རྣམས་སྤྲོ་མེད་བསྐྱབ།

ཁྱེད་འདྲའི་དཔལ་པོ་ཡང་ཡང་བྱུང་གྱུར་ན།
རང་བཙན་གཙང་མའང་རྒྱང་ཐག་རི་ལྷར་རིང་།
ཁྱེད་འདྲའི་ལ་ཞེན་གཞན་ལའང་སྐྱེས་གྱུར་ན།
རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་པོའི་གྲངས་གྲང་ག་ལ་ཆོད།

མདོར་ན་ཆེ་སློག་འབྱུང་བར་མ་ཐིམ་ཞིང་།
དབྱུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་ལ་མ་རག་བར།

བོད་དང་བོད་མིའི་བདེ་ཆ་ཁོ་ནའི་ཆེད།
 ཆོ་འདི་ལེགས་སྐྱེས་ལུལ་བའི་དཔལ་པོ་ཆེ།

ད་ལམ་མིག་གི་ལམ་ལས་རྒྱང་རིང་ཡང་།
 ཁྱིེད་ཀྱི་བླ་མ་གདུང་གངས་ཅན་པ་སྤྱི་དང་།
 དེ་ཡི་རྒྱབ་གྲོགས་ཞི་བདེར་དགའ་ནམས་ཀྱི།
 སྤྱིང་ཁོང་དམར་པོ་འདི་དང་འབྲལ་མི་སྲིད།

དཔལ་བོ་རྗེས་སུ་བྱ་བ།

ནམ་མའ་། ཉག་རིང་ཚུལ་ཁྱིམ་མས།

སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་དབྱུག་ནས་འཕར་ཞིང་སྤྱིང་སྤྱིང་མར་དག་བོའི་སྤྱིང་འཕར་དྲི།
 དག་བོའི་སྤྱིང་ཅ་དག་སྤྱིང་དཀྱིལ་ནས་མེ་ལ་སྤྱིང་པའི་དཔལ་ངར་ཅན།
 ཁ་བའི་དོན་ལ་ཆེ་སྤྱིང་ཤོར་ཡང་འཁྱོད་མེད་སྤྱིང་པའི་འཁྱོད་མངའ་བའི།
 དཔལ་བོའི་ནང་གི་དཔལ་ཅུལ་འཛོམས་པའི་ཨ་འཁྱོད་མཁོན་པོ་བྲག་ཤིས་ཞེས།

གངས་རིའི་བརྒྱ་སྤྱིང་རྒྱ་བརྒྱད་གཙང་མའི་སྤྱིང་བཙན་སྤྱིང་པའི་འཁྱོད་སྤྱིང་ཞིག།
 ཁ་བའི་དོན་དུ་ཁ་བ་ཅན་འདིར་བསྐྱོད་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་པའི་ཞེས་དྲི།
 ཆོལ་གསུམ་དཔལ་ཤོད་ཅུས་ཤུར་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱིང་པའི་དཔལ་དཔལ་སྤྱིང་།
 སྤྱིང་མེད་ལམ་སྤྱིང་གསར་དུ་བཙུར་དྲི་དག་བོ་གཞོན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཕྱེད།

སྤྱིང་དང་རིག་གཞུང་གོམས་སྤྱིང་འགལ་བའི་མི་རྒྱ་གཞན་གྱི་གཉའ་གཞོན་ལ།
 མགོ་བོ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་མའི་རང་གཤིས་རིང་དུ་དོར་བའི་དཔལ་བོ་ཞིག།
 སྤྱིང་བཙན་སྤྱིང་པའི་གནང་མཁའ་སྤྱིང་པའི་བྱང་ཕྱོད་སྤྱིང་པའི་དཔལ་ལུས་ཞིག།
 བསམ་བཞིན་མེད་པའི་དྲིན་མཆོད་བར་མེད་བྱང་ཕྱོད་སྤྱིང་པའི་ལས་ལ་བྲེལ།

སྤྱིང་དང་དོར་གྱིས་བསྐྱོད་སྤྱིང་མཁའ་པའི་ཤར་ཕྱོད་ཆོག་དཔོན་མིའུ་མུང་ཞིག།
 གཡོ་སྤྱིང་པའི་མེ་ལོང་ནང་ལ་སྤྱིང་དང་གོ་ས་ཅི་བསྐྱོད་ཀྱང་།

དཔལ་པོའི་དམ་ཚིག་སྒྲིག་དང་བསྐྱེད་སྲུང་བའི་དཔལ་པོའི་རང་གཤིས་བསྐྱེད་མེད་ཁྱེད།
འོ་ར་གྱིས་སོང་སྲུང་འབྱུང་སྲུང་མིན་པས་ནམ་ཡང་གཡོ་འོག་མ་ཆུང་དོ།

མདོར་ན་བྱེད་ནི་ཁ་པའི་སྒྲུང་ས་འདིར་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་རྫོང་རིང་ཞིག།
 དེས་དོན་དཔའ་བོའི་བྱེད་ཆོས་རྫོང་པའི་དཔའ་བོའི་བྱེད་ས་ཁག་དྲུང་ས་མ་ཞིག།
 སྒྲུང་བཅན་སྤྱིར་སྤྱོད་ས་སྤྱིར་སྤྱོད་ས་ཤེས་པའི་ཆོར་ཤེས་རྫོན་པའི་དཔའ་མཛད་ས་ཤིག།
 དཔའ་བོ་བྱེད་འདྲ་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྤྲར་ཡང་འཕྱོན་པའི་སྤོན་ལམ་འདེབས།

མི་རྩེ་དཔལ་པོ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ རྩེས་སྤྲོ་བའི་གདུང་དབྱངས།

ཐག་འགོ་དཀོན་མཆོག་དར་བྱས།

༡

སྤྲོ་གཉིས་ས་ལ་དབང་བའི་གདུང་རབས་འཕྲིང་།
ངོ་མཚར་འོད་སྤངས་སྤྲོ་གི་བྲ་བ་ཅན།
ཁ་བ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་མཆོག་ཆེ།
མི་ལུབ་སྤྲོད་དུ་མཐོ་ཞིང་འཛམ་གླིང་རྒྱན།

༢

མ་ཁན་སྤོབ་ཆོས་གསུམ་སྤྲོ་པའི་སྤྲོས་གར་གྱིས།
སྤོ་ཏེ་ཕྱོངས་སྤྲོ་ཆོས་དཔལ་རིག་གསུམ་སྤོལ།
འཕམ་མཆོག་མགོན་པོའི་ཡང་ཡང་ཞབས་བཅག་ནས།
བྱམས་བཅེའི་མ་ཡུམ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཞེས་གྲགས།

༣

དུས་མཐའི་ངན་གཡོ་སྤྲོ་དབྱ་ཤར་ནས་རྩོལ།
སྤྲོ་བྲག་པལ་ཆེར་མོངས་པས་རབ་ཏུ་འཛོངས།
ཁ་བའི་ཡུལ་ལ་ཏུབ་ཐོབ་ཆོས་དར་ནས།
མཐའ་མཐུག་པོད་འདི་རྒྱ་ཡི་འོག་ཏུ་ཚུད།

༤

ལྷ་སྤྲོའི་ལྷགས་འཛིན་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་དེས།
གངས་མིང་རྟགས་ཅན་རྒྱལ་དར་ཅ་ནས་བསྤྲོལ།

མེས་པོ་འབྲུག་ཕྱག་ཆེ་སྟོག་གཡུལ་སར་བཀོངས།

ཤིན་རྒྱ་གཅིས་པའི་རང་ཡུལ་སྟུག་ལ་སྦྱར།

༥

གངས་ལྗོངས་ཆབ་འབངས་བཅན་པོའི་དབྱང་གིས་བཅོམ།

མངོས་པའི་པ་ཡུལ་ཡིད་སྟུག་གནས་སུ་སྦྱང་།

ཨ་འབྲུག་དཔལ་པོའི་ལུས་སྟོག་འབེན་བཅུགས་ནས།

ཚུ་སྐང་དམག་གི་རྩ་དབྱང་དེ་དུས་བཅུགས།

༡༠

གངས་ཅན་གྱི་འབངས་བསད་ནས་ཁྲག་དང་བསྐྱེས།

རིག་ཆོས་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱེགས་གཏོར་ཐལ་བར་བསྦྱར།

དེའི་ཆེ་ཨ་འབྲུག་དཔལ་པོའི་སྟོ་སྟོབས་ཀྱིས།

ཚུ་སྐང་དམག་གི་དབྱང་རར་དེ་ནས་བསྐྱེད།

༡༡

བསྟན་དག་དམར་པོའི་ཆག་སྟོ་བོད་ལ་བསྐྱངས།

ས་ཡ་དུག་གི་དཀའ་སྟུག་ཁྲག་གི་རྩུན།

ཉེར་གཅིག་དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་མ་འཇགས་པར།

ཡ་ང་འཇིགས་རུང་ཁྲོད་དུ་ད་དུང་སྟུག།

༡༢

མ་གྲོས་སེམས་མཐུན་ཆོལ་གསུམ་དང་བྲངས་དམག།

ཨ་འབྲུག་མགོན་པོའི་ཡི་ཐང་ཡུལ་བཞག་ནས།

བསུབ་མེད་རྒྱབས་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཞིག།

གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱོད་འདིར་དཔངས་རྟགས་བསྦྱར།

ནམ་གྲོལ་གྱིང་བྲག་འགོ་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་འབོད་པ་དེས་སྟེ་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ ༥ ཆོས

༡༨ ཉིན་གྱིས་ནས་སྟུལ།

གངས་ལྷག་གི་སྤྱིང་སྟོབས་
བསྟན་པའི་ཉི་འོད།

འབྲས་མོ་མང་། ཆོས་རྒྱ་མཚོ།

གནས་མཚོག་གུར་ལི་ཐང་ཁོར་བུའི་སྤྱིང་།
གཞུགས་མཛེས་སྤྱག་སྤྱིང་སྟོབས་སྒྲ་མེད་ཅིག་
བོད་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པའི་སྟོབས།
གཞུགས་ལང་ཆེའི་འདབ་མ་གསར་དུ་བཞད།

ལོ་ན་ཆོད་རྒྱས་ནས་གཞོན་སྟོབས་སྟོབས།
དབུས་ལྷ་ས་གཙོ་གུར་ཕྱོགས་ཀུན་ལ།
རྒྱ་ཉི་བཙེང་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལམ་གྱིས།
འདོད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་གཡུར་དུ་བ།

རྒྱ་དམར་པོའི་གཞུང་གི་དམག་དགུ་ཡི།
གནས་གངས་སྤྱོད་ས་ཡུལ་ལ་བྱབ་པའི་ཆོ།
སྟོབས་མགོང་ས་མཚོག་དང་ཆོས་རིག་སྟོགས།
སྟོབས་འདོད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཆད་བྱུང་བསྐྱེད།

ཆོས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་དག་རྒྱ་དམག་ནམས།
 བོད་ཁ་བའི་སྒྲོངས་ནས་བསྐྱད་ཡིན་ཞེས།
 གཏམ་ངར་སྐྱད་སྒྲོག་བཞིན་གྱི་གུ་ཐང་།
 དཔལ་འབྲུག་མེད་གཏོང་དམར་དམག་ཆོར་བཅུགས།

དབུས་ཕྱོགས་བཞིར་དམར་དམག་བྱུ་ནའང་།
 ལུས་ཆེ་སྒྲོག་ལོངས་སྒྱུད་སྒྲོས་བཏང་གིས།
 དུས་ལུན་རིང་འབྲུག་མཐར་སྒྲོ་ཁའི་ཕྱོགས།
 དག་རྒྱ་དམག་དབེན་པའི་ལམ་ཁ་བཅོས།

ལམ་དེའི་སྒྲོང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གཙོས།
 བོད་སེར་རྒྱ་མི་མང་ཁྱི་སྒྲག་འགའ།
 ཆེས་ཉེན་ཆེན་སེལ་པའི་སྒྲོང་སྒྲོབས་ཀྱིས།
 གནས་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས།

རྒྱབས་ཡགོང་ས་རང་རིགས་རིག་གཞུང་བཅས།
 ལུས་ཤ་ཁྲག་གིས་བསྐྱེད་སྐྱང་སྒྲོབས་ཀྱི།
 རོ་མཆར་བའི་བྱས་རྒྱུས་བཀའ་འདྲིན་ནི།
 རྒྱན་གངས་སྤྱག་ནམས་ཀྱིས་ག་ལ་བརྗོད།

རྒྱ་རྒྱ་མེད་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་དང་།
 གནས་གཞན་སྒྲོད་བཅན་བྱོལ་གཞུང་མང་ནམས།
 དཔལ་ལ་མེད་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི།
 རང་དམར་ཆུང་རྒྱུ་པོའི་འབྲས་བུར་འབྲུམས།

བུ་དཔའ་བོའི་བཀའ་དྲིན་མཆོན་ཕྱིན་སྟེན།
 གཟའ་ལྷ་བའི་ཤོག་དཀར་ལེབ་མའི་སྟེང་།
 མད་བྱས་རྗེས་དཔའ་རྟགས་མདོར་བསྟུང་ཤིག
 ལག་སྦྱ་གྱའི་ཅེ་ནས་པཔས་པ་ཡིན།

འབྲས་སྒོ་མང་ཏར་གདོང་ཆོས་རྒྱ་མཆོའམ་སྦྱག་མིང་དཀར་ལྷ་ཞེས་འབོད་པས་བྱི་ལ་
 ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་བྲིས།

མཐོ་སྒྲུང་གི་དཔལ་རྒྱུ་ དྲན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྒྱལ་མང་ཡོན་ཏན།

གངས་མེད་དཀར་མོས་གཡུ་རས་ངོམ་བཞིན་གངས་རིའི་སྒྲུང་བསྐྱོར་བའི་
དུས་བབ་དེར།

བོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཞི་འཇམ་འཆོ་བའི་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དར་བའི་སྐལ་
བ་བབ་དེར།

སྐྱེ་འགོ་མཐའ་དག་ནམ་དཀར་དགེ་ལ་བཅོན་པས་ཕན་ཚུན་བྱམས་བཅའི་
འཆམ་མཐུན་དེར།

ཆེ་སློག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པའི་ཡབ་མེས་ཤུལ་བཞག་རིག་གཞུང་འཛིན་པའི་
ལས་ལ་སློ།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་སློག་མེད་ལས་དབང་ཞིག་གམ་སྐྱེན་ངན་སྐྱུག་སྐྱེན་ཡོངས་
འཕྲིགས་ནས།

དུས་ངན་རྒྱུ་འཕྲུབ་དག་པོ་ལྟར་སློགས་རེ་རེས་སྒྲུང་མཐོ་སྒྲུང་མཐའི་དབྱིངས་
རུམ་ནས།

མི་བཟོད་མཆོན་གྱི་སད་མེད་ཆད་མེད་བབ་སྐྱེ་མཐོ་སྒྲུང་སྐྱེ་སྐྱེའི་ཆེ་སློག་དེར།
རིན་ཆེན་ནོར་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་རིག་གཞུང་གཡུ་ལོ་སློན་པོ་མངས་མེད་
བཅོམ།

འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེར་རོ་ཡི་ཚུན་པོ་བྱུང་བའི་གཏམ་ངན་དུ་སྒྲངས་འབྲུལ་བའི་སྐབས།
སྒྲང་དུག་སྒུལ་ནས་དཔའ་རྒྱུད་སྒྲག་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་སྒྲོ་བྱར་མཐུན་དུ་ཐོན།
ཆུ་བོ་བཞི་ཡིས་སོ་ཉ་བྱས་ནས་ཆོལ་གསུམ་ཡོངས་ལ་ན་བའི་བདུད་ཅི་བྱལ།
སྒྲག་ཤར་སྒྲག་གཟིག་འདྲ་བ་སྒྲོང་སྒྲག་བཀལ་བ་ཁྲོད་ཀྱི་དུང་ན་ངང་གི་འདུས།

ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་མཆོན་སྒྲན་ཉི་ཟླར་འབྲུན་བྱས་དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་བཅོལ།
བྱ་དཀའི་སྒྲབས་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ཞིང་དུ་ངོ་མཚར་མེ་རྟོག་ཆར་ཆེན་བབ་བྱུར་ནས།
བསྒྲན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་བའི་མེ་རྟོག་སྒྲིང་བ་འཐོར་བ་
དང་།
ངོས་ག་གོང་མིང་ཐོབ་ནས་བསྒྲན་སྒྲིང་དང་དམག་ཆུ་སྒྲང་བྱིམ་གཞི་གསར་དུ་
བཙུགས།

གོ་ལག་མཆོན་དང་སྒྲོ་ཐོགས་བྱིན་པའི་གོང་རིམ་མེད་པའི་དང་དམག་འཆོ་
བའི་ཁྲོད།
རྒྱལ་ཞེན་སྒྲག་བསམ་ཅན་གྱི་ཉམ་རྒྱུང་དང་དམག་ལྷན་ཅིག་སྒྲིང་སྒྲག་མཉམ་
རྒྱུང་གིས།
དཀའ་བས་བསགས་པའི་ནོར་དང་ས་མས་གནང་བའི་ལྷས་བཅས་ཡོངས་སུ་
བཏང་ནས་ནི།
བསྒྲན་སྒྲིང་དོན་ཏུ་ཉིན་མཆོན་ཀྱང་ལ་དག་པོའི་མཆོན་གྱི་ཁ་ནས་ལོ་ལྷ་
འདས།

ཁྲོ་བཞད་བདུད་ཆན་ནག་པོའི་གཡོ་འབྲུལ་དཔང་གིས་གངས་ཅན་
མགོན་པོའི་སྒྲ་ཆེ་ལ།
གནོད་སེམས་དུག་གི་སྒྲུག་པས་ཉི་མ་ལྷ་སའི་ཞིང་དེ་བསྐྱབས་པའི་དུས་ངན་ལ།

ཐལ་མཁའ་མཁའ་བཟུང་སྤྱད་བཞིན་དམར་དམག་བསྐྱོར་བའི་ཁོར་སྒྲིང་མོ་བྱང་སྒོ་
ཆེན་ནས།

གང་གི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ཅམ་ཡང་གཡོ་མེད་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་གདན་ཁྲིམ་
མཛད།

ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གངས་སྒྲོངས་ཆེད་དུ་ཁ་བབ་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱང་རིང་
རྒྱང་དུ་དང་།

དག་པོ་ཁྲི་འབྲུམ་གོ་མཆོན་ལེགས་ཀྱང་དང་དམག་མདུན་ནས་འགོག་ཐབས་
གཏན་ཟུག་བཅས།

གོ་ལ་ཉིལ་པོར་ངོ་མཚར་བྱལ་ནས་སངས་རྒྱུས་དཔལ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་དངོས་བྱུང་
ལོ་རྒྱུས་དག །

རུབ་སྒྲིང་ཡུལ་ནས་ཡ་སྒྲིང་བར་ན་སྒྲིགས་བམ་སྒྲོང་གི་གཟི་འོད་འབར་བཞིན་
ལགས།

ལི་ཆུ་སྒོན་པོ་འབྱུང་བའི་མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་དཔལ་ལྗོན་སྒྲོང་གི་སང་གེ་བྱེད།

ལི་ཐང་ཡུལ་ནས་ཨ་མདོ་དབུས་གཙང་བར་ན་བྱེད་ལ་བསྒྲོད་པའི་མེ་རྟོག་
ཞེས།

ལི་ཁྲིའི་མདངས་འཛིན་ནམ་མཁའི་འོག་ན་ཁྲོད་ཉིད་བཞུན་སྒྱུང་དཔལ་པོ་ཆེན་
མོ་དང་།

ལི་བ་བྱང་བྱིང་ལངས་པའི་གདོང་དམར་གཞིས་བྱེས་ཀྱན་ནས་ཁྲོད་ཉིད་བྱན་
གསོ་བྱས།

བྱི་ལོ་༡༠༡༠་ལྷ་༡༡ཆེ་༡༩ཉིན་རང་ཤག་ཏུ་སྐྱུར་བའོ།

མཐོ་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོར་བསྐྱོད་པ།

ཕྱ འཛམ་གླིང་ཡང་སྤྱོད་གི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཇ་སག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
མཆོག་ལ་བསྐྱོད་པ་རུལ་བྲལ་ལྟ་རེག་དཀར་པོའི་འབྲུང་འབྲུལ།

འཆམ་ར་དྲི་མེད།

གངས་དཀར་ལྷན་པོའི་འདབས་ནས་སྤྱོད་ཤིང་གངས་རི་དཀར་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུག་།
ཡར་ལྷང་གཙང་པོའི་འགྲམ་ནས་འཆར་ཞིང་དངས་གཙང་རྒྱ་མོའི་དམིགས་རྒྱང་ལྷག་།
ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་པའི་ཡུལ་ནས་ཆས་ཤིང་དབྱང་ཤེད་དག་པོའི་སྤྱོད་ལ་ངོ་མ།
ཇ་སག་དམག་གི་ཆོ་ལོ་མཐོ་བའི་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བྱེད་ལ་བསྐྱོད་།

ཡོད་དགའི་དངོས་པོ་དཀྱིལ་ལ་སྤྲངས་ས་ཀྱང་འཛིན་རི་བོ་དཔངས་མཐོ་ཡང་།
ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཁ་དར་མེད་པར་རྒྱ་སྤྱོད་གདུག་པའི་མཆེ་བས་རྒྱག་།
མི་མེར་ཀླན་པོའི་སྤྱོད་ཁ་ན་ནས་ཐབས་བྱུང་རིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཤམས།
གཡུལ་ལ་ཆས་པའི་རྒྱ་བྱིན་འདྲ་བ་གངས་རྒྱངས་མི་ཡི་དཔལ་པོར་བསྐྱོད་།

བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་བྲེ་གཞོང་སྤྱོད་ནས་མགོ་ནག་མི་ཡི་གོད་ཆག་འབར།
ཤ་ཆའི་འདུན་པ་གངས་ལ་འཁོར་ནས་སྤྱོད་ཡོད་དག་བོད་ལ་སྤྱང་།

འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་གཞེང་ཁྱི་ཐེང་པོ་ཆོལ་ས་གཉིས་ཆོལ་ས་པའི་རྟེན་ཏུ་བསྐྱངས།
ཁྱེད་གི་ཐོག་ས་པས་པོད་ཁམས་ལྷུ་པའི་མ་ཉམ་སྒྲུང་གི་དཔལ་པོར་བསྟོད།

ཕྱི་བ་གཞུང་གི་ཐུགས་སྒྲིའི་བར་ནས་ཆོང་བ་ཆན་པོའི་ཡིད་སེམས་འཐུགས།
རང་གཞིས་རྩོན་པོ་སྦྱི་ལ་སྦྱངས་ནས་བྱངས་ཟད་པོད་ཀྱི་ལུས་ཁམས་གསོས།
དགུ་པོའི་སྒྲིང་ལ་སེར་ཁགས་པའི་དམག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ལ་བཤམས།
སྟག་བསམ་དཀར་པོའི་རྩང་དཀར་འཕོད་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།

ཕྱགས་ཆ་གྱ་བཞིའི་ཡངས་པའི་ཐང་ནས་ཕྱོགས་པ་མཐོ་བའི་དམག་གླུང་ཤིག །
 ཤིག་འདྲ་གསེར་རྒྱད་སྒམ་མའི་དབྱིལ་དུ་ཁམས་པའི་རྒྱ་རྒྱག་དཔའ་པོ་བཅུག །
 དགུ་པོའི་རྗེ་དུ་མཆོང་ཐེངས་རེ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པས་ས་གཞི་བཙོས། །
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེང་མ་མཐོ་བའི་རྩ་མག་མགོན་པོ་བྱིང་ལ་བསྟོད། །

ཕྱི་པ་གཞུང་གི་དཔག་མི་ཞ་བོས་རེ་པའི་རི་མོ་ཆུ་ལ་བསྐྱར།
གོ་མཚོན་མེད་པའི་ཕངས་མེས་སེམས་ཤིག་གིས་གནས་མཚོ་ལྷག་མོར་བསྐྱོར་འདོད་སྟེ།
ཕར་མོར་དཔག་གི་འགོ་བ་བྱས་ནས་གོ་མཚོ་དཔེན་པའི་རུ་བསྐྱར་སྒྲིག།
གཞིས་བྱེས་དཔག་གི་རྒྱར་ཐག་གྲེས་པའི་དཔའ་པོ་རྒྱབ་ཆད་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།

ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཆེ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་དུས་དུས་པོའི་དམག་གིས་ས་གནི་ཁེངས།
རལ་གྱི་ངར་མའི་གཡུ་ལ་ངོ་གཤོམ་དུས་ཆངས་པས་དུས་ཁ་བཟུ་བ་འདྲ།
རྩྭ་ས་མེད་དམག་གི་གཙང་པོ་འབབ་དུས་རྩིང་རྩོབས་དགུ་འཕྱར་མེས་ལ་འཕྱར།
འདམ་གང་མཆོད་ཀྱི་གནོད་པ་མེད་པའི་དུས་མགོ་ཆོད་པ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།

ལག་ཆ་བཟང་པོ་ལག་ཏུ་འཕྱོར་ཡང་སྒྱུད་ཤེས་མེད་པའི་གྲོང་དམག་ཅིག །
 དམག་བྱུང་མཁས་པའི་དམག་དཔོན་མེད་པ་འབྲལ་མ་འདུག་པའི་ཡུལ་དམག་ཅིག །

གཞུང་དང་དམངས་ཀྱིས་རྒྱགས་ཕྱེ་མེད་པ་དག་ལ་ཚོལ་བའི་དང་དམག་ཅིག་།
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བོད་ལ་ཕྱི་ཡང་རྗེས་དྲན་མེད་པའི་ཁེར་རྒྱུ་ཞིག་།

མང་སྡེ་ཉུང་གིས་མཐའ་བརྟན་མེད་པ་དམག་ཉེས་ལུས་ལ་ཕོག་པ་ན།
འཛམ་གླིང་སྡེག་མོས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཆིག་སྡིག་དཔུང་གི་ཐུགས་མེད་པ།
རང་གི་སེམས་པ་སྤྱད་གིས་བརྟུང་ཡང་དམག་སྲུང་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་མཁན།
ང་ལྟ་དམག་གི་ཕུ་ཐུག་ཆོ་འོས་ཕྱིས་སུ་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

རང་ལ་བཟའ་བའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ཆད་ཀྱང་དག་ལ་ཚོལ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་འབར།
འཐབ་འཛིང་སྟོང་གི་གཡལ་ཁ་བཀྱིས་ནས་དཔའ་བོའི་གྲགས་པ་མཐོ་ན་ཡང་།
བསོད་ནམས་རི་མོ་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་གངས་དཀར་ལྷན་པོ་དག་ཡིས་བཟུང་།
རྒྱལ་ཆད་དམག་གི་སེམས་པ་ཁྱེར་ནས་མི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཅན་ཅོང་བཟུང་།

བྱས་པའི་སྤྱོད་བཀའ་ན་ལ་བཏིང་ནས་དམག་བྱས་རིག་པའི་སོ་ཁ་བརྟུང་།
ཕར་ཚོལ་སྤྱིར་སྟོབས་བྱང་འོག་འཕྱར་ཞིང་དམིགས་འབེན་དག་པོའི་སྟོག་ཅ་ཉུལ།
བརྟན་འཛིན་སྡེས་བྱམ་ཡུལ་བསྐྱས་ནས་འབངས་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དྲོད་ཀྱིས་གསོས།
དག་པོའི་བོག་ར་གཏད་ས་ངོ་མ་བརྟན་སྤྱང་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

ཕྱག་དོག་དམར་པོའི་ཁྲག་མཚོ་ནག་པོ་གངས་སུལ་ཞིག་ནས་ཁོལ་བ་ན།
ཁ་གཏད་དག་པོའི་གྲོད་ཁོག་བརྒྱངས་པའི་སོང་ན་ནང་ནས་ལང་བ་ན།
རལ་གྱི་ངར་མའི་སོ་ཁ་གཟུན་པོ་སྤྱོད་སྟོག་ལ་བསྐྱན་པ་ན།
རང་རྒྱས་ཤོར་ནས་དག་པོ་དགོད་པའི་ན་རྒྱག་ཁྱེར་མཁན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

རང་སྟོག་ཅིས་ཆེན་བོད་ལ་ཐུལ་ཅིང་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་བོད་ལ་བཞག་།
སྤྱོད་བཅན་སྟོམ་པོའི་འབངས་སྡེ་ཡིན་པའི་དཔའ་སྟོབས་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་བཞག་།

རང་བཅན་ཡིན་པའི་མར་ཚོལ་དཔང་རྟགས་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ནང་དུ་བཞག།
བཞག་པའི་སྒྱུ་རྒྱུ་བོད་ལ་ཆེ་ཡང་བོད་མིས་བཞེད་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

ཞེ་བ་གཞུང་གི་གསོས་པག་མིན་ཡང་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཤར་རེ་ཡང་ས།
དམག་བྱས་མཁས་པའི་ཅུ་དཔུང་མིན་ཡང་དག་པོར་འཛིགས་པའི་དཔལ་ལྷན་པས་རོམ།
རང་རྒྱ་ཅིས་ཆེན་བསྐྱེད་མཁན་མེད་ཀྱང་དམག་སྤར་འཛུགས་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང།
ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་བོད་ལ་དག་པའི་ཕོ་རྒྱུད་དཔལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟོད།

རྒྱུ་ལྷ་འཛིན་པ་ལ་བཀྲ་ཞིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་འོད་དུ་འཛེར།
ཨ་མའི་བྱ་རྒྱུ་མོང་བའི་ལྷ་ནས་སྤྲོད་པའི་གྲགས་པ་རྒྱུང་དང་འགྲོགས།
མ་བཟང་བྱ་ཡི་ལག་རྒྱུ་རེ་ནས་སེར་པོ་གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་འབྲི།
བདེན་པའི་སྤྲོད་ཆོག་སྟོང་གིས་བཏེགས་ཀྱང་ཐེག་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་ལོག་ཏུ་མིད་ཀྱང་ཁ་ནས་བསྟོད་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲུག།
ཁྱོད་ལ་དགེས་པའི་མཆོད་པ་འོས་ན་བདག་སེམས་སྟོན་བས་སྟོན་སྲིད་ཀྱང་།
ཁྱོད་གྱི་སྤྲུགས་བཞེད་སྤང་མེད་བྱས་པའི་རོ་གནོད་དེག་པ་འཇུག་སྤངས་འདིས།
ཁྱོད་རང་འབོད་དུས་ཁྱེད་སྤང་ཞིག་གིས་སྟོན་སྤྲོད་བར་ནས་ན་གིན་འདུག།

རིག་ཤེས་རྒྱུར་མོས་གཤེད་ཅིག་ནས་གངས་ཅན་བོད་པ་མཐོང་ལགས་སམ།
སྤྲུག་གི་མགོ་བོ་སྤྲོ་རེས་བཅགས་ནས་དུ་འབོད་བྱས་པ་གཟིགས་ལགས་སམ།
དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་ཀྱང་རུམ་ལ་བཅུག་ནས་ཁྱོད་རང་གཅིག་ཕྱ་ཐེབས་ལགས་སམ།
ཁྱོད་ལ་བཅངས་པའི་བཅེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་མི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་འབོད་ཀྱིན་ཡོད།

འཁར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཟན་པ་ཁ་བ་རྒྱུད་པའི་རན་ལྷས་ཡིན།
མི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་རྒྱུ་ཁྱོད་རང་ཐེབས་པ་མིག་ཅུ་ཡིན།

ཁྱེད་དང་འདྲ་མཉི་དཔའ་པོ་མེད་པ་རྒྱ་ལྷན་གསོལ་པའི་མཆོག་ལྷན་ཡིན།།
ལྷན་གྱི་ལྷ་དཔུང་མེ་ལྷན་ལྷན་ཏེ་གངས་ཅན་པོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པོད།།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠-ལོ་༡༩༩༡ ཉིན་བོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་རྩ་སྐུ་མ་འབྲུག་
 མགོན་པོ་བཀའ་མིས་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་
 བཅན་ཕྱོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་པའོ།།

བསྟོད་ཆིག་སྟོང་གི་འཕར་ལྗང་།

གངས་ཅན་དཔལ་པོའི་ཁྱུ་མཆོག་མདོ་ལམས་ཆུ་སྐང་བསྟན་སྟུང་དང་སྒངས་དམག་གི་
འགོ་འཛིན་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཇ་སག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲིས་མཆོག་ལ་སེམས་གཏིང་
ནས་གྲུས་བ་མཆོན་ཆེད་དུ་བྲིས།

ཐུབ་བསྟན་བཀའ་ཤིས།

བསེལ་ལྗོངས་ཁ་བའི་བྱིས་གཞིས་རྩོན་མོ།
རིན་བྲལ་རིན་ཆེན་སྟོག་གིས་སྒྲུས་པའི།
སྟོང་སྟོབས་དམར་པོ་མེ་ལ་འགྲན་བཟོད།
ཨ་འབྲུག་དཔལ་པོ་མཆོག་ལ་འདུད་དོ།

རྩོད་ཁོལ་ལྷན་པའི་ས་གཞིས་བསྟན་ཆེད།
རང་སྟོག་དམར་པོ་འབེན་དུ་བཅུགས་པའི།
གངས་མེད་འོ་བརྒྱལ་རེ་ལ་བསམ་ཆོ།
མ་བཅོས་བསྟོད་ཆིག་མགྲིན་ནས་རྣམས་ལ་སོང་།

མཐོ་སྐང་འཛིན་མའི་མངོས་སྟུག་ཆེད་དུ།
བཅེ་བའི་གྲོགས་དང་གཉེན་དག་ལྟ་ཅི།
གཉེས་པའི་སྟོག་ཀྱང་ཡལ་བར་དོར་བའི།
མད་བྱང་དཔལ་པོའི་ཁྱུ་མཆོག་བསྟོད་དོ།

གངས་ལ་བཅངས་བའི་ལྷ་མེད་ལྷག་བསམ།
 རྩ་འཁྲི་གཙང་པོའི་རྒྱབས་དང་བསྐྱེས་ཏེ།
 རྩོལ་མེད་ཞབས་འདེབས་གོང་སྤྱང་ཁུས་བའི།
 བཀའ་རྒྱུ་པོད་འབངས་སྤྱི་ཡིས་མི་བསྐྱེད་པས།

ཐག་དང་མིག་ཆུང་ཡོ་རྒྱུ་ཁོད་ནས།
གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲུབ་ཡང་བསྟན་ཅིང་།
འཛིགས་ཅུང་མིན་པའི་སྒྲིང་ག་འགྲིམས་ཏེ།
ག་དང་ཅུས་པའི་རྩོང་བཅུགས་ཡོད།

ཁྱམ་མེད་ལ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་སེམས་དཀར་པོ།
 ཉི་མ་ལ་རིའི་དཔངས་དང་མཉམ་དེ།
 རྒྱབས་ཆེན་བསམ་གཞིག་རྒྱང་ལ་བསྐྱེངས་པའི།
 མཛད་རྗེས་གོ་ལའི་ཆེ་མོར་སོན་འདུག།

ཁྲིལ་གཞུང་མེད་པའི་མི་སྲུང་སྟོང་གིས།
 བྱི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོགས་པར་བརྩམས་ཀྱང་།
 གངས་དར་བཀོད་པའི་ལ་རྒྱའི་བཟླམས་ཆོག་།
 བསྐྱབ་མེད་དཔེ་མཆོན་བོད་ལ་བཞག་ཡོད།

གཡོ་ཚེལ་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་བར་ཞིག་ནས།
གངས་རིའི་རྒྱང་རྟ་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱེངས་ཏེ།
གངས་ཅན་གྱུ་ལའི་བྱམས་ཅེའི་དྲི་བསྐྱང་།
གོ་ལ་རྣམས་པོར་ཡོངས་སུ་འཁྱུལ་མོང་།

མདོར་ན་གངས་རིའི་དཔལ་ཚོད་ཁྱེད་ཀྱིས།
 གངས་ལ་བཞག་པའི་ཞབས་རྩིས་རེ་རེ།
 དགེ་མཚན་འབྲི་བའི་ལྷན་བ་ལྟ་ཡང་།
 ཚེར་ཤེས་གང་ཕྱང་སྒྲུག་ཅེར་བཞུར་སོང་།

མད་ཕྱང་གངས་ཅན་དཔལ་བོའི་ཁྱེ་མཚན།
 ཁྱེད་ཀྱིས་འཕྱང་འགྱུར་བསྟན་སྲིད་ཆེད་དུ།
 ལུ་ཕྱང་དགེ་མཚན་བོད་ལ་བཞག་པའི།
 དགེ་འབྲས་མ་ལུས་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག།

བྱི་ལོ་༡༠༡༠་༡༡་༡༢་ཉིན་རྒྱ་གར་སྡོད་ཕྱོད་གས་ནས་བོད་ཀྱི་བང་ཆེན་གསར་འགོད་པའི་
 མིང་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་བཀའ་ཤིས་སམ་མེར་མང་ལ་བོད་དྲང་བས་ཤར་མར་བྱིས།

གཟི་འོད་འབར་བའི་དཔའ་རྟགས།

མདོ་ཁམས་ཚུ་སྐར་བསྟན་སྤང་དང་སྤངས་དམག་སྤར་གྱི་འགོ་འཛིན་ལི་ཐང་ཇ་སག་
མ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲིས་མཆོག་གི་རྒྱུ་རྩལ་བ།

འབའ་པ་འཆི་མེད།

མེར་པོ་གཟེར་གྱི་རང་མདངས་ངོམས་ས་ན།
དཀར་པོ་གངས་གྱི་གཟི་མདངས་རྒྱས་ས་ན།
དམར་པོ་ལྷ་ལྗོངས་དཔའ་ཁ་ཚོད་ས་ཅ།
གཟི་འོད་འབར་བའི་དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ།

ཐང་དཀར་ཚོད་པོས་གཤོག་རྩལ་ངོམས་ས་ན།
གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོས་ངར་སྐད་ལྗེར་ས་ན།
འདོ་བ་རྟ་པོས་བང་རྩལ་འགྲན་ས་ན།
ས་ལམ་ཡུག་གིས་ཆོད་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ།

བྲེ་མེ་འབྲོང་གིས་རྩ་རྩལ་འགྲན་ས་ན།
དམར་ཡག་སྟག་གིས་མཆེ་སྟེར་བགྲད་ས་ན།
བྱད་གཏད་ནག་པོས་ཆོང་ཁ་འགྲེམས་ས་ན།
པ་རོལ་དགུ་ལ་ཚོལ་མཁན་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ།

ནག་ཕྱོགས་དཔལ་ཁ་དར་པའི་མདུན་སོ་ན།
 གྱི་མདུང་རླུང་རྟ་དཔན་པའི་གཡུལ་ས་ན།
 ཡོད་ཚད་པམ་ཁར་ཆས་པའི་ཉེ་འདབས་ན།
 ཆོགས་པའི་མིང་བྱང་འདེགས་མཁན་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ།

ཆོང་འགྲུལ་ཕྱག་པོས་དར་ཁ་འགྲན་ས་ན།
 མཛའ་མཐུན་གསེར་གྱི་མདུང་རྟ་མཐོན་ས་ན།
 ཡོད་ཚད་བསྟན་འགྲེའི་ཆེད་དུ་བསྡོམ་ས་ན།
 སྟོན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒེ་བྲིད་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ།

ཐུན་སྐས་ནམ་མཁའ་བསྐྱིབས་པའི་པར་དོགས་ན།
 དགྲ་ཁས་གནམ་ས་འགེབས་པའི་གཤམ་འོག་ན།
 རྩིས་རྩལ་དྲག་ཆར་བབ་པའི་མདུན་སོ་ན།
 རང་མདངས་འོད་ཀྱིས་འཆར་བ་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ།

ཐལ་རྩལ་རི་ལྷང་གཡོགས་པའི་ལྷང་གཤོར་ན།
 ཐུན་པས་བགྲོད་ལམ་འགག་པའི་རི་ལྷལ་ན། -
 མགོན་སྐྱབས་གཞན་ལ་གཏད་པའི་བཞི་མདོ་ན།
 ཐུང་བྱེད་འོད་དུ་འཆར་བ་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ།

བྱང་ཐང་སྐྱོ་མོ་གང་ངར་ལྡང་ས་ན།
 བྱང་རླུང་དྲག་པོའི་འཕྲུབ་ཆ་ཆོད་ས་ན།
 བྱང་བརྒྱད་རྒྱན་པོའི་བང་སོ་གཏོར་ས་ན།
 དཔལ་ངར་དགྲ་རྩ་དོམས་མཁན་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ།

དག་ཁ་རྩུང་རྟ་འབར་བའི་ཡར་ཐོན་ན།
 ཁ་ཕྱོགས་མི་གསལ་རྒྱ་ལམ་འགྲིམས་ས་ན།
 དག་ཚོལ་གནམ་ས་གཡོ་བའི་དཔའ་ངར་གྱིས།
 ཐབས་འཕྲུལ་མིག་སྤར་གཤམས་པའི་ལྷ་མོ་བསྟུན།

བསམ་པའི་དབྱང་ཁ་བསྐྱིལ་པའི་གྲུ་བྱར་ན།
 དག་ཁར་ལན་བརྒྱ་འགྲིམས་པའི་སྤྲིད་ལྷགས་འདིར།
 ལྷོ་བས་རྩལ་མེ་ལྷེ་མཆེད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི།
 སེམས་ཁམས་རྩུང་གིས་སྤར་བའི་ཡར་ཚོལ་བཅམས།

དག་ཁ་དོག་མའི་ལམ་གྱི་འགག་སྟོན་ན།
 གདོང་ཁ་བྲག་ལ་གཏད་པའི་མི་བྱ་འགས།
 བྲག་ཅ་ན་བར་གཟན་པའི་བཞི་མདོ་ན།
 བྲག་རྩྭ་ཐལ་རྩལ་སྟོག་འདི་དཔའ་རྟགས་ཡིན།

དག་ཁ་རང་ལ་གཏད་པའི་གཡུལ་ས་ན།
 དམག་གདང་གྲོག་ཁར་འགྲིམས་པའི་མདུན་དོས་ན།
 རྩལ་མདེལ་བྲག་ཆར་བབ་པའི་གཤམ་འོག་ན།
 རང་འཁྱི་དཔའ་ཁ་དོམས་པའི་མིང་བྱང་བཀོད།

རྒྱལ་ཆོགས་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིང་གི་མིག་མདུན་ན།
 རང་བདེན་དབྱངས་རྟ་གྱུར་བའི་གྱིང་ཆེན་ན།
 ལྷོ་བས་ཆེན་ཨ་རི་གཞུང་གི་དེབ་ཐེར་ན།
 མིང་བྱང་རི་མོ་འགོད་མཁན་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ།

བྲག་འཕྲང་གཡང་གཟར་དོག་མོའི་རི་ལུང་ན།
 ཚུར་ཚོལ་དག་མགོ་དར་བའི་གདོང་ཁ་ན།
 བྱམ་མེད་དཔལ་ཉམས་ངོམས་པའི་འཛིང་ར་ན།
 ཐབས་སྟོང་སྟོ་རྒྱ་འབྱེད་མཁས་བྱོད་ཉིད་ཅམ།

མཐོན་པོའི་གོ་སར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་དག་མིན།
 དམའ་པོར་རྟོག་པས་གནོན་པའི་སྐྱ་ངོ་མིན།
 ཡོད་ཚད་རྒྱལ་ཁམས་སྟོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་གྱིས།
 མདུན་སོ་དག་ཁར་གཏོད་མཁན་བྱོད་ཉིད་ཅམ།

༡༠༡༡ ༡༡ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཚོད་བརྒྱ་པའི་ཐོག་གིས།

རྒྱལ་པོ་ད་ཅན་གྱི་དམ་པ་དཔོན་ སྒྲིང་བ།

ཨ་རིག་དགེ་མཚོ་།

༡།

ཨ་མདོ་འབྲོག་པའི་མཐོ་སྒང་རྩ་ཐང་ནས།
ཨ་མའི་བྱམས་བཅེས་སྒྲིང་བས་ནར་སོན་ཏེ།
ཨ་ཁུ་རྩ་བོ་ཨ་ཉལ་བྱིས་དུས་སྟེ།
ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་ཟེར་བ་ན་བས་ཐོས།

༢།

ཨ་ཁུ་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་རབ་བྱུང་བསྟུབས།
ཨ་རིག་དགེ་མཚོ་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་བཏགས།
ཨ་པོ་ཅུང་ཅམ་ན་ཆོད་ཟིན་པའི་དུས།
ཨ་འབྲུག་མགོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་གོ།

༣།

པོ་ད་ཀྱི་དཔལ་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཨ་འབྲུག་ཁོང་།
རབ་བྱུང་ཤིང་རྒྱལ་གཅིག་དགུ་ལྷ་ཡི་ལོར།
ལི་ཐང་ཡུལ་གྱི་ཡབ་ཆེན་སྟན་གྲགས་དང་།
མ་ཡུམ་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོའི་སྲས་སུ་འབྱུངས།

ང

རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་བས་པའི་ཉིན་མོ་ནས།
བཅུ་དྲུག་མ་རྫོགས་བཟང་བྱ་གསུམ་གྱི་རིང་།
ཡི་ཐང་དགོན་ནས་སློ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ངང་།
ནང་ཆོས་སྦྱངས་པ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དྲུག་སལ།

ཅ

བཅུ་བདུན་གསར་བུའི་སྒྲུང་བ་མཐོངས་སྟེ།
གངས་སྤིང་ཇག་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་གིས།
མོ་ལྷ་ཁུང་རྒྱུད་ལ་སོགས་དྲུད་ཁྱིམ་ནས།
རྒྱ་དངོས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་མཐོང་བའི་དུས།

ཆ

གཞན་གྱིས་མ་སྦྱལ་དཔུང་ཕྱེད་ཁྲོད་དྲུ་ཁྱེགས།
རང་མིས་བྱིད་ལ་མཐོང་རུང་བརྒྱས་བཅོས་གྱིས།
རྟ་རྩི་ཡོང་ན་ཏ་ཅང་འགྲིག་མོད་ཀྱང་།
ཡུལ་དམག་འདེམས་སྦྱག་ནང་དྲུ་མི་འོས་ཟེར།

ད

བཅོན་གྱིས་ཡུལ་དམག་ལྷན་དང་གཡུལ་དྲུ་ཆས།
དག་ཇག་ཡམ་ཉེས་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་སྟེ།
རྩ་སག་མགོན་པོའི་མཇུག་རྩིས་རྩི་ལ་བརྟེན།
ཨ་འབྲུག་དཔལ་འཁོར་མཆོད་བྱང་དེ་ནས་བྱུགས།

ཉ

དམག་འབྲུག་རྒྱག་པའི་ཉམས་ཐྱོང་ཐེངས་ཤིག་ཐོབ།
དེའི་རྩིས་རྒྱན་དྲུ་གོ་མཆོན་རིགས་ལ་དགའ།
ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་མ་ལོས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་།
དཔལ་འཁོར་རང་གཤིས་བསྐྱར་དྲུ་མ་མཆིས་སོ།

༥

ཆོང་ལས་ཕྱོགས་ནས་ལམ་འགྲོ་བུང་བའི་དུས།
གདན་ས་གསུམ་ལ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་དང་།
ལྷ་སའི་ཆོ་འབུལ་སྒོན་ལམ་སྦྱོན་བདག་བྱས།
ལ་སྐབས་མགོན་ (1) རྒྱལ་བར་གསེར་གྱི་མཚལ་ཐུལ་།
ཐ

སྦྱོན་མཆོད་འཇམ་པ་བྱངས་ནོར་བུ་གྲོངས་པའི་རྒྱུ།
འདས་མཆོད་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་དང་།
གནས་ཆེན་ཁག་ལ་མཇལ་སྒྲོར་བྱེད་དུ་ཐེབས།
ཆོས་སེམས་ཆེ་བ་འདི་ཡིས་སྐབ་ནས་སོ།

༥

ཕྱི་ལོ་གཅིག་དགུང་བཞི་ལོ་ཡི་ནང་།
ལ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་བུ་བཞི་མཆོག་
སྦྱི་བོས་བཀྱར་སྟེ་དབང་ལུང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷས།
འདི་འདྲའི་སྐྱེ་བའོད་ཅན་གྱི་དཔའ་རྟོན་ཅིག་

ན

ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་སྐུལ་མ་བཏང་།
ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་གསེར་ཁྲི་གསར་དུ་བཞེངས།
ལ་ཤོང་ས་སྐབས་མགོན་བོད་མིའི་མགོན་སྐབས་སུ།
སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསལ་འདེབས་ལྷས།

བ

སྦྱོན་བདག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་མ་མཆིས་ན།
ཐབས་བཀོད་འདི་འདྲ་བྱེད་མཁན་སྟེ་ཞིག་ཡོད།
ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དོན།
ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་ཉིད་ལ་བཀའ་གསུང་བསྟུལ།

པ

ཀྱ་དམག་ཆར་གཅོད་བྱས་པ་གྲངས་མ་མཆིས།
 རྩམ་སྒྲོན་སྤྱི་མོ་ཕོག་ཀྱང་དཔལ་མ་ཁུམ།
 དཔལ་མོད་ཀྱ་མི་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས།
 ཁོང་ལ་དཔལ་རོགས་བྱས་པ་བརྗེད་མི་ཉན།

བ

མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྒྲུང་དྲུག་ཨ་མདོ་གཉིས།
 གྱི་གྲུ་ཐང་དུ་ལྷན་འདྲིམས་ཐོག་མ་བྱུང་།
 སྤྱིན་བདག་ཨ་འབྲུག་དམག་སྤྱིའི་བཀོད་འདྲིམས་འོག
 ཤོག་ཁག་བཤོས་ཏེ་དག་ལ་འཐབ་མགོ་བཙུགས།

མ

ལི་ཐང་དཔལ་པོ་བརྒྱ་ཆའི་གསུམ་ཆ་ཡིན།
 ཨ་མདོ་ཆབ་མདོ་སྤྲོ་ཁམས་ས་ཕྱོགས་ཀྱི།
 དམག་རྟ་གང་མང་འཕྱོར་བ་དེ་ནས་བཟུང་།
 བསྐྱོན་སྤྱི་དང་སྤངས་དམག་གི་སྤྱིག་འཕྲུ་བཙུང་།

ཅ

ཀྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་གཞོན་ཤུགས་འོག
 བོད་གཞུང་སྤྱི་ལོ་ཁག་ཅིག་ཐབས་ཟད་ནས།
 ཞི་དྲག་བྱུང་གིས་ཁམས་པའི་བྱིང་ཆ་དེ།
 འཇགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་དུ་འབད་བཅོན་གནང་།

ཆ

དམག་སྤྱི་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས།
 རྩེ་བ་གཞུང་ལ་གསང་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས།
 གོ་མཆོན་གང་སར་ཡོད་ལ་རྒྱས་ལོན་གནང་།
 སྤྱི་དྲག་འགའ་རེའི་མཆོན་རྟགས་ཐམ་ག་སྤངས།

ཨ

ཁྱུ་དམག་མང་པོས་མེ་སྒྲིགས་དྲག་ཆར་པ་བ།
 ལྷ་ས་དག་པོའི་ལག་ཏུ་ཚུད་པ་དེ།
 རྒྱང་འཕྲིན་བརྒྱུད་དེ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོས་གསན།
 འཐབ་འདྲིང་ཐབས་ལམ་གང་ཡག་ག་སྒྲིག་བྱས།

ཨ

དམག་མང་ཆེ་སྒྲིག་ཤོར་བ་རེ་མང་དང་།
 ཁ་ཟས་ཆད་ནས་སྒྲིགས་སྒྲོམ་ཐེངས་འགར་ཐེབས།
 དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་མས་སྒྲོན་ཆབས་ཆེན་སྒྲིག་
 བར་སྐབས་ཤིག་གི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་རེད།

ཨ

གཅིག་དགྲ་ང་དགྲའི་བོད་ལྗེ་གཉིས་པའི་ནང་།
 བརྒྱ་བདུན་ཆེས་གྱི་ཉིན་མའི་དུས་བབ་དེར།
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆུལ་བས་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་ལ།
 རྒྱ་སྐད་དམག་སྒྲིའི་གོ་གནས་ཐམ་ག་བསྐྱུལ།

ཨ

འདིགས་བྱེད་མ་ཉེད་སྒྲི་དང་ཕྱག་སྐྱེད་གནང་།
 མཆོན་སྤང་ཅ་ཆེན་འདི་དག་རག་པའི་དུས།
 དག་འཕྲིན་ཆོར་བ་ལུས་སེམས་ཡོངས་ལ་བྱབ།
 བརྒྱན་གྱིད་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ་བྱ་བྱེད།

ཨ

ཨ་རིའི་གོ་མཆོན་མཁའ་ནས་གཡུག་རྒྱ་བྱས།
 རང་ས་དག་ལག་ཤོར་བ་ཕྱིར་འཐེན་རྒྱུས།
 ཞེས་པའི་ཨ་རིའི་དམག་ལ་ཏར་བཏང་སྟེ།
 གནས་སྐབས་རང་ས་ལེན་པར་འབད་བཅོམ་གནང་།

ཡ

རྒྱ་གར་ས་མཆོམས་ཀ་ར་དགོན་པར་འབྱོར།
 རང་དམག་ཁ་འཁོར་མི་འགྲོ་པར་བྱིས།
 དམག་དམངས་ལྟོན་དུ་འཛོམས་ནས་གོས་བྱས་གྲང་།
 བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་དཀའ་ངལ་རྒྱང་ཅོམ་འཕྲད།

ར

ཨ་མདོ་སྤྱན་པ་ཁྲ་མོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།
 རྩ་སག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོར་ཕྱོག་འཕྲིན་སྤུལ།
 མ་འོངས་བསྟན་མི་དོན་དུ་དམག་སྤྱི་མཆོག་
 གནས་སྐབས་རང་ས་བསྐྱར་ཏེ་ཕོ་བས་ཤོག་གསུངས།

ལ

ཨ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཅིག་མངགས་གཏོང་བྱས།
 མགོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ཡོང་དགོས་གསུངས།
 མ་འོངས་སྤྲུགས་རྒྱང་ཅན་གྱི་བཀའ་སློབ་དེས།
 ཁོང་ཉིད་རྒྱ་གར་མི་ཡོང་ཐབས་མེད་ཀྱང་།

ཤ

མོན་གྱི་རྟ་དབང་འབྱོར་ནས་གོ་མཆོན་ཡོངས།
 རྒྱ་གར་རྫོང་དཔོན་མཆོག་ལ་བརྗེས་འབུལ་གནང་།
 བསགས་པའི་རྒྱ་ཁྱོར་ཆེ་སྤྱོད་བཅོལ་སའི་གཞི།
 གོ་མཆོན་ཆ་ཆང་སྤུལ་ནས་སློ་པམ་བྱང་།

མ

སྤྱི་ཡི་གཅིན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་འབྱུང་ལ།
 མངལ་འཕྲིན་གནང་སྟེ་ལམ་སྟོན་གང་མང་བྱས།
 སྤང་ཏོག་ཡུལ་དུ་བསྟན་སྤང་དང་དམག་བཅུགས།
 ཨ་རིའི་ཡུལ་དུ་དཔལ་པོ་ཁག་ཅིག་ཕེབས།

ད

དམག་ཐུག་འབྲས་ལྗངས་རྒྱལ་པོར་འབྲེལ་བ་བྱས།
རང་དམག་ཐུག་བརྒྱུ་གཞུང་ལམ་བཟོ་བྱ་སོང་།
ཉིན་མཁའ་ཉིན་མཁའ་གཉིས་རེ་སྤངས་པ་མཇགས།
གནས་སྐབས་འགྲིག་ཀྱང་མཇུག་མཐར་ཁ་འཐོར་བྱུང་།

ཨ

ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་མི་སྣ་ཡིས།
ཨ་འབྲུག་དམག་ཐུག་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་བོས།
ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨེ་མེང་ཏུ་བལ།
ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་དངོས་སུ་མཇུག་འཕྲིན་གནང་།

ཨ

བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་ཐུག་ཆེན་མོ་སྟེ།
རྒྱ་མཚོ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི།
ལོ་རྒྱུས་བྲིས་ནས་རྒྱལ་མཐོང་མ་མཆིས་ཀྱང་།
གོ་སྐོར་ཆེན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཅུང་ཅམ་སྤེང་།

ཨ

ནང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལི་ཐང་སྟེ་བསྐྱར་གྱིས།
རྒྱ་མཚོ་དམག་ཐུག་མགོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ།
བྱང་བོའི་ལམ་ནས་བྲིས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་།
ཞིབ་ཏུ་སྟོགས་དང་སྟོག་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་

ཨ

གེ་སར་ལྟ་སྤྱང་རོང་འབྲོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་
བོད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དཔལ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས།
སྟོག་མཁན་མ་དགོས་གོ་མཁན་ཏུང་བ་འདི།
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སྟོང་རོང་ཤོང་ཐབས་བྱས།

ཨ་

མཆན། (1) རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་
 སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱན་སྦྱོར་ནས་དག་གི་རང་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ཤིག་འཕྲི་བྱལ་
 བཞིས་པ་འདི་ནི། མཆན་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་ཆེད་མིན་པར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བཞི་སྐར་ཏུག་གི་
 བསྟན་སྲུང་དང་སྐུངས་དམག་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྟུགས་པའི་ཚྱུང་ཆོར་ནས་ཡིད་ལ་བྱན་ཏུ་མ་རང་
 རྟེན་དཔལ་པོ་དེ་དག་གི་སྦྱིང་སྟོབས་དང་། ལྷག་པར་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་དམག་མི་
 གང་མང་གིས་ཆེ་སྟོག་བྱལ་ཆར་བ་དང་དཀའ་སྟུག་གི་མནར་གཅོད་ཅི་ཚྱུང་གསལ་བོར་ཤེས་
 པས་མིག་ཚུམ་མུམ་བཞུར་གྱིན་འདུག་ལ་བ་ན་སྟུག་རྒྱུ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། མཁས་པ་སྦྱོར་སྦྱོར་
 བོར་གྱུར་སྐབས་དེའི་ལྷན་དཔལ་པོ་སྟགས་དང་སྟག་པར་དམག་སྦྱི་ར་སྟག་ཨ་འབྲུག་
 མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆང་གི་མི་རྒྱ་ཡོད་ཆད་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཏང་ཞིན་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་གལ་ཆེད་རིགས་ཁག་ཅིག་ཟུར་འདོན་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་རིང་བདེ་རྟེན་དང་མདོན་
 བཞིན་གྱིས་བཅིངས་མེད་ལ། སྐབས་བབ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་
 མེད། འདིར་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟུར་ཙམ་སྟེང་བ་དག་ནི་ཅུ་སྐད་ལོ་རྒྱུས་དེབ་སྟེང་དང་ལི་
 ཐང་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་གཉིས་གཞིར་བཞག་ནས་ཤིས་པ་མ་གཏོགས་རང་བཙོ་
 མིན་ནོ།

མེད་ཕུག

ཐུལ་ཤོད་གཡུང་རྒྱུད་བཀའ་ཤིས།

ཨ་ཏྲཱི།

མེད་ཅུང་དཀར་མེད་ཅུང་གསུམ་རྒྱུ་ཤིང་གཡུ་འབྲུག་ཐོན་མེད་འབྲུག་ཅུང་ལྡན།
 དུས་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་སྒྲུག་པོའི་ཁྲོད་དུ་ཉམས་དམན་འགོ་འགའི་དབྱང་ཡ་བྲུང་།
 གནས་སྐབས་པ་རོལ་བཅན་གོན་འོག་དུ་རྒྱལ་བ་མགོན་པོའི་སྒྲུ་ཆབ་བཞིན།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མ་བསྒྲུབས།

ཅུང་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་བའི་ཡིད་མོས་དང་དང་བཅོན་འབྲུས་ཤེས་རབ་ལྡན།
 བཀའ་བྱ་བ་ཅུང་ནས་བཅུ་བདུན་བར་དུ་ནང་རིག་མཁས་བཅོན་གང་བྲག་བྱང་།
 བསྟན་མཆོག་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འདོད་གཞུང་ཟབ་གཏེར་སྦྱིང་བཅུད་པལ་མོ་ཆེ།
 ཐོས་དང་བསམ་པའི་སྒྲུན་བསྐྱེད་རིང་མོས་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞིན་སྐལ་པར་སྤངས།

དགོས་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གདན་ས་དབྱུག་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སྟ།
 ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་ལག །
 དོར་མེད་སྟོན་ཐག་ལྷ་ལམ་ཡངས་མོས་ཡངས་མེད་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུང་བྱིར།
 ཨ་འབྲུག་སྒྲིན་བདག་ཅེས་པའི་སྒྲུན་པ་ཕྱོགས་མཆམས་ཡོངས་སུ་ངང་གིས་སྤེང་།

ལང་ཆོ་དར་མའི་ཤ་མདངས་རྒྱས་བཞིན་ན་སོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པའི་མཆམས།
 པ་རོལ་ཐག་དམག་ན་མི་བཞི་བརྒྱས་ཚུར་རྟོན་རང་ལྟེ་བཅོམ་པའི་སྐབས།

རྩིས་འདི་ད་ར་མདའ་དབྱང་དམག་ཁྲོད་ཏུ་མ་བསྐྱལ་དང་བྲངས་གཡལ་ཏུ་ཁྱེགས།
ཆོལ་འཛིང་བྲག་འཐབ་གཡལ་འགྱེད་ཐོག་མར་རྒྱ་སྒྲག་དམར་པོའི་སྒྲིང་ཅ་རྒྱས།

ཕན་ཚུན་བྲག་པོའི་འཐབ་འབྲུག་དབྱས་སྤྱེ་འཛིགས་དང་ཁྱམ་པའི་སྒྲིང་བ་དབེན།
སྤྱར་མགྲོགས་བདེ་ཅལ་ལུས་སྤྱ་དམར་མོ་གོ་མཚོན་བདེ་སྒྲག་སྤྱོད་ལ་མཁས།
ཐ་མ་དག་ཐོགས་རྩལ་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ་རང་སྤྱིའི་དངོས་ཐོག་ནང་ལ་བྲངས།
དེ་ནས་འགོ་བསྐྱང་ཨ་འབྲུག་དཔལ་པོའི་གྲགས་པ་ལི་ཐང་ཐོགས་ཀྱང་བྱུང་།

དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལོན་ནས་བྱིམ་གཞིའི་ལས་འགན་བཞེས་པའི་མཁའ་།
ལལ་ལྷུ་རྩལ་མཐུན་ཆོང་ལས་གཉེར་བཞིན་དཀར་ནག་རྒྱ་དང་བལ་བོད་ལུལ།
དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགྲོད་གང་སར་བཀྲམ་ཏེ་ཁེ་ཆོང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་ལས།
རིན་བྲལ་སྤྱོད་མཐའི་དངོས་རྩིས་མཐའ་དག་འབད་མེད་སྤྱེ་དབྱང་མཛོད་བཞིན་བསྐྱབ།

སྒྲོབས་ལྷན་འབྱོར་པས་རབ་ཏུ་སྤྱུག་པའི་དགོས་རྒྱ་སྤངས་པའི་བྱང་བྱིང་ལ།
ཞེན་ཆུང་མདུད་པ་མེར་སྤྲས་དབེན་ཞིང་སྤྱར་བཞིན་ཆོགས་བསཏ་སྤྱིབ་སྤྱང་བྱིར།
ཆོས་ཀྱི་དུས་བབས་སྒོ་དང་བསྐྱན་ནས་ལྷ་དང་སྤྱེ་མར་མཚོད་བསྒྲོད་དང་།
རང་དམན་འགོ་ལ་བཅེ་མདངས་བྱམས་པས་སྤྱིན་དང་འགྱེད་ལ་ཡངས་སེམས་བྲལ།

གཅིག་དགུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དགུའི་ལོ་ནས་རྒྱ་སྤང་དམག་སྤྱི་ཆེན་མོ་ཞེས།
དོན་མཚུངས་མིང་རྟུ་སྤྲན་པའི་བ་དན་ལ་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གནང་།
གོང་གསུངས་བཀའ་དགོངས་དང་ཏུ་བྲངས་རྩིས་ཆོལ་གསུམ་ཏུ་བཞིའི་དབྱང་དམག་ཀྱང་།
སྒྲོབས་དང་རྒྱས་ཀྱངས་གཅིག་ཏུ་སྤྱེལ་ཏེ་བསྐྱན་པའི་འཇུ་ཐག་དམ་ཏུ་བཅངས།

སྤྱིར་ན་བསྐྱན་འགོ་སྤྱི་ལི་ལ་རྒྱ་དགོས་སྤྱེ་གདོང་དམར་བོད་པའི་གཞིས།
ཡང་དགོས་འབྱུང་འབྱུར་བསྐྱན་པའི་སོན་ཅ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱེལ་བའི་སྤྱེས་ཆེན་དག །

ཕྱི་ལམ་གཤེར་པའི་དཔའ་ལོ་ཡོངས་ལས་གཙོ་འཛིན་དམར་ཡག་འཛུམ་རྒྱག་རྒྱས།
རྒྱས་བཀོད་མཁས་པའི་དཔའ་གདེངས་བསྐྱེས་པས་གནས་སྐབས་དག་དམག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན།

ཟད་མེད་པ་རོལ་དག་པོའི་དབྱར་དམག་སྒྲི་ལྡར་དག་ཆར་འཁུབ་མའི་དབྱས།
སྒོལ་མེད་ལྷག་བསམ་བོད་དོན་ཆེད་རྒྱ་གཅིག་པའི་ལུས་སྒྲོག་པངས་མེད་ངང་།
གོ་ཆ་བཅན་པོས་དག་པོའི་དབྱར་དམག་གདོང་ཐུག་གང་ལྱུང་གཅང་བཤལ་བཏང་།
འཛིན་ཁུམ་བུལ་བའི་རྒྱུད་པོའི་དབྱར་གིས་སྐབས་འཕྲལ་དག་མགོ་དོག་པས་མནན།

ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་བརྟན་ལ་བརྟེན་པའི་མེར་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱལ་པལ་མོ་ཆེ།
བཅའ་མེད་ལྷན་འགྲུབ་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་སྒོ་བས་ལ་བརྟེན་ཤར་བརྒྱུད་བྱས།
སྐྱ་གེགས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཡོལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ཁིང་རྒྱ་གདན་ལྷས་སྐབ།
བརྟན་སྐྱར་དང་ཐངས་རྒྱ་སྐྱར་ཅེས་པའི་སྐྱར་པ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེངས།

སྒྲི་དངས་ཡ་ངའི་རྒྱས་འཕྱར་ཁྲོད་རྒྱ་དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱ་བ་ལྷས།
མ་འོངས་རེ་དོན་གཅིག་རྒྱ་འཕྲིལ་རྗེས་གཅིག་དག་རྒྱག་བརྒྱ་རེ་བཞིའི་ལོར།
སྐར་མོང་མས་སྒྲོན་སྐར་ཡང་ལྡར་སྒྲེ་དགོངས་པ་མི་མངོན་དབྱིངས་སྐྱ་གཤེགས།
དམ་པའི་མཛད་འཕྲིན་མྱོང་གོམས་མེད་ཀྱང་ཅམ་ཟན་བྱ་ཡི་ལྷ་དར་ཡིན།

ང་ཡི་དཔལ་བོ།

(ས་སྤྱ་མཐོ་སྤྱོད།) ལྷ་འབྲུག་ཨ་ཁ།

དགའ་ཆོག་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུ་པ་ཉི་མའི་གོང་།
 རྒྱུ་ཆེན་སྤྱོད་དུ་དཔལ་པོའི་ས་འཛིན་སྤྱོད་།
 མིང་བདུན་འཛིན་མའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྤྱོད་།
 རྒྱུ་བཞིའི་དཔལ་པོའི་དཔལ་པོའི་བསེལ་ལྷན་ཞིང་།

ལས་ཀྱིས་ཁམས་འདུ་འདུས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་།
 མེས་པོས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱུ་ལས་།
 གནའ་བོའི་རི་གོང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་།
 གདོད་མའི་མེས་པོའི་རྒྱུ་ལས་པའི་རྒྱུ་ལས་།

སྤྱོད་པའི་ལྷན་དུ་དཔལ་པོའི་གཙུག་གི་གཙུག་པོའི་བཞུགས་།
 རྒྱུ་ལས་པའི་མེས་པོའི་རྒྱུ་ལས་པའི་བཞུགས་།
 འབྲུག་གི་རྒྱུ་ལས་པའི་བཞུགས་པའི་བཞུགས་།
 གདོད་མའི་མེས་པོའི་རྒྱུ་ལས་པའི་རྒྱུ་ལས་།

བསོད་ནམས་རྒྱུ་ལས་པའི་བཞུགས་པའི་བཞུགས་།
 ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་པའི་བཞུགས་པའི་བཞུགས་།

བརྟན་གཡོའི་མཆོར་ལྷག་ལང་ཆོའི་ལྷག་གུ་ནི།
བགྲང་བྱ་དུ་མཐུ་ཉམས་དགའི་གདང་ལ་སྒེལ།

འོན་ཏང་མི་རྟག་སྟོན་གྱི་འདྲ་ལོང་ཁྲོད།
དར་ཀྱང་སྟོག་གི་སྒེ་ལ་འཇུག་པ་ན།
རྟག་བརྟན་གཞལ་བ་དཀའ་བའི་གནས་ལྷགས་གིས།
སྟོང་ལྷག་རེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྟོར།

སྒྲ་གཅན་ཐོལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་སྒྲངས་སྒྲུབས་གིས།
གངས་རིའི་འོད་མདངས་སྒྲག་གིས་ཐོས་པ་ན།
འཛིགས་བྱང་ཁྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནག་པོ་ཞིག
ཆོལ་གསུམ་དཔའ་བོའི་སྟོང་ལ་འབྲི་བར་བརྟུམས།

དབུས་ཕྱོགས་ལྷན་པོའི་ཤར་གྱི་རྒྱ་སྒྲག་སྟེ།
ལི་ཐང་ཀུན་བཟོད་སྟེག་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
དཔའ་བོའི་སོ་ཁ་དག་ལ་འཆར་བ་ཡི།
དབྱང་ཆེན་གཡུལ་གྱི་སྟོན་མོ་མིག་ལ་བཤམས།

མངའ་ཐང་རྒྱག་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོད་ལ་སྟེགས།
སྟོང་སྟོབས་དབང་པོའི་རྩི་རྩི་སྟོབས་ལ་འགྲན།
སྒྲང་བྱག་གཡུལ་གྱི་ཁ་ལོ་མ་འབྲུག་བྱ།
མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་དག་ལི་སྟོང་ལ་འཛིན།

དད་པའི་སྟོམ་པ་མཆོག་གསུམ་ལྷ་ལ་བཀྱར།
ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟོང་གྱི་གཉེན་ལ་དཔལ།

སྟོག་གི་དབང་པོ་གཏོང་ལ་མངས་མེད་པའི།

ཨ་འབྲུག་དཔལ་པོའི་ཆོད་སེམས་རྩི་རྩེའི་བྲག།

དག་ཟླ་ཁྱི་ཕྱག་སྟོང་ལ་སྟོ་མི་ཁྱམ།

སྟོགས་མདེལ་འབྲུམ་ཕྱག་མདུན་ན་བག་མི་ཆོ།

དཀའ་སྟུག་ངལ་པའི་ཁྱར་ཆེན་འདེགས་རྒྱས་པའི།

བཅན་པོའི་སྟོང་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཨ་འབྲུག་བྲ།

གཉེན་གྱི་སྟེ་ལ་ཞེན་པ་འོ་མའི་མདངས།

དག་ཡི་སྟེ་ལ་འཇིགས་རུང་གཤིན་རྩེའི་གདོང་།

རྒྱས་གྱི་མེ་དབྱང་འབར་པའི་ཁྱག་པ་ན།

དཔལ་ཅལ་ལྷས་ལ་འཛོམས་པ་ཨ་འབྲུག་བྲ།

ཆོས་གྱི་འོད་སྟར་ངམ་གནག་སྟུག་གིས་འཆལ།

སྟོང་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་དག་པོའི་རྒྱང་ཅེར་སྟུར།

ཆོས་སྟོང་གི་བ་སོ་འཐིབས་པའི་སྟར་ངོ་ན།

འཇིགས་མེད་སྟོབས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཨ་འབྲུག་བྲ།

དམའ་ལ་གྱི་དངོ་འཕྱར་པའི་ལོ་རྒྱས་མེད།

མཐོ་ལ་ངོ་ཅ་སྟོང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མེད།

བྱང་བདེན་སྟོག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཨ་འབྲུག་བྲ།

རྒྱས་གྱི་མཐར་ཡང་དན་པའི་སྟོང་ལ་བསྟེ།

ཆོལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ལ་སྟོ་ཁ་ཡངས།

ཆོས་སྟོང་ཡུག་གཅིག་འབྲུམས་ལ་འདུན་པ་བྲ།

ཟང་ཟིང་རྩང་བྱ་གཡོ་བའི་ཐུ་འོག་ན།
རྟག་བརྟན་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཨ་འབྲུག་བྱ།

དག་པོ་སྟོང་གི་དཔའ་ཁ་བཅོམ་ཡང་སླ།
གཉེན་ཉེ་ཁྱི་ཡི་ཆེ་སྟོག་སྟོབས་ཀྱང་བཟང་།
ལྷག་བསམ་ཆོད་སེམས་འབྲུག་ལ་འབྱར་བ་ཡི།
ང་ཡི་དཔའ་པོ་ཨ་འབྲུག་དགེ་གྱུར་ཅིག

རལ་གྱི་ངར་མའི་སོ་ཆའི་འོག་ནས་རྒྱུ་མའི་རི་མོ་བཏེགས།
 དེ་བཟེར་ལྷང་གུའི་ལོ་རྒྱུས་གསེབ་ནས་སྒྲ་ག་ཁྲ་བོས་སྒྲ་དན་སྒྲིགས།
 གངས་རིའི་རྒྱལ་ས་སྤར་མཐོལ་འཛིན་འདྲིང་སྤེར་ལྷུ་གསང་སྤྱོད་བྱ་ག་བརྟོན།
 དེ་དག་སྒྲིན་གྱི་འདྲ་ལོང་བར་ནས་ཉར་ཡིག་ཨ་རིའི་གསང་བར་བཏང་།

སྤང་བྱག་དམག་གི་ཅུ་མཚོན་དག་པོས་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཤ་སྟོགས་བརྒྱབ།
 ཅེད་ཐང་དམག་སྤར་ཁྲག་གི་ཆུ་མགོར་རྒྱ་རོ་སྤྱོད་གི་ཉ་མོ་སྤྱོད་།
 དག་སྒྲ་ལུར་བ་ཁྲག་གིས་འཁྱུད་ཅིང་རལ་གྱི་སོ་ཁ་ཁྲག་གིས་བཟུང་།
 ཁམས་ཀྱི་པོ་རྒྱུ་ཨ་འཁྱུག་གསེགས་པའི་ཁྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་མཐའ་བུལ།

ཨ་འཁྱུག་དམག་གི་ཅུ་མཚོན་འོག་ན་རྒྱུ་ལམ་འཛའ་ཡི་དར་ཐག་འཐེན།
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་འཕེལ་ལྷུ་གང་ན་ཁྱའི་ཞབས་རྒྱུ་འཛམ་གྱི་ཕྱི་ན་བཞག །
 བྱེ་སེར་འཁྱོད་གི་སྤྱོད་ཆ་གཙོད་པའི་ཁམས་དམག་སྤྱོད་གི་ཐབས་རྒྱས་བུ།
 པོ་བྱང་དམར་པོ་བསྟེགས་པའི་རྒྱལ་ལན་སེམས་ཀྱི་དཔའ་རྒྱལ་གི་སྤྱུས་གསོས།

རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱུང་ལ་དཀར་ནག་ལྷེ་གཉིས་སྒྲ་བསམ་སྒྲ་གིའི་སོ་ཡིས་བཅད།
 རྒྱལ་ལན་མདེུ་རྒྱུ་ཆུ་མཐོང་སྤྱོད་བཞིན་ཤར་ལ་བསྤྱོད་པའི་སྒྲ་གོན་བཅམས།
 རང་གཞུང་དམངས་རྒྱལ་ཉིན་སྤོར་འཁྱུག་གིས་སྟོག་དབང་སྒྲ་གི་ཁ་ནས་བསྐྱུས།
 བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་རྒྱལ་ཤེས་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་དན་འཁོར།

འཕྲི་སྤང་སྤོན་མོ་དར་གྱི་ཁྲགས་སོར་སྤོད་སྤོད་བྱེད་པའི་རེ་བ་བུལ།
 སྤང་བྱག་རི་ཡི་སྤོད་པའི་ཞིང་ལ་རྒྱུ་ལྟོ་སྤོ་མོས་རིམ་གྱིས་བཞག།
 འཕགས་པོད་སྤོབ་སྤོང་འདབ་མའི་ཕྱི་ན་ཤེས་བྱའི་སྤང་བཅུད་རྒྱལ་གྱིས་འཁྱུང་།
 ཁྲག་གི་གསེང་ལ་ཆོར་བས་ཐེན་པའི་ལྷན་ལྷུག་འཁྱུས་པོ་བ་དེས་བྱིས།

གངས་རིའི་དཔལ་པོའི་བྱ་མཆོག་

གསེར་རྩྭ་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་སྟོན་འཛིན།

༡༽

རིགས་ཞེན་གཙང་བོ་སྦྱོམ་པའི་སྒྲ་མ་ཡལ།
 དམ་གཙང་དར་དཀར་བསྦྱོམ་མའི་མདུད་པ་མ་ལྟོད།
 ལྷག་བསམ་འོ་མའི་མཆོ་ལ་དྲངས་སྟེགས་མ་ཤོར།
 སྒ་བརྟན་སྦོབས་པའི་རི་ལ་ཆག་འཛིག་མ་སོང།

༢༽

མོ་ལ་ཁ་སྒྱུ་གོང་གི་ཆོང་པའི་བྱ་རྒྱུད།
 གཏོང་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཡངས་པའི་སྦྱོན་བདག་དམ་པ།
 མདོ་ཁམས་ལུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཕོ་རྒྱུད་ཡང་ཅེ།
 དག་ལྷའི་གཤོད་དུ་བཞེངས་པའི་དམག་སྦྱི་ཆེན་མོ།

༣༽

མ་བྱིས་ངང་གིས་ཤར་བའི་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན།
 དྲག་བཙན་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་གསེར་མདོག་འབྲུག་རྒྱུད།
 རོ་མཆར་རྟགས་སུ་མཐོང་བའི་སྤང་བརྟན་གསོན་པོ།
 དཔལ་པོའི་མཆོན་སྟན་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མ།

༤༽

འཆི་བདག་གཏོང་ནས་བྱད་ཀྱང་ཕྱིར་བྱད་མི་ཤེས།
 དྲག་མཆོན་ཆར་དུ་བབ་ཀྱང་སྒྲིང་ཅ་མི་འགྲུལ།
 གངས་ཅན་སྦྱོང་རིགས་ཀྱི་བཙན་པོའི་དམག་རྒྱ།
 སྤང་དྲག་ལུལ་ནས་ཆས་པའི་བྱ་འཕྲོད་དང་བོ།

༥༽

བསྐྱེད་མཁོན་གྱི་གཤེད་ཏུ་ན་ཆོད་དར་བའི།
 ཤ་ཟུང་རི་མུང་མེད་མེད་དཔུང་ཤུགས་ཆོད་ཀྱང་།
 བདེན་པའི་རི་ན་ལ་རྒྱའི་རྩ་ཅེ་བདར་བའི།
 ཨ་འབྲུག་འཕྲོད་གཡག་དར་མའི་སྒོ་བས་པ་མ་ཁྱུ།

༦༽

སྒྲིང་སྒོ་བས་རི་མོ་བཟ་བའི་རྒྱ་སྒྲིག་དར་མ།
 རྩལ་བྱག་ལྷས་ལ་རྒྱུགས་པའི་གངས་མེད་དཀར་མོ།
 ལ་རྒྱའི་དར་སྒྲིང་སྒོ་བའི་གཡུ་འབྲུག་སྒོ་བོ།
 གཏུག་ཅན་སྒྲིང་རྩ་གཞོམ་པའི་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ།

༧༽

མགོ་ནག་བོད་པ་ཆང་གི་བདེ་སྒྲིག་ཆེད་ཏུ།
 ཞབས་རྒྱུ་གངས་ལ་སྒྲུབ་བའི་རི་མོ་མ་ཡལ།
 སྒོ་བའི་འཕྲོ་སྒྲིང་བཏང་བའི་གཟི་བརྒྱུད་མ་ཉམས།
 དཔའ་བོའི་གཏུམ་རྒྱུད་གཅང་བོ་ཆུ་ལས་རིང་བ།

༨༽

དཔུལ་དང་གོ་ས་རོམ་པའི་སྒྲིག་བྱེད་གཏམ་ལ།
 ལེགས་མའི་སྒྲིགས་བརྒྱུད་ཆོག་གི་མེ་ཏྲོག་མ་འཕྲོ།
 སྒྲིང་གཏམ་མེ་རུ་འབར་བའི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ།
 ཆེ་སྒོག་གཏའ་མར་བཞག་པའི་མཇེད་རྒྱུ་བོ།

༩༽

ལོ་དང་རྒྱ་བའི་གངས་ཀ་རི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་།
 མགོ་ནག་མི་ལ་རི་འབྲེའི་དར་རྒྱུད་བྱང་ཡང་།
 གངས་རིའི་ཅེ་ནས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་འཕྱར་བའི།
 ཤུགས་ཅན་ཨ་འབྲུག་དཔའ་བོའི་མཆོན་སྒྲིག་མ་རྒྱས།

༡༠༽

གཅིས་པའི་ལུས་དང་སྟོག་གི་རིན་ཐང་མ་བསམ།
 དུལ་ལོ་ཆར་དུ་འཛོལ་བའི་ཁེ་བཟང་མ་གཏམ།
 ལོ་རྒྱུས་བྱེ་ཐང་རིང་མོའི་ཁྱུང་པ་ཞིག་ན།
 ཤ་དང་རུས་པ་བཅེགས་པའི་རྩི་རིང་བསྐྱངས་ཡོད།

༡༡༽

དུས་ངན་ལོ་རྒྱུ་ནག་པོའི་དཀའ་སྟུག་ཁོད་ནས།
 དུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུའི་ཆ་གང་བཀའ་སྟོན།
 ལྟ་མིན་གཡུལ་འབྲུག་ལྟ་བུའི་འཐབ་ཚོད་སྟུག་བསྟུལ།
 བསམ་ཞིང་བསམ་ན་སྟོབ་ཁོང་ནས་འདྲོན་འོང་།

༡༢༽

སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཁུར་པོ།
 མི་འདོད་ཕྱག་རྒྱ་བབས་པ་བསྟོན་ཐབས་མེད་ཀྱང་།
 ཁྲེལ་མེད་ལྷ་སྟེའི་དབྱང་གིས་གཉའ་གཞོན་བསམ་ན།
 སྤྱིང་ལ་བྱུག་པའི་ཁེ་འཁོན་སངས་ཐབས་མ་བྱུང་།

༡༣༽

གངས་རིའི་ལ་རྒྱ་འཛོལ་པའི་སེང་ཕྱག་དར་མ།
 མེས་པོའི་པ་བྱིས་སྤང་བའི་པོ་ཚོད་དཔལ་པོ།
 ལ་བའི་ལས་དབང་རུས་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་པོ།
 རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་པོའི་རྣམ་ཐར་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཤིང་།

༡༤༽

རིགས་དང་རུས་པ་གཅིག་པའི་ཕུ་རུ་མིང་སྤང་།
 ལ་ཡག་ཆོག་གི་ལོ་མས་རྩིས་བྱ་མི་མཆོན།
 དོན་དམ་མཐུན་པ་སྟུན་བཞིའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་དང་།
 རྒྱང་བཞུད་འདས་པོ་སྤྱོད་གི་རེ་བ་དེ་ཡིན།

འགྲན་མེད་དཔའ་བོ་ཞིག་གི་ འབས་རྩེས།

(ས་སྐྱ་མཐོ་སྒོ་བ་) འོན་འགྲན་དཔའ་ལྷན།

ལི་ཐང་ཞེས་བུའི་ས་ཁྱོན་དེ་རུ་ཕྱག་བདག་གྱུ་དཔའ་འགྲན་བཟོད་པའི།
ཨ་འབྲུག་ཆང་ཞེས་གཤམ་པ་འབར་བའི་ཁྱིམ་ཆང་ཆེན་མོའི་ལྷ་བ་རྒྱ།
གྲང་གི་ཆེ་སྒོག་ཐོག་མར་འབྲས་པས་སྤར་ཡང་སྒྲན་པ་ཕྱོགས་གྱུ་བསྐྱོད།
དེ་ལྷ་མོད་ལ་ཁམས་པའི་ལ་རྒྱ་རང་གི་ཁྲག་རྒྱན་ལྷན་དུ་བཞུར།

ཨ་རྟ་ཁམས་པའི་དཔའ་རྩལ་རྒྱུད་པས་ཨ་ཕྱོན་འབྲུག་གིས་ལྷིང་སྒྲ་སྒྲོག་
དམར་བོ་ཁྲག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུས་མགོན་སྐབས་བྲལ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ན།
ཆེན་པོ་མི་ལ་རེ་སྒྲོས་མེད་པའི་རང་ཁམས་རང་གིས་དཔའ་ངར་ལྷད།
ས་ས་སྐྱ་མོར་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆར་འབྱུང་བའི་འདུན་པས་གཡུལ་དུ་ཆས།

བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་མཛེས་སྐྱག་འབར་དུས་ཁྱོད་ནི་རིག་རྒྱུད་འགྲན་མེད་ཅིག་
སྐྱམ་རུ་རྩ་གཉིས་ལོ་ཡིས་ཟིན་དུས་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་རྒྱལ་ཞིག་
མོ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་གཡས་གཡོན་མཆམས་སྐྱུ་ཁྱོད་ནི་ཆོང་བདག་ལྷ་མེད་ཅིག་
དུས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་འདི་ལྷར་བཞུར་དུས་ཁྱོད་ནི་ཁམས་པའི་དཔའ་བོར་གྱུར།

ལར་ཞེན་སྒྲིང་གི་འཕར་རྩ་རྒྱུད་དུས་ཨ་རྟ་ཁམས་པའི་སྦྱིད་སྐྱག་པོ།
ཁྱོད་མེད་ལུལ་གྱུ་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མར་ཆོང་འབྲུག་བསྐྱོད་པའི་ཁ་སྒོ་ལས།

དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་མི་རིགས་འདི་ཡི་མཐ་ཁ་མཐོང་།
དཔལ་ཅུ་ཆོད་པའི་དཔལ་པོའི་སྤྱིང་ཁམས་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྒྲ་སྒྲོག་གྱུར།

གཞུང་སྒྲོབས་ཆེ་ཞིང་དཔལ་པོའི་རང་གཤིས་མངོན་པར་གསལ་བའི་གདོང་དབྱིབས་དང་།
གཟབ་ནན་ཆེན་པོས་སྦྱར་གཉིས་འཐེན་པའི་ཨ་འབྲུག་ཨའི་ར་ཉམས་འཇུར་དེ།
སྒྲག་ཆོད་ཐུར་དུ་འབབ་པའི་གཤོག་བྱུང་ཇི་བཞིན་མཆོན་པའི་པར་རིས་ལས།
ཨ་རོགས་ཁམས་པའི་དཔལ་པོ་དག་གི་རང་གཤིས་རྒྱུ་པར་གསལ་བར་བྱས།

མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་དཔང་དུ་བཅུ་ནས་སྤང་བའི་དགའ་ལ་པར་ཆོལ་བྱས།
རྒྱལ་བའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཉེན་ཁར་བསམས་ནས་རང་གི་ཆེ་སྒྲོག་འབེན་དུ་བཞག །
དམར་པོ་གཡུལ་ལས་མ་རྒྱལ་བར་དུ་འཐབ་འཇིང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཞིག །
བྱེད་འདོད་སྤྱིང་གི་རུས་པའི་གཉིང་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་མནའ་ཆོག་བསྐྱལ།

འཇིང་རུང་དམར་པོའི་དགའ་འཐབ་བྱེད་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་པོ་ཞིག །
སྤང་སྤང་དོད་ཅིང་ཀུན་སྦྱོང་མངོན་པས་ཁྱོད་ནི་དཔལ་ངར་མངོངས་པ་ཞིག །
རྒྱ་རྒྱ་དཔུང་གི་གཡུལ་ཆོགས་བཅོམ་པར་ཁྱོད་ལ་འཇིང་པའི་སྤང་བ་མེད།
ཁམས་པའི་ལ་རྒྱ་བྱུངས་ཁྲག་འཁོལ་དུས་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ངར་མ་ཞིག །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་བརྒན་པས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གདོང་པོད་ཆེ།
ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱི་ནམ་དཔྱད་ཆོད་པས་ལྟ་སའི་སྒྲ་བྲག་བྲན་དུ་བཀོལ།
པོད་གཞུང་མི་སྤར་བསྐྱེད་མཁས་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་ལམ་ཁོད་ཡངས་ཤིང་།
སྤང་དགའ་འགོག་པའི་དབྱ་འཁྱིད་ཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བ་ཁྱོད་ལས་སྤྱ།

མགོ་ནག་པོད་མའི་བདེ་སྤྱོད་བསམས་ནས་རང་གི་མི་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གིས།
ཁམས་པའི་པོ་ཆོད་དཔུང་ཆོར་བསྐྱེད་ཉེ་དམག་སྤར་ཆུ་བཞི་སྤང་བྲག་བཅུ་ཤ།

མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་འཐབ་ཚེད་ཁྱོད་ནས་རེ་བའི་འོད་སྤང་མ་ཡལ་བར།
མགོ་ནག་ཚང་ལ་དཔའ་ཚློད་ཁྱོད་འདྲ་ད་པན་མཐོང་ཐོས་ཡུལ་དུ་དགོན།

སྒྲིལ་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་སྤྲོད་དུ་ཁམས་པའི་དཔའ་ཚློད་ཅག་ཆོས།
མཐོ་སྒྲིང་བོད་མིའི་པ་སའི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་དུ་མ་རྒྱ།
དགྲ་བོ་པམ་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་འདྲ་མིན་བསྟར་བྱས།
དང་བདེན་དཔའ་བོའི་དཔའ་རྟེན་ངོམ་བཞིན་དགྲ་བོའི་སྤྱིང་ཅ་འདར་དུ་བརྟག

འདི་ནི་ཁམས་པའི་དཔའ་ཚློད་ཅིག་གི་རྒྱལ་བསྤྲོད་སྤང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
ས་ཡ་དྲུག་གི་ས་ཁྱོན་སྤྲོད་དུ་ཆེ་སྟོག་ཁ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ལ།
འདི་ནི་དང་བདེན་མི་རིགས་ཤིག་གི་རང་གཤིས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་།
དཔའ་མཛངས་སྤྲོད་པའི་དཔའ་བོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིན་ཐོ་ཡིན།

བོད་རྒྱུ་དམག་འབྲུག་དང་ཨ་འབྲུག་ མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས།

ཁ་བ་ནག་པོ།

ང་རང་ཆུང་དུས་ལ་ཀན་འིན་གྱིས་འཇར་པན་དང་ནི་ཀོ་རི་ཡའི།
 དམག་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དཔལ་པོ་ཆུང་ཆུང་རོས་དང་ཉོང་ཅི་ཀོང་།
 རྒྱ་རིཌ་སྐྱོན་ཆུང་ནང་དམེ་བྱས་པའི་གོ་གུང་དམག་འབྲུག་འཇིཌ་བྱང་དུས།
 ལེས་ཏུ་ལན་སོགས་སྐྱོན་གཤེད་དཔལ་པོའི་ཁྲག་རྩོད་འབྲུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཟུང་།

དེ་དུས་སྐྱོན་གཤེགས་དཔལ་པོ་ཡོད་ཆད་རྒྱ་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས།
 བོད་ཀྱི་དཔལ་པོ་གང་གི་ཕྱིར་དང་ཅི་ཡི་ཆེད་དུ་གཤེགས་པ་སོགས།
 ཕྱིས་སྒྲོའི་ཆོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མཤེས་རྒྱ་རིགས་སྐྱོན་གཤེགས་དཔལ་པོ་ཆོའི།
 ལད་མོ་བྱས་ཏེ་སྐར་མ་དམར་པོ་ཞུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཐོད་དུ་བཏགས།

ལོ་དང་ཆུ་བས་ལང་ཆོ་དེད་དེ་ཕོ་ལོ་ཉི་ཤུར་སོན་པའི་དུས།
 ལོ་རྒྱུས་སྤེང་དུ་མཇའ་བའི་གསེར་བམ་དཔོན་ཞང་བཅེ་བས་སྤེལ་བ་ཡི།
 རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་དུ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་གཏམ་རྒྱུད་དེ།
 གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་དུས་པའི་རི་རབ་དཔངས་མཐོར་བཅེགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཟུང་།

རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀ་མཇའ་བའི་དུས་སུ་གཉེན་སྦྱིག་གསེར་ཐག་བསྐྱོལ་མཁས་པའི།
 སྐོན་ཆེན་མགར་མི་སྤོང་བཅོན་ཡུལ་བཟུང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཁོད་ནས་མཇུང་།

ཐུ་བོད་གཉིས་ཀ་འབྲུག་པའི་དུས་སྐད་ཀྱི་འཛོམས་སྐྱེ་ཆལ་བྱང་ཆུབ་པའི།
དག་ཐོན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོང་ཞེས་བྱའི་དཔའ་བོ་ཞིག་གི་ཞབས་རྩིས་རྟེན།

ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུ་ཞིང་ས་ལེགས་བསྐྱོན་པའི།
ཐུ་རིགས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡང་འཛིགས་སྐྱེ་བྱུང་བའི་ལེ་ཆོན་བཀོད།
མར་ཁེ་སི་དང་ལེ་ཆོན་རིང་ལུགས་དམར་པོའི་ལྷ་གྲུབ་ཅ་རྒྱལ་བ་ཞིག།
འཛོམས་སྐྱེང་ཤར་ཕྱོགས་ཐུ་ནག་ལུལ་དུ་འགོག་མེད་དག་ཏུ་ལུང་པར་གྱུར།

ཐང་སིན་ལ་སོར་སྟོན་ཕྱོན་དམ་པས་དཀའ་སྐྱེད་འབྲུམ་གྱིས་ལེགས་དངས་པའི།
ཐུ་ནག་ལུལ་གྱི་ནང་བསྐྱོན་ཉི་མ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་གཅན་ནག་པོས་བསྐྱིབས།
ཁུང་ཅི་ལ་སོར་ཐུ་ཡི་དང་སྟོང་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་སྐྱེགས་བམ་འབྲུམ།
དམར་པོ་མེ་དང་སྟོན་མོ་ཆུ་ལ་བསྐྱེར་བའི་རྟིང་གཏོར་ལས་འབྲུལ་བསྐྱངས།

གངས་ཅན་མཐོ་སྒང་ནམ་མཁའ་སྟོ་ཞིང་ཆུ་མོ་དྲངས་ཤིང་གཙང་བའི་ལུལ།
དག་པོས་དབང་སྐྱེར་བཅིང་འགྲོལ་དམག་དབྱང་བོད་དུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཆོད་དེར།
ཁྱག་སྐར་དམར་པོའི་སྐྱེ་གཞུག་བཅིངས་ཤིང་གི་རིང་ཤིང་པར་གཟེར་བ་ཡི།
ས་འབྲུག་མགོན་པོ་བྲག་ཤིས་ཞེས་བྱའི་ཁམས་པའི་མོ་ཆོད་བོད་ཁམས་ཉུལ།

ཅང་ཅེ་ཉི་དང་ཡོན་ཉི་ཁེ་ཡི་མགོ་བརྒྱན་དཔར་བའི་དུལ་སྟོར་ནི།
ཁྱི་དང་འབྲུམ་གྱིས་མེ་མདའ་ཉོས་ཏེ་སྟོ་ཁར་གཡུལ་འབྱེད་རྒྱས་ཆེན་བཤམས།
ཆུ་བཞི་སྒང་དུག་དར་ཆ་བྱར་ཏེ་བསྐྱོན་སྐྱེང་དང་བྲངས་དམག་སྐར་བཙྱུ།
བཅིང་འགྲོལ་དམག་དང་ཁྱོད་ཤིང་གསོན་དམག་འབྲུག་ལན་གངས་དུ་མར་བརྒྱབ།

སྐབས་རེར་ཉི་མ་ཁ་དཀར་ངོ་དཀར་གདོང་དང་གདོང་གཏུར་དཔའ་ཆལ་འབྲུག།
ལན་རེར་མཆོན་གྱང་ཐུན་ཁྱོད་ཁྱོད་ནས་གདོན་འཕེ་རི་བཞིན་འཇབ་དམག་རྒྱག།

ལྷིག་མེད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲལ་དམག་དབུང་འདིར།

ཐཱིག་འཇུག་མ་བཅུག་མཁོང་དེ་ལས་འགལ་ན་དམར་པོ་སྟོག་གི་ཆད་པ་འགོལ།

ཐུལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག་ལ་སོར་པ་གསེར་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ལ་བཟུངས།

དག་ཅ་ཡུར་པའི་ཁུ་རིགས་སྤུན་རྒྱུ་དམར་པོ་བྲག་གི་ཤ་ལན་བྲངས།

གཅིག་པའི་ཆེ་སྟོག་འབེན་དུ་བཞག་ནས་གོང་ས་ཆེན་པོ་འཕགས་ལྷུ་ལ་བསྟུགས།

ལྷགས་ལྷན་མཁེགས་པའི་གཞུགས་པའི་སྐད་དུ་བསྐབས་མེད་ཆ་ཁ་དུ་མ་ལྷས།

ཐུག་པར་ཡུལ་གྱི་ས་མཆོམས་ཤིག་ཏུ་གཅིས་པའི་མེ་མདའ་ཅིས་སྟང་དེ།

ཆ་བ་འབར་བའི་རི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་དཔའ་རྒྱུད་ལག་རྩམ་ངལ་ཁྱིམ་གསལ་།

མི་ལམ་དུ་ཡང་གངས་རི་དཀར་པོའི་གཞི་བཟུང་སྤང་བའི་དམག་ལུགས་ནང་།

ནམ་ཡང་ཕྱིར་འབྲོས་བྱེད་མ་ཅུང་བ་ཤོ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ནིང་།

དེར་སྐབས་པོར་རྒྱ་གཞིས་པར་དུ་པོ་ངོ་སྤོང་ལྷག་གི་མཛའ་བཅའི་འབྲེལ་ལམ་
 ཟབ་མོ་དེ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འབེལ་གྱི་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་ཞིག་ཤར་བའི་
 སྐབས་འདིར་མི་རིགས་འདི་གཞིས་ཀྱིས་གཅིག་གོས་གཅིག་ལ་དབྱར་འཛོལ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་
 མེད་པར་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྩིས་འཇུག་ཡིན་པ་དོན་ཤིས་པའི་གཞི་ཆའི་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་ནས་
 པོད་རྒྱ་གཞིས་མཉམ་གནས་ཐུག་པར་བྱས་ཆེས་འཛོག་དགོས་པའི་དུས་འདིར་ཡང་། པོད་
 རྒྱའི་བར་གྱི་དམག་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་དཔའ་རྟེན་དག་ལ་མི་རིགས་མོ་མའི་ངོས་ནས་གདེང་
 འཛོག་ཐུག་དགོས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གྱི་འཕྲོ་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་པས། ཁོ་པོས་ཀྱང་མེད་ས་
 འདིར་ཆེས་དྲུག་དེ་བ་འདིའི་ཚོམ་སྒྲིག་པའི་རེ་འདུན་ནན་མོ་བཞིན་ས་འབྲུག་མགོན་པོ་བླ་
 ཤིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་པོ་རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲང་རྩལ་དག་ལ་ཆེས་དྲུག་ཐུག་ཞོར་འདི་སྤར་བྱས་པ་ལགས་
 ཤིང་། སྟོན་ཆད་བྱུང་བའི་པོད་རྒྱའི་བར་གྱི་དམར་འཛིང་དེ་ད་ཆ་མཇུག་རྫོགས་དགོས་ཤིང་།
 མི་རིགས་འདི་གཞིས་ལག་པ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་
 འདིའི་སྤྲོད་ནས་འཕྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་ཞི་བདེའི་ལེགས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུག་དགོས་སོ།།

རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་དཔལ་བརྒྱལ།

ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀ་ཤིས་མཆོག་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་
འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་བྲ།

མོ་མིང་། འབའ་བ་སྐལ་བཟང་འཕྱིན་ལས།

དི་མ་ལ་ཡི་གངས་ཀྱི་རི་པོར་འབར་གདུ་ཆེན་པོས་བསྐལ་བའི་ཆོ།
རྒྱས་པ་ཅན་ཆོས་རང་སྟོག་སྟོར་བཞིན་གནས་མལ་འཆོལ་བའི་ཡུང་ཤུལ་ན།
རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མས་གངས་རི་བརྟུང་བའི་ཁེར་རྒྱང་ངལ་བཅོན་བསྐྱར་བཀོད་ནང་།
ལས་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་མཐུ་བཅན་བའི་དཔལ་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཉིད་རྒྱབ་དཔུང་འཆར།

གྲི་གུ་ཐང་གི་བྲང་ཁ་ཡངས་པོར་ཅང་ཤེས་རྟ་ཡི་མིག་སྒྲུས་ཁེངས།
ལྷགས་ལྟ་ཐང་གི་རི་འདབས་ངོས་སུ་དཔལ་པོ་སྟོང་གི་ངར་ཤུགས་འབྱེལ།
ཁོག་ནས་འབར་བའི་ལ་རྒྱའི་མེ་ལྷེས་གངས་དཀར་ཕྱི་ནང་གསལ་བར་བྱས།
གཏུམ་དྲག་ཆེ་བའི་བསྐྱན་སྟེང་རྒྱ་མཆོའི་མགོ་བོ་འཁོར་ཕྱྱེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར།

མི་རབས་བརྒྱད་མའི་རྩལ་རྒྱས་བསྟན་པའི་རི་པོའི་གཏོས་མཉམ་ལོངས་སྟོང་དག །
འབྲེལ་ལ་ཉེ་བའི་གངས་དཀར་རི་བོ་བསྐྱར་མ་འདེགས་པའི་སྟེན་སྦྱར་ཏེ།
དཔལ་བའི་ངར་ཤུགས་ཁོག་ནས་འཁོལ་བའི་ཨ་རིགས་ཁམས་པའི་པོ་ཆོད་རྣམས།
ལ་རྒྱའི་དམིག་དོན་གཅིག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་སྒང་དར་ལོག་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས།

[illegible]

ཅུལ་དང་རུས་མཉུན་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པའི་རང་ལགལ་བཞེངས་པའི་དབྱང་ཚུན་གྱིས།
གོ་ལའི་ཡང་ཅེར་རྒུལ་མཚན་ལུབ་པའི་རུས་དང་རུས་མཉུགས་རེ་ཞིག་བཀག
མཐའ་ནས་མིག་གིས་རྡོ་པར་བྱེད་པའི་སེར་ནག་སྐྱ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ལ།
ཁ་བ་ཅན་ལ་རང་རྐང་ཡོད་པའི་དངོས་བྱུང་སྦྱང་གིས་ར་སྒྲོད་བྱས།

ཕྱིན་དག་པོ་ལག་པས་སྒྲེལ་ནས་གཞི་གདན་རྒྱར་འཐག་བྱད་པའི་མཐར།
 རྟེན་འབྲེལ་ཚང་པའི་གནས་ལུགས་འོག་ནས་གངས་མེད་དར་ཆ་ཐང་ལ་ལྷུང་།
 འདྲ་ཟེར་བསྐྱབས་པའི་ཆོར་ལྷ་བྱས་ལྷ་ལྡན་རྒྱལ་ཁམས་འགོ་བས་པའི་ཏུས།
 ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐོར་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་མཆེ་ལྡན་དག་པོའི་ཐོག་ལ་དེ་ངར་བྱས།

གྱི་མཐུན་བཤོད་ནམས་མགོ་བོ་ཁྱམ་པའི་ཡིད་རེ་སྟོ་པའི་མཚན་གཞུང་དེས།
 བོད་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་སྟག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་མི་དབང་མགོན་པོའི་མཚན་བཤོད་སྐབས།
 ཆེ་སྟོག་རྒྱལ་གྱི་འགྲེམས་ཀྱང་བྱས་ནས་མདའ་དང་མདེུ་བྱང་གིས་འགོག་
 གཅེས་སྟོག་ལམ་དང་ཟམ་པར་བྱས་ནས་མདུན་གྱི་ལམ་སྟོ་རུས་པས་ཕྱེས།

ཐོག་ནས་མེར་བས་ཏང་བརྟུང་བྱས་ཏུ་སྟོན་གྱི་ཆེ་སྟོག་མཆན་འོག་བསྟུང་།
ཐུན་རླུང་ཏག་པོས་གནམ་ས་གཡོ་ཏུ་སྟོན་དམངས་རྒྱལ་ལ་སྟོག་པས་གསོས།
རི་རྒྱུང་དམར་པོའི་མཆེ་མེ་བར་ན་གོ་ལའི་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་མཆན་སྟོན།
རང་གི་ཏུ་ས་གསུམ་བོད་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མཆན་དཀར་པོའི་དེབ་མེར་བསྟུང་།

བཀོད་དཀའ་ལམ་དང་ལུང་མདོ་འཕྲད་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་མདུན་ནས་འཐེན་རྟེན་བྱས།
 དག་གཏུམ་དག་པོའི་མདུན་ནས་འཕྲོག་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ནས་སྦྱར་རོགས་བྱས།
 ཉམ་ངའི་སེམས་པར་ཆས་སྦྱོན་འཕྲོག་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་དཔུང་ཤུགས་ངལ་གསོ་སྤང།
 ཕྱི་རྒྱལ་ནང་སྦྱོང་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོས་གངས་ཅན་བོད་ལ་ལམ་ཞིག་བསྟན།

ཅད་པའི་ཆེན་མོར་བཞི་བརྟེན་པའི་རྒྱས་དང་ཅལ་ཤུགས་འཕྲོལ་གྱིས་ཐོན།
 བསྐྱལ་བའི་ཆེན་གངས་རི་བརྟེན་པའི་གདོང་དང་སྟོབས་པས་སེམས་པ་སྦྱོར།
 འགལ་བའི་ཆེན་དག་ཁར་མཆོང་པའི་ཡངས་མེད་སྟོས་བཏང་མེ་བཞིན་འབར།
 ཅི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོར་བཏུ་པའི་དོན་དངོས་དམ་ཅན་ཆོགས་འཁོར་ཡིན།

འཁོར་སྟོགས་དག་པའི་གདོང་ངོས་སྟུན་ཆེ་གེ་སར་ཁོ་གཏུམ་ལུས་ལ་མདོན།
 འཁོར་སྟོགས་གཉེན་གྱི་བྱང་ངོས་སྟུན་ཆེ་སྟོལ་མའི་བྱེན་རྒྱལ་སྦྱིང་ནས་འཛར།
 ཕྱིར་རྒྱལ་ནང་སྦྱོང་ཆད་མཐའི་ལུང་གི་བཅད་བྲིམས་ཟངས་སྟབས་བརྒྱད་པ་ཡིས།
 རུ་བཞི་སྤང་དུག་མིང་བྱང་འབྱེད་བྲིས་རང་བྱང་གསེར་མདངས་ལམ་ལམ་འཛེར།

སྟུང་ན་ལམ་སེང་བརྟེན་པར་སྟུན་པའི་གངས་ཅན་བོད་མིའི་མིག་དོགས་ནས།
 བྱེད་ཀྱི་གསོན་གཟུགས་སྟོན་ནས་ཞིག་པས་སྤར་ཡང་འཆར་བའི་སྟབས་མེད་ལ།
 སྟུན་དང་མིག་གིས་རིས་སུ་བྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བུ་ཐེར་མཐུག་པོའི་བར།
 བྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་སོར་ཅམ་མེད་པར་བྱེད་རང་སེམས་པ་མ་ཡངས་རྟེན།

བྱས་པ་ཅན་ལ་བྱས་པ་བཅི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་མོའི་བྱག་རྒྱ་དང་།
 དྲིན་པོ་ཅན་ལ་དྲིན་དུ་ཆོར་བའི་བདེན་འཛེལ་སྟུག་ཁ་རྟོན་པོ་ཆོས།
 བྱེད་ཉིད་བཞེངས་ཤིང་བྱེད་ཉིད་འཛེལ་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་ངོས་ན།
 མིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་དོགས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྲང་ཁས་གསོས་པའི་དཔལ་ཁ་ཚོད་པའི་བྱ་ཆོགས་དེར།
 ཕྱི་དགུས་སོར་ཅམ་སྒྲུལ་མ་རྩས་པའི་ངར་ཤུགས་ཕྱོགས་བཞིར་བྱུང་པའི་སྐབས།
 བྱང་དགུ་ས་འོག་ཡང་ཡང་རྒྱད་ནས་ཀྱང་ཤོག་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་དེར།
 ཏུར་ཁུང་ནང་ནས་མིག་ཆུ་འབྱེན་ཀྱང་ང་ཚོས་སེམས་གསོ་བྱ་བཅས་བྲལ།

འབྲུག་སློབ་མི་ཚོས་འབྲུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་༡༩༩༩ ༡༠ ༡༡ཉིན་བྲིས།

ཨ་རིགས་ཁམས་པ།

བཅན་ཀློང་ཀླུ་སྒྲོབ་པ་ཇ་སག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཟུམས་ལ་ཆེས་དྲན་དུ།

འབྲས་སྒོ་མང། ཤིས་ཚང་ལྗང་ལྷག

ཆོ་རིགས་ཆོ་འབྲང་རྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་ལ།

ཤ་ཆ་ཉེ་དུ་ཡིན་ལྷགས་ཡིན་རབས་མེད་ཀྱང་།

རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཐབ་པའི་ཨ་རིགས་ཁམས་པ།

ང་ཡི་སྤྱི་ལོ་དོན་མོས་སྤྱི་ལོ་བར་སྤྱི་ལོ།

བཅུ་བདུན་ལང་ཆོད་འདབ་ལོ་མ་རྒྱས་ཅམ་ལ།

དག་པོའི་དམག་སར་ཆས་པའི་དཔའ་སྒྲོབས་བསྐྱམས་ཏེ།

བསམ་པའི་ཆོད་ལས་བརྒྱལ་བའི་དཔའ་རྟགས་རི་མོས།

ཨ་འབྲུག་དཔའ་བོའི་མཆན་སྟོན་འཕུར་འགོ་ཚུར་སོང་།

མདའ་མདུང་མཆོན་ཆར་གཅེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས།

སྒྲོན་གོམས་བག་ཆགས་སད་པའི་རྟགས་སུ་ཤར་ཏེ།

ང་རྒྱལ་པོ་ཆོད་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱུག་པར།

བཅན་པོར་ཀློང་བའི་ཆོད་སེམས་འགྱུར་རབས་མ་གོ།

རིགས་ཞེན་བྱངས་ཁྱུག་ལྷུང་རིས་ཀྱིས་མ་ཆོད།

རྒྱལ་གཅེས་བསམ་སྒྲོ་མཛའ་དང་ཉེ་དུས་མ་ཁོག།

ཕུགས་རྒྱུ་རིང་བོའི་རྒྱལ་དང་བཀོད་པ་རེ་རེས།
མི་རིགས་ཤིག་གི་ཉེན་སྲོལ་ལྟུང་བསྐྱུན་ཡོད།

ཁ་བའི་སྟོན་པ་མ་སའི་པང་ནས་བྲངས་ཏེ།
རང་དབང་དཀར་འོགས་བཀོད་པའི་མུ་དྲང་གཞུག་ཏུ།
དཀར་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རོགས་དང་རམ་འདེགས་མཛད་པ།
བྱི་རབས་བོད་མིས་མི་བརྗེད་རྡོ་ལ་བསྐོས་ཡོད།

དད་དམ་གཡོ་མེད་ཁ་བའི་མགོན་ལ་གཏད་དེ།
བཅན་པོར་རྒྱལ་བའི་བསམ་པའི་འཇིང་ལ་འཐམས་ཏེ།
བསྟན་སྲུང་དཔལ་པོའི་དབྱང་དང་ཅུ་སྟུང་བྲངས་ཏེ།
ཅུ་གུ་ཐང་གི་གནས་སར་ལས་དབང་བཅོལ་སྟོང་།

བཅན་རྒྱལ་བྱལ་སྲོལ་དཔལ་པོའི་ལེ་ཆན་རིང་མོ།
བྱིད་ཀྱི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་དུ་སྦྱར་ཞིང་།
ཆོ་གང་ཁ་བའི་བདེ་སྦྱག་ཡིད་ལ་བཅགས་ཏེ།
མཛད་རྗེས་སྤིང་ལ་སྦྱང་བའི་སྤང་བ་རྟན་བསྐྱུན་ཡོད།

བསྟན་སྲུང་དང་སྦངས་དམག་གི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་ཆོ།
བྱིད་ཀྱི་མིང་ཡིག་བྱུར་ནས་བསྐྱར་ཐབས་མེད་ལ།
མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལྷག་བསམ་ཁུར་གྱིས་བསྐྱངས་པ།
སྤང་མེད་མེས་ཀྱིས་མི་བསྐྱུད་ཡང་ཡང་གྲེང་འོས།

༡༠༡༡༡༡༡ ཉིན་ལ།

ཐུས་ཀྱང་འབྲུན་དུ་མེད་པའི་ཁྱེད།

ཐུན་མ་ཐུབ་པ་མེད་དེ་མ་ཐུབ།

སྒྲིང་དུག་རི་མོའི་སྒྲིང་ས་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མར།
 ལྷོ་ཁྱེད་རྩོད་མོ་འཕེས་པ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཡང་།
 མཛེས་སྒྲིང་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་རྒྱང་གཉིས་ཁྱིད་ན།
 གཞུགས་གཞིའི་ཁོ་ལག་རྒྱུ་ལྷགས་ཁ་ཁ་རེད་འདུག །

ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་ཞེས་པའི་ཁ་གཡང་འོག་གི།
 ལྷོ་ཁྱེད་འཕྲུག་གཞུང་མཛོད་ལྷགས་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཡང་།
 བསམ་གཞིགས་སྒྲིང་གིས་བསྒྲུན་པའི་རིག་རྒྱུ་ཁྱིད་ན།
 ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོལ་ལྷགས་ཁ་ཁ་རེད་འདུག །

མདའ་མཆོད་དུག་ཆར་ཕབ་པའི་གཡུལ་ས་ཞིག་ན།
 ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་པ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཡང་།
 འཕྲུག་འཛིངས་རལ་གྱི་ངར་མའི་སོ་ཁ་བརྒྱར་ཉིན།
 མཛེས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཏང་བྱས་ལྷགས་ཁ་ཁ་རེད་འདུག །

རྒྱུ་ལྷོ་ཁྱེད་པ་འཕྲུག་པའི་མཆོད་མོའི་སྒྲིང་ནས།
 ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་པས་བཏང་བྱས་ལྷོ་ཁྱེད་པའི་ཡང་།

གསང་ག་ཏམ་སྒྲིན་གྱི་པོ་ཉར་སྒྲུར་བའི་བོལ་གྱིས།
གོ་མཆོན་དཔོན་འབྲེན་བྱས་ལྷགས་ཁ་ཁ་རེད་འདུག།

རང་རང་ག་ལྷལ་ས་བརྒྱུང་སྟེ་འཐབ་འཛིངས་བྱས་པར།
འབྲི་ཆུ་ཤར་ནུབ་ཡོད་ཆད་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཡང་།
ཀུན་ཁྱབ་སྒྲིག་འཛུགས་མེད་པས་སམ་ཁའི་ཉིན་མོར།
ཡོད་ཆད་ཆེག་སྒྲིལ་བྱས་ལྷགས་ཁ་ཁ་རེད་འདུག།

མང་སྒྲ་ཉུང་གིས་མ་བརྟེན་དམག་ལས་པམ་ཉིན།
གཞན་ལྷལ་སྒྲུབས་བཅོལ་བྱོས་ལྷགས་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཡང་།
སྒྲུབས་བཅོལ་ཆོར་བ་སྒྲུར་མོའི་བར་གསེང་ཞིག་ནས།
པལ་ཆོར་ཐེངས་དགུ་བྱས་ལྷགས་ཁ་ཁ་རེད་འདུག།

ལས་རྒྱུང་ཉིན་འབྲེལ་ཕྱ་མོ་འཁོར་ཕྱོགས་ཤིག་གིས།
འདི་ནས་ཕྱི་མར་བཞུད་ལྷགས་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཡང་།
ལོ་རྒྱུས་གངས་དཀར་རི་བོའི་གཤམ་ངོགས་འདི་ནས།
རྒྱུང་རྒྱུས་བཞག་ནས་ཐེབས་ལྷགས་ཁ་ཁ་རེད།

མ་ལུམ་གངས་དཀར་ལྷ་མོའི་འཛུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི།
ཅལ་དུག་ལྷས་ལ་མཛེས་པའི་པོ་ཆོད་མང་ཡང་།
བསྐྱབ་མེད་ལག་རྒྱུང་དཀར་པོ་གངས་ལ་བཞག་མཁན།
དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་བཅོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་ལ།

ལ་ཞེན་གཙང་མ་ཞིག་གིས་ངོ་གདོང་བསྐྱས་ཏེ།
དཔྱད་ཤིས་མིག་ལུང་དྲངས་མས་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲོར་ཉིན།

ཟུངས་ཁྲག་རྩོན་མོས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོང་རིང་།
ཡིད་སློན་སྟོང་གི་དབུས་ན་ལྷང་ངེར་འགྱུངས་སོང་།

ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཉིད་ལྟ་བུའི་བྱང་བ་རེ་ཡི།
ཡོད་ཚད་དེ་བཞིན་འབྲི་བའི་རྒྱས་སྟོབས་མེད་ཀྱང་།
ཡིད་སློན་དག་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཁམས་བྱབ་སྟེ།
མ་བྲིས་སེམས་ཚར་དམར་པོར་ལྷིང་འཇགས་མི་འདུག

ཅེས་ ༡༠༡༠ ༡༠ ༡༩ ཉིན་ལྷན་མ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ནས།

ངར་སྐད།

གངས་རིའི་དཔལ་འཛོད་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ལ།

(སྟོ་མང་) གཅན་དཀར་སྐུ་

རྒྱུད་ནག་ཆོད་པས་གདུག་རྩལ་གོ་ཆ་ལྷས་ལ་སྐྱས་ཏེ་སྟོགས་བཅུར་མཆེད།
མཐའ་ཡས་དགྲུང་སྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་གདོང་ལ་དུད་སློན་ནག་པོས་བཅན་གྱིས་གཡོམ།
སྟོན་རྩི་ལྷོ་སྐྱུ་གངས་རིའི་མཆོན་མོ་དབེན་འཇུག་གཉིད་ལས་ཏར་གྱིས་དགྲོམ།
ལུགས་མོ་སྟོང་གི་བྱ་སྐད་ཁྱོད་ནས་ཁ་བའི་སྟོངས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས།

ཐང་སྐྱུག་སྐྱ་ཡི་རུས་རྒྱུ་འཆོལ་བའི་རྩྭ་ངར་མེ་སྐྱུག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག །
རིག་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ནམ་པར་སྐྱལ་ནས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྟོ་བྱ་བྲངས།
ཆེ་སྟོག་དམར་པོས་གསེར་ཟམ་བཅུགས་ཏེ་ས་ཡ་དུག་གི་རྟོགས་བརྩོད་བསྐྱུན།
བགྲང་བྱ་སྟོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོའི་གནམ་འདེགས་ཀ་བ་ཡར་ལ་གཏེགས།

གདུག་ཅན་སློན་པོའི་མཆེ་སྟོན་བར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ངར་སྐད་ཐེངས་གཅིག་གིས།
དམར་ཡག་འཕྲོང་གི་རྩ་ནས་འཕྲུངས་པའི་སྐྱ་སྟོད་གདོང་དམར་སློན་པོའི་དབྱང་།
བག་མེད་གཡོ་སྐྱུའི་དབྱངས་བ་ཟབ་པའི་དམར་པོའི་ལས་མཁན་ཆོགས་དག་ལ།
གནམ་ལྷ་ཐོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡོང་བསྐྱུལ།

སྐྱིད་ཆུ་སྟོན་མོའི་བཞུར་སྐྱ་ཆད་ཀྱང་གངས་རིའི་སྐྱ་མོའི་སྐྱ་འོག་ན།
དམར་པོ་རི་ཡི་མཛེས་ཉམས་ཤོར་ཡང་མི་རབས་གསར་པའི་སེམས་ཁོང་ན།
རི་བོ་དུག་གི་འདབས་ནས་ཆས་པའི་བསྐྱུན་སྐྱུང་གངས་རིའི་དཔལ་འཛོད་ཉིད།
དུས་རབས་གསར་པའི་སྐྱུགས་རྒྱུད་ཁྱོད་ནས་གཡོ་མེད་བརྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ལམ།

དཔལ་པོའི་སྒྲུང་བརྒྱུད།

(ནམ་གྲོལ་གླིང་) བསྐྱེད་བཀའ་ཆེན།

འཕོ་འགྱུར་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་སྟེ་གངས་དཀར་རི་པོ་གཡོ་བའི་ཆོ།
 འགྱུར་མེད་ལ་རྒྱའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཤིག་གིས་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་ངོ་རིང་དེ།
 གངས་ཅན་སྒྲོངས་ཀྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདྲིར་སྒྲུག་བསམ་དཀར་པོ་བཅུགས་པ་ལ།
 སྒྲོ་བཏགས་མ་ཡིན་དང་པོའི་ཆོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པར་འདོད།

ཆེག་སྒྲོང་དགུ་བརྒྱུད་བདུན་ལོ་ལ་མདོ་དབུས་ཁམས་ཀྱི་ས་ཡི་ཁྱོན།
 གྲོ་ལྷོའི་དམག་གིས་བཅན་འཛུལ་དུག་པོའི་འཐབ་ལུག་དང་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས།
 བཟུབ་མེད་ལ་རྒྱའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་བཅངས་ཏེ་ཆོལ་འཛིང་བྱས་པའི་པོ་རྒྱུད་འགས།
 གཅེས་པའི་རང་ལྷོག་འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་གར་ལྟར་མ་ཐག།

གངས་རིའི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཆེ་བའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དུ་མ་ལ།
 གསང་བའི་གྲོས་མོལ་ལན་བརྒྱར་གནད་ཞིང་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྟེང་བདེན་དོན་དུ།
 མཆོད་འབུལ་ཞལ་འདེབས་ཡིན་པའི་མོལ་གྱིས་སྟེང་དུལ་བསྐྱེད་དང་སྒྲུབས་བསྐྱེད་ནས།
 རྒྱ་སྐད་དུག་པོའི་དམག་གི་རྟེན་གཞི་གསར་དུ་འཛུལ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་བཞག།

མའོ་དམག་གི་གཡོ་རན་བཤམས་ཏེ་ཤེས་མེད་མི་དམངས་བསྐྱེད་ཐབས་དང་།
 ར་དང་ཟས་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་བའི་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཁྲེལ་མེད་ཆོའི།

འཇམ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིགས་རའི་འོག་ཏུ་ཉེན་ལའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སྐབས།
ཁྱེད་ཀྱིས་གངས་རིའི་བརྟན་སྲིད་དོན་དུ་རྒྱུ་འདྲིའི་བྱེད་སྒྲུའི་མནའ་དམ་ལུལ།

རྩོམ་བྲལ་བའི་དམར་པོའི་དམག་གིས་ལྷ་ལྷན་ཞིང་གི་སྤྱིང་འཇགས་དགྲོགས།
ཉེན་མཚན་བར་མེད་དྲག་གཞོན་བྱ་རྒྱའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དུས།
མ་བཟོད་ཡི་དམ་ཚོས་སྤང་བཅས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཁྱེས་པ་བཞིན།
ལྷ་ལའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་རྒྱུར་བྱས་ནས་དང་སྤངས་དམག་གི་འཁྱུར་འགན་བཞེས།

ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་མདུག་རོལ་ལྷགས་ཆ་གི་གྲུ་ཐང་ཆེན་སྤྱིང་།
རྟ་དམག་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་བཞི་བསྒྲིགས་ཏེ་བརྟན་སྤང་རྒྱལ་དར་མཁའ་ཏུ་བསྐྱེདས།
དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་བའི་ལྷ་སྤང་གསེལ་ཞིང་གི་གི་སྤྱོ་སྤྱོས་གནམ་ས་བཀང་།
དང་སྤངས་དམག་གི་སྤྱིག་གཞི་རྩོད་དཔལ་པོའི་གད་རྒྱུངས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོགས།

དམག་བྱས་མཁས་ཤིང་དཔལ་རྩལ་འདྲིམས་ལ་གཞུང་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་དང་།
མི་དམངས་གཅིས་ཤིང་སྤྱོ་སྤྱོག་ཡངས་པ་སྤྱིག་འདྲུར་དམ་སྤྱིང་སྤྱིང་མཁས་པའི།
ཤོག་ཁག་སོ་སོའི་གཅོ་འདྲིམ་དམག་སྤྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་བསྐྱོ་གཞུག་དང་།
ཉེས་མེད་མི་ལ་གནོད་སྤྱིང་བཞོས་ཆེ་བྱིས་གཅོད་གཏོང་རྒྱའི་བཀའ་ལུང་ལག་།

རྩམ་མདེལ་ཁྱེད་ཡང་སྤྱི་གཞུང་དཔོན་གྱི་རྩོགས་རམ་ཐོབ་རྒྱའི་རེ་བ་བྲལ།
ས་གཞིས་སྤང་བའི་ལ་རྒྱའི་སྤྱིང་སྤྱོ་བས་འཁྱུར་མེད་རྩོད་རྩོད་གཞིས་སུ་གྱུབ།
སྤྱོ་མ་མདོ་བའི་ལམ་འཕྲང་སྤང་བའི་རྒྱ་འདྲེའི་དམག་གི་འཇམ་སྤྱོ་གཏོར།
དགྲ་པོ་གྲངས་མེད་བསད་ཅིང་གཏུབ་བས་ས་བཟང་བྱ་ཡི་བཚན་སྤྱིང་འཕོབ།

ཡངས་པ་ཅན་དང་ཁུ་ལྷག་འདྲིམས་ཐང་རྟ་གྲུ་ཁ་སྤྱོགས་ལམ་འཕྲང་གུན།
དགྲ་པོའི་དཔུང་དམག་བསད་པའི་བེམ་རྩོད་སྤང་ལའི་ལམ་ཅའི་རྒྱ་ཏུ་བརྒྱུར།

བཀྱེས་སྒྲོམ་སྤྱད་བཅུ་ལ་ལོ་རྒྱ་མཉེན་ཡང་འཛིན་མེད་སྒྲོབས་པའི་ངར་ཤུགས་ཀྱིས།
མ་འོངས་གངས་རིའི་བདེ་སྦྱིད་ཆེད་དུ་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་དུ་སྒྲངས་།

གོམ་གསུམ་གོམ་པ་བྱི་ལ་མ་སྒྲོམ་འཐབ་འཕྲུག་ཁྲག་གིས་ཡུར་ཆུར་འགྲན།
ཏམ་མེམས་ཆེ་བའི་རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲག་བྱ་བྱི་སྒྲོགས་ལ་གང་འདོད་བྱས།
འབྲུམ་ཕྱག་དམག་གིས་དོ་རྒྱ་བྲལ་བའི་ཕོ་རྒྱུད་ཁྲོད་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་དེ།
གངས་ལྗོངས་ལས་དབང་སྤྱིང་ལ་བརྟུན་པའི་གངས་ཕྱག་མེམས་ཀྱི་དོར་འཁྱུག་

འོན་ཏང་བསེལ་ལྷན་པོད་མི་སྦྱི་ཡི་ལས་དབང་བཅོད་ནམས་དམན་པ་དང་།
བརྟན་སྤང་ལྷ་སྤྱུ་དེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་མཐུ་དང་རྩལ་འབྲུལ་ཡལ་བའི་ཆོ།
སྒར་ཡང་ཁྲོད་ཀྱིས་ཐབས་དང་དཔུང་གིས་དག་པོའི་དམག་གི་གཞོང་བཀག་ནས།
གངས་རིའི་ལྷ་སྐལ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་བདེ་བར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས།

གངས་རིའི་རིགས་ལ་ཤ་ཁྲག་འབྲེས་པའི་གངས་ལྗོངས་སྤྱན་རྒྱ་སྤྱིན་ཅུང་།
རང་དང་རང་གི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོབས་དང་རྩལ་པ་མེད་ན་ཡང་།
ཁྲོད་དང་ཁྲོད་འབྲེལ་ཕོ་རྒྱུད་དག་གི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་མ་བཟེད་པར།
ང་དང་ང་འབྲེལ་གངས་ཕྱག་གིས་ནམ་ཡང་རྗེས་བྲན་བྱ་བར་འོས།

ཐེག་ཆེན་ནམ་གྲུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྒྲོབ་གཉེན་བ་ལི་ཐང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་འཕོད་
པས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༢ ལྷ་བ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཕོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་བཀྱེས་གང་
གི་རྗེས་བྲན་དུ་སྤེལ་བའོ།

གངས་རིའི་ཁ་དོག་ལ་བྲིས་པའི་ཆོ་སྟོན་གི་དབུ་ཕྱད།

---མདོ་ཁམས་དཔལ་པོའི་ཡང་རྩེ་རྩེ་སྟག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲིས་ལགས་
ཀྱི་རྩིས་བྲན་དུ་བྱུང།

ཚྭ་རི་ཕུར་བྱ།

ཁ་ཆེམས་བསྐྱང་བའི་སེམས་གཏམ་རྩོན་མོ་མིག་གི་མདུན་སོ་རི་མོ་ཕྱར།
མི་སེམས་སྐྱལ་བའི་ཞལ་བྱིས་རྩེན་པས་སྟོ་སྟོང་མཆིན་གསུམ་ལྟོད་ལ་སྐབ།
ནང་དཔེ་རྟོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྲན་དུས་སེམས་པ་གངས་མེད་སྐྱུག་གིས་མནར།
ཁ་དམག་རྟོན་པའི་དབུང་ཤོམ་རྩིང་པས་སྟོང་བའི་མི་བྱ་འཕྲོག་ལ་གཙུག།

གནས་ལྷུ་བརྟོལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་རྩུབ་མོས་གངས་རིའི་ཁ་དོག་ཁག་ལ་འཕེན།
ང་རོ་རྟོན་པའི་དབུང་ས་རྟ་མཐོན་པོས་མི་ལམ་གྲོང་གི་ཁོག་མར་སྟོན།
གལ་རིམ་འཕེལ་ནས་ཁ་མཆུ་སྐྱུག་ཏེ་ནང་སོར་བྱགས་པའི་རོ་ལངས་རྒྱག་
མིག་རྟོང་འབྲེལ་བའི་མཆི་མ་ཤར་ལེར་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་བྱི་ལ་བྱར།

རི་ལུང་སྐྱལ་བའི་སྐྱུག་གི་ལག་པས་ས་སྐྱང་མི་ལམ་ཐོལ་གྱིས་དཀྲོག།
ས་ཆེན་འཆམ་པོའི་སྐྱད་ཆའི་འཕེལ་ནས་མང་མའི་སེམས་པ་གཟེབ་ཁར་སྐབས།
དེའི་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྟོང་སྐམ་པོའི་དཔལ་པོའི་འདུ་ར་ཁད་གྱིས་བསྐྱབ།
སྟོ་སྟོང་མཆིན་གསུམ་གྱི་ཁར་བཤམས་ཏེ་མི་རིགས་ཤིག་སྟོན་དབུགས་སྐྱབ།

ཨ་འབྲུག་ཚང་གི་སྒྲིང་བཏོན་དེ་མདོ་ཁམས་དཔལ་བོའི་བྱང་འབྲུག་སྤྱོད་
 རོ་པགས་སྒྲིང་གི་གདོང་རས་བཤུད་དེ་མེ་ལོང་འཕྱུགས་གསལ་བཤུད་བྱེད།
 གནམ་མར་གསལ་པའི་དཔལ་བོའི་ཀུན་ལོ་རྒྱུས་འཕྱུགས་ཀྱི་བཞིན་བཤུད།
 གི་ལྷག་ཐང་གི་གནམ་ཡིག་རོ་མ་གཟིམ་མེད་མཚོད་མེད་འོད་ལ་བཏོགས།

དབུལ་གྱི་གདོན་ཁ་སྒྲིང་ལ་བཏབ་པའི་མདོ་མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མོ་བྱང་དམར་པོའི་འོད་སྤང་འཕྱུགས་དེ་དབུལ་འབྲུག་ཞིག་གིས་གཏོར་དུ་བཟངས།
 མི་རིགས་ཤིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་མ་འཇམ་བུའི་མིག་གི་བཅུད་དུ་བྱངས།
 མདོ་ཁམས་དཔལ་བོའི་ཁོག་པའི་རི་མོ་རྩོད་རིང་རོས་ཀྱི་ཚུགས་མར་གྱུར།

ཤ་ཁྲག་བྱིས་པའི་ཚུ་བཞི་སྤང་དུག་རི་མོ་མེན་པའི་གནམ་ལྷགས་འོག
 མི་མེས་སྤྱུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ་ཚེལ་གསུམ་སྒྲིང་གི་མཐོལ་ན་སྤྱུལ།
 བྱིས་གཞིས་འབྲུག་པའི་ཚུ་ཐག་ན་ག་པོས་རི་བོ་སྤང་དུག་ཁོག་པར་བྱས།
 བདེན་དོན་གསལ་པའི་ཁ་དམག་དཔལ་དང་ས་མཐའི་རིང་དུ་ཤ་འོད་བརྒྱུད།

རུས་པ་དཀར་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་སྤང་དུས་བཅའ་པོའི་ཁ་ཆེས་མེས་ལ་བཟུང་།
 དཔལ་བོའི་རུ་མཚོན་མ་ཐང་ལ་བསྐྱེད་དུས་རྒྱ་གྲོང་མི་ལམ་ཏྲ་གྱིས་དཀྱོག
 ཀེ་ཤག་སྒྲིང་གིས་གནམ་ས་སྤྱུལ་དུས་དཔལ་བོའི་མཚོན་སྒྲིང་ལ་བཟུང་།
 ཐག་ཅ་གྲོང་གི་ཁ་དོག་མཐོང་དུས་རིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་ལ་ཤོར།

ཉི་འོད་གྲོང་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་འབོད་དུས་འཇམ་ཚོན་ཞིག་གི་སྤང་གཞི་བཟོས།
 ཐང་གཞུང་བཀར་ཏེ་ནང་ཁོལ་བཤམས་དུས་མེས་པ་ཁྱི་ཕྱག་རོ་གདོང་གཤེད།
 ཁོག་པས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིང་གཏམ་དམར་ཆེན་རིས་རུས་མེས་ལ་དཔར་དུ་བཏབ།
 མདོ་ཁམས་དཔལ་བོའི་དཀར་སྤྱུག་ལོ་རྒྱུས་པ་མོད་ཀྱི་བཅུད་ཡིན།

འཕྲུབ་ཚན་མཁས་པའི་ལྷན་མོ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་གི་རྩལ་པ་གཞུང་གཤམ་བཏང་།
 ཆིག་སྒྲིལ་རོག་དོང་གསོན་ཚུགས་མེད་པར་སྐད་ཆའི་སྒྲེ་མོ་རྒྱུང་ལ་དབྱངས།
 སྤྱོད་གཏམ་ཚུ་བོ་རོ་སོ་མེད་སྒྲུབ་ས་ཉི་འོད་མཐིལ་ནས་འཕྲུལ་དུ་སྐམ།
 ཤོག་བྱ་སྤྱོད་གི་ཉི་འོད་སྒྲིབ་དུས་རི་གྲོང་རྒྱུབ་པོར་སྒྲག་གིས་བསྐྱེམས།

རོག་དོང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཆུལ་བ་དེས་མིག་གི་མཐིལ་ནས་འཇའ་ཆོན་དགྲོལ།
 གནས་ལྷུང་བརྟལ་བའི་སྤྱོད་བཞེད་སྤྱན་མོའི་འཇམ་བུའི་མིག་ལ་ཆོན་སྒྲོལ།
 དར་རྒྱུད་སྤྱོད་བའི་མིག་རྒྱུང་མཐིལ་ནས་མཆི་མས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤམ།
 རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་མི་བྱ་སྤྱོད་གི་ས་མཐའི་གྲོང་ནས་ཨག་སྐད་བཞིག །

ཕྱི་ལོ_2011/10/28

ལྷ་ཆེན་གནས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འབྲུ་བའི་ཆོས་སྲིད་དབྱར་གྱི་སྒྲིག་མའི་བཞིན།
 ངན་རྟོག་དབྱར་གྱི་གང་བས་རིག་པས་བདེ་སྦྱིད་པ་དང་ཆལ་རིམ་གྱིས་ཡལ།
 ལྷ་པར་མི་ཡི་གཤེད་མའི་འཁོར་ཆོགས་དཔར་པོའི་དབྱར་ཏུ་བརྟམས་བའི་དབྱས།
 ཆལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་མཐའ་དབྱས་ལུ་ཀུན་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་གི་སྒྲ་བོར་བྱས།

བོད་མའི་དད་པའི་སེམས་རྟེན་དང་བོ་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ནམས་ཆེག་མེད་བཅོམ།
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་འབྲུམ་གྱི་རོལ་མཆོ་འདུས་སྡེ་ཁྲི་ཕྱག་ངན་དབྱས་གཏོར།
 རི་གྲོང་འཁོར་ལུག་རོ་ཡིས་བཀའ་ཞིང་ཆ་འབྲུའི་འབབ་རྒྱུན་ཁྲག་ཏུ་བསྐྱར།
 དུ་ཐུག་སྒྲོང་གིས་ཏུ་འབོད་སྒྲོག་བཞིན་ལོ་སྒྲའི་ཕྱིང་བ་སྐྱུག་གིས་བསྐྱུལ།

དེ་ལྟའི་དབྱ་དཔར་སྐྱུང་ཆོར་གདུག་རྒྱུབ་རིགས་ཞེན་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་པར།
 ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཞེས་གྲགས་དཔལ་པོའི་ཁྱུ་མཆོག་གང་དེ་ཡིས།
 བསྐྱུན་སྐྱུང་དཔག་གི་དཔང་ཆོགས་བསྐྱུས་ཏེ་རྟོལ་ལན་སྒྲོང་པའི་ཆོད་སེམས་བཅས།
 དཔལ་མཛེངས་མེས་པོའི་རྒྱལ་ཁྲུང་བཟུང་སྟེ་འདྲེ་དཔར་སྦྱིངས་བའི་གལལ་འཐབ་བྱས།

སྤྱིན་ནག་འཁྲིགས་པའི་སེར་བའི་བཞིན་དབྱ་སྡེས་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཡབ་ཆོ།
 གཅེས་པའི་ལུས་སྒྲོག་འབེན་ཏུ་བཅུར་ཏེ་བསྐྱུན་སྲིད་བསྐྱུང་བའི་མེམ་ཆེ་མཛད།
 ལྷ་པར་བོད་མའི་འདི་བྱིའི་སྐྱུབས་གཅིག་གཟི་བྱན་འབར་བའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ།
 རྒྱ་དཔར་གཅན་གཟན་ཁ་ལས་འཕྲོག་སྟེ་འཕགས་ལུ་ཞི་བདེའི་ཞིང་ཏུ་བྱངས།

འདས་པོ་འབྲུམ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་བདུད་ཅི་བྱན་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མར་བསྐྱལ།
 ས་ལ་དུག་གི་རེ་བའི་འོ་དོད་དཔལ་སྒྲོབས་བསྦྱིད་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་གྱེར།
 འཛིན་ཁུ་མེད་པའི་སྦྱིང་སྒྲོབས་མཆོག་གིས་རང་ལུ་སྒྲོབས་པའི་ཐབས་མང་བསྐྱབས།
 དཔལ་ཞིང་གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བདག་ལྷས་བཟོད་ཀྱིས་ག་ལ་ལང་།

གངས་ལྷོངས་དཔལ་པོའི་མདུང་མཛད་རྗེས་གངས་ཆབ་གཙང་མའི་རྒྱན་བཞིན་གནས།
 གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་ཞབས་པད་གངས་རིའི་དབང་པོ་ལྷ་བྱར་བརྟན།
 གངས་ལྷར་དཀར་བའི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་གངས་ལྷན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལྷ།
 གངས་ཅན་པ་ཡི་ཚལ་སྤྱིད་རིག་གསུམ་གངས་ལྷན་མཛེས་བའི་དཔལ་དུ་གྲོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེས་དྲན་ཚུལ་གྱི་ཁང་གིས་ཚུལ་བསྐྱེད་གནང་བ་ལྷར་
 འབྲས་སྒོ་མང་གྲ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པས་སྤྱི་ཉིའི་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་དགོན་ནོར་བུ་
 དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་གི་ཉི་འདབས་རང་རིག་ཅེས་བའི་གྲོང་ཆེ་ཞིག་ཏུ་སྐུ་གྱུར་བཞུགས་པ་
 དགེ་ལོ། །

གངས་འཕྲོང་གི་རྩུ་རྒྱ།

གངས་ཕྲོངས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་དཔལ་པོ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཤར་བྱ།

ཆངས་སྐས་ད་ཀྱིས་པའི་དབང་པོ།

ཨ་རག་ཆང་གི་བཟེ་ཁས་མ་ཕྱོས་ཤོ་བག་རྒྱན་ལ་བྱུགས་མ་ཡིངས།
 སྒྲིང་སྒྲིབས་སྒྲིང་གི་བེལ་བྱུགས་རེ་རེས་ཅེ་ལ་ལྷན་གཟུ་འབྲུག་ས་ལ་བརྟེན།
 གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་ལ་སྒྲིབས་སེམས་ནམ་ཡང་ཁྱེ་མ་ཕྱོང་།
 གྲེལ་རྒྱ་སེམས་དཔའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་པྱ་ཤིས་མི་ཁྱེར་སྟ།

རྒྱལ་ལུས་ལྷན་པའི་གཏིང་རུམ་ཞིག་ནས་མོ་རིགས་དབུ་ན་ཁྱེན་ལ་བཏེགས།
 དམར་ནག་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་བཅན་ཡང་དག་ལ་མགོ་བོ་སྒྲུར་མ་ཕྱོང་།
 དཔྱད་ཤེས་སྒྲིང་གིས་སེམས་ཁམས་བྱུག་པས་ངན་གཡོའི་རྒྱ་རྩ་ཚུད་མ་ཁྱུར།
 མཁེཌ་འཛིན་དེ་མ་རིང་ནས་བཀྲུས་པས་རྟོགས་སད་དཔལ་པོ་དྲངས་མ་ཞིག།

ཤར་བདུད་ཕྱིན་པོའི་རྩོད་པལ་མཆེ་བ་གངས་ལ་གཅིགས་པའི་སོ་ཁ་བྱ།
 གཅིས་སྒྲིག་སྒྲར་གང་འབེན་ལ་བཟུང་ཤིང་ཕྱི་རུར་མེད་པར་མཆོངས་བྱས་ཏེ།
 ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སྒྲིང་དང་མིག་གཅིག་ཞི་བདེའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེན་མོ་མཆོག་
 བར་ཆད་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཐོག་འཕགས་པའི་ལུས་དུ་སྐྱབ་འཛིན་བཀྲིས།

གངས་ཕྲོངས་བསྐྱན་སྲིད་རིག་གཞུང་ཆེད་དུ་སྒྲོས་བཏང་བྱས་པ་བཀྲང་མི་ལང་།
 ལང་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཆེ་བྱུ་ཞིག་གཏན་བདེའི་འདུན་མ་སྐྱབ་པའི་ལམ།

ལམ་བཟང་སྤང་ཞེས་དང་སྤངས་དམག་གི་ཏུ་དར་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེངས་པ་ལ།
ལ་རྒྱ་སྟོབས་ཆེན་ཨ་རི་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མས་གདེངས་འཛིག་མཐོ།

ཆོལ་གསུམ་སྤུན་ལྔ་མཐུན་སྤྱི་ལ་ལག་དང་རྒྱང་སེམས་མཐུད་པས་གཅིག་ཏུ་སྤྱེལ།
དྲི་སེ་གངས་ཀྱི་རི་པོའི་འདབས་སུ་ལ་རྒྱའི་ཞབས་རྒྱུ་གངས་མེད་པ་བ།
མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཕྱི་མིག་དོན་ན་མཛད་རྒྱུ་དཀར་པོའི་ཁ་བཏགས་འཕེན།
གངས་ཅན་བོད་ཅེས་གྲགས་སྤུན་རྩ་གསང་ལྟངས་འཛམ་གླིང་ཁྱེད་ན་བསྐྱགས།

སྤུ་རྒྱའི་ནང་འཁྲུག་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་གཞོན་རབས་སྤྱིང་ལ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད།
བདེན་དོན་འཕོད་སྤྱོད་མེད་སེམས་གཅིག་གིས་མི་རིགས་ཤིག་ལ་སྤྱོད་པས་པ་བསྐྱེད།
ཕ་རོལ་དགུ་ལ་རྒྱལ་ལ་སྤུ་རྒྱའི་དེ་མཐོ་བའི་དེ་ལ་རྒྱའི་དོན་རིང་བཞེངས།
ས་ལ་རྒྱུག་གི་བདེ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་སྤྱིང་ཁྲུག་རྩོན་མོ་གཏམ་མར་བཞག།

ལ་རྒྱའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཁྲུག་ལྔ་མཐུན་སྤྱིང་ལ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད།
ལ་རྒྱའི་འཁྲུག་གི་དཔུང་ཆའི་འཕར་སྤྱོད་པས་ཁ་དཀར་རྒྱུང་གི་བང་དང་འཁྲུགས།
ལ་རྒྱའི་མེས་པོའི་གོམས་གཤེས་མ་དོར་ཕ་བ་དཀར་པོ་གོས་སུ་གྱུན།
ལ་རྒྱའི་ཅན་གྱི་དཔལ་འཛོད་ཁྲོད་ལ་ཨ་མའི་བུ་ཡི་མིང་དོན་ཆང་།

རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མར་ཆོས་གོས་གྱུན་པའི་རི་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཞུ་མོ་གཡོགས།
བཟུ་ཆེན་སྤྱོད་པས་ཁྲུག་ལྔ་མཐུན་སྤྱིང་ལ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད།
ཁྲོད་དང་ཁྲོད་འཕྲེལ་དཔལ་འཛོད་ཆེད་ཆུང་ཡོང་མེད་པར་གཞན་དུ་གཤེགས།
ང་དང་ང་འཕྲེལ་སྤྱོད་པས་ཁྲུག་ལྔ་མཐུན་སྤྱིང་ལ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད།

ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལ་རྒྱའི་དོན་རིང་རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་པས་ཁྲུག་ལྔ་མཐུན་སྤྱིང་ལ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད།
གངས་ལ་བཞག་པའི་ཞབས་རྒྱུ་དཀར་པོ་རྒྱ་གདོང་མེ་ཡིས་བཞུ་རྒྱུ་མིན།

ཅུལ་ཆེན་ལག་ལུན་ཁྲི་མ་འབྲུམ་གྱིས་ཐེག་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུག་ཆ་དང་།
མཐིང་སྡོན་ནམ་མཁམས་ཤོག་བྱ་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མེད།

གདོད་དམར་ཆང་གི་ལས་དབང་ནག་པོ་སྤྱིང་ཁོང་རུམ་དུ་བཅངས་བྱས་ཏེ།
གདོད་དམར་ཆང་གི་སྒྲུག་སྒྲུ་ནམས་ལ་འཁྱེད་ཞེན་བྱི་མིག་འཕེན་བཞིན་དུ།
གདོད་དམར་ཆང་གི་མེད་དར་འཕྱར་ཞིང་ཁེར་ཀྱང་གཅིག་ཕྱར་ཆས་པའི་ཆོ།
གདོད་དམར་ཆང་གི་མིག་མི་འཕྱུམ་པས་སྒྲུག་ཆབ་རྩོན་མོ་ཆར་ལྷར་བསིལ།

རིང་མོ་ཞིག་ནས་རྩམ་དྲི་བྱལ་ལེར་བྱི་མའི་ལམ་འཕྲང་འགྲིམས་ན་ཡང་།
ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་སྒྲིམ་ཐེངས་རེ་རེར་དཔལ་ཤོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་གསང་ཐོས།
གཙང་ཆབ་སྡོན་མའི་བ་རྒྱབས་བར་ནས་བྱས་རྒྱུ་རི་མོ་ད་དུང་མཐོང་།
མགོ་ནག་བོད་ལ་ཤ་ཁྲག་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་བརྗོད་མི་སྲིད་དམ།

མོ་བྱང་དམར་པོའི་རྒྱ་ཕིབས་མཐོངས་ན་སྐར་ལུང་དར་དམར་ལྟ་བུ་གཡོ།
རང་དབང་ཉི་མ་ད་དུང་མ་ཤར་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན་མ་ཆད།
གཞིས་བྱེས་སྒྲུག་སྒྲུ་ལྟན་འཛོམས་མ་བྱུང་གངས་རིའི་མགོན་པོས་བཞེས་ཉམས་བསྒྲུན།
ཡ་ངའི་བྱུང་བ་འདི་རེ་མཐོང་ན་སྐར་ཡང་སྐར་ཚུལ་གྱིས་ཕེབས་ཤོག །

ཅེས་སྒྲི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ བོད་ནག་སྒྲུ་བའི་ཚེས་ ༡༩ ལ་ལྷག་དཔལ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འཕགས་ལུ་ལྟོ་ཕྱགས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དོགས་ཐེག་
མཆོག་ནམ་གྲོལ་བཤད་སྐབ་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་མཐོ་སྒོལ་ཆེན་མོའི་ཤར་དོས་བཅེགས་སྐང་སྒྲི་
སྐང་འབར་བའི་རང་སྤྱིལ་དུ། ཁ་བ་ལ་དུང་ཞེན་ཟབ་པའི་གངས་ལྷག་སྡེ་དགེ་ཀམ་ནམ་དག་
གམ་སྒྲི་མིང་ཆངས་སྐས་དབྱེས་པའི་དབང་པོར་འབོད་པས་བྲིས་པ་འདི་བོད་ལ་རང་དབང་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཆར་བའི་རྒྱར་ཡང་གྱུར་ཅིག་གྱ།

རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུ་མཁོ་མཁོ་

འབའ་པ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་

རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་ལ་བ་བརྒྱུས།
 རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་
 རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་ལ་བ་བརྒྱུས།

དཔལ་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་ལ་བ་བརྒྱུས།
 རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་ལ་བ་བརྒྱུས།
 རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་ལ་བ་བརྒྱུས།
 རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་ལ་བ་བརྒྱུས།

རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་ལ་བ་བརྒྱུས།
 རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་ལ་བ་བརྒྱུས།
 རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་ལ་བ་བརྒྱུས།
 རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མེད་ཀྱི་མཁོ་མཁོ་ལ་བ་བརྒྱུས།

དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་གོང་མ་ཆོའི།

ཆམ་དག་ཕྱུ་རྗེས་རྗེས་སུ་བྲན་ཕྱུ་ཏེ།

དང་པོའི་ལམ་ལ་ལ་མོར་བྱག་ས་དང་མཉམ་།

ཀུན་གྱི་ཐོད་དོན་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཤིག་གྱི།

༡༠༡༡ ར་ཏཱ་ལྷིན་ལའལ་པ་མིའུ་བྱད་རྣམ་བྱིས་པའོ།

མཐོ་སྒང་གི་འབྲོང་ཚོད་དར་མ།

གོ་ཐུག་བསོད་ནམས་ནོར་བུ།

རམ་བཞིད་གངས་དཀར་ལྷན་པོའི་ཕྱག་ནས་གཟི་ལྷན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཞིག
 དལ་བ་དལ་བྱར་མཁའ་རྩ་རྒྱ་ཆེ་འཛམ་གླིང་སྐུམ་གཉིས་འོད་སྣང་གིས།
 ལྷང་བར་བྱས་ཞེས་སྟན་གྲགས་དཀར་པོ་གོ་ལའི་མཐའ་རྩ་བྱུང་བ་དེས།
 ཀེ་ལ་ཤ་རིའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུས་ཀུན་སྤངས།

རིགས་གྱི་ལྷེ་ཁྱག་བསིལ་ལྗོངས་ཞིང་ས་ལི་ཐང་དཔའ་བོའི་ཡུལ་དུ་འཕྱོང་།
 ལང་ཆོའི་སྟོབས་ཤུར་སྟེ་མཆེད་དམར་པོ་དབྱས་གཙང་ཆོས་གྱི་ཞིང་ན་རྫོགས།
 གནམ་ས་འཐབ་པའི་དཔའ་རྩལ་ངར་མ་ཉི་མ་ཡི་ལ་ཡི་ཅེ་རུ་བཞག །
 མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ས་ཡ་དུག་པོའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ན་བཞིད།

མི་ཡུལ་རྐང་པའི་ཅེད་བོ་དང་པོ་བྱམས་ལྷན་ཨ་མའི་མདུན་ན་འབྱུང་།
 དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་ལྷ་གཞས་དང་པོ་བྱུང་བསྟན་བྱམས་ཆེན་གླིང་ནས་སྤངས།
 འགྲན་རྩེ་བའི་དཔའ་རྩལ་དང་པོ་གངས་གླིང་རྒྱ་ཆོད་དཀྱིལ་དུ་རོམས།
 འཇིག་རྟེན་འཆོ་བ་ཆོང་འགྲེམས་དང་པོ་རྒྱ་བོད་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་བཅུགས།

པོ་ཏ་ལ་ཡི་རྒྱ་མི་བས་མཐོང་དུས་སྒྲོ་བས་པའི་མེ་ལྷེ་སེམས་ན་མཆོད།
 ལྷ་གདན་སྒྲོན་ལམ་གཟི་བྱན་བསམ་ཆོ་དད་པའི་མེ་ཏོག་ཡིད་ལ་བཞག
 བཅན་པོའི་བང་སོ་མིག་ལམ་མཛལ་སྐབས་ལ་རྒྱའི་བ་རྒྱ་བས་སྒྲིང་ན་འཕྱར།
 མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་མཛད་རྗེས་དཔ་དུས་སྒྲོ་བའི་མིག་རྩས་གདོང་པ་བརྒྱན།

ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་གཡུ་འབྲུག་འབྲུག་འདྲའི་ཟབ་སྦྱོང་བྱས།
 གངས་ཅན་མགོན་པོའི་སྐྱེ་སྒྲོག་བསྐྱང་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེལ།
 ཞལ་འདེབས་རྩོལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་འགྲིམ་ནས་དཔལ་འཛོད་མང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱས།
 ཉི་མ་ལྷ་སར་མདོ་ཁབས་དམག་གིས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཁྱུ་ལེན་འགོ་བཅམས།

དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་ངོ་སོ་མ་བསྐྱངས་རང་ནོར་རང་གི་རིགས་ལ་སྐུལ།
 ཐོབ་དང་གོ་སའི་མཐུ་ལ་མ་བཞུས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་བྱང་དམག་དཔུང་བཅགས།
 དཀར་ལྷག་ངལ་ཆོར་གང་ལའང་མ་བསམ་འཁྱུར་མེད་དམ་བཅའ་སྒྲིང་ལ་བཞོས།
 ངོ་ཆ་མེད་པའི་དཔ་སྦྱོད་མ་བཞོད་རྒྱ་དམར་དཔུང་ལ་གྱེན་ལོག་བརྒྱབ།

ཤར་དགའ་མྱིང་ནས་གསང་བ་ཟབ་མོས་སྟེ་པ་གཞུང་གི་གོ་མཛོད་བྱངས།
 སྐྱག་གུ་ཁ་ལ་སྐྱག་མོ་མཆོངས་ལྟར་ཞུམ་མེད་དཔ་འཛིང་ལྟ་བ་བརྒྱབ།
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱག་རུམ་ཁྲོད་ནས་རྒྱ་དཔོན་མེ་མདའི་ཁ་རུ་བརྒྱངས།
 འདམ་ལྷོག་ཅེ་རུ་འཇབ་ཆོལ་དམག་གི་སྐྱམ་འཁོར་མང་པོ་མེ་ལ་བསྒྲོན།

མཐོ་བཛིད་ལ་མོ་བརྒྱལ་ཐེངས་རེ་ལ་རྒྱ་དམག་གདོང་ཐུག་ཡང་ཡང་རྒྱག།
 རྒྱ་མམ་གཡུལ་འབྲུག་གཤམ་ཐེངས་རེ་ལ་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་འཛིང་འཛིང་བྱས།
 སྒྲོགས་མདལ་དཔ་པོ་འཕངས་ཐེངས་རེ་ལ་རྒྱངས་འཁོར་རི་བོ་ཉིལ་ཉིལ་བཏང་།
 མེ་མདའི་སྐྱམ་ཁུག་མནན་ཐེངས་རེ་རྒྱ་དམག་ར་ལུག་བསད་བསད་བཞོས།

དེ་མ་ལ་ཡི་རི་བོའི་ཆེ་ནས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་རྒྱལ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 ཡུན་རིང་འབྲས་པའི་རང་ཡུལ་སྐྱུ་མ་པོར་འབྲེང་ཞེན་གྱི་མིག་ཡང་ཡང་འཕྲུ་
 མ་འཛིན་གཞན་ཡུལ་ཆ་བའི་ལུང་བ་རྒྱུང་རིང་མིག་གི་མདུན་དུ་བསྐྱུ་
 གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཞབས་གྱི་རེ་ཁ་འཕགས་ཡུལ་འཛིན་མའི་རྒྱུན་དུ་བཀོད་།

བཀའ་གྲུང་མ་ཐུབ་ཀྱི་འཛིན་མགོན་པོའི་མཛད་འཕྲིན་ཟབ་མོས་འཛམ་གླིང་བསྐྱོ་
 མནན་གྲུང་མ་ཐོན་གདོང་དུ་མར་དབྱང་གི་ལ་རྒྱུའི་སྐྱོབས་གྱིས་འཛམ་གླིང་བསྐྱུ་
 བསྐྱུ་མའི་གྲུང་མ་ཐུབ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྐྱུ་མ་པོས་འཛམ་གླིང་གསལ་།
 མདོར་ན་འདི་དག་དཔལ་རྒྱུ་ལྟོད་ཀྱི་དཀའ་བ་སྐྱུ་པའི་འབྲས་བུ་ལགས་།

དཔལ་རྒྱལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟོད་ཀྱི་འཛིན་མགོན་པོའི་གདོང་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བཀའ་གྲུང་དར་རྒྱས་གླིང་ནས་པོ་སྐྱུ་བསྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་
 མཆོག་གྱུར་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀའ་མིག་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༡༨
 ཉིན་སྐྱུ་།

དཔའ་པོའི་རྩེ་མོ་བྲལ།

ལྷན་མ། རྒྱུ་བཟང་ཚུལ་གྱི་མཁས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཅེ་ཆེན་ལྷ་མི་གདུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁོམས་སྟུ།
 དུས་ལས་མི་གཡོ་ལས་སྟོན་བཅན་པོའི་ཆལ་ཆེལ་སྐབས་མེད་མཁའ་ལ་འཕྱོ།
 བ་མཐའ་བུལ་བའི་སྟོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔའ་ལས་ཉེར་འབྱུངས་བ།
 ར་སག་མཆན་གྱི་སྟོན་གྲགས་གཡོ་བའི་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་བསྟོན།

ཁྱིམ་མེད་གཡོ་རྒྱལ་ལོར་ལོ་བསྟོར་པའི་ཤར་ཕྱོད་ཅི་ནིའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས།
 བུང་བདེན་ཞི་བདེའི་བསྟོན་གནས་ཆེན་མོ་གངས་ལྗོངས་སྟོན་བཅུད་བཅུམ་པའི་དུས།
 རང་གི་རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོས་ས་ཡ་དུག་གི་བདེ་དོན་ཆེད།
 ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་གངས་ཀྱི་རི་ལ་ལ་རྒྱའི་ཁྲག་གི་གནས་ལུང་བྱིས།

འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་མི་རིགས་འདི་ལ་སྤྱིང་ནས་མ་བཟོད་དམ་བཅའ་བཞག
 ཐབས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྟོ་བརྒྱ་བཀྲམ་ནས་ལྷག་ཆ་གྱི་གྲ་ཐང་ཆེན་དུ།
 སྟོབས་ཆལ་དབྱང་གི་ཁོ་ལག་རྒྱས་པའི་ཆུ་བཞི་སྐང་དུག་དཔའ་མོད་འབྲུམ།
 དོན་ཆེན་ཉེར་བདུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པོའི་དུག་པའི་དམག་གི་སྤྱིག་འཕྱུར་བཅུར།

དཔོན་ཆེན་པལ་ཆེར་མགོ་མོ་སྐྱར་ནས་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་ཁྱི་བྱེད་པའི་དུས།
 དཔལ་པོའི་པལ་ཆེར་ཆེ་སྟོག་ཤོར་ནས་ཁྱེད་གི་ཡུར་ཆུ་འདྲེན་པའི་དུས།
 སྐར་མ་པལ་ཆེར་གདོང་ལན་མ་རྩུབ་མགོན་མེད་རྩྱུ་བཞིར་བྲོས་པའི་དུས།
 རྒྱལ་བྱས་པལ་ཆེར་སྟོགས་ཤི་ཐེབས་ནས་བཅའ་རྒྱུ་ས་སྟེང་བཀའ་བའི་དུས།

བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱང་རབས་བདར་ནས་རང་བཅན་གཙང་མའི་གྱི་སྒྲ་སྒྲོལ།
 ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་མེ་ཡིས་རྩོད་པའི་ཁྱེད་མཆོ་གྲེན་དུ་འཕྱར།
 དག་པོའི་སྟོང་དཀྱིལ་ཐོག་ལྟར་རྒྱལ་པའི་མེད་འགྲི་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་པལས།
 བསྟན་དང་འགོ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་བདུད་དམག་བྱེ་བའི་གདོང་ལ་འཁྱིང་།

གཏིང་མཐའ་བལ་བའི་རབ་མེད་ཆུ་ལ་ཆེ་སྟོག་པུ་མའི་ཟམ་པ་བཙུག།
 མཐོ་ལ་གཟར་བའི་གངས་གྱི་རི་ལ་ཁྱེད་དང་རྩལ་རྩའི་འཇའ་སྐྱུ་བསྐྱངས།
 ཀྱུ་གྱི་ཆེ་བའི་ལམ་འཕྲང་དོག་པོར་སྟོབས་དང་དཔུང་གིས་སྟོ་འཕར་བྱེས།
 སྟོག་ལ་ཆོལ་བའི་སྒྲ་མའི་འཇའ་དམག་མདའ་གྱི་རྩྭ་པོས་མགོ་ལག་བྱངས།

དཀར་ནག་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་ཤོར་སྐྱར་མའི་ལོ་རྒྱུ་ནག་པའི་དུས་ཆེགས་ཁྱོད།
 མི་བཟོད་བཅན་གནོད་ཐོག་དུ་བབ་ནས་ཤི་ཟད་རུས་ལ་བྱུག་པའི་དུས།
 གངས་ཅན་པ་ཡི་སྟོང་གི་གཅེས་ལོར་འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
 ལྷ་ལྷན་གྲོང་གི་འབར་ཆས་ཁྱོད་ནས་འཕྲུ་ཡུལ་ཞིང་དུ་བདེ་བར་བསྐྱུས།

གདོང་དམར་བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཁྱོད་ན་བསྐྱབས་སྟེ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད།
 སྒྲིང་པ་གསུམ་ན་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་འགྲན་རྒྱ་བལ་བའི་བྱས་རྒྱུ་པལ་ཞུག
 རེ་དོགས་འཇིག་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱུ་གྲོང་ནས་ས་ཡ་དུག་གི་རེ་བ་བསྐྱངས།
 བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་སྟོ་གསུམ་སྟོད་པས་གངས་ལྷ་དཀྱུས་པའི་མཆོད་པ་བྱུག།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱལ་ཕམ་བཅད་ནས་སྟོབས་དང་དབྱང་གི་གཟི་བུགས་ཀྱིས།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྲིད་གསུམ་བརྒྱག་པའི་ང་ཆེ་ང་བཅན་མང་ན་ཡང་།
 རང་དོན་ཡོད་ཆད་རྩང་ན་བཀྱར་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ནས་བསྟན་སྲིད་དོན།
 ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་པངས་མེད་བཏང་བའི་རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལས་གང་།

དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱངས་པའི་ཁྱོད་ནི་སྤང་མ་མཐུ་རལ་ཅན།
 དམར་པོ་སྲིད་ཀྱི་རྩོལ་བ་སྦྱངས་པའི་ཁྱོད་ནི་དམག་དཔོན་དྲག་རལ་ཅན།
 མི་རིཌ་ཆེད་དུ་ཡོད་ཆད་བཏང་བའི་ཁྱོད་ནི་དཔའ་བོ་སྤྲིང་སྟོབས་ཅན།
 ཆོལ་གསུམ་སྟན་ཟེའི་མཐུན་སྲིལ་བཟུང་བའི་ཁྱོད་ནི་ཕོ་ཚོད་ལ་རྒྱ་ཅན།

ཁམས་པའི་ཕོ་ཚོད།

གངས་དཀར་པོའི་ཆགས་འཛིག་གི་བཀོད་པ་ལ་དྲང་བ་ཟབ་ཅིང་། བོད་མི་རིགས་ཤིག་གི་
བདེ་སྲུག་ལ་ནམ་ཡང་ཞེ་སྒོ་འབྲང་བའི། ཁམས་པའི་ཕོ་ཚོད་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བསྐྱེད་མཆོག་ལ།
བཅོས་མིན་སྟེང་ནས་རྗེས་དྲན་ཞུ།

(རྒྱལ་ཁོལ་སྤྱིར་) བསྐྱེད་མཆོག་ལ་བཞུགས།

གཤམ་ཁྲག་རྒྱལ་ལེན་པོའི་རང་བཞིན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་བེམ་མོད་ཀྱང་།
ས་སྟེང་ཨ་ཕྱོག་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་གད་རྒྱུངས་བཞིན།
ས་ཡ་དྲུག་གི་བདེ་དོན་ཚོད་པས་བྱི་རབས་གཞོན་ནུའི་ཡིད་འགྲུགས་པའི།
ཁམས་པའི་ཕོ་ཚོད་མགོན་པོ་བསྐྱེད་མཆོག་ཀྱངས་རྒྱལ་ཏུ་རྗེས་དྲན་ཞུ།

ཕོ་ལུས་སྤངས་ཀྱང་ཕོ་སྤྱོད་བཅོང་བའི་རང་རིགས་སྤར་མ་བྱ་ཞིག་གིས།
སྤྱོད་དམག་དཔུང་ནང་འཕྲུག་བྱས་ཏེ་རང་ལུས་གཞན་ལག་འཛོག་པའི་དུས།
མི་རབས་ཤིག་གི་བདེ་དོན་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་འདོར་ལ་མི་ཁྱུ་པའི།
དཔལ་པོའི་ཁྱེད་ནི་ཁ་བ་རི་པའི་དོན་གྱི་སྟེང་སྤྲུག་དྲངས་མ་ཞིག་

བདག་མེད་རྩ་ས་ཚོད་སྟེང་བྱེད་དེ་ཕུ་ནུའི་གཅེས་སྟོག་འཕྲོག་པ་དང་།
དོན་མེད་མི་ལུས་ས་མཐའི་ལུང་ནས་ལ་རྒྱའི་ཆོ་དེ་འདོན་ཅམ་གྱིས།
ཁམས་པའི་དཔལ་པོའི་དན་རྟ་མི་ཡོང་སྲུག་གི་འཛུམ་དྲུག་ནང་གསལ་ན།
ཁམས་པའི་ཕོ་ཚོད་ཨ་འབྲུག་མཆོག་གི་དོན་གྱི་དོག་རྗེས་ཆོལ་ཅིག་ཨང་།

རིགས་གསུམ་སེམས་དཔལ་ཚོ་འཕུལ་ཡོད་ན་ད་ཅམ་རན་པའི་དུས་བབ་ལ།
 ཚོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མར་རུས་མཐུ་ལྷན་ན་དོམ་པའི་དུས་དེ་སླེབས་སམ་སྟུ།
 ཀ་ཡེ་སྒོ་གསལ་སྟུན་ལྷའི་ཚོགས་དག་ཚོངས་པའི་གཉིད་དུ་མ་ལུར་བར།
 གཞིས་བྱེས་འགོ་བའི་བདེ་དོན་ཆེད་དུ་ཁམས་པའི་ཕོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཚོངས།

བོད་མིའི་བདེ་དོན་བོད་པས་ཚོད་ལས་ཨོ་སྒྲ་མ་ཡིས་ཚོད་དོན་མེད།
 སྒྲ་སེར་རྒྱན་པའི་དག་སྟུན་ཁྱེར་ཏེ་རང་ས་རང་གིས་ལོན་དགོས་མེད།
 རང་རྒྱུ་དུང་པའི་ཚོལ་གསུམ་བྱ་ཞིག་འཛིན་མའི་ཁྱོད་འདྲིར་མཆིས་སྟུར་ན།
 ཁམས་པའི་ཕོ་རྒྱུད་རྒྱུ་འགོ་ལས་ཐབས་གཞན་འཚོལ་བ་རལ་བའི་རྒྱ།

གངས་སེང་དགར་མོ་གང་དུ་འང་མེད་ཅེས་དགོ་ཚོས་བཤད་ཡམས་སྟུ་སྟུ།
 འཛིན་ཁམ་མེད་པའི་གཞུ་རལ་འཆང་ཞིང་བདེན་པའི་གད་རྒྱུངས་བསྒྲུར་པ་ཡིས།
 སྒྲ་སྒྲིའི་དམག་དཔུང་རི་དུགས་བྱེ་བའི་སྟེང་གི་ཁྲག་རྒྱན་བཞུར་བྱེད་པའི།
 ཁམས་པའི་ཕོ་རྒྱུད་མཁོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་གངས་སེང་དོམ་ཞིག

རང་དོན་དོན་མོ་ཞོར་དུ་དོར་ཏེ་གཞུང་དོན་ཁོ་ནའི་དོན་བྱིར་དུ།
 རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ལས་ལ་འཇུག་པར་ཏེ་ཅང་རལ་བའི་སྟུན་ལྷན་སྟུ།
 རང་དོན་སྟུབ་པའི་ཞར་དང་ཞོར་དུ་གནའ་རབས་མེས་པོའི་མཛད་རྒྱུ་ལ།
 རང་སེམས་ཐིམ་ནས་སྐར་ཆ་རེ་ཡང་རྒྱུ་དུན་པ་མ་བཞེད་ཞང།

དེ་པ་ཐེར་དམར་པོའི་ཁོག་པའི་སྐབས་ནས་དཔལ་པོའི་གཟི་ལོད་ལྷམ་ཐེར་འབར།
དཔལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་སེམས་སུ་རྩ་ནས་རྒྱ་འབོད་འདི་ཐལ་སོང་།

དེང་གི་དུས་སུ་མི་བྱ་པལ་ཆེར་རི་གཟར་ངོས་སུ་གཤམ་རྒྱགས་ཅིན།
རིན་ལ་རིན་དུ་ཤེས་མཁན་མེད་ཅིང་དེ་ལ་དགྲ་ཡི་འདུ་ཤེས་འདྲིན།
གངས་ཅན་བོད་ལ་སློག་དཔུགས་སྦྱིན་པའི་བོད་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཁྱོད་རྣམས་ལ།
སྦྱིང་གི་མཐིལ་ནས་རྒྱ་མཁན་ཁོ་བོ་ཅག་ལས་མེད་འདི་སྟོ།

ནམ་མཁའི་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་སྦྱར་རས་གསལ་ཚམ་ཡོད་ལྟར་ན།
བསྟན་སྲུང་ཆོགས་ལ་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཐུགས་རིས་དྲངས་ཚམ་ཡོད་ལྟར་ན།
བོད་ཀྱི་དཔལ་པོས་རང་སློག་བཏང་ནས་མཛད་རྒྱུ་གངས་ལ་བཞག་པ་དེར།
མགོ་ནག་མི་ཡིས་བརྟམ་ཤིང་སྟོས་ཀྱང་གང་ཁྱོད་ཐུགས་ལས་མ་བོར་ཅིག

ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་བུ་ཚོད་དག་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བོད་ལ་དུང་བའི་གཞོན་སྦྱེས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་གུས་འདུད་ལ།
རྩ་ལོས་བརྟམ་པའི་དུར་སའི་འཁྲིས་ནས་གང་ཁྱོད་རྩ་བའི་གདུང་འབོད་ཤོར།
བོད་འདི་ཆག་འདིག་མ་སོང་བར་དུ་གང་ཁྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན།

ལ་སྐབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འཕགས་ལུལ་དུ་ཞབས་ཞུས་མཆོན་
པའི་བོད་བསྟན་སྦྱང་གཉིས་ཀའི་ཐད་མཛད་རྒྱུ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་མདོ་ཁམས་ཆུ་
བཞི་སྤང་དུག་བསྟན་སྲུང་དང་སྤང་དམག་གི་གཙོ་འདྲིན་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་
ཤིས་མཆོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ། མདོ་སྤང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཤར་རྩེ་ཤོར་ལུལ་དུ་སྦྱེས་པ། བེ་རི་
དཔལ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས།

༡༩༩༡༩༡༩ ཉིན་མོ་གསལ་གྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཤར་མར་སྤེལ།

གངས་རིའི་པོ་རྒྱུད།

(མདོ་སྨད་པ་) འཛིགས་མེད་དཔལ་ལྷན།

ས་ཡ་དྲག་གི་ལས་མཐའ་རྫོགས་ཏེ།
གུང་ཁྱེད་ཏང་གི་གཞི་ཐོལ་ངན་པས།
རང་ས་རང་ཡུལ་འཕྲོག་ལ་ཉེ་དུས།
དམར་པོའི་དཔུང་ལ་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ།

བསེལ་ལྷན་མགོན་པོ་ན་ཆོད་མ་སྒྲིག།
དྲག་པོའི་མཆོན་གྱིས་འཛིགས་སྒྲུང་བསྒྲུལ་དུས།
གཅེས་པའི་རང་སྟོག་གཞི་དམར་ཆེད་དུ།
མངས་མེད་བཏང་བ་བརྗོད་ཐབས་མི་འདུག།

དཔྱལ་བའི་ལས་མཐའ་རྒྱ་ནག་དམག་གིས།
ཉམས་ཆུང་ཞི་དུལ་ཅམ་གཟན་རིགས་ལ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མནར་གཅོད་བཏང་དུས།
ལམས་པའི་དཔའ་བོས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་སྐད་ཅིང་།

འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་ཞི་བའི་ཉེ་གནས།
མགོ་ནག་མི་ཡི་སེམས་ཅུ་དགྲོགས་དུས།

བསྟན་ཐུང་དམག་སྐར་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ།
ལ་རྒྱའི་རི་བོ་དགུང་ལ་བཅིགས་སོང་།

མ་མོ་བདུད་ཀྱིས་དཔལ་སྐར་དཔྱད་ཏེ།
ཆོལ་གསུམ་བོད་མའི་བསྟན་མེད་བསྟུབས་དུས།
ཁ་བའི་ཕོ་རྒྱུད་གངས་ལས་འདས་ཀྱང་།
ཡི་ཐང་དཔལ་པོར་དོ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི།

ཡ་རབས་སྟོད་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞིང་གི།
བདེན་དོན་ཆེད་དུ་དཔལ་དང་ཅ་དངོས།
ནམ་ཐོས་སྒྲས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལས་ལྷག།
རང་སེམས་དཀར་པོས་བཏང་བ་ལོས་མཚར།

བརྒྱ་བཤད་རྩ་བ་ལ་བཟང་བྱ་ཡིས།
ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་སྒྲུན་རྩ་ཡོངས་ལ།
གཅིས་པའི་སྟོག་དང་རྒྱ་དངོས་ཡོད་ཆད།
ལ་རྒྱའི་ཡོན་དུ་བཏང་བ་མ་བཞེད།

གངས་རིའི་དཔལ་རྒྱུད་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོའི།
མཚན་སྟན་བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ།
ཐོས་འཛིན་བྱ་གར་ཡང་ཡང་གྲགས་པས།
བསྟོད་པའི་ཆོག་འགའ་ངག་ནས་ཐལ་བྱང་།

ཞེས་ནམ་གྱིང་བཤད་བྱ་ནས་མདོ་སྨད་པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱིས།

བདེན་གཏམ་དབྱར་ཅའི་རང་སྒྲ།

ཉེས་པ་འགྱུར་མེད་རབ་བརྟན།

མཛེས་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོང་གི་སྒྲིག་འཕྲོག་མ།
 དི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་སྟན་འགྱུར་གཅིག་བསྟུས་མ།
 བདག་ཡིད་དྲངས་མཆོར་འཆར་བའི་དབྱངས་ཅན་མ།
 བདེན་གཏམ་ངག་གི་རོགས་འདེགས་གནོངས་སུ་གསོལ།

ཅུ་སྒྲུང་དམག་སྒྲི་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི།
 རྒྱུད་ཅན་ཅོམ་ཡིག་བསྟུ་བའི་བར་འབྱོར་ན།
 ཁོ་པོ་མ་བྱས་དབྱར་རྩ་ཐོས་པ་བཞིན།
 སོར་མའི་འདུ་བྱེད་མ་བསྟུལ་རང་དབང་ཅི།

བོད་ལྗོངས་འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེ་ལྷང་ངེར་འབྱུངས།
 གངས་དཀར་ལྷན་པོས་ཕྱོགས་བཞིའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར།
 དལ་འབབ་གཙང་ཆུ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་འདིར།
 རྒྱལ་སྤྱི་མཆེད་པའི་གདོང་དམར་མི་རིགས་ཆགས།

རྒྱལ་ཐོག་གཏམ་ཁྲི་བཅན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ནས།
 བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཉིས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱུངས།

གདོད་མའི་ཆོས་ཏེ་བོན་ལྷགས་ཐེག་པ་དགའི།
གྲུབ་པར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྩུ་རྒྱར་འཕེལ།

བཅན་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོ་ཏའི་དམག་ཤུགས་ཀྱིས།
དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་མངའ་ཁོངས་དབང་བསྐྱེས་པས།
དར་ཟབ་གོས་ཆེན་ཁྲལ་དག་བོད་ཀྱིས་སྤངས།
བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་འགྲན་སྒྲུ་ཡོད་མ་མཆིས།

འོན་ཀྱང་བདུད་དང་འབྲུང་པོ་ཁོག་ཁྱགས་པའི།
དུག་གསུམ་མཉམ་བཞག་ལྟ་ལུང་དཔལ་རྩོམས།
ལྟ་སྐྱེས་དར་མ་བཀོངས་པའི་མཆུག་འབྲས་སྟ།
བོད་འབངས་སྐྱབས་མེད་སེལ་བུའི་གནས་སུ་འཕྱོར།

དེའི་སྤངས་པག་གྲུ་ས་སྐྱ་གདུང་རྒྱུད་དང།
ལྗུལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་པས་གངས་ལྗོངས་བོད།
རང་དབང་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁམས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས།
ཆབ་སྲིད་སྦྱོང་བཞིན་དགའ་བདེའི་དཔལ་དུ་བཞད།

ཐི་གདུགས་ཉི་མ་རྒྱ་རྒྱུད་ནག་པོས་སྤྲིབ།
རྒྱ་ཤེལ་དུང་སྒྲུ་མ་རུང་སྒྲུ་གཅན་བཟུང།
དུས་ངན་ཞིག་དུ་བོད་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་ཞིང།
གུང་ཁྲན་མ་འོ་བདུད་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་ཕོག།

ཞེ་དགའ་ལོ་ནས་ཐབས་ངན་རྩས་ངན་ཀྱིས།
བོད་ས་བདག་བཟུང་ཏམ་སེམས་མེ་ལྟར་འབར།

ཁ་གཡང་ཞི་བའི་བཅེངས་འགྲོལ་གཡོ་སྐྱེའི་འོག །
འགག་སྒོ་བཅན་སར་དམག་འཐབ་བྱ་སྒྲིགས་བྱས། །

རྒྱ་རམ་ཅན་གྱི་མི་དྲག་སྒྱུ་དྲག་བསྐྱུས། །
མགོ་སྒྲོང་ལྷན་སྒྲོང་རིགས་དེ་ཁྱི་ལྟར་བྲིད། །
བོད་ཀྱི་ས་རྒྱས་ལམ་རྒྱས་ཤིས་པའི་དུས། །
ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་བཅན་དྲག་ཆེ་བྱ་སོང་། །

དེའི་སྐད་ཁམས་པའི་ཕོ་རྒྱུད་མགོན་བཟང་གཅོས། །
རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་སྒྲོང་སྒྲོབས་ལྟན་པ་དག །
རང་གི་རྒྱ་ཁྲོར་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ཆད་ཀྱང་། །
རྒྱལ་ཁབ་ཆེད་དུ་མདའ་མཆོན་དམག་རྒྱག་བཞེས། །

རྒྱ་སྒྲོང་དང་སྒྲོངས་དམག་གི་མཆོན་སྟན་ནི། །
ས་ཆེན་གོ་ལའི་ཁྱོད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་། །
ཁམས་པའི་ཕོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་བཟང་ཤིས་ཏེ། །
དམག་སྒྱི་མཆོག་གི་ཞབས་ཇེས་ཉག་ཅིག་གོ། །

རྒྱ་དམག་འབྱུང་ཕྱག་དམག་དཔུང་གཞོན་ལན་དུ། །
དམག་སྒྱི་ཨ་འབྱུག་མགོན་བཟང་གཅོས་བྱས་པའི། །
མདོ་ཁམས་རྒྱ་སྒྲོང་དང་སྒྲོངས་དཔུང་ཁག་གིས། །
ཤི་གསོན་སྒྲོམ་པའི་འཐབ་འབྲུགས་ལད་མོར་བྱས། །

རྒྱ་དམག་ཁྱི་སྒྲོང་དུ་མ་བསད་ཆས་དང་། །
རྒྱ་དཔོན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་བསྐྱུས་ཡོད་ཀྱང་། །

མང་ཁ་ཉུང་ཕྱིར་གོ་མཚན་བཟང་ངན་གྱིས།
དཔལ་ལོ་འགའ་དང་ཨ་འབྲུག་ཁྱིད་ཀྱང་ཆས།

ལ་གོང་ས་མཚན་གི་སྐྱེ་འཁོར་འཕགས་ལུལ་དུ།
བདེ་སྐྱེ་འདྲེན་པའི་ཆུ་སྐྱང་དཔག་དབང་གིས།
མཛད་རྒྱུ་སྐྱབས་ཆེན་གསེར་རིའི་ལྷན་པོ་འདི།
ཇི་སྐད་ཨ་འབྲུག་མཚན་གི་རིན་དུ་བསམ།

དུས་འདིར་བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི།
དམངས་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་།
བོད་ཅེས་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་གྲགས་པ་ཡང་།
ཇི་སྐད་ཨ་འབྲུག་མཚན་གི་རིན་དུ་བསམ།

རྒྱལ་དར་སེང་གེ་ཁ་སྤྱོད་དགུང་དུ་འཕྱར།
རྒྱལ་སྤྱོད་མིའི་ཕན་བདེ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད།
རང་དབང་སྤྱོད་གསེའི་མེ་སྐྱབས་འཕྱར་བ་ཡང་།
ཇི་སྐད་ཨ་འབྲུག་མཚན་གི་རིན་དུ་བསམ།

བྱེས་འདི་དགོན་སྡེ་སྐྱེ་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཟ།
བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་དབང་མཚན་ལྷ་བྱར་འཕེལ།
སྤྱོད་དང་སྐྱབ་པའི་ཉམས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཡང་།
ཇི་སྐད་ཨ་འབྲུག་མཚན་གི་རིན་དུ་བསམ།

ཇི་སྐད་དཔོན་གནས་ཐོབ་པའི་ཨ་འབྲུག་མཚན།
མཛད་རྒྱུ་སྐྱབས་ཆེན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་དཔང་།

སྐྱུག་ལའི་ཅེ་ནས་མཆོན་པ་མི་རྒྱས་པས། །

རེ་ཞིག་སྐྱུག་བྱིས་འབྲི་མཆམས་འཛོག་ན་བསམ། །

ཞེས་ཇ་སྐྱུག་དཔོན་གནས་གོ་ས་ཐོབ་ཅིང་ཨ་འབྲུག་སྐྱུན་བདག་གམ་ཆ་སྒྲུང་
དང་བླངས་དམག་གི་དམག་སྐྱེ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཇེས་བྲན་དེ་བ་གཅིག་
དཔར་བསྐྱུན་བྱེད་འཆར་ཡོད་སྟེ་རྩོམ་སྐྱེག་པས་ཡིག་རག་གཉིས་ནས་བསྐྱུལ་བའི་རང་
རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་དག་འཛོལ་དང་ལེན་གྱིས་སྤར་ཨ་འབྲུག་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་ཅིག་
མཐོང་བྱང་ཡང་། ལག་ལེན་དངོས་སུ་འབྲུག་དུས་མཐོང་བྲན་ལུ་ལུ་མ་གྱུར་པས་སྟོ་
ཡིད་ཆོམ་པའི་ཆོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་མ་བྱང་ཡང་ཆོམ་དུམ་འདི་ཉིད་ཇེས་བྲན་སྟོན་གསལ་
ལྟར་སྐྱེ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་བ་ ༡ ཆོས་ ༡༡༡༣༡ ལྷ་བའི་ཞོགས་པར་ཉེ་ཤོད་པ་འགྱུར་མེད་
རབ་བརྟན་གྱིས་བྱིས་པའོ། །

མཐོ་སྒང་གི་གཡག་ཆོད།

འབངས་ཕྱག་བསྟན་པ།

ལྷ་ཅུ་ཁྲུང་ཁྲུང་གཤོག་ཅེད་རོལ་བའི་རྩ་ཐང་ཡངས་པའི་གཡོན་རྩུ་དུ།
ལྷ་གཉིས་དབྱ་འཕང་དགུང་དུ་བཞེད་པའི་མ་གཞིས་གཙང་མ་ཨ་འབྲུག་ཆང་།
སྒྲིག་རྩུ་མེད་པའི་ལས་དབང་གཅིག་གིས་ལྷ་ཁྲུང་དེ་དུ་འཐོར་བ་ཡང་།
ཐོག་མའི་མ་བཟང་བྱ་ཡི་དགེ་མཚན་མེ་ལྷ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་འབར།

ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ཆོངས་གཉིད་ཁྲོད་དུ་ཞིང་འཕྲོག་ལྷུ་དུ་བྲེལ་བའི་ཆོ།
རྩ་བལ་ལུལ་སྒྲིག་ཆོང་ལས་ཞོར་དུ་དུས་འགྱུར་ལམ་ལྷགས་ཐུགས་སྒྲུབ་དུ།
རང་རིགས་ལར་ཞེན་སྒྲིག་ཅ་བརྟན་པོའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་དེ་ནས་བཞག་
འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ནས་སྒྲིག་ནོར་གཡང་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕོབ།

དུས་འགྱུར་འཐོར་རྒྱུང་དྲག་པོའི་མཆེ་སྒྲེར་གསེབ།
གངས་ལྗོངས་སྤྱོད་དགུའི་མངའ་ཐང་གཟིར་བའི་ཆོ།
ལུས་སྒྲིག་ལོངས་སྤྱོད་གངས་ཅན་བོད་ལ་ཐུལ།
དབང་མཛངས་རྩ་སྒྲིག་ངར་མའི་ངང་ཚུལ་བཟུང་།

གངས་ལྗོངས་བསྟན་སྤྱིད་རང་གི་སྒྲིག་ལ་གཅིས།
གཞུང་བཟང་ལ་རྩའི་དབྱ་འཕང་དགུང་དུ་རེག

ཁྱེད་མེད་སྒྱིང་སྒྲོབ་པ་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བསྐྱབ།

ཐོག་མའི་དཔའ་བོའི་མཆན་སྟུན་དེ་ནས་འཆང་།

ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་གྱི་མཐའ་ཕྱགས་ཞེན་དམར་པོའི་ཁྱལ་གི་ནང་དུ་འཕེམས།

ཆོལ་གསུམ་སྤྱན་རླབས་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་ལུས་སྒོག་འཕེན་དུ་བཅུ་།

ཆེ་མཁའི་སྐུ་འཕགས་ཀྱིས་གསུངས་ཆེད་དུ་གསལ་སྐུའི་སྒྲོམ་པར་ཆེན་པོའི་ཆོ།

ཁ་བ་རི་པའི་རྒྱུད་རྣམས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ།

ཐུང་བའི་དགུ་ལ་མགོ་བོ་མ་སྒྲུབ་མི་ཐུང་ཨ་འབྲུག་མགོན་བཟ་དང་།

མི་རིམ་ལར་ཞེན་ནས་ཡང་ས་ཡལ་འབའ་ཐང་ལུན་ཚོར་དབང་རྒྱལ་ཞེས།

གངས་ཅན་ལྷོངས་ཀྱི་རིག་པའི་དཔའ་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ།

མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་དཔལ་པོ་སྤྲོལ་གསུམ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་དཔལ་པོ་མིག

ལྷན་མས་དངངས་སྒྲག་མ་བཟོད་ཆེ་པེ་འདོན།

ཕུག་པོས་རྩུ་ལོར་མ་ལྷོགས་ཕུག་རྒྱད་ཤོར།

དཔོན་པོས་རང་ཚུགས་མ་ཐུབ་མགོ་བོ་སྒྲུང།

ཁྱེད་ཀྱི་ལར་ཞེན་མ་སྤྱོད་པ་གདོང་ལ་བྱད།

དམར་པོའི་དྲག་དམག་མེ་མདའི་སོ་ཆེ་ནས།

གངས་ཅན་བོད་མིའི་སྤྱི་བདེ་སྤུངས་མ་ཞིག

ཁྱུས་མེད་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བར་བྱངས།

མཛད་སྤྱི་ཉི་མའི་ཁ་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི།

ས་ཡ་རྒྱལ་གི་མི་འདི་སྒྲིང་ལ་གཞུགས་མེད་ཞབས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད།

གངས་རི་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་དུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་སྟོན་ཡི་ལ་ཐབས་བྲལ་

མ་འོངས་བྱ་ཆའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་ལན་གཅིག་མིན།
སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་ལན་གཅིག་མིན།

སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་ལན་གཅིག་མིན།
སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་ལན་གཅིག་མིན།
སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་ལན་གཅིག་མིན།
སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་ལན་གཅིག་མིན།

ཞེས་གངས་ཅན་པའི་དཔལ་པོའི་དུས་ལ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལ་སྤྱི་
ནས་དུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་ལན་གཅིག་མིན།
སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་ལན་གཅིག་མིན།

གངས་རིའི་ཕོ་སྒོད།

༼ཁྱིུ་ཁྱབ་ཆེན་མོ་ཨ་འབྲུག་དཔའ་བོའི་རྒྱུ་རྩུ་ལ།༽

སྒོ་མིང་། རྩེ་དར་ལུང་རྟོགས།

རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་ལྷས།
 ཀུན་ཚོངས་སྤྱན་པོ་བདག་ལ་ཤིས་པ་སྦྱུལ།
 ཨ་འབྲུག་དཔའ་བོའི་བྱས་རྒྱུ་མཆོ་ལས།
 རྩེ་ཤིགས་ཅམ་ཞིག་འབྲི་ལ་སྦྱོ་བར་བརྟས།

དུས་ངན་རྒྱང་ནག་འཁྱུ་བ་པའི་ང་དགའི་ལོར།
 གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནས།
 ཤར་མཐའི་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་བཅན་གྱིས་འཇུག།
 མེ་སྦྱོགས་ལྷིང་སྦྱིང་འོག་ནས་ཁང་བྱིས་བསྐྱེལ།

མེ་མདའི་མདེུ་འཕག་པའི་སོ་ཁ་ནས།
 གདོང་དམར་འབྲུམ་ཆོ་དུ་མའི་གཅེས་སྒྲོག་ཤོར།
 བེམ་རོས་ས་གཞི་བཀའ་བའི་དུས་ཆེགས་དེར།
 རྩུངས་ཁྲག་རྩོད་མོ་རྩུ་བཞིན་དུ་འབྱེལ།

གཞུང་དམག་མེ་མདའ་བྱུང་ནས་ཏུ་བཞིན་བྱོས།
 སྒྲ་རྩ་རྒྱ་པས་མགོ་འབྲུལ་ལྷུས་འབྲུལ་བཞིས།
 དུ་ཡོན་དཀར་པོ་ཆར་བཞིན་ཉིལ་བའི་ཁྲོད།
 ཆིངས་ཡིག་དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་ཐོལ་གྱིས་བཞག།

དུས་དེར་ཨ་འབྲུག་དཔལ་བོའི་བཀའ་རྒྱའི་འོག
 བསྟན་མིང་ལ་རྒྱ་དཀར་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུག
 དཔལ་དང་དཔུང་པས་གངས་གཡག་གིས་གཞོན་པའི།
 མོ་རྒྱུད་སྒྲོང་ཆོ་ཐུགས་དང་མཆོམས་ནས་འདུས།

གངས་བྲག་བསྐྱེད་མ་འཐབ་པའི་གྲུ་གྲུ་ཐང་།
 གཟི་རམ་འབར་བའི་དཔལ་བོ་འདྲ་འཛོམས་གྱིས།
 བསྟན་མིང་སྒྲོང་དུ་ཆོ་སྒྲོག་གཏའ་མ་བཞག
 བདུད་དམག་ཆར་གཅོད་བྱེད་པའི་གྲོས་ཁ་འཆམས།

ཨ་འབྲུག་དཔལ་བོས་དམག་དཔུང་བྱ་སྒྲེ་བྲངས།
 ཐབ་རྩོམ་འགྲེལ་འབྲེལ་དག་པོའི་གཞོད་དུ་ལངས།
 སྒྲག་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བདུད་དམག་ཁྲོད་དུ་མཆོངས།
 རྩོད་ར་མཆོན་ཆ་གཡུགས་པའི་སོ་ཁ་ནས།

བདུད་དམག་ཁྲི་ཆོའི་མགོ་བོ་ཐང་ལ་སྒྱུང་།
 ལ་ལ་ཐུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་མགོ་འབྲུལ་བྱས།
 འགའ་རེ་འཕྲང་དང་རྒྱུ་ལ་མཆོངས་ནས་གི།
 དཔལ་བོའི་མཆོན་སྟན་མིང་བཞིའི་ཁྲོན་ལ་འཕྱར།

དེ་ནས་གང་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟར།
གངས་ཅན་མགོན་པོ་གིགས་མེད་བདེ་བའི་ངང་།
དང་སྒྲངས་དམག་གིས་འཕགས་ལྷལ་ལེགས་བསྐྱལ་བྱས།
བོད་འབངས་ཤི་གསོན་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རེ་བསྐྱབས།

སྤར་ཡང་བདུད་གྱི་དཔུང་དང་འཐབ་འཛིང་བྱས།
བདུད་དམག་མང་ཁ་ཉུང་གིས་མ་བརྟན་པས།
བརྟན་སྲིད་དང་སྒྲངས་དམག་དཔུང་ཡོད་ཚད་ཀུན།
མི་ལྷལ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་དལ་གྱིས་བསྐྱར།

སྒོ་སྒྲིན་ཐང་ཏུ་དམག་སྤར་གསར་འཇུགས་སྐབས།
མི་ངན་འགའ་ཡིས་དབྱེན་དཀྱག་འདྲ་མིན་བྱས།
དང་སྒྲངས་སྒྲིག་འཇུགས་སྤར་བཞིན་མ་གནས་པས།
མ་འབྲུག་མཆོག་དེ་ཐུགས་ལམ་ཚད་མེད་ངང་།

ལུན་རིང་མ་བཞུགས་ནི་བར་གཤེགས་ནས་ཐལ།
དཔའ་བོའི་མཆོན་སྟོན་གནམ་ས་བཀང་ནས་ཐལ།
བསུབས་མེད་བྱས་རྗེས་རི་མོ་བརྒྱུས་ནས་ཐལ།
གཡོ་མེད་ལོ་རྒྱས་རྗེ་རིང་བསྐྱངས་ནས་ཐལ།

དེ་ལྟར་གང་ཉིད་རྗེས་སྤྱོད་ཚུལ་ཐུང་འདིར།
མཁས་ཅན་སྤྱེས་པའི་བཞེད་དོན་ཟབ་མོ་མེད།
གཞན་དག་སྤོངས་པའི་རྗེད་ཆོག་མཆོགས་པོ་མེད།
ཕལ་པ་ཞིག་གིས་ཕལ་ཆོག་ལམ་ནས་བྱིས།

བོད་པ་ཚང་གི་དཔལ་ཚོད།

གྲགས་པ་སློབ་པ་ཚང་རིན་ཆེན།

སྐུ་ལ་གསེར་མདོག་ཆོས་ལོན་རྣམ་གསུམ་མཛེས།
གསུང་ལ་སྒྲོན་འཛེབས་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྷན།
ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏེར།
སྐུ་བས་གསུམ་ཀླན་འདུས་བསྒྲོན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད།

ཞི་བདེའི་ཉི་མ་འཛམ་གླིང་མ་འཁྲུལ་ཞིང་།
བོད་འབངས་བདེ་སྐྱིད་དོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུན་སྐྱབས།
གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་གདོང་དམར་བོད་པ་ཚང་།
མི་འདོད་སྐྱུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅུ་བཞིན་རིང་།

མདོ་ཁམས་སྒྲིང་དྲུག་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་བྲ།
དཔལ་ཚོད་སློབ་སྐྱོབས་ཅན་རྣམས་མཉམ་འདུས་ཏེ།
བསྒྲོན་སྐུང་དང་སྒྲིང་དམག་གི་སྒྲིག་འདུགས་འོག།
མཛེས་མཐུན་སློབ་སྐྱོབས་དབྱང་བ་མཉམ་དུ་བསྐྱིགས།

སྐར་ལྗེའི་དར་དམར་བསྒྲོན་དག་དབྱང་ཆོགས་ཀྱིས།
རང་ལུལ་གངས་རྒྱུངས་ཕྱོགས་བཞི་མཐར་བསྐྱོར་གྱིང་།

གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་དག་འོག་ཚུད་པ་དང་། །
འཕགས་ལུལ་དག་ཞིང་བྱངས་པའི་དཔའ་རྒྱུད་ལགས། །

ཕ་རོལ་དག་པོ་སྟོབས་འབྱོར་རབ་ཆེ་ཞིང་། །
རང་ལུལ་སྤང་མི་གོ་ཆ་བརྟན་ན་ཡང་། །
མི་རིགས་འདི་ཡི་བརྟན་སྲིད་རང་དབང་དོན། །
ལུས་དང་སྲོག་ཀྱང་མི་འཛེམས་དཔའ་རྒྱུད་ལགས། །

བསིལ་ལྡན་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་རྒྱ་བདེ་སྤྱད་དོན། །
བྱངས་ཁྱག་རྩོན་མོ་རང་ལུལ་ཆེད་དུ་འབུལ། །
ཆོས་ལྡན་གངས་ཅན་ཆོལ་གསུམ་སྤྱིང་དབུས་སྤྱ། །
བྱིད་ཉིད་བྱན་པའི་སྤྱད་གི་ཐུན་པ་བསྐྱིབས། །

ནམ་ཤེས་འབྱམ་པོ་མཐོ་སྤང་བོད་དུ་འཕོས། །
རང་ལུས་བྱངས་ཁྱག་གངས་རིའི་ཆེད་དུ་ལུལ། །
མི་རིགས་ལ་རྒྱ་གཡོ་མེད་ཅ་བ་བརྟན། །
མི་ཆེ་གཞན་དོན་དུས་ཀྱིས་འདའ་བར་མཛད། །

དཔལ་པོའི་ལེགས་རྩིས།

སྒོ་མང་ཏུ། འཛམ་གླིང་ནས།

གངས་ལྗོངས་མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ།
གནམ་མཐོངས་སྒོན་མོ་ས་ལ་ལྷུང་འབྲ་བའི།
དཔལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་པའི་མི་ཐང་དུ།
ཨ་འབྲུག་ཕྱག་བདག་ཆང་གི་བྱིམ་དུ་འཁྱུངས།

དྲངས་གཙང་ཀུན་སྒོང་བཟང་པོའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ།
གདན་གསུམ་གཙོས་པའི་དགོན་ཁག་མང་པོ་ལ།
ལོ་ལྟར་བཟང་བཟང་ལོ་ལྟར་གྱིས་མཆོད་ཡོན་སྤྲུལ།
ཨ་འབྲུག་སྤྱིན་བདག་ཅེས་པའི་མཆོན་སྟན་གྲགས།

ལྷགས་ཆ་གྱི་གྲུ་ཞེས་པའི་ཐང་ཆེན་དགྱིལ།
མདོ་ཁམས་དམག་དཔུང་ཚུ་སྤང་དབུ་བརྟེན་ཏེ།
དཔལ་ལྗོན་དམར་ཡག་སྟག་གི་བྱ་ཆོགས་ཁོད།
ཨ་འབྲུག་དམག་རྩིས་བཀའ་ཁྱུ་དམངས་ལ་སྤྲུལ།

བསེལ་ལྡན་སྟོ་ཏའི་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་དོན་ཆེད།
གཅེས་པའི་ས་མ་བུ་ཕྱག་སྒྲིལ་བཏང་སྟེ།

གཡུལ་ས་ཤི་གསོན་འཐབ་པས་དཔའ་དར་ངོམ།
 དཔའ་མཛངས་ཨ་འབྲུག་མགོན་ཆེས་མཆོན་སྟོན་གྲུ།

ལྷག་བསམ་སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆ་གཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ།
 རྒྱ་དམར་དམག་དབྱང་མཆོན་ཆའི་སོ་ཁ་རྒྱ།
 རྒྱལ་མཆོག་ཆེབས་ཏའི་ཁ་ནས་བརྒྱང་བྱས་ཏེ།
 རྒྱ་གར་མེབས་བསྐྱས་སྟེ་ཁྱིད་ཨ་འབྲུག་ལགས།

གངས་རིའི་སྟོང་བརྒྱད་འཐོབ་ལ་ངམ་བྱས་ཏེ།
 དམག་དབྱང་ཁྱི་ཕྱག་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབས་གྲང་།
 སྟོང་སྟོབས་ཁྱམ་མེད་ཨ་འབྲུག་དཔའ་རྒྱལ་གྱིས།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུགས།

ཕྱིར་དྲན་ཐེངས་གཅིག་

བྲག་འགོ་ཀུན་བཟང་ཚུལ་གྱི་མཁས།

རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོས་བསྐྱོར་བའི་གནས།
 མཚར་སྤྱད་ཡིད་འོང་ཚུ་སྤྱིས་རབ་བཀྲ་བའི།
 གངས་ལྗོངས་ས་ལའི་སྤྲན་གྱི་ཞིང་ས་རྒྱ།
 ཆོས་རྒྱལ་བཅན་པོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བྱས།

འཆད་དང་རྩྭ་པའི་དབྱར་རྩ་རབ་རྒྱུད་ཅིང་།
 ཉམས་དང་རྩྭ་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ཡོངས་འབྱུང་བའི།
 བན་བདེ་སྤྱོད་གི་མ་མ་ལས་འཕགས་པ།
 རྒྱ་ཁྲི་ལུ་འདི་རོ་མཚར་གཞན་ལས་མཐོ།

འཆེ་མེད་ཞི་བདེ་སྤྱོད་པའི་འགྲུང་པའི་གཏེར།
 བྱམས་བཅེ་འབྱུང་གི་དགའ་ཚལ་ཡངས་མོ་རྒྱ།
 ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དཔུང་ཞིབ་བརྩར་བའི་གནས།
 ཆོས་སྤེ་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གདེང་སྤྱོད་པའི་རོམས།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ཡངས་མོ་རྒྱ།
 ཅི་ནའི་དམག་གིས་དཔུང་འབྱུང་བྱེད་པ་ལས།

ཀྱིན་ངན་དུག་གི་མུན་ནག་བདོ་བའི་ཆོ།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལས་དབང་འཛིག་ལ་ཉི།

དེ་ལྟར་ཆག་འཛིག་ལོ་རྒྱའི་དུས་ངན་སྒྲག
ཁ་བའི་ལྗངས་སུ་རབ་དུ་འཁྲིགས་པའི་མོད།
མ་འབྲུག་དཔའ་བོ་ཐབས་རྒྱས་སྟོང་དང་ལྟན།
གངས་རིའི་ཡུལ་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་དེ་གྲགས།

དེ་ཆོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་བརྒྱའི་འཕུལ་ཅལ་ལས།
གངས་ཅན་མགོན་པོའི་གཞུགས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ།
སྒྲ་གཅན་མགོན་པོའི་ཁ་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱ།
བཙོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བས་ངོ་མཆར་མད།

ཞི་བདེའི་འབྲུང་གཏེར་གངས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན།
མཛད་འཁྲིན་འོད་སྣང་གོ་ལར་འཕྲོ་བའི་ཆོ།
སྟོ་ཤའི་ལས་དབང་ངལ་བས་སྒྲིབ་པ་ཡི།
མེས་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུས་འོད་ཀྱིས་ཁེངས།

ཆག་འཛིག་མང་བའི་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད།
འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་མེས་པོ་གོང་མ་ཆོགས།
མི་རབས་གསར་པའི་གཏམ་སྐྱེད་འབྱུར་ཁྲུག་སྟོང་།
བྱང་ཕྱོད་ལོ་རྒྱུས་ཕྱིར་དྲན་རི་མོར་སྒྲུལ།

ངས་བརྗོད་ཅིང་།

ལྷན་པ། སྤྱི་བཟོན་ལྷན་ཆོག་པ།

༡།

རང་དོན་གྱི་རི་མ་བསལ་ཅིང་།
གཞན་དོན་ལ་སྤྲོད་པ་བྱེད་མང་བ།
རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མཛེས་སྤྲོད་ལྷན་པ།
གདོང་དམར་ཆང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ།

༢།

དག་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་ངར་ལྷན་གྱིང་།
རང་རིགས་ལ་དུང་བ་ཟབ་ཅིང་།
སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་པས།
བྱང་བདེན་གྱི་སྤྲོད་པས་མ་བཅལ་སོང་།

༣།

ཆུ་བཞི་དེ་འཕྲད་དུ་བཅད་དེ།
སྤང་དུག་ནས་ལྷོ་ཕྱོད་བཞིན།
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཆོ་གཅིག་
ཆོ་སྤྲོད་གི་བཟོན་པ་སྤང་སྤང་།

༤།

གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་འབར་རྒྱས་འོག་ནས།
ཕྱི་ལུས་ན་ཡོ་བྱད་དཀོན་ཡང་།

སྒྲིང་སྒྲིབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོ།
པ་རོལ་ཆོགས་སྒྲིག་ཡལ་སྒྲིང་།

༥༽

མི་རོ་དང་རྟ་རོའི་བར་ནས།
རྟ་རོ་དང་བོད་རོའི་གསེབ་ནས།
མིག་ཆུ་དང་རྩལ་ནག་ཤུལ་དུ།
ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་རྩོ་བ་སྒྲིང་གི།

༦༽

ཆོ་སྒྲིག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན།
སྒྲིལ་ཡང་རིན་ཐང་བྲལ་ཡང་།
བསྒྲན་སྒྲིད་ལ་ཡོད་ཆད་འབྲལ་བ།
སེམས་ཁོང་ནས་ཁོ་བོས་བརྗེད་མེད།

དཔལ་པོའི་ཞབས་རྗེས།

(དགའ་བྱང་) བསམ་སྒོ་བཟོད་པ།

རྒྱལ་ཀུན་སྤྱགས་རྗེ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་པའི།
བཙེ་བའི་གཏེར་རྒྱར་འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ།
ཞལ་འཇུག་འོད་དཀར་འཕྲོ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཟེགས་མ།
སྤྱགས་བསྐྱེད་འོད་ལྗང་འཁྱིལ་བའི་སྤྲིང་ཁང་ནས་སྦྱེལ་དང་།

རྒྱས་མེད་གཞན་ལུལ་འགྲིམ་པའི་ཉམ་རྒྱུད་གི་བཙུན་པས།
དཔལ་པོའི་རྗེས་སྐྱོད་པའི་གདུང་སེམས་ཀྱི་མཚོད་པ།
ལྷན་མེད་ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོ་ལ་དངས་ནས།
སོར་བཙུའི་འདབ་མ་འཇུག་པའི་སྤྲིང་ག་ནས་འབྱུལ་ལོ།

རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་རི་བོ་སྤང་དུག་ནས་འབྱུང་གིང་།
ཆེ་ཡི་སྤྱ་ཐག་གངས་རིའི་ལས་དབང་དང་འབྲེལ་བའི།
བསྟན་སྲིད་སྒྲིག་དང་སྒྲོ་བའི་རྟ་དམག་གི་ཕ་འབྲེན།
དཔལ་པོའི་མཛད་རྗེས་ཅན་དེ་སྤྲིང་ཁོང་ནས་དྲན་བྱང་།

སྤྲིངས་དང་འབྱོར་བ་ལོར་ཅེན་སྒྲོ་བའི་ལ་འབྱུང་བའི།
རི་རྒྱལ་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལོར་གྱི་སྤྲིང་པོ།

ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཕྱགས་སུ་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་བའི།
བསྟན་ལ་དད་གཏོང་ཡངས་པའི་འཕྱོར་ལྷན་དེ་བླ་བྱང་།

རྒྱ་དམར་ཕྱར་ཕྱར་ལྷ་བའི་དུས་ཟིང་གི་སྐབས་སུ།
བསྟན་སྲིད་གཞིག་ལ་ཉེ་བའི་རྩ་བའི་དུས་སུ།
དམར་དམག་གཏུམ་པོ་བྱེ་བའི་མཚོན་ཁ་ཅུ་འབྲིང་སྟེ།
མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་སྤང་བའི་གངས་སྐྱག་དེ་བླ་བྱང་།

ལར་ཞེན་སྟོང་གི་འཕར་ཅ་སྟོག་སྟོག་དུ་སྤྱིང་བའི།
ཡིད་ཀྱི་བྱངས་ཁྱག་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྟོག་གི་དྲངས་མ།
འཁྱར་མེད་བདེན་དོན་འཚོལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་བསྟོངས་ནས།
བཅོན་པོའི་རེ་བཞག་སྤྱབ་པའི་དཔལ་བོ་དེ་བླ་བྱང་།

ཕྱི་དག་རམ་གནག་ལྷན་པ་ཕྱགས་མེད་དུ་བྱུང་བས།
ནང་གི་སྤྱ་རྒྱ་སྐྱག་གི་གཙང་རོང་དུ་བྱགས་ཤིང་།
འོད་ཀྱི་གཞི་བྱིས་སྟོང་བའི་དབྱིངས་རིམ་ལ་ཐིམ་དུས།
དག་མགོ་རྟོག་པས་བརྒྱས་པའི་དཔལ་ཚོད་དེ་བླ་བྱང་།

ཉི་ཟླ་རེས་སུ་འཁོར་བའི་གནམ་ས་ཡི་བར་ན།
དཔལ་བོའི་སྟན་གྲགས་དབྱར་རའི་དཔལ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཡོད།
གཙང་པོའི་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པའི་བྱང་རབས་ཀྱི་ཁྲིད་ན།
དཔལ་བོའི་ཞབས་རྒྱུ་རྩི་ལ་རི་མོ་བཞིན་བརྟེན་ཡོད།

དཔལ་པོའི་རང་གཤིས་བརྗོད་པའི་ གད་ཚུངས།

སློབ་བཟུང་ཆོས་འཕེལ།

གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་བདེ་བར་གནས་པའི་རང་གི་རིའ་གྱི་སྤྱན་རླབས་ལྡན་པས།
དག་པོའི་དམག་དཔུང་བཙན་གྱིས་འཛུལ་ཏེ་གཅེས་པའི་ཆོ་སྒྲིག་འཕྲོག་པའི་དུས།
ལམས་པའི་ཕོ་རྒྱུ་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷག་འཕྲུང་ཁྱོ་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས།
ཚུར་ལན་པར་ལ་ལན་བརྒྱུར་བསྐྱོག་པའི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་མིན་འདིར་སྟན།

ང་དགའི་དུས་ཀྱི་བོད་མི་ཡིན་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་སད་ཀྱིས་བཙོན་མ་བྱས།
ཉམ་ཚུང་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་ཀྱང་རྒྱ་འདྲེ་གདུག་པས་སྒྲགས་མ་རྟེན།
སྤྱོ་བོ་པལ་པའི་རང་ཚུལ་བཟུང་ཡང་ལྷག་བསམ་འགྲན་རྒྱ་མ་མཆིས་པ།
ང་ཡི་རིགས་མཐུན་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པའི་ཆོག་གིས་བསྟོད་པར་བྱ།

གངས་རིའི་དཔལ་པོའི་མཛད་རྒྱུ་རྩོན་མོ་བྱ་ངའི་ན་བར་ཐོས་པའི་ཆོ།
མ་བཙོན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་བརྟན་འཆར་དང་ལྷན།
ཆོགས་དུག་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཕྱོགས་པའི་ཆོས་དང་རྒྱ་རྒྱར་དགོ་པའི་ཉིན།
སྤྱོ་གདུང་འདྲེས་མའི་ཆོར་བ་རྩོན་པོས་མིག་མཐའ་མཆི་མས་བརྟན་པར་བྱས།

མེ་པ་གཞུང་གི་རྟོག་སྒྲིལ་མེད་ཀྱང་རང་རེའི་སྐབས་མགོན་གདན་འདྲན་བྱས།
 ཚེ་ལ་གསུམ་བོད་མི་ཆེན་སྒྲིལ་མེད་ཀྱང་དེ་ལི་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་བསྐྱེད།
 ཆབ་སྒྲིལ་རྟོག་གསུམ་འཕེལ་ཁ་མེད་ཀྱང་ཕྱགས་རྒྱུང་རིང་པོར་དམིཌ་བྱས་ཏེ།
 རྒྱ་བཞི་སྒྲིལ་དུག་ཐོག་མར་བཙུང་སོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་བྱས་བཤད་མི་ལུས།

ཁྱེད་ལས་ཕྱག་པའི་མི་བྱ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཁ་རང་གིས་གསོ་བ་ཅམ།
 ཁྱེད་ལས་སྒྲིལ་པའི་དཔལ་བོ་མང་རུང་བྲོས་སའི་ལམ་གྱི་བྱང་བྱ་བཅལ།
 ཁྱེད་ལས་བཅན་པའི་སྐྱེད་ཀྱང་མང་ཡང་རང་གི་དགའ་ལ་མགོ་བོ་སྐྱེད།
 ཁྱེད་ལས་མཁས་པའི་སྐྱེས་བྱ་མང་ཡང་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་བྲེལ།

ཉམ་རྒྱུ་བོ་མཐའ་ནས་སྒྲིལ་ཞིང་མཐོན་པའི་མི་ལ་ངོ་དགའ་མེད།
 ཚེ་ལ་ཁའི་བར་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་མེད་ཅིང་རང་རིགས་སྐྱོན་ལ་སྤང་བ་མེད།
 ཕུ་ལུ་ནང་དཀྱགས་ཁ་ལྷེ་མེད་ཅིང་བོད་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་མེད།
 ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་ངང་རྒྱལ་བཟང་བས་ཁྱེད་འདྲ་བཅལ་ཀྱང་རྟེན་དུ་མེད།

མཚོད་མཚོད་བསྟོད་པའི་ཚོས་སྒྲིལ་སྤང་མ་ལྟ་སྒྲིལ་དཔུང་གིས་མཐའ་རུ་བསྐྱེད།
 ཚེ་ལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་བྱ་པ་ལ་ཆེར་དཀྱ་བོའི་དམག་གིས་དམ་ལ་བཏགས།
 སྐྱོགས་དང་མེ་མདའ་སོ་ཁ་བསྐྱིགས་ཏེ་བོད་མིའི་ཆེ་སློག་འབེན་དུ་བཞག
 མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་དམག་དཔུང་སྟོང་གིས་སྐྱགས་མ་རྟེན།

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་ལྷ་མཚོག་མཐུ་ཆེ་ཡང་།
 རྒྱ་དམར་དཔུང་ལ་རྒྱལ་བར་རུས་པ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཅམ།
 དཔལ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་གཅེས་པའི་ཆེ་སློག་རྟོ་རྟེན་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 འཛིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྐྱོགས་དང་མེ་མདའ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཕྱི་མ་རུས།

སྒྲ་མོ་གླིང་གི་སྒོན་གྲལ་མེད་ཀྱང་དཔལ་རྩལ་སྤྱང་སྤྱང་ལྷུས་ལ་འཛོམས།
 ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོའི་གྲོགས་དན་མེད་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་ཟད་མི་ཤེས།
 ལྷ་དང་སྤྱང་མས་ལྷང་བསྟན་མེད་ཀྱང་ཐབས་དང་བཀོད་པར་མངའ་དབང་འབྱོར།
 བརྒྱུལ་ལོངས་པའི་དབྱང་རོགས་མེད་ཀྱང་ཁྱི་ཕྱག་དམག་གི་ངོ་ཡ་བྱས།

ཐ་གྲོ་དམག་དང་བྲག་རྩ་འཐབ་པའི་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྱི།
 དངོས་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཤས་འབྲི་བར་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་ཉེར་བྲངས་ཏེ།
 ས་མཐར་འབྲམས་པའི་གངས་ལྷག་ང་ཡི་དཀར་ཆེགས་གནས་ལ་མ་ལྷོས་པར།
 བྲག་པོར་བརྗོད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་འབྲེལ་ཡང་ཡང་འབྱོན་པར་སྒོམ།

བྱེད་དང་རིགས་མཐུན་དུ་སྦྲེས་པའི་རྩམ་ཐབ་གོ་འཛོམས་བསྐྱེད་ཆོས་
 འཕེལ་ལམ་ལུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་གྱིས་བཏུར་པའི་མིང་དུ་བྱས་
 བ་དབྱར་ཁའི་གནམ་གཤིས་སུ་འབོད་པས་སྒྲ་འབྱུར་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་
 འབྱུང་གནས་གླིང་གི་རང་ཤག་རྩ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱིས་པའོ།

ཁྲག་གི་ཞབས་རྒྱུ།

རྒྱ་མཚོ་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་པཌ་ཤིས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ།

(རྒྱ་མཚོ་) གཤམ་མཁུ།

ཡ་མོད་ན་མིག་དང་།

ཡ་མུང་ན་སེམས་ཞིག་མངའ་ན།

བདེན་དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ།

རང་སློག་པངས་མེད་གཏོར་བའི་དཔལ་པོ་ཆོ་ལ།

ང་ཆོས་ནས་ཡང་གུང་བཀུར་བུ་དགོས།

.....ཐོག་མའི་གཏམ་གྱི་ལམ།

ནམ་རྒྱུ།

རི་མཐོ་ས་གཙང་གི་དེབ་ཐེར་སྒྲོང་ནས།

བོད་དང་རྩོད་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་སློག་ཐེངས་རེ་རེ།

དཔལ་པོའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློག་ཐེངས་པའི་གཏུང་

སེམས་བསྐྱངས་ཤིང་།

ཆོ་སློག་གིས་བྱིས་པའི་གསེར་མདོག་གི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ།

ཡིད་ཀྱི་མཆོ་མོ་རྒྱབས་སུ་སྒྲིམ་པའི་དུངས་སེམས་ཀྱི་དབུས་ན་

འགྲུལ་མང་།

ཁྱོད་ཀྱང་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ན་གྲགས་ཤིང་།
 མི་རིགས་ཤིག་གི་བཅེ་འདྲང་གི་དར་ཆའི་སྡོང་ན་སྒྱུད།
 དེ་རིང་ནི།
 དཔའ་པོའི་དུར་ས་ནས་རྩ་ཐང་གི་ལོ་རྒྱུས་འབྲས་ཤིང་།
 ཟུང་ན་གྱི་སྒྲུགས་བུའི་སྤྲོང་བཅན་པོའི་སྤྲོང་སྤྲོས་སྤྲོང་།
 བདག་གི་ཤ་རུས་སུ་སིམ་སིམ་དུ་འབབ་པའི་དཔའ་ཆོད་ལགས།
 ཁྱོད་རང་བདེ་བར་བཞུད་ཅིག

ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་གྱིས།
 རང་དབང་ལྡན་པའི་མེ་ཉོག་ཡོད་ཚད་བཞད་མགོ་བཅུམས་ནས།
 འདྲ་མཉམ་གྱིས་འཕྱོ་བའི་མཚོ་རྒྱབས་ཀྱི་གཉེར་མ་ལྟེན་གྱིན་
 འདུག།
 ད་ལྟ་ ཡར་ཁྱུང་གཙང་འགྲམ་ནས།
 ཞུག་གིས་བཞག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཐོས་
 ཟུབ་ལ།
 ཆེ་སྒྲོག་གིས་བྲིས་པའི་གསེར་མདོག་གི་གཏམ་རྒྱུད།
 སྒྲུང་སྒྲུང་གི་གཟུགས་སུ་འཕུར་ཞིང་མཆིས།
 བདག་གི་སྤྲོང་ཉེ་བའི་མི་ཡ།
 ཁྱོད་རང་བདེ་བར་བཞུད་ཅིག།
 ༡༠༡༠ ཅ ༡༤ ཉིན།

མིག་ཚུའི་ཁྱོད་ཀྱི་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས།

སྤྱུ་ལ་མངས་ཀྱས་བསྟན་འཛིན།

རང་ཚུགས་ཀྱི་རུས་རྒྱུ་ལྷ་ཁྱོད་།
 སྤྱིང་སྤྱིང་ཀྱི་བྱུངས་ཁྱོད་ལྷ་ཁྱོད་།
 བདེན་དོན་ལ་མེས་མོར་བའི་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས།

དེ་རིང་བདག་གི་མིག་མཐུན་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་གྱིབ་གཟུགས་མི་སྤྱང་ཡང་།
 རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་བཅོལ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་གི་སྤྱོད་།
 གངས་རིའི་བདེ་སྤྱིང་གི་དཔང་པོར་སྤྱོད་བའི།
 ལྷ་མང་གི་ཏུ་སྤྱོད་དང་ཁྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཐོས་འོང་དུས།

ཁྱོད་ཀྱི་ནུས་ཤེས་ཁེར་རྒྱུང་།
 མི་རིགས་འདིའི་མིག་ཚུར་བརྟུན་ནས་བཞུར་བ་ཆོར་འོང་།
 མིག་ཚུ་འདིའི་རྒྱུ་ལྷ་ཁྱོད་ལ་བྱིར་བྱེད་ཐེངས་རེར།
 གངས་རིའི་ཐོམ་སྤྱོད་ནས་འཆོ་བའི་གདོང་དམར་བ།
 ཆོས་སྤྱིང་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མེ་ལ་སྤྱོད་ཁྱོད་།
 མཛའ་བཅེའི་རྩོད་ལྷ་ཁྱོད་བྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མཁན་
 ལ་སང་གི་མི་རབས་མཐུག་ཆོགས་ལ་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་

གྲག་རྩོན་ལ་སྲིད་པའི་བྱི་ལྷུང་གི་བྱ་ཆོག་ལ།
 ལྷུང་ཐ་བཞིན་བཅང་བ་དྲན་འོང་། མཚམས་རེར།
 རང་སྟོག་སྤར་མོ་གང་པོ་འབེན་ལ་བཞག་སྟེ།
 མེ་མདའི་ཁ་རུ་སྦྱིང་ནས།
 དག་དམར་གྱི་མགོ་པོ་ལེན་མཁན།
 རལ་གྱི་འོ་རྩོད་ལས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི།
 བསྟན་སྲིད་དང་བླངས་དམག་མི་དྲན་འོང་།
 མཐོང་མ་སྟོང་བའི་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།
 བྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་གྱི་རྒྱུ་ཡལ་མེད་སྟབས།
 གངས་རིའི་ཕྱགས་བསམ་བྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་ན་ཡོད་ངེས་པས།

དེ་རིང་བདག་གིས་འདི་ནས།
 དུང་ཞེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྟོམ་ཞིང་།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཛའ་བཅེར་སྟུལ་ཏེ།
 བྱོད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད།
 རྗེས་དྲན་དང་སྟོང་སྤང་གི་ལམ་ནས་ཐུག་འཕྲད་བྱེད།

སྟུལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་པས་སྤྱར་བཤོ། ॥

ཁམས་པའི་ཕོ་རྒྱུད་

(ས་སྐྱ་མཐོ་སྒྲོལ་) མེ་ལྷོ

དོ་རྒྱལ་

ཁོ་ཕོས་སེམས་པ་སེམས་སུ་པབ་ནས།
 དན་པའི་སྐྱུག་གྲོང་མཐུག་པོ་ཅ།
 བྱེད་ཀྱི་མི་ཆེ་ལ་རྒྱུང་འཇལ་གྱིས།
 ཤ་བ་ཡུ་མོ་བཞིན་གཞིམ་དུང་རེར་གནས་པས།
 ཡི་ཆད་དང་གདུས་ཡུས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཞིག་གིས།
 ང་ཆོས་ལྷ་ཆོག་སུ་བསྒྲོམ་པའི་དག་ཞིང་དེ།
 བྱེད་ཀྱི་མིག་འོག་ན་གསལ་ལེར་མངོན་པས།
 དུས་དེར་
 བྱེད་ཀྱིས་ལག་བྱུང་གཞིས་ཀར་བཀོད་དེ།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོག་མཆོད་མེར་བསྒྲོན་དུས།

ངས།

ཁམས་པའི་ཕོ་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲིང་ནས་འབོད་པར་འདོད།
 རྒྱུང་རིང་རྒྱུང་རིང་གི་རི་གྲོང་ཞིག་ནས།
 ལྷ་ངན་གྱི་གདུང་བ་བྱེད་པའི།
 ཤོག་བྱང་མང་པོའི་རི་བོ་བཅེགས་ཀྱང་།

ད་དུང་།

རི་ཆོག་ས་དགོད་སྒྲིའི་ཁྲོད་སྐར་བཞིན་གཞིམས་པས།

བྱེད་ཀྱིས་སེམས་སྤྱ
 ཆེ་སྒོག་གི་སྤྱད་པ་དམ་ཏུ་བསྐྱམས་ནས།
 ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་གཡུལ་ས་དེ་ཅ།
 མིང་བྱང་ཁྱེད་བའི་དར་ཕྱོག་ཅིག་ལྟར།
 དག་རྒྱང་གི་ངར་ཁ་འབྱེད་བཞིན།
 སྤ་རུ་ཆེད་ལམ་སྒྲེ་བཅལ་བས།
 བྱེད་ནི་མེས་པོ་དང་སྤ་རུ་ཆེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་སྤ་གྱུར།
 ངས་བྱེད་ཀྱི་མི་ཆེ་ལ་རྒྱང་འཇལ་བྱེད་ཏུས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་པོར་བའི་གདུག་རྒྱབ་དེས།
 བཅན་པོ་ཆེད་ནམ་ཤེས་གྲེན་ཏུ་སྒོག་ཅིང་།
 རྒྱུ་པོའི་ཆེད་ཀྱི་ཁ་དག་ལ་འཕྱར་ཏེ།
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲེ་ཤར་མར་འཐེན་པས།
 དག་པོའི་ཆེད་ཀྱི་དངོན།
 ད་ཏུང་།
 བྱེད་ཉིད་ཁོ་ན་རྣང་ལ་བྱད།
 རོ་ལོག་བའི་གཡུལ་ས་ན།
 བྱེད་ཉིད་ཁོ་ན་གསོན་པོར་གནས།
 ཡུལ་གྱུར་བའི་སེམས་རོན།
 བྱེད་ཉིད་ཁོ་ན་དཔའ་རྒྱུར།

དཔལ་པོའི་ཞབས་རྒྱུ་ འཆོལ་བ།

(རྒྱུ་པོའི་སྒྲིང་) བཀའ་མིའི་དོན་འབྲུག་།

བདེན་དོན་དུ་ཆེ་སྟོག་ཕུལ་ཕྱིར་བའི་མགོན་པོ་བཀའ་མིས།
 སྤྱོད་བཅན་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ས་ཁྲག་ཤ་གསེང་ནས་རྣམ་ཞེས་ཞིང་།
 ཡ་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི།
 མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་མ་ཕྱིར་བའི་ཕྱོད།
 རང་ལུལ་རྩོན་མོར་དུང་དགས་པའི་ཕྱོད་ཀྱིས།
 ཅུམ་ངེ་མངར་མོ་སྟོས་གཏོང་མ་མོད་ཅིང་།
 དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིར་བཅེ་དུང་ཟབ་དགས་པས།
 རྒྱལ་པམ་གྱི་འཕྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི།
 སྤྱི་གཞུང་བའི་དུས་རབས་དེར།
 དག་ནག་གི་ཆེ་སྟོག་རལ་གྱི་ལ་དབྱངས་ནས།
 ཁྲག་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལན་གཅིག་བསྐྱེལ་ཕྱིར་ཡང་།
 ངས་མཐོང་བུང་ནི།
 མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་ཕྲག་ཏུ་ཁུར་བའི།
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟོས་པའི་དཔལ་པོ་ཞིག་གི།
 ཆེས་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་ཞིག་དང་།
 ཀུན་གྱི་ཅེར་སོན་པའི་བྱ་བཞག་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན།

དཔའ་པོ་ལགས།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆགས་འཛིག་དང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དར་རྒྱུད་ནི།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་ཟིན་པ་སོ།

མི་རིགས་འདིའི་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ཡང་།

ཆོས་ཉིད་ཅིག་གི་གཞན་དབང་ཏུ་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ལས།

ཁྱེད་དང་ཁྱེད་འདྲ་བའི་དཔའ་པོ་ཆོས་མ་འཛོན་པ་ག་ལ་ཡིན།

ངའི་སེམས་ཁོང་ནས་བརྗེད་མ་ཁྱེད་བའི།

མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

ཁྱེད་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་བྱས་རྗེས་དག།

མི་ཡུལ་འདིར་རྒྱབ་མི་སྲིད་པའི། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དཔང་པོ་འདུག་ན།

ང་ཆོས་ཁྱེད་ལ་བརྗེད་མི་སྲིད་པས་.....འདི་ལྟར་རྗེས་བྲན་བྱེད།

གངས་ཅན་པའི་ཕོ་རྒྱུད།

(རྒྱ་སྐད་) ཚང་མར་འཕྲིན་ལས།

།

ཁ་བའི་དཔལ་རྒྱུད་ལགས།
 བྱམ་མེད་གྱི་སྤྲིང་སྤྲོ་བས་དེས།
 མི་རིགས་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ནས།
 ཆོལ་གསུམ་གྱི་ལ་ཞེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཁ་བའི་རི་གྲུལ་ནས།
 གཏམ་རྒྱུད་གྱི་ཡང་སྤྲིང་བསྐྱུན་ཆོ།
 དའི་ལྷད་མེད་དྲངས་གཙང་སེམས་པས་བྱེད་ལ་བསྟོད།

།

བྱེད་གྱི་སྤྲོ་བས་ཆེན་གྱི་དོ་རིང་རེ་རེ།
 ལྷུ་བ་མི་སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་ཅེ་བསྐྱེད་ས་བཞིན།
 མཐོ་སྤང་གི་བྱིས་གཞིས་བསྐྱེད་ཆེད་དམར་པོའི་གདུག་རྒྱུབ་གྱི་གཡོ་ཚོལ་དུམ་
 བུར་བཏང།
 མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆེ་སྤྱོད་གི་དཔུགས་རྒྱུན་བསྐྱེད་ས།

།

ཁ་བའི་སྤྲོ་འགོ་རྣམས་ཐུང་ན་དང་།
 འཛིགས་དངངས་གྱི་དུས་ཆོག་ཤིག་རྒྱ་སྤྲོ་བས་འགོ་ཚུགས་དུས།
 བྱེད་གྱི་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་བཅེ་སེམས་དེས་དུས་ཆོག་ཤིག་དའི་ཁ་གཏད་
 དུ་འབྱིང་ནས།
 ལེས་པོ་ཆོའི་རྒྱལ་ནས་དང་བྱེད་ས་ཁྲག་གིས་བསྐྱུན་པའི་གཅེས་ནོར་རྣམས་ཕྱི་
 རབས་པའི་བགོ་བསྐྱེད་དུ་བཞག

༡༠༡༡ ཡ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་སྐད་ནས་བྲིས་སོ།

ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏུས།

འབའ་པ་སངས་རྒྱས་ཆེ་རིང་།

གངས་ཅན་པའི་དཔལ་པོའི་ཡང་ཅེ་རྩ་སྟག་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་
བཀྲ་ཤིས་ནི། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་རྒྱལ་གི་ནང་ཆེན་སྡོ་འཕོར་སྤང་གི་
ཆར་གཏོགས་ལི་ཐང་བ་ཞེས་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཅིར་གྲགས་པ་འབྱུར་དུ་ཐོན་
པའི་ནང་གསལ་མོ་ལ་ཞིང་། ཁ་སྐྱ་གྲོང་གི་ཨ་འབྲུག་ཆང་ཞེས་པའི་བྱིས་
དུ་བྱི་ལོ་ ༡༩༠༦ ཟླ་༩་ལོར་པ་སྟན་གྲགས་དང་། མ་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་གཉིས་
སྐྱ་སྐྱེས། ལོ་རྒྱུས་གཞན་མང་པོར་སྐྱེས་ལོ་བྱི་ལོ་ ༡༩༠༨ བཀོད་ཀྱང་གྲོགས་
པོ་སློ་བཅན་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༠༦ བཀོད་པ་འཐད། ཁོང་ལ་ཨ་མ་མི་གཅིག་
པའི་སྐུན་མཆེད་ཀྱང་མང་། ཁོང་གི་མེས་པོ་ཨ་འབྲུག་དགེ་འདུན་དང་། ཁྱ་
པོ་ཆོས་མཛད་བགྲེས་གཞོན་གྱི་རིང་ལ་ཆོང་ལས་ལམ་འགོ་ཤིན་དུ་རྒྱགས་
སྟབས་དར་ཅེ་མདོ་དང་། ཆབ་མདོ། བྱུ་ཆུ། ལའིས་ཅེ། རྒྱ་གར་ཀླ་ལོན་
སྐྱུག་བཅས་ལ་ཆོང་ཁང་རེ་དང་། ལྷ་སར་ཆོང་ཁང་གཉིས་བཅས་ཡོད་
འདུག ཁྱ་པོ་གཉིས་གྱིས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཁང་ཆེན་ཞིག་ཉོས། དེར་སྟོན་ནས་
བཟུང་བྱི་སྟོན་ཨ་འབྲུག་ཆང་ཟེར། མི་རབས་གོང་མ་དེ་ཆོ་གཏོང་པོད་གྱི་
འཇུག་པ་ཡངས་པས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་གུ་འོམ་པ་བྱས་ཤིང་།
ལྷག་པར་བྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོ་ནས་ལོ་ལྷང་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་
སྟེན་བདག་བྱས་སྟེན་ཨ་འབྲུག་སྟེན་བདག་ཅེས་མིང་གི་གྲགས་པ་འབར།
རྩ་སྟག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུད་དུས་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་དུ་

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནང་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་བཞག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༦
 ལོར་གངས་དཀར་གླིང་པའི་ཇམ་ཆོག་གོ་རྒྱལ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གིས་མོ་
 ལ་ཞིང་པ་སོགས་ཀྱི་རྟ་ཐོག་སོགས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་སྐབས་ར་མདའ་བ་
 ལུས་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་དང་དམག་འཐབ་དུས་ཇམ་དམག་ཉེར་བརྒྱད་བསད་
 ཅིང་། དུག་ཅུ་ལྷག་ཆས་མ་བཟོས། ར་མདའ་མི་གཅིག་སྟོག་ཤོར་བ་ལས་
 གཞན་སྟོན་མ་བྱུང་བས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། ཁོང་ཡང་ར་མདའ་དམག་ཁྲོད་དུ་
 ཡོད་ཅིང་། རང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཡིན་ཅུང་དཔའ་ཅལ་འགྲན་ཟླ་བལ་བའི་
 གྲགས་པ་བཞག རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཡས་མས་ནས་ཆོང་ལས་ཀྱི་འགོ་
 བརྒྱགས། རང་ལོ་སོ་ལྔའི་ཐོག་སྟུན་འཇམ་དབྱངས་ནོར་བུའི་འདས་མཆོད་
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ། ཁོད་བཅས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་དུ་
 བསྐྱོད་དེ་མཆོད་འབུལ་གང་རྒྱས་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ཆོང་རྩལ་བལ་
 རོ་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཐེར་མ་སོགས་འཕོར་ཆེན་ཞིག་གྲུང་ཁན་གྱིས་འཕྲོག་
 ཤོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་རང་ལོ་ཞི་དགུ་སྐབས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཡརྒྱལ་དབང་
 བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇལ་བཅར་གྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། མཇལ་
 ཉིན་དུ་གཞིར་སྤང་བརྒྱ་དང་གོ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཞིར་ཉིང་བདུན་ཆར་
 གཅིག་ གཞིར་སྤང་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ཅན་གྱི་གཞིར་གོང་སོགས་ལུལ།
 ལོ་འདིའི་སྟོན་ནས་ཁོང་ཨ་འབྲུག་ཆང་གི་གཙོ་བདག་དུ་གྱུར་བྱིན་སྟེ།
 འདིའི་སྐོར་བཤད་རྒྱུ་མང་ཅི་མ་མཆིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ལྷ་ལྷན་དུ་
 ཡོད་པའི་འབྲས་སྤངས་ལྷི་སའི་ཆོམས་ཆེན་ནང་། ལྷི་སོ་སྐྱོང་འབའ་བ་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཨ་འབྲུག་ལྷིན་བདག་གཙོས་ཁམས་པའི་ཆོང་
 གཉེར་བ་ཆེ་ཁག་བརྒྱ་ལྷག་དང་། ཨ་མདོ་ཉུང་ཤས་བཅས་མཉམ་འདྲེམས་
 གིས་བརྟན་བཞགས་དང་། གཞིར་ཁྱི་བཟོ་བསྟོན། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
 ལྷ་རྒྱུའི་གོས་འཆམ་ཐོག་ག་སྒྲིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཟོ་བའི་ཆོགས་པ་
 བརྒྱགས། འབྲས་སྤངས་ལྷི་སོ་སྐྱོང་ཆོགས་གཙོར་བསྐོས། འོན་ཀྱང་ལྷི་

བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསེར་ཁྲིའི་མིང་དུ་ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་
 དང་། གསེར་ཕྱོག་ཆེན་མོར་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བཅས་བསྐྱེད། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༥༥ དང་པོར་ལྷ་བཞི་པའི་གཟུངས་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་སོ་བྱང་པོ་རྒྱ་ལའི་
 ཆོམས་ཆེན་གྱིད་ཞི་ཕུན་ཆོགས་ནང་གསེར་ཁྲི་ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་
 སྟོན་ནས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཉིན་ཞོགས་པར་འཕགས་མཆོག་
 ཕྱག་ན་པརྟོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་ནས་
 གདན་དངས་ཏེ་གསེར་ཁྲི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད།

དེ་ཆེས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཞིས་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་དང་
བལ་པོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ། སྤྱིན་བདག་ཚུ་སྐང་གི་འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་
བཅས་གྲལ་ལ་འཁོད། རྣམ་གྱིད་གསུང་ཞབས་པའི་འདོན་ཆོག་དང་སྐྱགས་
རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན་དང་། བཀའ་ཤིས་རྣམ་བརྒྱད་བཅས་སུལ། ཆོགས་གཙུག་
འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སྡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛུལ་སྐྱོ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་
འདེགས་འབུལ་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས་སོགས་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆེར་མཛུལ་ཞུས་སྐྱག་དབང་དང་། སྐྱག་མཛུད་
བསྐྱེལ་བ་སོགས་གསེར་ཁྲི་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་སུལ་བའི་མཛད་སྒོ་
ཟབ་རྒྱས་བསྐྱངས་པ་དང་མཛད་འཕྲིན་སྐྱགས་བརྒྱར་འབར་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་འགྲིགས། མདོ་ཁམས་ཚུ་སྐང་གིས་དི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་བྱི་ལོ་
༡༩༥༥ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༩ དང་། མེ་བྱ་བོད་ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་
ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་དད་ལྡན་འབུམ་སྐྱག་མཛོམས་པའི་དབུས་སུ་གསེར་ཁྲི་
ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྟོན་འགྲུའི་གསུང་ཆོས་དང་འབྲེལ་དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐངས་གཞིས་པ་བསྐྱེལ།

བཟུན་འགྲེལ་དོན་ཏུ་སྒྲིའོ་བརྟན་ཆེད་ཆོག་མ་ཆོད་འབྲུམ་
དང་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཆ་འབྲུལ་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བརྟན་བཞུགས་བཟུན་
འབྲུལ་སྒྲུབ་པ་ཡ་སྒྲུབ་པ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་རིན་པོ་ཆེས་མཉམ་ལྷུག་པ་

ཡུལ་དང་། ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཨ་མདོ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་
གཉིས་གྲིས་མཐུལ་གཡས་གཡོན་ནས་བརྟེན་ནས། འབྲུལ་ཚན་ཁག་ཁམས་
ཀྱི་ལུང་ཚན་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་པ་གཙོར་བྱས་པའི་མི་
སྣ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་དངོས་སུ་འདེགས་འབྲུལ་གྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་
ཆིག་ཉླེང་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡས་མས་ནས་ཁམས་ཚྭ་གས་སུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་
དཔོན་ལྷེ་ཅ་གཏོར་དང་། མི་བསད་རྒྱ་འཕྲོག་སོགས་ཚད་ལས་བཟལ་
བར་བྱས་ཤིང་། དབུས་ཚྭ་གས་སུ་འང་ལག་བརྩར་ཉེ་སྐབས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཡོད་
པའི་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་གཙོས་ཁམས་ཚྭ་གས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོས་
མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་དམ་བཅའ་འཛོག་ཅིང་། ཉ་དང་མེ་མདའ་
སོགས་དམག་མཐོའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཐོག་ལུང་བརྟག་སྐར་ལྷོ་
ཁ་གྱི་གུ་ཐང་དུ་དམག་སྐར་བརྒྱབ། དེ་ཡང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
རང་ལོ་ ༥༩ ས་ཁྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༦ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོའི་རྒྱ་
བ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་ལྷོ་ཁ་གྱི་གུ་ཚྭ་གས་སུ་བསྐྱོད། ཚྭ་གས་སོ་བརྟན་གྱིས་
བྲིས་པའི་ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་ཚང་ཞེས་པའི་དེབ་དུ་བོད་ས་ཁྱི་རྒྱ་བ་ ༥ པའི་
ཆེས་ ༡ ཉིན་ཞེས་བཀོད་པ་ནོར་བཤོ།

ཐུ་སྐྱེད་འགོ་དཔངས་མཉམ་མཐུན་གྱིས་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱད་
 དང་། དམག་གི་རུ་ཤོག་ཉེར་གསུམ། དམག་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་
 ཅན་ཞིག་དང་། དམག་དར་བཅས་གསར་བཟོ་དང་། ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་
 བཟུམྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་གཙོ་འཛིན་དང་། རུ་ཤོག་སོ་སེའི་གཙོ་འཛིན། དམག་སྤྱི་
 དང་བརྒྱ་དཔོན་བརྒྱ་དཔོན་བཅས་གསར་དུ་བསྐོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༤
 ཆེས་ ༡༦ དང་ས་བྱི་ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༥ གཟའ་སྐར་དགེ་པའི་ཉིན་ཐུ་བཞི་སྐྱེད་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱང་དང་ལྷང་དམག་དབུ་བརྟེས་པའི་མཛད་སྤོ་ཐུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པར་བྱས། དམག་ཁོངས་སུ་ཨ་མདོ་དང་དབུས་གཙང་གི་དམག་
 མི་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཤོས་ཁམས་པ་ཡིན་སྟབས་ཐུ་མིས་ཁམས་པའི་རྒྱ་
 པ་ཞིས་འབོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་བོད་ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་

མགོན་པོ་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་གོ་རྒྱལ་དམག་སྐུ་བརྒྱ་ལྟེན་འཁོར་དེ་ཤངས་
དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུ་གོ་མཛོད་ལེན་པར་བསྐྱོད། རྩེ་མོ་རྩོ་མཁར་
སྐུ་མདོར་རྒྱ་དམག་ཉིས་སྟོང་ཉེ་བ་ཅམ་གྱིས་སྐུ་ར་རིམ་པ་དབྱ་བཅོས་
ཉེ་བསྐྱུགས་པ་དང་། དམག་འཐབ་དབྱ་པོའི་སྐབས་རང་དམག་ ༥༥ ཁྱོངས་
ཤིང་ ༦༡ ཅམ་ཆས་སྟོན་ཤོར། དབྱ་སྐུ་དག་དབང་གིས་ ༩༩ ཁྱོངས་ཤིང་
༤༧ ཆས་ཟེར། དབྱ་དམག་བདུན་བརྒྱ་ལྟེན་བསད། ལྷ་ལྷ་ལ་ཅར་དབྱ་
དམག་གི་རྒྱངས་འཁོར་གཅིག་གཏོར་ཉེ་ནང་གི་བརྒྱ་དམག་མང་ཤོས་
བསད། བོད་རྒྱ་ ༦ པའི་ཆོས་ ༣༧ ཉིན་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་ནས་
དབྱིན་རི་ཁ་དུམ་བརྒྱ་སྐུ་ཁ་ཤས། རྩེ་རེར་སྐྱེ། ཤིང་སྐྱེ། མེ་སྐྱེགས་ཆེ་
ཆུང་ཁ་ཤས་མདེལ་སྐུ་དུ་མ་བཅས་རྒྱངས་ནས་ཆུར་ལོག་སྟེ། བོད་རྒྱ་ ༩
པའི་ཆོས་ ༡༠ ཉིན་འོད་ལྷག་མཛོད་ཐང་དུ་དབྱ་དམག་གི་རྒྱངས་འཁོར་
བཅུ་གསུམ་དང་རྒྱ་མི་བརྒྱ་ལྟེན་ཅམ་དབྱས། བོད་རྒྱ་ ༩ པའི་ཆོས་ ༡༡
ཉིན་རྩེ་མོ་མཐིལ་དང་སྐུ་ལྷ་ཁར་དབྱ་དམག་པར་སྐུ་དམག་འཐབ་
ཁྱོད་རང་དམག་ཁ་ཤས་ཁྱོངས་ཤིང་ཁ་ཤས་ཆས། རྒྱ་དམག་བརྒྱ་སྐུ་
བདུན་ལ་ཉེ་བ་བསད། བོད་རྒྱ་ ༩ པའི་ཆོས་ ༡༢ ཉིན་རྩེ་མོ་བགར་ཁང་
དུ་གུང་དམག་དུག་བརྒྱ་ལྟེན་དང་དམག་འཐབ་ཁྱོད་དབྱ་པོ་མང་ཅམ་
བསད། རང་སྐྱེགས་ནས་མི་གཅིག་ཁྱོངས་ཤོར། བོད་རྒྱ་ ༩ པའི་ཆོས་ ༡༣
མཆན་མོར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དབྱ་པོའི་རྒྱངས་འཁོར་ཆེ་ཆུང་བཞི་དང་རྒྱ་
དཔོན་བརྒྱད་བཅས་ཅམ་དབྱས།

འདམ་ཚྭ་མེ་ལ་ཁར་ས་སྤྱང་རྒྱ་དམར་སྤུང་ཅུ་དང་རྒྱང་ས་
འཁོར་གཉིས་བསད་གཏོར་བྱས། འཕྱི་གྲང་མཁར་རྒྱང་དུ་གྲང་དམག་
སྤུང་ཅུ་རྒྱུ་བསད། མ་གཞུང་དུ་རྒྱ་དམག་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མེ་
ཚྭ་གས་ཆོད་མེད་བརྒྱབ་པའི་ཐལ་རྩལ་གྱིས་སན་ཚུན་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་
གྱུར། རྒྱབས་དེར་རང་དམག་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཆེ་སྟོག་ཤོར་ཅིང་། སྤྱི་ཁྱབ་
མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལ་མེ་ཚྭ་གས་མདེལ་ལྷགས་པོག་སྟེ་ཆབས་ཆེན་མས།

དག་པོའི་དམག་དཔོན་རྒྱལ་དང་དམག་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བ་བསད། དེ་རྒྱུ་
ལུ་ལུ་དང་མེ་ཆུ་ལ། མེ་ཆུ་བྱང་ཐང་བཅས་སུ་འཐབ་འབྲུག་སྐབས་རང་
དམག་མི་ཉུང་བའི་སྒོ་གཤོར། གྲུང་དམག་གྲུང་ཆོད་མེད་བསད། འདི་
ཡན་རང་དམག་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བར་གྲོང་ས་ཤོར་ཅིང་ཁ་འཐོར་བ་སྟགས་ཀྱི་
ཁྱེན་ལས་རང་དམག་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལས་མ་ལྷག། ལྷོ་ཁར་ཡོང་རེ་
བྲལ་ཏེ་ཁམས་དཔལ་འབར་དུ་འབྱོར། ཤོ་སྒར་ལྷོ་གསུམ་ཀྱི་རྫོང་སྒོ་སྒོ་སྒོ་
ནས་ཡུལ་དམག་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆེད་བསུས་ཐོག་གཙོ་འདྲིན་དང་དམག་རྒྱ་
ཁག་བསྐྱོས། དཀར་རུ་དཔོན་དང་སྒོ་བོ་ཆེ་སྟོབས་སྟགས་ཀྱིས་རྫོལ་འདྲིང་
ཏེ་ལས་པ་བྱས་འདུག། རྒྱ་སྐད་གི་དམག་སྒོ་བོ་སྒྲ་མོར་བསྐྱོད་དེ་ཉིན་ཤིས་
འཐབ་འདྲིང་ཁྲོད་རང་དམག་བརྒྱ་རྒྱལ་གྲོང་ས་ཤོར། དག་དམག་ལྷ་བརྒྱ་
ལྷག་བསད་གྲུང་དག་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འབྱོར་སྟབས་ལྷོ་ཁར་ཕྱགས་སུ་
བསྐྱོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་བོད་རྒྱ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཡལོང་ས་
མཆོག་གིས་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཇ་སག་གི་གོ་གནས་བསྐྱུལ།
དེ་བཞིན་ལྷོ་ཁར་གཞིས་སྒོད་དམག་སྐར་ཨ་མས་གྲུང་དུ་བ་རྫོང་དང་། ལྷོ་
བདེ་རྫོང་། བསམ་ཡས་ཁུལ། ལོང་དཀར་རྫོང་ཁུལ། ག་ནང་ཁུལ། དཔལ་
ལྷོ་ཁུལ། འོལ་ཁ་ཁུལ། ལྷུ་ཁང་གྲུ་ཁ་བཅས་ཀྱི་དག་པོ་མཐར་སྐྱོད་བཏང་
བ་དང་། ལོང་པོ་རྒྱ་མདར་ཡོད་པའི་གྲུང་དམག་ཅ་གཏོར་དང་། ཆེད་ཐང་
དུ་དག་དམག་ཐོག་དམག་ཐེངས་སོ་བཞི་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་
དམག་མི་ཉུང་བའི་སྒོ་སྒོ་གཤོར། རྒྱ་དམག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བསད་འདུག་པ་
བཅས་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྒྱ་སྐད་དེབ་མེད་རྒྱམས་སུ་གཟིགས་ཤིག།
ལྷོ་ལས་དུ་དག་པོ་གཙང་སེལ་གྱིས་ཡལོང་ས་ཡོད་བཞིན་ལོར་བྱ་གཙོས་
བོད་རིགས་འབྲུམ་ཕྱག་ཉེ་བ་སྐབས་བཙོལ་དུ་ཐེབས་སྐབ་པ་བྱུང་། གནས་
སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་སྐབས་བཙོལ་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ཕྱི་རྒྱ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༩
ཉིན་མོན་ཏྲ་དབང་ཁུལ་ཡོད་རྒྱ་གར་རྫོང་དཔོན་ལ་གོ་མཆོན་རྒྱམས་ཅིས་

འབུལ་ཁྱེས། སྐར་ཡང་ཨ་རི་དང་གསང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་
 དག་པོའི་སྒྲིག་འདུགས་ཀྱི་འཇམ་དམག་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱའི་ལོ་གཅི་
 འབའ་པ་ཆུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོས་ཏེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཁུལ་དུ་བཏང་། དེ་དག་གིས་
 བོད་ནང་གི་དགྲ་བོའི་གནས་གཞི་ཁག་ལ་ཕར་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱས་འདུག
 ཨ་རིར་མི་གངས་ ༡༠༠ ལྷག་དག་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་བོད་དུ་འདྲེལ་ཁྱེས་
 གྱིས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཐོག་དགྲ་བོར་འཐབ་འཁྱུག་རིམ་པར་
 བྱས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་སྐར་སྐས་སྟོན་པོག་པའི་ན་ཆ་ལངས་སྐབས་ཀ་
 ལི་ཀ་ཏའི་སྐབས་ཁང་ཁྱིག་དུ་ལོ་གཉིས་ཙམ་སྐབས་བཅས་གྱིས་ཕན་འབྲས་
 མ་ཐོན་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡ པོའི་ནང་དེའི་རྒྱལ་
 ཁབ་དུ་སྐབས་བཅས་ལ་ཕྱིན། དེའི་ལུལ་དུ་ཟླ་བ་ ༦ རིང་བཤག་བཅོས་
 ཐེངས་གཉིས་དང་སྐབས་བཅས་འདྲ་མིན་བཅས་ཟིན་རྗེས་གཞུགས་པོ་
 བདེ་ཐང་དུ་ཐུང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་དུ་རྒྱ་ལོག་ལོན་གྱི་སྐབས་
 མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ཟླ་བ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རང་ལོ་
 ༥༩ ཐོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་དུ་གྲོ་བུར་གྲོངས། གྲོངས་རྒྱུན་སྐོར་
 བཤད་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཟེར། ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མུ་དན་
 གྱི་ཁྱེས་འདུད་ཆེན་པོ་ཁྱེས་སོ།

རང་རིགས་དོན་དང་རང་གི་ལ་རྒྱ་ཆེད།
 གཅས་པའི་ཁོར་དང་གཅས་པའི་སྒྲིག་བཏང་།
 བྱས་རྗེས་ཁྱེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བཤུལ་ལམ་དུ།
 རྒྱ་རྗེས་དེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུགས་འདི་སྟོ།

མཐའ་མཐུག་གི་གཏམ།

ད་ཉི་མའི་ཀྱི་ལག་གིས་འབྲུ་ཞིང་། མིག་གིས་སྒྲ་བཞིན་པའི་དེབ་
 ཐེར་<ཨ་འབྲུག་དཔལ་པོའི་རྩིས་རྒྱུ>འདི་ནི་སྤྱི་བཏང་གི་སྒྲ་ཆོག་དང་ལོ་
 རྒྱུས་ཅམ་མིན་པར། བོད་ཆགས་འདིགས་ཀྱི་འགག་འཕྲང་ལས་སྤང་བའི་སྡོན་
 གཤེགས་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ཁྱི་སྤྱོད་མང་པོའི་དབྱང་གི་ཁ་ལོ་བ་བྱས་པའི་མི་སྒྲ་
 གལ་ཆེ་ནང་གི་ཡང་ཆེ་ཞིག་གི་མི་ཆེ་ཀྱག་ཀྱོག་དང་མཉམ་དུ་བོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་ལས་དབང་ཀྱག་ཀྱོག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་རིང་ཞིག་ཟེར་ན་ཆོག་པས།
 གནས་ལུགས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་དེབ་འདི་ཡི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་གནང་མཁན་
 ཀྱི་ཚུམ་པ་པོ་ཡོངས་དང་། དེ་བཞིན་དཔར་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་
 དབྱས་མདོ་ཁམས་ཚུ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་སོན་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཆེ་མཁན་ཟུར་ཀན་སློ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་ནས་སློར་
 ༥༡༠༠ ཐམ་བ། ཁམས་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སློར་ ༥༠༠༠ ཐམ་བ། སྤྱི་འབྲུས་
 གཞེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ནས་སློར་ ༡༠༠༠ ཐམ་པ་གནང་བ། རོང་པོ་དགོན་མཆོག་
 འཕེལ་རྒྱས་དང་། སློ་བསྟན་ནམ་པ་གཉིས་ནས་ཚུམ་ཡིག་ཁྱུ་དག་གནང་བ་
 དང་། ལི་ཐང་དབྱ་སྤྱག་དག་དབང་དང་། ཨ་ཁྱེས་མ་ཆེན་བོད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་
 ཁང་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་མཐོ་སྤྱོད་གནང་བ། གྲོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 བཟང་དང་། དག་དབང་ཐར་པ་གཉིས་ནས་དེབ་གཞུགས་རྒྱས་འགོད་དང་།
 སྤྱིག་སློར་གནང་བ་བཅས་མདོར་ན་གལ་ཆེའི་དེབ་འདི་གྲུབ་པ་ལ་རོགས་སློར་
 གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཞེས་ཚུམ་སྤྱིག་པས་ ༢༠༡༣་ ༠༣་ ༡༥ ཉིན།

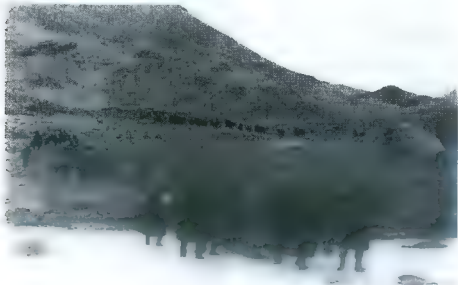


ལྷ་མགྲོན་ ལྷ་མགྲོན་གྱི་མཁུ་བློ་བཟང་དཔལ་ལོན་གཉིས་པ་དཔལ་
 ལོན་པ་མཁུ་བློ་བཟང་གཉིས་པ་མཁུ་བློ་བཟང་གཉིས་པ་མཁུ་བློ་བཟང་
 ལྷ་མགྲོན་གྱི་མཁུ་བློ་བཟང་གཉིས་པ་མཁུ་བློ་བཟང་གཉིས་པ་མཁུ་བློ་བཟང་།

1. What is the main purpose of the document?
 2. What are the key findings of the study?
 3. What are the implications of the findings?
 4. What are the limitations of the study?
 5. What are the conclusions of the study?



ཨ་འབྲུག་ཕྱིན་པ་དག་མོག་ས་ཀྱིས་པོད་པ་ཕྱིག་ས་ལོག་མདོ་ཁམས་ཀྱི་པའི་སྐད་ཀྱི་བསྟན་
 གྲུང་དང་ཐང་དམག་གིས་ཡལོང་ས་མཆོག་ཀྱི་གར་ཏུ་གདན་འདྲིན་ཁྱེན་ཁྱེན་བས་ཐ་ཕུ་ལ་
 འགོར་བསྟོན་པར། ༡༧༥༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན། ༡ རྩོད་པོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། ༢ ལི་
 ཐང་དབང་རྒྱལ་དག་དབང་། ༣ འབའ་པ་རྒན་ཨ་ལ། ༤ ས་ལྷ་མགོན་གཉིས། ༥ དཔག་གཡམ་འཆི་
 མེད། ༦ ཡལོང་ས་མཆོག་ ༧ ལི་ཐང་ཀུན་དགའ་བསམ་གདན། ༨ རྒྱལ་ཐང་ཐང་རྒྱུང་། ༩ རྒྱ་
 གྲུང་དམག་མི་ཁྲིམ་ ༡༠ ལི་ཐང་ཨ་ལོ་རྒྱལ། ༡༡ ཉག་རེ་མ་པན་རྒྱལ། ༡༢ རྒྱུར་ཁམས་བསྟན་
 འཕེལ། རྒྱལ་ཏུ་ ༡ རྒྱ་ཕྱུང་བསྟན་པོན་མོ་བཟང་བཟུ་ཤིས། ༢ དེམ་པོ་ཅེ་མགོན་དག་དབང་རིག་
 རྒྱལ། ༣ རྒྱ་ཕྱུང་མིང་དཔན་ལྷེ་ཐང་བཅས།





༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡལོང་ས་མཚོག་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱབས་བཙོལ་ལ་ཐེབས་པའི་
 ལམ་བར་ ཉ་ ཡལོང་ས་མཚོག་ ཉ་ དམག་ཁྱི་ལི་ཐང་དབྱ་ལྷག་ངག་དབང་། ཉ་ དམག་ཁྱི་
 ཉག་རེ་མཁན་རྒྱལ། ཉ་ དམག་ཁྱི་འབའ་པ་རྒན་ཨ་ལེགས། བཅས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་གི་དམག་མི་རྩམས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་མཚོག་གདན་ཞུས་རྒྱབས་ཀྱི་པར།



[illegible]

[illegible]



१९७६ ལྷི་ཨྲི་ འཆོས་ ༡༦ ཉིན་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱེད་ལྷི་མཚོག་མདྲ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྤང་དྲུག་བསྐྱེན་སྤང་དང་སྤང་དམག་གི་སྤྱི་ཁྱེད་པ་ཇ་སྤག་ཨ་འབྲུག་
མགོན་པོ་མཚོག་སྤྱི་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་སྐབས། ཀ་རྩོ་སྤང་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་རྒྱལ་པ་དང་། ཚུགས་ཕྱེ་ཁག་གི་གཞིས་ཚུལ་གསུམ་བོད་མི་རྒྱལ་
ཀྱིས་ཡིད་དགའ་ཚོས་སྤྱིང་དྲུག་ལུང་ཞིགས་འབྱུལ་ཚེད་གདན་འདྲེན་བྱས་སྐབས།

ལགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

ཇུ་ཁྱིལ་དཀའ་ལས་ཞི་བྱས་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་
 དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ། བསྟན་པའི་དོན་དག་རེད་མ་གཏོགས་རང་ཚོར་དགའ་མི་
 དགའ་མཛད་ཀྱི་མ་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དག་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དག་ཟེར་
 རུལ་དེ་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེར་མ་རེད། རང་ཚོ་ཤོད་གངས་ཅན་པ་
 དེ་གའི་སྐྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱན་འཛིན་ཕྱག་ལུང་ཡག་ཤོས་དེ། དཔལ་རྒྱལ་རྩ་
 རྒྱལ་པ་ལྟར་ཡོད་རེད། རྒྱལ་རྩ་ནས་རྒྱུད་པའི་ཚོས་རྒྱུད་ལྷན་དག་པོ་དེ་འཛིན་
 རྒྱུད་ལྷེལ་གསུམ་ཁྱེད་མཁན་པོ་དཔ་པ་གཅིག་ལྷན་པ་ལྟར་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་རུལ་པོ་དཔ་པ་དང་དབང་ལེད་ན་དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་པ་ལྷན་
 དག་པོ་དེ་གནས་ཐབས་ཞི་བྱས་ཁ་པོ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཤོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་
 དག་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོ་རྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལྟར་པ་ཞིག་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་དངོས་
 གནས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རེད་ལ། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱབ་ཡོང་
 རུལ་རྒྱུད་ནས་འཕྱོ་བ་མཁའ་ཐག་གི་མན་བདེ་རྒྱབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་བཤད་
 ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་རུལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེར་འབྲས་བུ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་རུ་ཡོང་ཡག་རེད་ལ། བདེན་པའི་རུས་པ་ཞིག་ངེས་པར་
 གསལ་བྱུ་རེད།

༡༠༠༩ ལོར་ལི་ཐང་བརྟན་བརྒྱལ་སྐྱབས་ལྷ་པོ་ལྷུ་ལ།

